



# Hasle-Løren Ishockey yngres

Årsberetning 2019



## **Styret**

### **1 Organisasjon, styret og støtteapparat**

#### **1.1 Styret**

Leder:	Harald Lone
Styremedlem:	Anette Skott
Styremedlem:	Kyrre Teisbo
Styremedlem:	Kine Bjerkland
Styremedlem:	Roar Figenschow
Styremedlem:	Casper Knap
Varamedlem:	Klas Birkedal

#### **1.2 Støtteapparat**

Isfordeler:	Frederick Kyrre Teisbo
Forhold til NIHF:	Harald Lone
Dommeransvarlig:	Bhavnish Mehta
Web:	Morten Rognaldsen
Kafeteria:	Jon Johannessen
Skøyteskole/ESH:	Bjørn Lone

#### **1.3 Styremøter**

Styret har avholdt månedlige styremøter, med ekstra møter ved behov. Referat fra styremøtene er lagt ut på klubbens websider.

#### **1.4 Representasjoner**

Harald Lone har representert yngres avdeling i Oslo ishockey-krets kretsting, samt i hovedstyret til Hasle Løren.

## 2 Sportslige høydepunkter og aktiviteter

### 2.1 Oppsummering av sesongen

Sesongen begynte med camp for over 30 barn uke 26. Jan Asplund var hovedinstruktør og med sine 3 SHL seriegull er han en dreven instruktør. Vi hadde også gjesteinstruktørene Geir Hoff og Kristian Gilbert. Vi hadde også planlagt camp uke 33, men grunnet tilstanden i Lørenhallen måtte dessverre dette avlyses og KID og BYM måtte varsles. De satte i gang med øyeblikkelig renovering og nødvendig reparasjon slik at vi kunne gjenåpne hallen kun noen uker forsinket. I mellomtiden var det flere lag som hadde hatt grundig barmarktrenting.

Vi har hatt solid aktivitet i alle de yngre gruppene fra Skøyte- og Hockeyskolen opp til U12. På seniornivå har vi hatt et U18 lag, et U21 lag som spiller i 2. divisjon, H/L 2 som spiller i 4. divisjon og H/L 3 som spiller i 6. divisjon. På jentesiden har vi Dame Elite som spiller i øverste dameserie. Vi har i år mange meget engasjerte og erfarne trenere, og alle lagene har hatt minst 2 trenere. De fleste lag har gjennom hele sesongen hatt tilbud om istrening minst 3 ganger i uken.

I år som tidligere har U9 og U10 arrangert Kiwanis Cup. Begge cupene var svært vellykket og vi ønsker å takke foreldre, trenere, lagledere og dommere som stilte opp. Vi vil også takke Kiwani for deres meget solide støtte til disse arrangementene. Det er også blitt arrangert NAF-cup 19. januar med 84 barn fra 5 klubber, og også denne U8 NAF Nyttårs Cup var meget vellykket. Igjen en stor takk til alle som bidro, og til NAF for deres solide støtte til denne cupen og klubben. NAF stilte med stand og Naffen-maskotten, og Groruddalen Avis var på besøk for å ta bilder å gjøre intervju med spillere. Det var fullt av foreldre, små og store søsken, besteforeldre og venner i hallen gjennom hele turneringen.



Flere nåværende og tidligere Hasle Løren spillere og trenere har representert Norge på diverse representasjonslag, blant annet Guro Smefjell, Ronja Trondsdotter og Jørgen Salsten som var med på U18 damelandslag som klarte opprykk i U18 VM. Ludvig Hoff med røtter i H/L har representert Norge på A-landslaget for menn, mens Sofie Fjellvang og Andrine Furulund har spilt på A-landslaget for kvinner. Marte Brenni Englund og Thea Fernande Rustbakken har spilt på U16 jentelandslag.

Vi har tilbudt Etter-Skole-Hockey en gang i uken. Trener er Bjørn Lone, og 20 spillere fra U8-U12 har trent på skills som kølle-, skyte-, drible-, finte- og skøyteteknikk.

