

Hasle-Løren Ishockey Yngres



Årsberetning 2022



Innholdsfortegnelse

Organisasjon.....	3
Styret.....	3
Støtteapparat.....	3
Arbeidsform.....	3
Styremøter.....	3
Representasjoner.....	3
Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret.....	4
Akademi 2022.....	4
Skøyte- og hockeyskole 2022.....	5
Håkkihoder Løren skole 2022.....	5
Refstad AKS 2022.....	5
Gjennomførte oppgaver.....	5
Søknader om støtte.....	6
Lokaler og vedlikehold.....	6
Dommere.....	6
Kiosk - Pia.....	7
Ny hall.....	7
Økonomi.....	9
Avdelingens økonomi.....	9
Samarbeidsavtaler.....	9
Lagenhetenes beretning.....	10
Jentelag JU9/JU11.....	10
U7 (2016).....	10
U8 (2015).....	11
U9 (2014).....	11
U10 (2013).....	12
U11 (2012).....	13
U12 (2011).....	13
U13 (2010).....	14
U14 (2009).....	14
Hasle/Løren 2.....	15
Damer elite.....	15



Organisasjon

Styret

Styret har i 2022 bestått av:

Styreleder: Frederick Kyrre Teisbo
Styremedlem nestleder: Klas Birkedal
Styremedlem: Benjamin Lindborg
Styremedlem: Rune Fjellvang
Styremedlem: Harald Aga
Styremedlem: Line Kristoffersen
Styremedlem: Pia Eckman

Støtteapparat

Styret har i 2021 etablert følgende støtteapparat:

Isfordeler – Harald Meland
Forhold til NIFH – Frederick Kyrre Teisbo
Dommeransvarlig – Bhavnis Mehta
Kafeteria – Pia Eckman
AKS-ansvarlig – Frederick Kyrre Teisbo
Referent – Line Kristoffersen
AU Representant H/L IL – Rune Fjellvang
Camp-ansvarlig - Klas Birkedal
Dommeransvarlig i styret – Harald Aga
Dugnadsansvarlig – Fordelt på styret
Søknadsansvarlig – Kurt Sandvik/Frederick Kyrre Teisbo
Jentehockey ansvarlig – Rune Fjellvang
Laglederkontakt – Klas Birkedal
Materialforvalter og utstyrsansvarlig – Stian Haugbro
Skøyte- og hockeyskole ansvarlig – Sindre Jessen
Sponsoransvarlig – Fordelt på styret
Økonomiansvarlig – Line Kristoffersen
Markedsføring – fordelt på styret
Live Arena – Øyvind Smedsrød
Web – Morten Rognaldsen
Hockey Akademi – Frederick Kyrre Teisbo og Sindre Jessen

Arbeidsform

Styremøter

Styret har avholdt månedlige styremøter, med ekstra møter ved behov. Referat fra styremøtene er lagt ut på klubbens websider.

Representasjoner

Frederick Kyrre Teisbo har representert yngres avdeling i NIHF Region Oslo og Viken Øst kretsting, samt i hovedstyret til Hasle Løren.

I Juni var Frederick Kyrre Teisbo og Rune Fjellvang Hasle Lørens delegater på forbundstinget i Stavanger.



Sportslig høydepunkter, aktiviteter og arbeidsoppgaver utført av styret Camper 2022

Vinter camp: 46 spillere, 5 jenter, 3 klubber, 3 dager, 2008 – 2014 født.

Sommer camp: 78 spillere, 8 jenter, 3 klubber, 5 dager, 2008 – 2014 født.

Høst camp: 35 spillere, 4 jenter, 3 klubber, 4 dager, 2008 – 2014 født.

Campene har som tidligere vært ledet av Aktivitetsleder (AL) og Sportslig Leder (SL) med gruppeledere fra klubbens Dame- og U21 lag. I 2022 har vi hatt veldig fine camper med mange påmeldte fra egen og andre klubber. Spesielt sommercampen virker det som har fått et godt rykte hvor vi har sett en stor økning i påmeldte interesserte barn. Det har vært lange dager med godt innhold fra trening, hvile, lek og lunch og vi har fått med oss flere flinke og snille foresatte som har hjulpet til med gjennomføringen. I sommer var vi heldige nok til at for andre år på rad kom Mats Zuccarello innom og tok en prat med alle barna og skrev autografer til alle som ønsket det.

Vi så en liten nedgang i antall påmeldte til høst campen, her snakket vi med flere foreldre som sa at de måtte stå over pga økonomien.

Akademi 2022

Hockeyakademi: Vår 2022 – 30 spillere, 4 jenter, 2 dager i uken, født 2008 – 2012

Høst 2022 – 27 spillere, 2 jenter, 2 dager i uken, født 2009 – 2013

Morgentrening: Vår 2022 – 12 spillere, 1 dag i uken, født 2009 – 2010

Høst 2022 – 10 spillere, 1 dag i uken, født 2010 – 2011

Det ble ikke gjennomført Hockeyakademi barmark denne sesongen da «Fellestrening på tvers» ble arrangert på Manglerud og Grüner i forskjellige ukedager og vi ikke fikk samlet flere årskull i egen hall til felles barmark.

Hockeyakademiet er ledet av AL og SL, morgentreningene er ledet av AL.

