

Årsberetning for 2020

Hasle-Løren IL håndballgruppe



*Årsberetningen for 2020 dekker andre halvdel av sesongen 2019/2020
og første halvdel av sesongen 2020/2021.*

Innhold

Årsberetning for 2020	1
Styrets sammensetning	3
Styrets arbeid	3
Medlemstall	4
Aktivitet i håndballgruppen	4
Treninger	4
Deltagelse i seriespill og på cup	5
Status dommere	5
Status fra sportslig utvalg	6
Status fra den enkelte lagenhet	6
Økonomi	13
Nøkkeltall	13
Inntektsgivende virksomhet	13
Dugnader	13
Sponsorer og bidragsytere	13

Styrets sammensetning

Håndballstyret har i 2020 bestått av:

Økonomiansvarlig: Anne Kristine Soltvedt

Sekretær: Anne Kjersti Røise

Styremedlem/materialforvalter: Marianne Thobiassen

Styremedlem/hallansvarlig: Hanne Gry Sandøy

Leder sportslig utvalg: Jørn-Henning Lien (ikke på valg)

Ungdomsrepresentant: Oda Mannsverk (prøveordning 2020)

Styret ble valgt på håndballgruppens årlige møte 4. februar 2020, og godkjent på klubbens årsmøte. Håndballgruppen har heller ikke i 2020 hatt styreleder, men Hanne Gry Sandøy har vært håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL dette året.

Valgkomite valgt på årlig møte, og som er ansvarlige for finne kandidater til styre i 2021:

- Øyvind Marcussen
- Kristoffer Bergli

Styrets arbeid

Det er avholdt månedlige styremøter i 2020, de fleste digitalt på Teams. Mellom møtene har det vært jevnlig dialog rundt gjennomføring av konkrete oppgaver.

2020 har vært et veldig spesielt år. Koronasitasjonen og oppfølging av smittevernstiltak har tatt mye av styrets tid. Ut over dette har styret primært måttet prioritere driftsoppgaver, og det har dessverre vært begrenset kapasitet til å jobbe med videreutvikling av håndballgruppen i 2020.

Ut over oppfølging av smittevernstiltak har styret i 2020 fokusert på:

- Ny flerbrukshall (høringsinnspill og delta på møter)
- Gjennomføring av hjemmekamper år dette har vært mulig (smittevern, vaktlister etc.)
- Å få på plass elektronisk samtykkeskjema knyttet til publisering av bilder og film
- Å bli kjent med å ta i bruk mulighetene i Teams
- Å bistå arrangements og inntektssikringsgruppen med julekalender
- Dialog med SPAR angående sponing av diverse utstyr
- Å bistå sportslig utvalg med å skaffe betalte trenere (rammebetingelse, avtaler, møter etc.)
- Å starte rekruttering av ungdomstrenere/spillere som kan bistå med å trene yngre lag
- Å skaffe nødvendige treningstimer (Lørenhallen, Vollebekk skole og Løren skole) og på å fordele tildelte treningstider på lagene
- rekruttere 6-åringer og få etablert håndballskoletilbud for disse
- Å etablere beskrivelser av roller og ansvar
 - styre
 - lagledere

Styret har samarbeidet tett med sportslig utvalg i 2020. Erfaringen med å ha opprettet sportslig utvalg og en arrangements og inntektssikringsgruppe er god, og er noe som videreføres. Det er fortsatt en del å hente på å overføre konkrete oppgaver fra styret til de to gruppene, lage tydelige og gode oppgavebeskrivelser og få engasjert nok foreldre til å fordele arbeidet på.

Medlemstall

Vi ser heldigvis ikke nedgang i antall spillere i 2020, slik mange fryktet grunnet koronasituasjonen. Håndballgruppen har ved årsskifte 2020/2021 totalt 216 barn og ungdommer som trener med Hasle-Løren Håndball. Hvorav 57 jenter og gutter på håndballskolen og 159 spillere født 2012 til 2003.

Oversikt over utvikling i antall medlemmer de fem siste årene:

År	2016	2017	2018	2019	2020
Antall	140	154	180	210	216

Aktivitet i håndballgruppen

Når hallen har vært åpen for trening har det vært full aktivitet for alle lag, innenfor gjeldende retningslinjer for smittevern. Det har i perioder vært begrensninger både på hospitering og samtrening. Beklageligvis har koronasituasjonen medført at hallen har måttet stenge ned for trening delvis eller helt i perioder i 2020. Ungdomsspillerne våre har da trent utendørs når dette har vært tillatt, mens de yngste lagene har hatt full treningsstopp i perioder.