Sportslig utvalg har hatt trenermøte annenhver måned, og sportslig leder Jan Asplund har deltatt på is med alle lagene U8 til U12.

Flere trenere har i år deltatt på NIHFs trenerseminarer der landslagstrenere deler sin erfaring fra internasjonalt spill.

Styret ønsker å takke alle trenere og lagledere som stiller opp daglig.

## **2.2 Dommere**

Vi har i dag 14 aktive dommere. Dette inkluderer 10 kretsdommere, 2 forbundsaspiranter, 1 forbundsdommer og 1 toppdommer. I tillegg til disse har vi 14 svært motiverte klubbdommere. Minimum 2 av disse meldes opp til krets neste sesong.

Hittil denne sesongen har det vært gjennomført 5 U11 kamper, 5 U12 kamper, 1 serierunde U9 og Kiwanis Cup. Disse kampene dømmes av klubbdommere, så langt det lar seg gjøre.

## **2.3 Tiltak jentehockey**

Jentedag:

Vi gjennomførte en jentedag for alle jenter i nærmiljøet og de litt utenfor 23. november. Vi har en gjeng på ca 21 barn på is, noe som også kan bli enda bedre. Damer Elite var med på isen og sto for underholdningen og en

hjelpende hånd eller to. Vi fikk også Lykke fra Hockey for livet på besøk, noe som var veldig stas. Jentene som var på is ble med Dame Elite opp i kiosken etter turen på is og fikk saft og kake.

### 3 Økonomi og daglig drift

#### 3.1 Avdelingens økonomi

- For Styret ble det et underskudd på kr. **377. 886** i 2019 mot kr. 500.071 i 2018
- For Camp ble det et overskudd på kr. **7.730** i 2019 mot kr. 156.887 i 2018
- For Kafeteria ble det et overskudd på kr. **205 842** i 2019 mot kl. 146.707 i 2018
- For Skøyte- og hockeyskole ble det et overskudd på kr. **43 898** i 2019 mot kr. 43.850 i 2018

Yngres avdelings samlede resultat (eksklusiv lagenhetenes resultater) for 2019 ble et underskudd på kr. **120.416** mot et underskudd på kr. **153.627** i 2018. (2017 hadde overskudd på kr. **62.962**).

Yngres avdelings egenkapital (eksklusiv lagenhetenes egenkapital) er etter dette kr. **263.002** pr. 31.12.2019 mot kr. **383.418** pr. 31.12.2018.

#### **Faktorer som påvirker underskuddet og nedgang av egenkapital er;**

- Lydteknikk, treningsutstyr styrkerom, boder, div. vedlikehold; 202.959
- Camp uke 33 ble avlyst, grunnet at Løren Ishall ble stengt pga skader. Dette medførte tap av deltakeravgift, samt kioskinntekter i hele perioden hallen var stengt.
- Drakter og div. utstyr 140.481
- Skøyte- og hockeyskole har innført høst og vårsesong. Dvs. at ca. 35 000,- blir ført på innværende år pga. innbetaling i vår 2020.
- Økte utgifter til Norges Ishockeyforbund grunnet overganger, dommerbøter fra vår 2019 og økte påmeldingsavgifter.
- Økte utgifter til markedsføring av skøyte og hockeyskole høst 2019.
- XXL-fakturaen for drakter/dresser forfalt i 2019. Samme år som Warrior-avtalen.

Vi ser at 2019 har vært et år med mye utgifter, hvor det har blitt tatt valg for å forbedre Løren Ishall og tilbudet fra klubben.

Lagenhetene har i det all vesentlig positiv egenkapital ved utgang av 2019.

**Styret ser positivt på 2020. Hvor vi jobber mot å redusere;**

- Kostnader av idrettsutstyr etter stor investering av nytt utstyr via Warrior-avtalen
- Redusert kostnader på inventar i Lørenhallen
- Redusere kostnader fra Norges Ishockeyforbund. Nulltoleranse for bøter.