Som i tidligere sesonger har akademiet hatt en «spilldag» og en «ferdighetsdag» i uken. Hovedfokus vårt under spilldagene har vært å forsterke kommunikasjon og engasjement under spillet. Dette jobber vi med ved å f. eks legge inn regler under spilløvelser eller å sette spillere i situasjoner som tvinger dem til å samarbeide og holde alle involvert. På ferdighetsdagene har vi fokusert på pasninger og ferdigheter i fart da vi føler at dette er et stort utviklingsområde for jr. avdelingen. Individuelle ferdigheter har vi god nok kontroll på, men med en gang vi setter flere ferdigheter sammen, eller tar ferdigheter med i fart, mister vi for mye kontroll i forhold til der vi burde være. Derfor jobber vi intenst på detaljer når vi jobber med spesifikke ferdigheter, mens vi oftest setter flere ferdigheter sammen på mindre områder.

Vi har tatt steg i riktig retning mtp holdninger og fokus på treninger, som har vært en liten utfordring tidligere, men her har vi fortsatt mer å jobbe med for å ta akademiet enda nærmere et seriøs og spisset treningstilbud.

Vi gjennomførte også på våren «mengdetrening» som et gratis ekstra tilbud hvor SL overså spillerstyrte treninger med mye lek og spill.



Skøyte- og hockeyskole 2022

Vår 2022	74 påmeldte, 29 jenter U7: 23 spillere, 3 jenter U8: 31 spillere, 5 jenter Totalt: 128 spillere, 37 jenter	Høst 2022	66 påmeldte, 19 jenter U7: 18 spillere, 4 jenter U8: 20 spillere, 4 jenter Totalt: 104 spillere, 27 jenter
----------	--	-----------	--

Vi har hatt og sett et lite «generasjonsskifte» på skøyte- og hockeyskolen mellom våren og høsten 2022. Flere av de eldre barna som kun ville gå på skøyter en gang i uken, men ikke gå noe videre til hockeylag. Dette gjør at vi er litt færre barn påmeldt, men at gjennomsnittsalderen er særdeles lavere. Som tidligere år er det største fokuset vårt på å bygge en god kultur og et godt miljø på torsdagene slik at både barn og familier føler seg velkomne og trygge i Lørenhallen. Dette synes vi har fungert fint mtp barnas hygge og utvikling på isen og vi har fått masse fine tilbakemeldinger fra familier som er fornøyde med tilbudet vårt.

Vi fikk endelig kjørt en super sesongavslutning i Lørenhallen med Skøyte- og hockeyskolen i spissen hvor vi fikk delt ut pokaler og hatt det gøy før resten av klubben kjørte en felles avslutning. Grunnet forsinkelse hos leverandør ble ikke drakter for høstsesongen utlevert før første uke i november. Vi hadde igjen en veldig fin juleavslutning hvor familier var invitert til å være med på isen med juletre, nisse og godteposer.

Håkkihoder Løren skole 2022

- 2. trinn: 45 påmeldte, 24 jenter.
- 3. trinn: 44 påmeldte, 27 jenter.
- 4. trinn: 34 påmeldte, 18 jenter.



Vi begynte et samarbeid med Håkkihoder, et prosjekt fra SoCentral og Zuccarellostifelsen, hvor vi tar imot AKS elever for å lære seg å gå på skøyter og spille hockey. Klubben har her fått utstyr som vi kan disponere til utlån til skøyte- og hockeyskolen, jentehockey etc. Vi var i samtaler med flere skoler, Hasle skole og Årvoll skole, om å bli med på prosjektet og det endte med at Løren skole kommer til oss 1 trinn av gangen mandag, tirsdag og torsdag. Håkkihoder er lek og moro på is hvor barn får gratis AKS timer på isen med SL og AL. Vi har sett flere som har kommet fra Håkkihoder videre til Skøyte- og hockeyskolen 1. halvdel denne sesongen.

Refstad AKS 2022

Vi har fortsatt tilbudet vårt for Refstad AKS fra tidligere sesonger hvor vi på fredager går en time på is med dem. Her er det full lek i en time hvor barna har fått et veldig høyt aktivitetsnivå. Vi har ca 50 barn på besøk hver uke. Igjen ser vi flere som herfra blir med oss på Skøyte- og hockeyskolen

Med nesten 200 barn som kommer innom ukentlig med AKS og går på skøyter har vi her et rekrutteringsområde som vi ikke har gått aktivt nok inn i enda. Her har vi potensial til å få inn mange nye medlemmer.

Gjennomførte oppgaver

Styret startet sitt arbeid med å lage en ny organisasjonsplan med fordeling av styrets oppgaver.

Hovedpunkter inkluderer:

- Ansatt Nicklas Hudd som ny hovedtrener for Hasle Løren Damer Elite



- Ansatt Sindre Jessen som ny hovedtrener for Hasle-Løren U21
- Ansatt Sindre Rødberg som ny hovedtrener for Hasle-Løren U13
- Ansatt Joachim Sørvik Pinnås som ass. Trener for Hasle-Løren U14
- Ansatt Sindre Jessen som Aktivitetsleder
- Keepertrening styres av Sportslig leder
- Sportslig utvalg med:
 - Nicklas Hudd
 - Sindre Jessen
 - Tommy Lund
 - Anders Mørk
 - Fredrik Blikset
- Samarbeid med Refstad AKS er forlenget
- Samarbeidsavtale med Domino's er forlenget
- Samarbeidsavtale med Warrior er forlenget
- Samarbeidsavtale med Torshov er forlenget
- Opprettet samarbeid med Hockeyhoder
- Strategisk plan har blitt revidert. Planen ligger på hjemmesiden
- Sportslig Rød Tråd følges opp i lagenheter
- Jevnlige lagledermøter er gjennomført; fokus på økt samarbeid mellom lagenehetene