Håndballgruppen meldte på 15 lagenheter i seriespill for 20/21-sesongen, med tilbud til jenter 2011 (J09) til jenter 2003 (juniorserien). I tillegg kommer håndballskolen, med tilbud til jenter og gutter født 2013 og 2014 og jenter og gutter født i 2012 som spiller Intersport 4er-runder. Dessverre har det vært svært begrenset med kampaktivitet denne våren og høsten/vinteren.

Det er mange foreldre i sving for å drive de ulike lagene, både som trenere og lagledere. Disse foreldrene legger ned et stort og viktig frivillig arbeid. En stor takk til dere! De eldste lagene (juniorlaget, J2005, J2006 og J2007) har betalte trenere sesongen 2020/2021.

Treninger

Våre håndballtreninger gjennomføres i all hovedsak i Lørenhallen. Inneværende sesong har håndballgruppen hatt 21 treningstimer i uka i Lørenhallen. På Vollebekk skole har vi fra høsten 2020 hatt hele gymsalen til rådighet 5 timer i uka, og på Løren skole har vi halv sal til rådighet 3 timer i uka.

Høstsemesteret har blitt begrenset av smittevern tiltakene, hvor de eldste lagene har måttet trene ute i perioder. I disse periodene har enkelte av de yngre lagene brukt den ledige kapasiteten i hallen, for å bedre overholde kohort anbefalingene og oppdeling i mindre grupper.

På enkelte lag er det tatt initiativ til målvaktstrening. Dette er etterspurt, og noe vi håper å kunne tilby mer av.

Deltagelse i seriespill og på cup

Våre lagenheter deltar i seriespill og temaserien. På grunn av koronasituasjonen har det vært begrenset med kamper denne sesongen.

Lagenhet	Seriespill	Deltagelse i andre serier
J/G 6 og 7 (håndballskole)	Loppetass	-
J8 (2012)	Intersport 4er	-
J9 (2011)	Intersport 4er Kortbaneserien	
J10 (2010)	1 lag nivå 1 (kortbane) 1 lag nivå 2 (kortbane)	-
J11 (2009)	1 lag i nivå 1 1 lag i nivå 2	-
J12 (2008)	1 lag i nivå 1 2 lag i nivå 2	Temaserie - 1 lag nivå 1
J13 (2007)	1 lag i nivå 2 1 lag nivå 3	Temaserie - 1 lag nivå 2
J14 (2006)	1 lag i nivå 2	
J15 (2005)	1 lag i nivå 2	
J16 (2004)	Ikke eget lag, spiller juniorserie	
Juniorserie (2003/2000)	2 lag i nivå 2	

På grunn av koronasituasjonen har det ikke vært mulighet for lagene våre å delta i forskjellige cuper i år, se under status for den enkelte lagenhet.

Status dommere

Håndballgruppen har i 2020 hatt 14 dommere med barnedommerkurs. Noen av disse har dømt de få hjemmekampene som ble spilt for våre J8-J11-lag i Lørenhallen i løpet av året. To av dommerne deltar i satsegruppen Norges håndballforbund har for nye dommere på regionsnivå, og har dette året hatt dispensasjon for å dømme eldre lag som følge av god og hyppig dømming. Disset to fullførte også nylig Dommer 1-kurset i regi av regionen. I desember 2019 gjennomførte vi dommerkurs for barnehåndball i Lørenhallen, hvor hele femten deltakere fra Hasle-Løren var gjennom kurset. Dette gjør at vi fremover vil ha bredere dekning til kampene vi selv skal stille dommere til, samt at det sikrer muligheten for en mer helhetlig satsning på dommerutvikling i håndballgruppen.

Hasle-Løren håndball har inneværende år 2 egne kvotedommere som får kun de beste skussmål. Vi har likevel også i 2020 måttet kjøpe kvotedommere av andre klubber, ettersom vi ikke har nok dommere til å dømme eldre årsklasser. Dette er en utgiftspost som klubben på sikt bør eliminere gjennom en langsiktig satsing på utdanning av dommere i klubben.