**Styret ser positivt på 2020. Hvor det ansees at vi får økte inntekter;**

- Flere spillere
- Flere lagenheter (2020/2021)
- Økt inntekter fra Hockey Camp
- Økt inntekter fra Skøyte- og Hockeyskole med ny rekord for antall påmeldte i sesongen 2019/2020.
- Økt inntekter fra kafeteria
- Økt stevneinntekt
- Økt inntekt via Hockey After School
- Økt inntekt via AKS-samarbeid med skoler

**Kostnader for 2020 som vil øke**

- Økt fokus på trenerutdanning
- Økt fokus på dommerutdanning
- Økt fokus på å tiltrekke seg nye spillere – overganger
- Økt fokus på å forbedre hockeycamp
- Økt fokus på trenerutdanning for keepere
- Økt fokus på keepertrening
- Økt fokus på Powerskating
- Ansette sportslig leder
- Tilrettelegge for eksisterende trenere

	Kafeteria	Skøyteskole	Camp	Styret	OBS - Ikke inkludert lagkasser/saldo	Budsjett totalt for klubben
Tekst	Årsbud 20	Årsbud 20	Årsbud 20	Årsbud 20	Bud År Tot.	Bud År Tot.
Salgsinntekt	430 000	140 000	200 000	650 000	1 420 000	1 900 000
Annen driftsinntekt	0	0	0	48 500	48 500	80 000
<b>SUM DRIFTSINNEKT</b>	<b>430 000</b>	<b>140 000</b>	<b>200 000</b>	<b>698 500</b>	<b>1 468 500</b>	<b>2 100 000</b>
Varekostnad	200 000	43 000	40 000	331 000	614 000	1 250 000
Lønnskostnad	0	60 000	121 000	507 000	688 000	688 000
Avskrivning	0	0	0	0	0	0
Annen driftskostnad	10 000	17 000	0	203 400	230 400	247 950
<b>DRIFTSRESULTAT</b>	<b>220 000</b>	<b>20 000</b>	<b>39 000</b>	<b>- 342 900</b>	<b>- 63 900</b>	<b>- 85 950</b>
Annen renteinntekt	0	0	0	0	0	- 500
Annen finanskostnad	0	0	0	0	0	0
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATT</b>	<b>220 000</b>	<b>20 000</b>	<b>39 000</b>	<b>- 342 900</b>	<b>- 63 900</b>	<b>- 85 450</b>

### 3.2 Samarbeidsavtaler

Sponsorater og samarbeider med yngres promoteres på veggen ved klokka.

- Betonmast: har sponset styrkerom med materiale til bygging. De skal ha sine skilt på vegg og styrkerom i fem år. Det er 3,5 år igjen.
- Naf Oslo & omegn har skilt på veggen, sponser Naf-cup og skøyteskolen. Dette gir yngres 50.000,- pr sesong. Den avtalen har nå gått i tre år og skal reforhandles. Naf har en avtale med H/L elite som forhandler og følger opp avtalen på vegne av klubben.
- Cencom kr 10.000,- sesong , må forhandles hvert år.

### 3.3 Lokaler og vedlikehold

Hasle-Løren Ishockey holder til å en av Norges eldste ishaller, og i 2019 merket vi konsekvensene av dette. Hallen måtte holde stengt på begynnelsen av 19/20-sesongen, for å utbedre skader som hadde oppstått i løpet av sommeren. BYM gjorde en fantastisk jobb med å gjøre de nødvendige utbedringer for at hallen kunne brukes igjen. Området der

ismaskinen kjører ut på isen ble utbedret, samt at ventilasjonsanlegget ble byttet ut. Vi tok i bruk hallen igjen fra midten av september.

Styrkerommet ble ferdigstilt og vi gikk til innkjøp av utstyr med støtte fra Sparebankstiftelsen DNB.

Arbeidet med å bygge boder fortsetter. Materiale er på plass, men arbeidet går sakte da vi er avhengige av dugnadsinnsats.

Annet arbeid som har blitt gjort i 2019 er reparasjon av låser og vant.