Søknader om støtte

Styret har aktivt søkt etter støtte fra diverse stiftelser, organisasjoner o.l. I 2022 har vi blitt innvilget støtte fra:

- Bydel Bjerke 40 000,- S&H skolen hvorav 10 000,- til keeperutstyr
- Sparebanksstiftelsen 100 000,- til mål og vant
- Sparebankstiftelsen 40 000,- til keeperutstyr
- Gjensidigestiftelsen 115 750,- til jentehockey satsning

Totalt 295 750,- i midler

Lokaler og vedlikehold

Hasle-Løren Ishockey holder til i en av Norges eldste ishaller; en ishall som trenger jevnlig ettersyn. Styret er godt fornøyd med kultur- og idrettsbygg (KID) som stiller opp på kort varsel når hendelser inntreffer. Driftsleder gjør også en utmerket jobb med vedlikehold av isen og tilknyttede maskinelt utstyr, ventilasjon og kjøleteknikk. Interiør i Lørenhallen blir ikke bekostet av KID og vedlikehold må derfor utføres på dugnad.

Renhold har ikke vært tilfredsstillende og har jevnlig blitt tatt opp med driftsleder og DL, samt avholdt møte for gjennomgang.

Dommere

Bhavnish Mehta fortsatte som klubbens dommeransvarlig inn i sesongen 2022 og fortsatte i rollen med ansvar det operasjonelle ansvaret for å sikre dommere i klubben, både kretsdommere og forbundsdommere, samt sikre dommere til klubbens hjemmekamper. Etter eget ønske ble imidlertid klubben og Bhavnish enig om å avslutte kontrakten i november. Hasle Løren Ishockey Yngres ønsker å takke Bhavnish for hans innsats i klubben og ønsker ham lykke til med nye utfordringer.



I perioden november til januar ble dommertildeling på U13 og nedover derfor håndtert av laglederne seg imellom. I januar overtok Bastian Falch-Nilsen rollen som dommeransvarlig i klubben med hovedprioritet på dommertildeling, samt kursing av klubbens eksisterende dommere, samt nye dommere. På den korte tiden har han etablert seg på en god måte som dommeransvarlig og har overtatt ansvaret for dommertildeling i klubben, samt tatt initiativ til oppfriskningskurs for dommere (ikke gjennomført enda). Planen er også og i nær fremtid å starte planleggingen for 2023 med tanke på kurs, regeloppdatering mv.

Klubben har en utfordring med å skaffe dommere til regions- og forbunds nivå, noe som blant annet medførte at klubben fikk, som antydte i fjorårets årsberetning, gebyr for manglende dommere på disse nivåene. Dette trass i løpende dialog mellom tidligere dommeransvarlig og forbundet. Klubben har derfor høyt fokus på å bygge nødvendig dommerstall, både gjennom egen opplæring, samt forsøke å hente inn fra andre klubber med overkapasitet på de forskjellige nivåene. Trass i fokuset, må det imidlertid antas at også i 2022 sesongen, vil det komme gebyr på grunn av manglende dommere.

Det spirer imidlertid godt på klubbnivå på dommersiden og klubben har holdt to dommerkurs hvor representanter fra flere av lagenhetene opp til U21 har deltatt. Som følge av at Bastian har kommet inn som dommeransvarlig, har det blitt etablert egen Spond-gruppe for dommere som i skrivende stund teller 26 klubbdommere.

Flere av dommerne på U14 begynner også å vurderes klare for neste nivå og man vil gå i dialog for å «forfremme» dem til regionsnivå.

Kiosk - Pia

Kiosken har i løpet av 2021 både vært åpen og stengt i samsvar med myndighetenes gjeldende retningslinjer som har variert grunnet covid-situasjonen. Dette har medført lavere inntjening i kiosken enn budsjettet. Det har også medført at vi en gang har måttet kaste en del varer som har utløpt på dato. For å unngå flere runder med kast av varebeholdning, har det vært innkjøpt varer oftere og med mindre på lager.

Når kiosken har vært i drift, har det vært god inntjening. I tillegg til de vanlige varene har vi hatt bra salg av luer, capser, munnbind, offisielle HL pucker og klistremerker med klubblogo. Det jobbes aktivt med å finne nye artikler for salg for å øke omsetning/inntjening.

Vaktlistene for kiosken har blitt oversendt lagledere for hver enhet som legger den lett tilgjengelig for sitt lag. De fleste lagenhetene har fulgt godt opp sine vakter i kiosken, men det er noen unntak som har medført at kiosken har vært stengt fordi kioskvakt ikke har møtt. Det er oppført flere ringevakter på kiosklisten og ringevaktene har utført jobben på en meget bra måte.

Det er utarbeidet detaljerte rutiner for kioskvaktene som ligger i en egen perm i kiosken. Dette gjør at det er lettere å komme på vakt og at kiosken og spisesalen holdes i hevd på en god måte. Faste vaskedager er innført både i kiosken og spisesalen.

Nye bilder av lagenhetene er hengt på veggen og vi har fått nye fine stoler som gjør at spisesalen fremstår mye triveligere.

Ny hall

2021 ble året der det ble besluttet at Hasle Løren får ny ishall. Det er satt av øremerkede midler til dette og byggeperioden er per i dag satt til 2024 – 2026. Romplan og tegninger vil utarbeides i perioden frem til 2024. De foreløpige skissene ser veldig bra ut. Klubben har satt ned en "ishall-



komitee”, som består av Kyrre Teisbo, Tommy Lund og Klas Birkedal. Det er etablert kontakt med politikere i Bydel Bjerke og sentrale politikere ved Rådhuset. Det er tatt initiativ til et innbyggerforslag, der vi samlet inn over 1500 underskrifter for å få saken knyttet til midlertidig hall behandlet i Bystyret. Vårt hovedmål i dette arbeidet er å sikre spillere i Hasle Løren et godt treningstilbud under byggeperioden.