Status fra sportslig utvalg

Sportslig leder: Jørn-Henning Lien
Ungdomsansvarlig: Espen Dåsvand
Dommeransvarlig: Elin Ruhlin Gjuvsland

Sportslig utvalg (SU) har siden senhøstes 2019 effektivt bestått av Espen Dåsvand, Jørn Henning Lien og Elin Ruhlin Gjuvsland, samt mange bidrag fra øvrige styremedlemmer. De to første har møtt i styremøter.

Som alle andre organisasjoner har covid 19 utfordret vårt arbeid i stor grad. En rekke av målene for 2020 har i mindre grad blitt møtt, og prioriteringer har dels blitt endret. Lengre perioder med forbud mot trening og kamp, avlyste og utsatte kamper, total nedstigningen av samfunnet og idretten, har representert veldig utfordringer knyttet til aktivitet og kontinuitet. I perioder med muligheter for trening har smittevern preget treningsverdagen for mange med strenge rutiner og endringer for barn og ungdom. En gammel og utslitt treningshall har ikke lettet gjennomføringen av treninger og kamper.

Rekruttering av trenere for lagene fra 13 år og oppover har bydd på store utfordringer og tatt svært mye tid. Et år med veldig mye usikkerhet for mange har ikke gjort det enklere å rekruttere betalte trenere for flere våre lag. I løpet av høsten har alle lag fått trenere på plass. Det er god grunn til å starte arbeidet med å sikre trenere umiddelbart.

Sportslig utvalg hadde klare ambisjoner om å starte opp **spillerutvalg** for lagene fra 13 år og oppover, og **trenerforum** med regelmessige møter og meningsfylt, utviklede deltakelse fra alle treningsgruppene. Særlig spillerutvalg har blitt skadelindene under pandemien, og arbeidet med dette må starte opp igjen så snart situasjonen tillater det. Trenerforum er etablert og har gjennomført tre-fire møter (kun ett fysisk) med svært varierende oppmøte. Arbeidet vil fortsette for å etablere og styrke disse møteplassen for å kunne utvikle trenere, spillere og – ikke minst – HL Håndball.

Arbeidet med å revidere og videreutvikle **sportslig plan** for Hasle Løren Håndball er påstartet men ikke fullført. Målsetningen er å ferdigstille ny plan i løpet av våren 2021.

Status fra den enkelte lagenhet

Jenter/Gutter 2014 (Håndballskole)

2014 barna trente hver mandag 18.00 til 19.00 på Vollebekk skole fra august. Vi har ca 28-30 unger på lista (50-50 gutter og jenter) og 7 trenere (inkl. Lagleder). Ca 20-24 unger har møtt opp hver gang. Vi har ikke trent siden midten av desember eller deltatt på loppetass eller hatt fester på grunn av smitteverntiltak.
(Maren Kristine Moen)

Jenter/Gutter 2013 (Håndballskole)

2013 barna trener i Lørenhallen hver mandag fra kl 1730-1830. Vi er ca 23 barn og en trener. Det er statlig vekk nye som ønsker å starte som kommer og prøver seg ett par ganger før de fortsetter. Det er godt oppmøte på treningene ca 18-20 stykker. Utfordringene er at foreldrene melder på sent til trening og det er vanskelig å få foreldre til å hjelpe til (er de

samme hver gang). Har fått hjelp av en mamma men pga begrensinger i forhold til nærkontakt har ikke hun kunne stille hver gang.

Vi har jobbet mye med å følge regelen og høre på beskjeder. Vi har ikke deltatt på seriespill eller hatt sosiale arrangementer pga koronasituasjonen vi er i nå.

Noen av barna har hatt en progresjon mens andre står fortsatt på samme sted. Mange er der bare for lek og tull og ødelegger for andre som vil trene. Merker også at barna blir sure og vil ikke delta på øvelser siden de ikke kommer i samme gruppe som vennene sine (prøver å tilpasse, men mange tuller når de er samlet). Når vi starter opp igjen kommer vi til å dele inn etter nivå på spillerne slik at de som vil trene får progresjon.

(Siri)

Jenter/Gutter 2012

2012 består av en stor gruppe barn. Ved årsslutt var det 40 barn og noen på venteliste (på grunn av smittevern hensyn er det satt maks antall på 40 barn). Det er i hovedsak jenter i gruppa og det er forsøkt rekruttert flere gutter gjennom sesongen. Barna kommer fra 5 ulike skoler: Løren, Vollebekk, Refstad, Sinsen og Hasle. På treningene har det gjennomsnittlig vært mellom 30 og 35 barn, noe vi anser som et godt oppmøte. Det er fire trenere for gruppa som har vært trofaste frivillige for klubben og gruppa. I tillegg har vi en lagleder.