## **Skøyte og hockeyskolen**

Styret besluttet i mars 2019 å endre litt på strukturen på skøyte- og hockeyskolen, styrke det sportslige innholdet med fokus på mestring og læring, samt markedsføre tilbudet mer aktivt.

Vi endret litt på strukturen ved å tilby påmelding for høstsemesteret til kr 750, vårsemesteret til kr 750, og kr 1.500 for begge. Vi økte også til to treninger i uken, tirsdag og lørdag. Da torsdag har vært fast dag i mange år var det usikkerhet rundt bytte av dag, men det har vist seg at tirsdag har vært veldig populært, mens færre deltar på lørdager.

Det ble besluttet å benytte markedsføring på Facebook ved bruk av geolokasjoner nær ishallen. Dette visste seg å være en meget gunstig måte å nå primærgruppen, nemlig foreldre til barn mellom 4-12 år som bor i 3-5 km omkrets av ishallen og nå de på kveldstid 20-22 (etter barnas sengetid). Vi laget også gode presentasjoner og video der det sosiale aspektet ble vektlagt. Sportslig endret vi tilbudet med mer fokus på at nybegynnere skal føle mestring. Flere instruktører på isen de første treningene, der fokuset var på de helt elementære øvelsene for å lære seg å stå på skøyter. Ferdigheter som balanseoverføring, bremse, stoppe og gå i buer ble innlært. Øyvind Smedsrud, Bjørn Lone, Willy Winness har vært ansvarlig for nybegynnere og de litt viderekommende. Midtsonen fokuserer på skøyteferdigheter og mye lek. Hauk og due, stiv heks og stafett er flittig benyttet. Sofie og Rebekka har vært dyktige instruktører i skøyteskolens øverste nivå. Hockeyskolen har blitt drevet av instruktører fra A-laget, U21 og U18. De har fått utlevert øvelser fra hockeyskolekoordinator før hver trening. Første 30 minutter har





skøyteteknikk, pasnings- og kølleteknikk vært prioritert, men small area games (SAG) har blitt bruk siste 20 minutter.

Oppsummert har den nye strukturen rundt skøyte og hockeyskolen vært en suksess. Bytte til tirsdag har fungert godt, men det kan vurderes å bytte helgedag fra lørdag til søndag. De faste instruktørene har gjort en meget solid innsats, og uten bidrag fra de andre instruktørene (Ole Petter, Øyvind, Rebekka, Ove) hadde vi ikke kunnet tilby denne aktiviteten som gir et meget solid overskudd til klubbøkonomien. Det er ca. 145 påmeldte på Skøyte- og Hockeyskolen, den høyeste påmeldingen noen gang!

## U7 (2013)

**Hovedtrener:** Daniel Forsgren

**Assistenttrener:** Christian Hansen

**Lagleder:** Synne Leypoldt

Hasle-Løren U7 er nyoppstartet som egen enhet og består av 15 spillere. U7 har også med 6 2014-spillere. Spillerne er rekruttert fra hockeyskolen.

U7 trener i hockeyskolens treningstid 2 ganger i uken og får som regel en egen trening i uken på delt bane med U8.

Vi har spilt en treningskamp mot Lørenskog U7 og skal spille mini-turnering på Furuset og vi jobber for å spille treningskamper mot de andre U7 lagene i regionen.

Vi planlegger å stille på Påskeharecup på Furuset og Ski ishockey Future Stars-cup.

Og vi vil bli flere og ønsker nye 2013-spillere velkommen!



## U8 (2012)

**Trenere:** Ken Thomle, Rune Bjørnson

**Hjelpetrener:** Jim Diamantopulos

**Materialforvalter:** Labinot Asani og Jacky Lau

**Økonomiansvarlig:** Line Kristoffersen

**Dugnadsansvarlig:** Pia Eckman

**Lagleder:** Morten Kjønnø

Vi har 17 spillere på laget; 16 gutter og en jente. Vi har også to U7 spillere som trener med oss.

U8 har trent mellom 3 og 4 ganger hver uke i sesongen, enten alene eller sammen med U9. Noen av spillerne spilt kamper/serierunder med U9. Fokus for oss er å bygge en lagenhet og styrke samholdet i gruppen. Vi har en svært driftig og ivrig foreldregruppe som til enhver tid stiller opp for laget og klubben.