Økonomi

Avdelingens økonomi

For Styret ble det et underskudd på kr 723.459 mot kr. -908.898 i 2021

For Camp ble det et overskudd på kr. 198.991 mot kr. 129.554 i 2021

For Kafeteria ble det et overskudd på kr. 98.529 mot kr. 212.113 i 2021

For Skøyte- og hockeyskole ble det et overskudd på kr. 157.083 mot kr. 135.615 i 2021

Yngres avdelings samlede resultat (eksklusiv lagenhetenes resultater) for 2022 ble et underskudd på kr. 268.855 mot ett underskudd på kr. 431.617 i 2021.

Inntektene er ned mot budsjett, hovedsakelig drevet av færre camper og litt lavere inntekter i Kafeteriaen. Dugnadene har også dratt inn mindre enn håpet.

Kostnad: Varekostnad er opp mot budsjett, drevet av utstyr og en dommerbot fra forbundet. Lønnskostnader er litt opp, drevet delvis av OTP (pensjonskostnader- som lå for lavt i budsjett). Andre driftskostnader er over budsjett drevet av kostnader ved dugnad.

	Budsjett 2022					2022 ACT YTD				
	Ex.lagenheter	Styret	100 Camp	101 Skole	102 Kafeteria	110	Ex.lagenheter	Styret	Camp	Skole
Salgsinntekt	-1 614 000	-638 000	-450 000	-126 000	-400 000	-1 539 497	-721 857	-340 705	-160 450	-316 486
Annen driftsinntekt	-303 000	-303 000	0	0	0	-175 801	-175 801	0	0	0
SUM DRIFTSINTEKT	-1 917 000	-941 000	-450 000	-126 000	-400 000	-1 715 298	-897 658	-340 705	-160 450	-316 486
Varekostnad	595 000	335 000	65 000	25 000	170 000	639 925	381 366	53 552	0	205 008
Lønnskostnad	1 254 931	1 168 500	86 431	0	0	1 271 031	1 182 869	88 162	0	0
Avskrivning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Annen driftskostnad	53 500	47 500	0	2 500	3 500	73 196	56 881	0	3 367	12 948
SUM DRIFTSKOSTNADE	1 903 431	1 551 000	151 431	27 500	173 500	1 984 153	1 621 117	141 713	3 367	217 956
DRIFTSRESULTAT	13 569	-610 000	298 569	98 500	226 500	-268 855	-723 459	198 991	157 083	98 529
Annen renteinntekt	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Annen finanskostnad	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ORDINÆRT RESULTAT	13 569	-610 000	298 569	98 500	226 500	-268 855	-723 459	198 991	157 083	98 529

*Treningsavgifter overføres 50% til neste år

Samarbeidsavtaler

Sponsoratet og samarbeider med Yngres promoterer på veggen ved klokka.

- Betonmast: har sponset styrkerom med materiale til bygging. De skal ha sine skilt på vegg og styrkerom i fem år. Det er 0,5 år igjen.
- NAF Oslo & omegn har skilt på veggen som sponsor av NAF-cup og skøyteskolen. NAF har en avtale med H/L elite som forhandler og følger opp avtalen på vegne av klubben. Vi har ikke fått noen fast avtale her, men de støtter NAF cupen.
- Cencom sponser kr 10.000,- sesong; må forhandles hvert år.



Lagenhetenes beretning

Jentelag JU9/JU11

Ansvarlig: Rune Fjellvang

Trenere: Hanna Hauan og Sofie Fjellvang

Lagledere: Bogdan Yevchuk JU9 og Marte Heilemann JU11

Vårsesongen 2022 gikk mest på å føle oss fram. Klarer vi å samle nok jenter til å melde på lag i serien sesongen 2022/23? Fram til påske var vi mellom 8 og 15 stykker på is og da var valget greit: Vi prøver oss med to jentelag. Og det var virkelig en riktig beslutning.

Da vi satte i gang treningene høsten 2022 var det ofte opptil 20 jenter på isen hver mandag. Det var oppløftende. Noen var gode hockeyspillere allerede, og flere spiller med gutta. Andre var nybegynnere og fikk sitt eget parti der skøytelek sto i fokus.

Jentene har vist en rask og god progresjon utover høsten og det går ofte ikke lang tid fra man forlater «lekegruppa», og går over til puck og kølle, til man stiller i sin første seriekamp.

I oktober arrangerte vi World Girls' Ice Hockey Weekend i Lørenhallen, et verdensospennende arrangement. Hele 50 jenter dukket opp, en økning på 14 fra året før, og vi hadde en fantastisk time på isen og en kjempehyggelig avslutning med kaker og drikke i kafeteriaen. Det var mange som ikke hadde lyst til å forlate Lørenhallen den dagen. Arrangementet ble i tillegg omtalt i tekst og bilder på nettsidene til det internasjonale ishockeyforbundet. Det var stas.

Når det gjaldt seriespillet ble det litt sånn prøving til å begynne med, men våre ferske lag gjorde sine saker riktig så bra i de serierundene vi var med utover i sesongen fram mot jul. Vi skårte mål og vi slapp inn mål, og hadde det veldig gøy.