2020 har vært preget av Covid-19 også for vår lagenhet, men det er gjennomført treninger (en gang i uken av 1 time) og deltakelse i Minirunde så sant retningslinjene har tillatt det. I høst har treningene delvis vært delt i to for å minimere antallet personer samlet i hallen. Tross treningsstopp i perioder har spillerne hatt en fin utvikling,

Det har ikke blitt gjennomført sosiale arrangement for gruppa i 2020, men alle barna fikk julegave og hilsen på siste trening før jul.

(Anne Kjersti Toft og Anne Kjersti Røise)

Jenter 2011

2011 har 14 spillere og en prøvespiller på vei inn. Vi har fått med flere jenter og representerer Sinsen, Vollebekk, Løren, Refstad og Tøyen skole. De fleste spillere møter til trening. Støtteapparatet består av 3 trenere, bistand fra 2 ungdomstrenere, lagleder og en sosialt/adm. I tillegg bistår to foreldre inn i håndballgruppen.

Første del av sesongen hadde vi to treninger i uken av 1 time. Siste del fikk vi ikke mulighet til å trene på Løren skole, men fikk da 1 1/2 time i hallen. Pga korona ble laget delt i to faste kohorter inndelt etter skole tilhørighet, og trente da på hver sin bane halvdel.

Vi har deltatt på Minirunden og Kortbanerunde. Dette er en viktig sosial arena, men ulempen er svært korte frister for hvor og når cupen er, slik at det kan føre til at ikke alle som ønsker det, får deltatt. Vi har og hatt inndeling og rullering på lag da disse cupene har falt på samme tid. Begge cupene passer nivået jentene er på i dag. Laget har hatt progresjon fra i fjor også med bedre treningsdekning med hjelp av to hjelpetrenerne.

Pga koronasituasjonen har det ikke vært mulig for sommer eller juleavslutning.

(Kristin Aamold)

Jenter 2010

2010 er totalt 19 jenter i gruppa pr.dags dato. Vi trener tirsdager 18.00-19.00 på vollebekk skole og torsdager 18.30-19.30 i Lørenhallen. Det er som regel 10-16 jenter på hver eneste trening. Vi har invitasjon til treninger med jenter 2009 når vi kan igjen og vi har noen fra jenter 2011 som er med når det er lov.

På grunn av pandemien som herjer vet vi jo ikke når vi kan starte opp igjen med serie og cuper igjen, men når vi får lov igjen tar vi sikte på to lag på forskjellige nivåer i seriespill. Av naturlige årsaker ble det sosiale satt litt på vent i 2020, men vi fikk gjennomført en juleavslutning og ett foreldremøte. Vi håper på flere sosiale tilstelninger i 2021.

Jenter 2010 har en base på 10-12 jenter som holder et godt nivå og som alle behersker grunnleggende og dels viderekommende håndballferdigheter på dette nivået. Vi har til enhver tid noen jenter som foreløpig ikke har knekt koden helt, noen har vært med lenge, noen veldig kort. Treningsmessig har vi jobbet mye med basisferdigheter, forsøkt å styrke konkurranseinstinktet og spilleforståelsen til jenter som på mange måter konkurrerer mye mer enn de gjorde for ett-to år siden.

To økter i uken og en betydelig styrkning av støtteapparatet, gjør arbeidet med laget morsommere, mer utviklende og tillater mer tilrettelegging av treningene. Arbeidet med å bygge team rundt laget fortsetter.

(Jørn-Henning Lien og Roger Holsted Udberg)

Jenter 2009

2008 har 16 spillere. Oppmøte på trening er bra.

To lag i seriespill. Nivå 1 og 2.

Sportslig utvikling er i henhold til de treningsplanene vi har.

Ingen cuper eller sosiale arrangementer i år.

(Anniken Bjørnø)

Jenter 2008

2008 har 19 spillere. Oppmøte på trening er bra.

To lag i seriespill. Nivå 1 og 2.

Sportslig utvikling er i henhold til de treningsplanene vi har.

Ingen cuper eller sosiale arrangementer i år.

(Sasila Sitham)

Jenter 2007

2007 har 17 spillere per nå.