### **Aktiviteter i 2019:**

- **U8 har deltatt på følgende cuper:** Botta Cup og Pepperkake Cup
- **Vi har spilt treningskamper mot:** Frisk Asker og Manglerud Star
- **Camper:** Flere av spillerne våre har deltatt på Hasle-Lørens camper.
- **Dugnad:** Vi har gjennomført to dugnader for å få inntekter til laget: servering ved kretssamlinger.
- **Sosialt:** Vi har hatt felles lunsj i forbindelse med trening hvor vi også gjennomførte et kort spillermøte.
- **Foreldremøter:** Vi har gjennomført ett ordinært foreldremøte.

## U9 (2011)

**Hovedtrener:** Magnus U. Gulbrandsen

**Hjelpetrener:** Ken Thomle (hovedtrener U8)

**Materialforvalter:** Jon Johannessen

**Lagleder:** Roar S Figenschow

Per 31.12.19 består U9 av 14 spillere. Av disse er det jevnt over 11-12 som deltar fast på treninger og cuper, 2-3 som kommer litt mer sporadisk. Vi har fra



2 til 4 treninger per uke, og trener sammen med U8. Jevnt over i cuper 2-4 spillere fra 2012 som spiller opp sammen med oss.

Laget har deltatt på, og arrangert, Kiwanis cup 2019 og skal våren 2020 spille Sparta Mini Warriors i mars og Jar Spring Classic i mai.

## **U10 (2010)**

**Hovedtrener:** Anders Mørk

**Hjelpetrener:** Egil Knudsen og Tommy Lund

**Materialforvalter:** Jimmy Rødberg-Myhren

**Lagleder:** Klas Birkedal

**Kasserer:** Lars Hervig

**Dugnadsansvarlig:** Monica Hestmark Dimovski

Per 31.12.19 består U10 av 31 spillere. Dette er alle faste spillere som deltar i serien og på cuper. U10 har to lag med i serien i år. Vi har i snitt 3 treninger per uke.

Foreldremøte ble gjennomført i starten av sesongen. Vi har fokus på å bygge lag og skape en god kultur i laget. Sammen med U9 arrangerte vi i år Kiwanis cup.

Vi har deltatt på Kick-off cup, Dragons cup på Hamar og Kiwanis cup i egen klubb.

Spillere på lagenheten har også fått mulighet til å stille som maskotter for A-laget. Dette har vært en populær begivenhet.

## **U11 (2009)**

U11 består i dag av 10 utespillere og 1 keeper født i 2009.

En energifull og treningsglad gjeng hvor skøyteferdigheter og kølleteknikk er i fokus. Laget har tatt et mer «faglig ishockey-steg» med sammensatte øvelser denne sesongen.



Trener 3-5 ganger i uka og har seriekamper ca annenhver helg. U11 har vunnet mer enn de har tapt hittil i serien og skaper alltid god hockeyunderholdning på kamp.

Laget har vært på to overnattingsturneringer, Big Ice på Hamar og Nordic Youth Trophy i Sverige. I Hamar spilte laget seg gjennom fem seiere og kunne reise ubeseiret hjem.

Ny erfaring ble det i Sverige med flyvebytt og tabell. Der spilte laget seg frem til finalen i D-sluttspillet og tok med seg sølvpokalen hjem til Lørenhallen.

Det blir spennende å følge denne gjengen fremover!

## **U12 (2008)**

**Trenere:** Jan Petter Haanshuus, Åge Christensen

**Materialforvalter:** Geir Gysler, Thomas Fagernes

**Økonomiansvarlig:** Mona Næss

**Lagleder:** Casper Knap

Laget består av 15 spillere født 2008 (1 jenter og 14 gutter). 5 spillere sluttet før sesongstart. U11 spillere blir benyttet på flere seriekamper.