Vi fikk raskt på plass lagledere for de to lagene og Bogdan og Marte har vist stor entusiasme for lagene. I tillegg har vi noen fantastiske foreldre som hjelper rundt laget. Det er uvurderlig for lagledelsen og for jentene.

Spillere fra damelaget har bidratt med hjelp på hver eneste trening og tilbakemeldingene er at de store jentene har det minst like gøy på treningene som de yngste.

U7 (2016)

Hovedtrener: Ole Dahle

Hjelpetrener: Knut Lauglo, Helge Bjørnebye og Joakim Lystad

Materialforvalter: Jan Tobias Bøckmann, Andre Amundsen og Labinot Asani

Økonomi/dugnad: Ikke bestemt

Lagleder: Nini Mohn Ulsten, Thomas Rask-Grytten og Ola Bertnes Strømme

Et år på baken, og ting flyr hakkert bedre. Hovedtrener sluttet i august 2022. Klubben ordnet en ny hovedtrener som forsvant like fort som ankommet. Utover høsten 2022 måtte vi i stor grad støtte oss på 2015-kullet, hvilket var uheldig av mange årsaker. Belastningen på trenere og støtteapparatet til 2015-kullet ble en utfordring, samt at løsningen førte til flere farlige situasjoner på is grunnet store nivåforskjeller.

Det ble avholdt foreldremøte i oktober, med godt oppmøte. Vi fikk stablet et noe bedre og bredere støtteapparat på bena, og fikk flere foreldre å spille på, og står i dag sjeldnere i samme situasjon som ila høsten 2022.



Per 08.02.23 er det 20 aktive barn på laget. Noen barn har sluttet, noen nye har kommet til. Fortsatt Spond som gjelder for alt av organisering; dette fungerer bra.

Oppstart av serierunder for 2016-kullet i regi av kretsen fra januar 2023, og vi har per dags dato gjennomført tre av fem serierunder med stor suksess. Barna synes dette er veldig stas. Snitter på to treninger i uken, hvor vi deler is med 2015. For U7 var det en helt avgjørende faktor for opprettholdelse av laget, gitt trenerutfordringen vi stod i gjennom høsten. Det varierer veldig hvor mange barn det deltar pr trening, men torsdagstreningene har størst oppmøte. En antagelse er at fast treningstidspunkt hjelper ift forutsigbarhet og dermed oppmøte.

U8 (2015)

Trenere: Andreas Hed Larsen, Petter Berstrøm og Jim Diamantopulos

Hjelpetrenerne: Lars Henrik Rotnes og Jan Patrick Ulverud

Lagleder: Line Kristoffersen

Materialforvaltere: Jan Patrick Ulverud, Lars Henrik Rotnes og Kevin Gonaseelan

Sosialkomité: Bogdan Yevchuk og Anne Morseth-Nordbryhn

Økonomiansvarlig: Line Kristoffersen

Laget består av 23 spillere, hvorav 6 jenter og 17 gutter. Vi har fått fire nye spillere i slutten av 2022/starten av 2023.

Denne sesongen har vi spilt serierunder, og arrangert en runde i egen hall i desember. Utover dette har vi planer om noen cuper. Vi har vunnet noen kamper og tapt noen, men er gode til å holde humøret oppe selv om vi har gått på ett tap.

Fokus har vært på ferdigheter og sosialt samhold, og etter jul dro vi på Fjordkraftkamp sammen.

Vi har istid på torsdager og søndag morgen. Vi deler is med U7- og torsdager er det mange barn på is (enkelte ganger nærmere 40 totalt).

U9 (2014)

Hovedtrenere: Zygmont Rosada-Svendsen og Bård Delerud

Hjelpetrenerne: Johannes Saastad. Morten Stensby

Materialforvalter: Henriette Hoel, Morten Stensby og Nina Borgen Sverdrup

Økonomiansvarlig: Marita Ramstad og Uzoma Egbosi

Dugnad/sosialansvarlig: Marita Ramstad

Hoved lagleder: Silje Gundersen

Assisterende lagleder: Aleksander Neumann

Støtteapparatet rundt laget består av foreldre som har hatt tilknytning til klubben fra før eller som blitt kjent underveis i løpet av sesongen 2020/2021, som da har blitt et stabilt trenerapparat og jobber for å skape trygge og gode rammer rundt laget og legger til rette for at læringskurven til barna skal følge den sportslige røde tråden som er presentert fra klubben. Begge hovedtrenerne har fullført trenerkurs og en av hjelpetrenerne har fullført målvaktrennerkurset som ble tilbudt via forbundet. I tillegg til dette er laget så heldig å ha mange ivrige fedre med hockeybakgrunn som mer enn villig hjelper til ved behov. Dette gjør at vi har hatt mulighet til å gi barna max uttelling av istiden ved å kjøre treninger med stasjoner, samt at man har hatt mulighet til å ha mer fokus på hver enkelt på isen.

Vi har mistet noen spillere i overgangen fra U8 til U9, men vi har også fått nye tilskudd inn i laget. Per nå består laget av 25 ivrige 8 åringer, hvorav 21 gutter og 4 jenter. I tillegg til dette har vi med oss tre



jenter fra JU9/JU11 som trener sammen med oss. Vi har og hospitert de slik at de har hatt mulighet til å være med oss å spille kamper. Vi har hatt et jevnt oppmøte på ca 20 barn per trening. Fokuset på treningene har vært mye lek, skøyteteknikk og kamptrening. Vi jobber med å bygge et lag med fokus på samarbeid, samhold og vennskap. Rekrutteringen til laget skjer via bekjente av barna eller via hockeyskolen og vi får stadig nye tilskudd til laget. Læringskurven går fort for alle barna, og alle barna utvikler seg og lærer nye ting på hver trening.