Hovedtrener sesong 2020/2021: Bjørn Kenneth Muggerud

Ass. trener: AnfinnKosonon Geiran og Kristine Larsen

Materialforvalter: Petra Aden

Lagleder: Henriette Hedløv

Foreldrekontakt og arrangementsansvarlig: Frode Sørskar og Marius Løken

Seriespill 2020/2021

Vi meldte opp to lag J07, et lag på nivå 2 og et lag på nivå 3

Lagene på de to nivåene er definert ut fra spillergruppen, men vi flytter de antall spillere opp og ned mellom lagene så flest mulig skal få de utfordringene og mestringsfølelsene de har behov for.

Koronasituasjonen har naturlig nok satt preg på trening og kampopplegg. Trenerne har likevel vært aktive og gitt spillerne engasjerende og morsomme "hjemmetreningsoppgaver" og gjennomført motiverende konkurranser rundt hjemmetrening. Samtidig har vi hatt utetrening så mye som overhode mulig - noe som har vært en svært positiv opplevelse for mange.

Selv to spillere har falt fra, har vi klart å beholde en solid og motivert spillerstall ved å fokusere på håndballen som en sosial arena for spillerne. Dette har gjort at vi har klart å holde motivasjonen oppe.

Sportslig utvikling

På bakgrunn av korona-situasjonen er det vanskelig å si mye om sportslig utvikling, men basert på de treningene vi har gjennomført kan vi si at vi nå innfører mer samspill i laget. Inntil nå har hovedfokus vært på individuelle ferdigheter, men nå trener vi også mer på spillesystemer og samtidige bevegelser. I den forbindelse har det vært nyttig å ha Bjørn Kenneth med, som har mange års erfaring med dette. Vi har i tillegg hatt delt treningstid med J08, som har fungert bra. Planen var også å ha delt treningstid med J06, for å gjøre jentene mer kjent med spillere og systemer for å kunne bli med på deres kamper. Dette har ikke latt seg gjennomføre.

Som et resultat av at hallen har vært mye stengt har vi arrangert mye utetreninger, samt inspirert til trening gjennom sommerferie og juleferie, med fokus på utholdenhet, fart og styrke. Det har vært varierende deltakelse, men vi ser en klar utvikling av kapasitet for de som har deltatt.

Dugnad

Da planlagte dugnadsaktiviteter ble avlyst, gjennomførte vi likevel salg av munnbind som ga lagkassa et overskudd på 4 200,- Deler av dette ble brukt til sosialt samvær med pizza og bowling rett før sommerferien.

Foresatte var også involvert i salg av den tradisjonsrike adventskalenderen før jul.
(Henriette)

Jenter 2006

Jenter 2006 består per nå av 9 spillere. Oppmøte på trening denne utfordrende sesongen er på ca 50%. Det har vært avholdt et sosialt arrangement sammen med J05 på Isdammen på Årvoll. Jentene har hatt progresjon med kyndig veiledning av Bjørn Kenneth.

(Lars Erik Syversen)

Jenter 2005

Et meget spesielt håndballår er lagt bak oss, men det har jo ikke foregått uten trening,

kamper og sosiale sammenkomster. Siste året har Bjørn Kenneth Muggerud vært hovedtrener, godt assistert av Espen Dåsvand.

2019/2020 sesongen skulle fortsettes og avsluttes når vi kom oss inn i 2020. Det ble en ganske så fin sesong sportslig, hvor vi viste mestring på de ting vi hadde trent på og en ganske så god utvikling på hele gruppa. Da serien ble avsluttet - før alle hadde spilt ferdig var status:

- 3.plass i sluttspillet (nivå 2, b-sluttspill)
- eneste lag som hadde vunnet over suverene Nordstrand på 1.plass
- 2.plass på antall scorede mål i sluttspill

Inntredenen av Covid-19 gjorde at alt ble mer usikkert, men vi har klart å opprettholde ganske greit med treninger frem til sommeren. Jentene har vært veldig flinke både til å trene, innrette seg etter smittevernsregler på trening og holde humøret oppe. Vi gikk derfor mot ny sesong med positive øyne og en tro på at sesongen 2020/2021 skulle bli bra. I løpet av våren/sommeren ble treningsgruppa utvidet og J2006 ble innlemmet fast i treningsgruppa, med samme opplegg, treningstider etc. Dette har fungert greit. Sommeren ble mye egentrening. Alle spillere fikk ukentlige treningsprogrammer som de skulle gjennomføre med styrke, i tillegg til kondisjonstrening som skulle logges på Strava. Som forventet er det selvfølgelig forskjeller på innsats og motivasjon for egentrening, men totalt sett har gruppa vært flinke, og loggingen gjør de bevisste i forhold til egen innsats og er et godt verktøy for å kunne gi tilbakemeldinger fra trenere og medspillere.