Vi deltar med 1 lag i serien og har hittil deltatt med på 4 turneringer. Vi startet sesongen med Future Youth Hockey Challenge i Kristinehamn i september, og videre med CCM Trophy i Malungs i oktober, Skedsmo cup i romjulen og Nordic Youth Trophy i januar. Videre så skal vi på Vänersborg Cup i mars og Leangen cup i april.

I seriespillet har vi 20 kamper fordelt utover sesongen.

U12 har 11 spillere som har tatt dommerkurs og dømt seriekamper på U11, Kiwanis cup, NAF cup og serierunder for U9.

Bjørn Lone Har vært med i trenerteamet denne sesongen og tilført mye innenfor skøyteteknikk og annen skills-trening.



## U18 (2002/2003)

<b>Hovedtrener:</b>	Jonas Nygård
<b>Hjelpetrener:</b>	Torbjørn Henriksen
<b>Materialforvalter:</b>	Espen Lippert
<b>Kasserer:</b>	Seema Mehta
<b>Hotell &amp; Sekreteriat:</b>	Hilde Lutnæs Magnussen
<b>Lagleder:</b>	Michael Malling

Årets U-18 er sammensatt av spillere fra flere klubber. Sommeren 2019 var vi 5-6 spillere og det spøkte vel litt for et U18-lag. Utover sommeren kom det heldigvis forespørsler fra flere spillere. I dag er vi 15-16 gutter med fortid fra Hasle Løren, Vålerengen, Manglerud, Furuset, Ski mf. En super gjeng som det er meget hyggelig å være på tur med, som også får hjelp fra Damelaget fra tid til annen.

Gutta spiller i A-serien (ikke Elite) mot Lillehammer 2, Kråkene, Tromsø, Haugesund og Stavanger 2. Vi ligger pt. på 4. plass i serien.

Foreldregruppen er aktiv og alle er med på å dra lasset både økonomisk og ved kiosk, sekreteriat, Hockey Live mm.

## U21

<b>Hovedtrener :</b>	Jonas Nygård
<b>Lagleder :</b>	Pål André Syrrist
<b>Materialforvaltere :</b>	Tommy Karlsen og Arne Harald Nielsen
<b>Økonomi ansvarlig :</b>	Linda Studsrud Nielsen

Vi valgte denne sesongen å melde på lag i den landsdekkende 2 div. senior menn serien, grunnet at det var få lag og lite sportslige utfordringer slik oppsettet forelå før sesongstart i 1. div U-21. Det innebærer at vi har fått måle krefter mot ulike klubbers A-lag som satser og har ambisjoner om opprykk til 1. div denne sesongen. Serien består av følgende lag:

Bergen

Kongsvinger

Ski

Skien

Tromsø

Stavanger

Resultatmessig har det svingt litt, men vår fjær i hatten er at vi har slått alle de tre lagene som i skrivende stund ligger på plass 1-3 i serien, og i motsatt ende så har vi dessverre gått på tap mot lag som på papiret skulle kunne blitt seiere. Pr i dag ligger vi på 6. plass med 18 poeng, men det er kun 7 poeng opp til 2. plassen (25 poeng), så det er en tett og jevn serie med unntak av Bergen som leder med 37 poeng.

Spillerstallen på U-21 bestod ved sesongstart av 28 spillere, men i den alderen spillerne er nå så har vi spillere som skal utføre millitærtjeneste, studier etc slik at i skrivende stund så er det 25 spillere innenfor aldersgruppen for U-21 i troppen. I tillegg er det en del U-18 spillere som har deltatt på kamper for oss. Endel av U-21 spillerne deltar regelmessig på treninger for A-laget og spiller mange kamper for de. I snitt trener laget ca 4 ganger pr uke.

### **Damer elite**

**Lagleder:** Rune Fjellvang

**Trener:** Jørgen Salsten

**Hjelpetrener:** Stig Englund

Sesongen 2018/19 var den tredje sesongen med kvinnelag i Hasle-Løren IL etter at vi tok over det meste av spillerstallen til Jordal Ishockeyklubb.