Vi har trent 2- 3 ganger i uken, stort sett fast på onsdager, lørdager og søndager. Endelig har det vært en sesong uten begrensninger noe som har gjort det lettere å kunne delta på cuper og andre turneringer. På slutten av sesongen da vi fortsatt var U8 deltok vi på Dragons Cup med to lag. Det var stor stas for laget og reise på lang tur for å spille kamper og sove på hotell. Vi har vært påmeldt seriespill med 3 lag, samt at vi selv har arrangert flere minirunder, deltatt på minirunder/cuper hos andre lag og spilt en del treningskamper. Dette året arrangerte vi også Kiwanis cup med hele 24 deltager lag hvor vi hadde besøk av lag fra forskjellige regioner. Lagene våre har vunnet en del kamper og tapt noen. Stemningen i laget er på topp selv med tap, og barna fokuserer på at det viktigste er å ha det gøy og yte sitt beste. Siden vi må dele opp laget i flere lag under kamper/seriespill har vi i år fokusert mye på at vi alle er et lag selv om vi er oppdelt.

Vi har opprettholdt det gode samarbeidet vi har startet med mange klubber og vi ser at det skaper vennskap på tvers av klubbene. Samarbeidet med de andre klubbene gir oss rom for å utveksle erfaringer, kjøre felles treninger og muligheter for kamptrening. I løpet av sesongen har vi spilt mot VIF, MS, Furuset, Lørenskog, Skedsmo, Stjernen, Jar, Frisk Asker, Ski, Jutul, Holmen, Ullensaker Flyers, Ringerike, Sparta, Comet, Kråkene.

U10 (2013)

Trenere: Andreas Hed Larsen, Daniel Forsgren og Ole Henrik Skau

Materialforvalter: Bjørn Gabrielsen

Kasserer: Irene Tørlen

Sosialt: Janne Vollset

Lagleder: Synne Leypoldt

U10 teller ved utgangen av 2022, 26 spillere. Vi er en glad og livlig gjeng som trives med å være sammen.

Vi er ivrige og har bra oppmøte på treninger. Vi har 3 treninger i uken. Etter påske startet vi opp med barmarkstreninger og en del av spillerne deltok på sommeris på tvers i regi av regionen, på Manglerud.

Kiwanis-cup ble arrangert i november. Og med overgang til 3 vs 3 spill fikk vi gjennomført turneringen med 30 påmeldte lag, hvorav vi stilte med 3 lag selv. Det var veldig gøy å møte så mange lag fra andre steder.

I tillegg til seriespill og treningskamper har vi deltatt på Ullensaker Flyers småbanecup, Young Star cup (Ski) og Mustang Cup (Skedsmo) denne sesongen.

Laget har reist på tur til Karlstad med overnatting for å se på kamp Ferjestad – Frölunda. Det var kjempestemning og helt topp å være sammen på tur, uten å spille selv.

Året 2022 ble rundet av med julebord for laget. Spillerne stilte i dress og sin fineste stas, det ble dekket langbord og servert mat, kjørt quiz og soundbox. Og selv om vi er store gutter som går på julebord, er vi ikke eldre enn av julestrømpe med godteri er stor stas.



U11 (2012)

Trenere: Ken Thomle, Magnus Ulsten, Jim Diamantopulos og Olaf Fjeld

Materialforvalter: Labinot Asani, Jacky Lau og Jan Patrick Ulverud

Økonomiansvarlig: Line Kristoffersen

Dugnadsansvarlig: Pia Eckman

Lagleder: Morten Kjønne

Vi har 17 spillere på laget; 16 gutter og ei jente. I sommermånedene har vi hatt barmarkstreninger samt treninger på Lamberseter Bryteklubb, det var veldig nyttig og god trening! Så langt denne sesongen har vi hatt omtrent 4 treninger i uken, enten alene i helgene eller sammen med U12 i ukedagene.

Vi startet sesongen med å ønske 2 nye spillere velkommen fra Grüner og før jul fikk vi enda en på laget som ønsket å starte med hockey! Vi har tatt imot Stavanger Oilers U11 på hjemmebane og spilt flere serierunder med gode resultater.

Videre utover sesongen er det planlagt deltakelse på Nordic Youth Trophy Cup og Trellebords Cup. Vi gleder oss til å få spille mot både svenske og danske lag.

Fokus for oss er fremdeles å bygge en lagenhet og styrke samholdet i gruppen. Vi har en svært driftig og ivrig foreldregruppe som til enhver tid stiller opp for laget og klubben.

Aktiviteter i 2022:

- **U11 har deltatt på følgende cuper:** Kiwanis Cup
- **Vi har spilt treningskamper mot:** Manglerud Star, Skedsmo, Jar, Frisk Asker og Stavanger Oilers.
- **Camper:** Flere av spillerne våre har deltatt på Hasle-Løren's camper.
- **Dugnad:** Vi har ikke gjennomført noen dugnader denne sesongen.
- **Sosialt:** Vi feirer bursdager, drar i badeland og har julebord på bowling.
- **Foreldremøter:** Vi har gjennomført ett ordinært foreldremøte.