Det har ikke blitt alt for mange kamper i sesongen 2020/2021. Kun tre spilte kamper, hvor vi har to tap og en uavgjort. Mye bra, men veldig preget av lite kontinuitet i trening. En liten kuriositet skal vi ta med oss, da vi har reagert på at vi er satt i en pulje med lag kun fra Oslo vest/Bærum. Hasle-Løren er eneste lag utenom det området!?!

Høsten har vært preget av mye nedstengelse, noe utetrening, og ikke minst en veldig fin kveld i mørket oppe ved Isdammen hvor vi alle (05/06) var samlet og grillet litt etter at vi hadde hatt en lett trening først.

Tross Covid-19 har vi beholdt alle spillere i 05-troppen og vi ser frem til å utvikle fremtidens håndballspillere videre.

(Kristin Bjerkeland)

Juniorlaget



Sesongen 2019/20 bestod trenerapparatet av:

- Hovedtrener Bjørn Kenneth Muggerud
- Assistent trener Pål Dahlstrøm

Sesongen 2020/21 består trener-/støtteapparatet av:

- Trener Pål Dahlstrøm og Nicklas Bergqvist
- Lagleder Jan Rune Løvnæseth

Antall spillere

År	2016	2017	2018	2019	2020
Antall	19	20	24	23	18

I 2016 etablerte foreldrene en fokusgruppen i denne lagenheten. Hovedmålet var å jobbe for å unngå frafallet som er i idretten i alderen 12-18 år. Fokusgruppen satte opp en treårsplan med spillere/foreldre og jobbet veldig aktivt over mange år med sosiale arrangement, deltakelse cuper, dugnader og utstyr i tråd med 3 årsplanen vi hadde lagt sammen med spillere, trenere og foreldre.

Ser man på utviklingen i antall spillere er det ingen tvil om at dette var veldig vellykket og i 2019 kom vi til høydepunktet med deltakelse i Makarska Cup i Kroatia. Der hvor de fleste mister spillere så hadde vi flere spillere enn når vi startet prosjektet og vi mistet nesten ikke spillere fra stammen vår. I tillegg fikk vi inn nye spillere som kjente noen av jentene og fra Vålerenga når de ikke klarte å holde på lagenheten.

2019 valgte dessverre styret å overstyre fokusgruppen og det gjorde at hele fokusgruppen trakk seg etter sesongen 2018/19. Det betyr blant annet at det ikke ble lagt noen ny 3 årsplan som fokusgruppen ville hatt som prioritet for å holde på spillere til seniorspill (som vi mener er utrolig viktig for at Hasle-Løren sin håndballgruppe skal klare å etablere seg over tid). Resultatet ble dessverre slik vi varslet om og fryktet.

Når vi kom til april/mai 2020 stod hele lagenheten i ferd med å gå i oppløsning. For styret og sportslig utvalg var det vanskelig å skaffe trenere og ingen visste hva som kom til å skje. Da tro foreldrene på lagenheten til igjen, Pål sørget for å holde treningene i gang og så kom Jan Rune tilbake for å bidra på det administrative og jobbe sammen med Pål for å holde på denne lagheten som har holdt på med håndball fra håndballgruppen i Hasle-Løren ble etablert i 2010. Etter sommeren fikk Pål også med seg Nicklas som trener, det tok dessverre lang tid å få det formelle på plass og det sammen med korona gjorde at vi mistet mye momentum.

I mai gjennomførte i et spillermøte med pizza og drikke for få finne ut hvor spillerne stod. Her forsøkte vi å motivere spillerne til å fortsette, samt at styret/sportslig utvalg ga en oppdatering. Vi hadde da 20 spillere. På dette møtet var det 10 som ville fortsette, 8 var usikre og 2 ville slutte.