Damelaget besto i sesongen 2018/19 av nærmere 20 spillere og avsluttet sesongen i ved å ende på tredjeplass i serien. Elitelaget vant 8 kamper, vant en kamp på straffer, tapte 2 på overtid og tapte 9 kamper etter ordinær tid i en serie med fem lag.

Heldigvis fikk vi Emilie Kristiansen tilbake fra Slovakia denne sesongen, slik at vi siste sesong hadde kontroll på målvaktsiden. Emilie Kristiansen deltok også på høstens A.-landslagssamling på Hønefoss.

Vi arrangerte selv et meget vellykket norgesmesterskap i mars. Nok en gang hadde vi ambisjoner om gull, men det holdt ikke helt.

I kvartfinalen hadde vi to kamper mot Grüner som vi vant 4-3 og 3-2. I semifinalen tapte vi 0-1 mot Vålerenga, mens vi sikret bronsemedaljen med seier 4-1 over Wing.



Hasle-Løren hadde en spillere som i april deltok på det norske kvinnelandslaget som spilte VM i Budapest, Sofie Fjellvang, og to spillere som deltok på det norske U16-laget som spilte 10-nasjonersturnering i Tsjekkia – Ronja Trondsdotter og Rania Asrih. Emilie Kristiansen deltok sammen med Sofie i en firenasjonersturnering i Frankrike i februar.

Vi startet opp sesongen 2019/20 optimistisk med 25 spillere på is i august. Unge spillere fra andre klubber så Hasle-Løren som et godt alternativ og tidligere spillere vendte tilbake.

Jørgen Salsten fortsatte som trener og de øvrige støtteapparatet ble med fra forrige sesong. Dette støtteapparatet er siden utvidet.

En økonomisk støtte fra hovedlaget har gjort at vi for sesongen 2019/20 har kunnet fokusere mer på det sportslige, og det ser ut til å gi resultater.

Målet er at vi sakte, men sikkert kan få like vilkår som herrer elite.

Halvveis i sesongen ligger vi på sølvplass etter ni kamper, med sju seirer og to tap, de siste mot ubestridte ener Stavanger som vi hadde i kne i den ene kampen.

Beholder vi sølvplassen vil vi også gå direkte til semifinalen i NM som arrangeres i mars 2020.

Også høsten 2019 har Hasle-Løren-spillere deltatt på landslag, med Sofie Fjellvang på kvinnelandslaget (Hønefoss, Slovakia, Russland) og med Ronja Trondsdotter, Rania Asrih og Guro Smefjell på samling med U18-landslaget (Kristiansand) og Marte Englund på samling med U16-landslaget (Stavanger).

Ronja og Guro ble før jul tatt ut til U18-VM i Polen og reiste dit i romjula. De kom hjem med gull og opprykk til B-gruppa. Vi gratulerer. Jørgen Salsten har denne sesongen vært en av to trenere på U18-landslaget.



## **HL3**

**Lagledere:** Eirik Lyssand og Aksel Guerra

**Trener:** Daniel Njie Kristoffersen

I Hasle-Løren 3 er vi fortsatt mest opptatt av det sosiale. Vi ønsker å ha et lag der jakten på de gode opplevelsene dyrkes, på og utenfor isen. Og ved å dyrke det nevnte sosiale har vi lyktes å ha en stabil kjerne samtidig som vi til enhver tid har mange friere. Noen giftemål har det blitt, men vi må fortsatt ha noen på frierbenken, da vi er nok spillere.

Rykket egentlig opp en divisjon, men ga plassen til HL2 for å gi de et bedre sportslig utgangspunkt. Vi er som nevnt mest opptatt av det sosiale.

Når vi har tid prøver vi å titte innom på en a-lagskamp, vi har med spillere fra andre lag i klubben på trening og er fortsatt opptatt av å bidra positivt. Har bygd store deler av trimrommet og holder på med boder.

Vi er fortsatt takknemlige for at vi får være en del av Hasle-Løren. Det er noe vi ikke tar for gitt, og vi er derfor veldig opptatt av å ivareta klubben på best mulig måte.

## **HL2:**

Har ikke levert årsberetning for laget.