U12 (2011)

Hovedtrener: Magnus Gulbrandsen

Hjelpetrener: Ken Thomle(hovedtrener U11), Vidar Åsen, Jim Diamantopulos, Roar Figenschow(lagleder)

Materialforvalter: Jon Johannessen, Ole Eid, Lars Henrik Rotnes

Økonomi/Dugnad: Åse Rolfsøn

Lagleder: Roar Figenschow

HL U12 spiller i år serie i U12 Islanders, der møtes vi 2 Oslo-lag samt Lørenskog, Kongsvinger og Stjernen – Stjernen og HL stiller 2 lag hver, serie med 12 kamper. Cuper blir det 3(4) av. IHK Comet Fall cup i starten av september, Nordic Youth i starten av januar '23, per nå påmeldt til Färjestadcupen i mars '23 og avslutter sesongen med Leangen Eagles End of Season i Trondheim, dette blir i den siste helgen i april.

Sesongen startet vi med 4 nye spillere fra det oppløste 2011-laget hos Grüner og vi har vært så heldige å få 2 jenter inn i HL. Disse spilte opprinnelig kun jentehockey i VIF. Nå er de registrert hos oss og spiller jentehockey hos VIF på disp. Vi holder fremdeles tett samarbeid med enheten under og spillere hospiterer jevnlig til kamper.

HL U11 teller ved årsskiftet 17 spillere.



U13 (2010)

Hovedtrener: Sindre Rødberg

Hjelpetrener: Egil Knudsen, Tommy Lund og Anders Mørk

Materialforvalter: Jimmy Rødberg-Myhren

Lagleder: Klas Birkedal

Kasserer: Morten Gran

Dugnadsansvarlig: Monica Hestmark Dimovski

Spillerstall: 15 spillere og 1 målvakt

En treningsvillig og glad gjeng som sammen med støtteapparat og foresatte har skapt gode minner gjennom 2022.

Laget avsluttet sesongen 21/22 med deltagelse i Brynhild cup i april, og endte på en strålende 2. plass, etter å ha møtt Vålerenga i finalen. Laget tok så en velfortjent sommerferie, der noen deltok på trening på sommerisen i Manglerudhallen, mens andre spilte fotball eller holdt på med andre aktiviteter.

På trenersiden har vi fått med oss Sindre Rødberg. Han har lang fartstid i Hasle-Løren, er utdannet lærer og spillere og foreldre er veldig glade for å ha han med på laget.

Sesongen 22/23 ble kick startet med en fellestur til Spiterstulen fjellstue, der målet var å bestige Galdhøpiggen. 15 spillere og 11 voksne tok seg hele veien til toppen, og ned igjen. En tur på ca 9 timer.

Sesongens første høydepunkt, etterlengtet etter 2 år med pandemi og avlysninger, var Nordic Youth Trophy. Innledende runder ble spilt i Munkfors, og etter en super innsats tok laget seg hele veien til finalen i C-sluttspillet, og endte på en 2. plass.

I oktober deltok laget på Dragons cup på Hamar, nok en heroisk innsats av laget, som resulterte i finale i B-sluttspillet.

Boden har blitt pusset opp på dugnad blant foreldrene og holder nå nesten 2022 standard. Spillerne har deltatt på dommerkurs og er klare for oppdrag. Klubben har også arrangert gode camper gjennom 2022, og de fleste spillerne har deltatt på disse.

U14 (2009)

Trenere: Fredrik Blikset og Joachim Sørvik Pinnås

Materialforvalter: Stian Haugbro

Lagleder: Cecilie Nilsen

Spillerstall: 11 utespillere og en målvakt

En energifull og treningsglad gjeng med stor arbeidskapasitet. Laget mistet 4 spillere før sesongstart og har fått 3 nye spillere fra Grüner hockey. Vi har også en tidligere spiller som har begynte å trene med oss igjen etter 4 års opphold. Vi er stolte av å ha tre jenter i spillergruppa. Laget har fire spillere fra 2008 årgangen, der det er fire gutter som har disp til å spille ned og en jente. 2010 spillere bidrar også inn i spillerstallen.

Denne sesongen har vi også endringer på trenersiden, med Joachim som har gått inn i trenerteamet sammen med Fredrik.

Etter solide prestasjoner i fjorårets serie med 14 seiere og kun to tap, viste Hasle Løren seg som en av topplagene i U13 serien, med ambisjoner om spill i U14 A-serien.



Ambisjonene innfridde og HL U14 fikk plass i A-serien som er høyeste nivå i denne årsklassen. Første året i ungdomshockey, i en prestasjonsserie har vært krevende for Hasle-troppen. Laget har likevel vist gode spilleferdigheter og solid matching mot landets beste U14 lag. Så langt i sesongen har laget tapt 11 kamper, spilt to uavgjort og vunnet to.

U14 har et bra treningsnivå både kvalitativt og kvantitativt. Oppbyggingen til årets sesong ble gjennomført med variert barmarkstrening med utholdenhet, styrke, spenst og kølleteknikk. Dette har lagt et godt grunnlag for istreningene denne sesongen. I tillegg har laget kjørt brytetreninger via Oslo bryteklubb og fått kjenne på hode i klemme og fysiske utfordringer, for å ruste seg til harde tak på hockeybanen.

Skøyteferdigheter og kølleteknikk (som skudd, pasninger etc) er fortsatt i fokus på treningene, men denne sesongen har vi i tillegg hatt større fokus på å sette sammen individuelle elementer til lagelementer og mer helhetlig hockey. Laget har tatt «faglige hockeysteg» med sammensatte øvelser, men vi ser at laget har en lavere progresjon i hockeytrappa enn våre motstandere. Dette vises spesielt når vi har deltatt i en prestasjonsserie som i år, der andre klubber har større bredde i troppene og klubbene har noe annen filosofi enn Hasle Løren.