Neste tiltak for å holde på dem var at vi fikk gjennomført en sommeravslutning hvor vi igjen har veldig god oppslutning. Stor takk til Frida's foreldre Jens og Marianne som har gjort dette

i mange år. Vi klarte å holde lagenheten i aktivitet og kunne jobbe for å mobilisere for å få med spillere som var usikre og hente tilbake spillere som hadde sluttet. Det gjorde at vi har 18 spillere sesongen 2020/21 og at vi klarte å melde på to lag i seriespill. Hadde vi ikke klart dette er det en veldig stor risiko for at hele lagenheten hadde gått i oppløsning.

Håndballgruppen fikk over J2002 fra Linje 5 sesongen 2019/20, dessverre var det ingen av dem som fortsatte når vi kom til 2020/21 sesongen hvor vi kunne hatt ett felles lag i juniorserien. Vi er veldig stolte over å ha klart å holde på så mange spillere i alle disse årene og fikk reddet situasjonen i 2020. Det er bare å se på klubber rundt oss og de andre idrettene i Hasle-Løren så ser man at vi har en unik gruppe her. Hadde styret fulgt de rådene de fikk i 2019 så er det ingen tvil om at vi ville ha holdt på flere spillere og også tiltrukket oss spillere fra andre klubber.

Grunnet usikkerheten og korona situasjonen har vi ikke fått gjort noe på inntekts-/dugnadssiden, arrangert foreldremøter, juleavslutning og andre ting vi normalt sett ville ha gjort.

Sportslige aktiviteter i 2020 (kamper og treninger)

Sesongen 2019/20 hadde vi to lag påmeldt seriespill, 2. halvdel (jan/april 2020) ble dessverre avbrutt tidlig grunnet korona og ble aldri fullført.

1. halvdel 2020/21 (september til 1. november, så ble serien stoppet grunnet korona)									
	Kamper	Vunnet	Uavgjort	Tap	Mål +	Mål -	Poeng	Plassering	Antall lag
Lag 1	6	2	0	4	127	154	4	6	9
Lag 2	7	2	0	5	112	187	4	9	12

Sesongen 2020/21 meldte vi på to lag nivå 2 for å ha mulighet til å kunne klare å stille med to lag, det som var nytt denne sesongen var at man slo sammen alderstrinnene 2001, 2002, 2003 og 2004 (noe som også gir en ekstra utfordring for oss som har jenter født 2003 og 2004). Det at vi kunne stille to lag på nivå 2 var helt avgjørende for at vi skulle klare å ha et tilbud til alle spillerne. Dessverre fikk korona stor innvirkning også i 2. halvår og siste seriekamp ble spilt 1.11.2020. Vi vet enda ikke hvordan det går med seriespillet i 2021 men håper det kommer i gang i februar/mars. Resultatmessig er det fremgang i 2020/21 og vi har også vært litt uheldige da lag vi har slått har trukket seg. Det har blitt flere tap enn seire, men potensialet ligger der. Normalt skal 2. halvdel av sesongen bli jevnere da man lager en ny gruppe hvor man har lag fra de forskjellige gruppene med tilsvarende plassering.

Det har blitt gjennomført 3 treninger i uken det meste av 2020 (unntatt perioden hvor det ikke var lov å trene flere sammen). I de lange periodene hvor det ikke har vært trening i hall har det vært treninger utendørs. Oppslutningen på treningene varierer fra 10-12 stykker opp mot full oppslutning (korona situasjonen kan igjen forklare noe av dette). Håndballen er fortsatt viktig for de fleste så det er veldig synd at man ikke får trent innendørs eller spilt kamper over så lange perioder i aldersgrupper som er så utsatt for frafall.

Videre drift av laget

Vi har fortsatt en solid og motivert spillerstall, men vi er svært sårbare selv med 18 spillerne så kan alt rakne om 1-2 spillere slutter. Vi mistet den siste muligheten til å lage en treårsplan og det viktigste nå er å klare å ha et godt sportslig tilbud. Trenerne er det viktigste i forhold

til å få jentene til å fortsette. Krydres det med sosiale tiltak så er det håp om vi holder på denne lagenheten også 2021/22.
(31.01.2021 Jan Rune Løvnæseth)

Økonomi

Nøkkeltall

Dette avsnittet er skrevet med forbehold om korrigerende for tall som kommer seint inn.

Kalenderåret 2020 har vært preget av korona og store begrensninger i tillatt aktivitet. Håndballgruppen leverer i 2020 et resultat på kr. 349 893 imot et budsjettert overskudd på kr 24 100.

Inntektene dette året har bestått av medlemskontingenter, tilskudd fra bydel Bjerke, Gjensidigestiftelsen, Sparebankestiftelsen, arrangementsinntekter og kompensasjon for tapte inntekter både fra staten og fra Obos Jubel, samt dugnad. Salg av julekalendere er den viktigste, og i år eneste, dugnaden til håndballgruppen. Denne dugnaden har gitt en betydelig inntekt på kr 167 406.

Egenkapitalen fortsetter å øke. Den er nå på kr 947 893, det er en økning på kr 349 893 fra fjoråret.

Inntektsgivende virksomhet

Innbetaling av treningsavgift dekker bare en del av Hasle-Løren håndball sine utgifter. Andre inntektskilder i 2020 er oppgitt over.

Dugnader

Hasle-Løren Håndball sin julekalender ble videreført også i 2020. Arrangementskomiteen har, sammen med styret, skaffet premier fra nærmiljø og lagd kalenderen. Laglederne organiserte salg og spillerne stod for salg. Dette har blitt en viktig inntektskilde for håndballgruppen og noe som videreføres også i 2021.

Håndballgruppen har i flere år bidratt med gjennomføring av DHL-stafetten, hvor inntekten på 50.000,- kroner fordeles til lagskassene ut fra deltagelse. I 2020 ble denne stafetten avlyst på grunn av smittesituasjonen, noe som har medført mindre inntekter til lagskassene. Denne er også avlyst i 2021.

Lagenhetene har stått fritt til å gjennomføre mindre dugnader. Inntektene fra dette har gått direkte til lagskassene.

Sponsorer og bidragsyttere

Spar

SPAR og Hasle-Løren har fortsatt det gode samarbeidet hele 2020 og SPAR har også for sesongen 2020/-21 bidratt med nødvendig påfyll av spillertrøyer og keeperdrakter noe vi setter vi stor pris på. SPAR har i tillegg dekket bag og drikkeflaske til Håndballskolen.

Da vi før jul ønsket å benytte oppspart innkjøpsbonus hos vår leverandør ScanTrade på trenings trøyer til alle spillere og trenere i Hasle-Løren, gjorde SPAR dette mulig ved å gå inn med tilsvarende beløp.

Til gjengjeld får SPAR logo på våre treningsdresser og alt annet tøy som inngår i klubbkolleksjonen, i tillegg til drakter og utstyr som beskrevet over. I tillegg profilerer vi SPAR der vi kan, herunder nettsider og på sosiale arrangementer.



Bydelsmidler

Håndballgruppen fikk tildelt 50.000,- kroner fra bydel Bjerke for å kunne tilby gratis håndballskole til 6 åringer (barn i 1. klasse) i 20/21 sesongen. Dette har uten tvil bidratt til en at en stor gruppe 1.klassinger har fått bli med på håndballrelatert lek og sosial moro denne høsten og ivrer etter å ta fatt på siste halvdel av sesongen.



**Bydel
Bjerke**

Gjensidigestiftelsen

I desember 2019 fikk vi beskjed om at vi har fått tildelt 105.000,- kroner til kjøp av utstyr fra Gjensidigestiftelsen. Det er gjort gradvise innkjøp av utstyr, ut fra behov. Blant annet har vi kjøpt nye mål, tjukkas og etterspurt utstyr som kan brukes av de ulike lagenhetene. Det er også kjøpt inn utstyrsvogner, som gjør at vi kan oppbevare utstyret på en bedre måte. Håndballstyret retter en stor takk til Gjensidigestiftelsen for de midlene som vi har fått tilført, og ser at det vil ha en vesentlig positiv innvirkning for våre barn.



Håndballstyret takker aktive, trenere og støtteapparat, foreldre og frivillige, samt samarbeidspartnere og bidragsytere for alle bidrag i et spesielt år. Vi får holde ut begrensede muligheter og lite kamper litt til, men satser på at 21/22 håndballsesongen blir litt mer normal.

Oslo 9/2– 2021

Styret for Hasle Løren Håndball

Anne Kristine Soltvedt, økonomians.

Anne Kjersti Røise, sekretær

Marianne Thobiassen, styremedlem

Jørn-Henning Lien, sportslig leder

Oda Mannsverk, ungdomsrepres.

Hanne Gry Sandøy, styremedlem