Vi kickstartet U14 sesongen med to cuper. Først ut var Nordic Youth Trophy U14 i Karlskoga i Sverige. Laget spilte noen solide kamper, der det kan nevne både 7-0 og 9-0 seiere. HL havnet på 3.plass i gruppespillet, men blir slått ut i første kamp i plasseringsspillet og reiste tilbake uten pokal, men med mange gode lagopplevelser hjem til Lørenhallen. Laget har også deltatt på Birkebeiner Cup i Lillehammer. HL vant det meste og gjennomfører en meget god cup i Eidsiva Arena. Tur til Stavanger har det også blitt denne sesongen, der laget spilte to seriekamper og fikk kjenne på topphockeylivet med flyreise og helg på hotell + mye sosialt påfyll i troppen.

I februar 2023 skal laget spille Norway Supercup i Asker, der de møter topplag fra Norge og Sverige. Sesongen avsluttes med Trollhättan Cup i Sverige i mars.

U14 har flere ivrige klubbdommere som dømmer klubbens yngre lag. Dette gir god erfaring og verdifullt perspektiv for de unge hockeyspillerne.

Hasle/Løren 2

Hovedtrener/Lagleder: Anders Smedsrød

Avslutningen på koronasesongen 2021/22 var en forbedring for H/L 2. Flere jevne oppgjør endte uheldigvis med tap, men plassen ble berget med en solid 3-0 seier over Nordstrand. Alt lå derfor til rette for en god 2022/23-sesong.

Over sommeren mistet vi dessverre flere spillere til flytting, jobb og studier. Likevel fikk vi hele ti nye spillere i tillegg til fem spillere som ble innlemmet fra H/L 3. Til sammen er vi nå hele åtte spillere om har vært i klubben siden skøyteskolen.

Vi håper å kunne bygge på fundamentet. Videre skal vi gi H/L spillere et sted etter fullført karriere i junioravdelingen og hjemvendende veteraner.

Damer elite

Lagleder: Rune Fjellvang

Hovedtrener: Frode Behn (vår), Nicklas Hudd (høst)

Hjelpetrener: Stig Englund

Vi har Norges beste damelag og er fortsatt regjerende norgesmestere. Nøyaktig 50 år etter at herrelaget tok sin første kongepokal, vant damene sin. Og for første gang ble det i ishockeyens



historie delt ut stor kongepokal. Det var en fantastisk NM-helg i Grünerhallen den siste helga i mars. Først slo vi Grüner 5-0 i semifinalen, før vi slo storfavoritten Stavanger 4-1 i finalen – alt sendt direkte på TV.

Den store kongepokalen må vinnes tre ganger før den havner i lagets eie. Så kan vi jo bare kopiere herrene, som vant kongepokaler i 1972, 1974 og 1976.

Damelaget besto i 2021/2022 av rundt 20 spillere og nettopp kongepokalen var det store målet for sesongen. Det løste vi greit. All ære til trenerduoen Frode Behn/Stig Englund som førte laget fram til den gjeve tittelen.

I serien endte Hasle-Løren på sølvplass, bak Stavanger, som har vært seriegull- og NM-grossister i mange år.

For sesongen 2022/23 ansatte vi sportslig leder i Hasle-Løren ishockey, Nicklas Hudd, som hovedtrener. Dette var sterkt ønsket av spillerne og har vært et godt valg. Vi fikk også en meget god start på sesongen og ved årsskiftet kjemper vi helt i toppen av tabellen, med tøff konkurranse fra Stavanger Oilers og Lillehammer elite.

En økonomisk støtte fra hovedlaget har gjort at vi for sesongen 2021/2022 fortsatt har kunnet fokusere mer på det sportslige, selv om det har blitt økonomisk tyngre utover sesongen, noe som gjør at vi ikke kan tilby det samme som de lagene vi konkurrerer mot. Vi jobber videre for at damelaget skal få like vilkår som det spillerne i herrer elite har – at det ikke skal koste noe å spille på elitelaget for damer.

I tillegg bidrar damene med trenerressurser på skøyte- og hockeyskolen og de har hovedæren for at vi har kommet i gang med egne jentetreninger og jentelag.

I 2022 leverte Hasle-Løren spillere til alle landslagene våre.

JU16: Edle Rise Moe og Miriam Toet-Uddveg ble først tatt ut til landslagssamling i Skien i februar, og Miriam og Kajsja Bråten deltok deretter i en 8-nasjonersturnering i Budapest i mai.

I august deltok Edle, Miriam og Madeleine Østmoløkken på landslagssamlinger på Hamar og Gjøvik og en samling på Kongsvinger i november. Miriam ble så tatt ut til samling i Kristiansand i desember.

JU18: Ava Farid-Malthe og Kajsja Bråten ble tatt ut til samling i Skien i februar. Begge to fikk også være med til VM i Ungarn i april.

Aina Bjelkåsen, Thea Trøber og Maria Donatello deltok i august på landslagssamlinger på Hamar og i Lørenhallen. I november deltok Aina, Madeleine Østmoløkken og Edle Rise Moe på to landskamper i Østerrike og i desember spilte de samme tre på landslagets kamper i Danmark. På tampen av 2022 ble Madeleine og Edle tatt ut til VM som arrangeres i Italia i januar 2023.

Damelandslaget: I desember ble Ava Farid-Malthe og Nora Daneel tatt ut på forbundets utviklingsamling (JU22) på Furuset.