



## Årsberetning J2003/04 (J16) 2019



Bilde J2003/04 vinner OBOS Vårcup mai 2019.

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Rolle	Navn
Hovedtrener:	Bjørn Kenneth Mugerud
Ass. trener:	Pål Dahlstrøm
Ass. trener:	Nicklas Bergqvist
Materialforvalter / Foreldrekontakt	Karianne Løkken
Lagleder / Admin / Leder fokusgruppen / Kasserer / Web / Sponsorjobbing / Søknader	Jan Rune Løvnæseth
Fokusgruppen	Jens Nordby
Fokusgruppen	Andreas S. F. Nielsen
Fokusgruppen	Siri Jønnum
Fokusgruppen	Kurt A. Sandvik
Fokusgruppen	Tone Rogstadkjærnet

Håndballsesongen følger ikke kalenderåret og dette er apparatet sesongen 2018/19. Disse personene var også med i fokusgruppen til J2003/04. I tillegg gjør Geir Mannsåker en god jobb i forhold til arrangement. Sesongen 2019/20 er Bjørn Kenneth Mugerud hovedtrener med Pål Dahlstrøm som ass. trener. Bjørn Kenneth er ansatt av håndballgruppen v/styret, mens Pål er foreldretrener.

J2003/04 etablerte en bredt sammensatt fokusgruppe 2015/16, hovedmålet var å jobbe aktivt for å unngå frafallet som begynner i alderen 13-18 år. Det ble tidlig laget en 3-års plan med konkrete mål frem til 2019 for å bygge miljø og holde motivasjonen oppe. Dette ble gjennomført og har vært veldig vellykket.

Fokusgruppen gjennomførte 2 møter 1. halvår 2019 (4 i både 2018 og 2017 og 2 i 2016). I tillegg var det flere møter med styret i forbindelse med avklaring hovedtrener for sesongen 2019/20. Det er gjennomført ett foreldremøte 1. halvår 2019 (2 i både 2018 og 2017 og 3 i 2016) og vi har hatt et sterkt foreldreengasjement. Fokusgruppen var i gang med å utarbeide en ny 3-års plan, men dessverre trakk samtlige seg etter at det nye styret valgte å gå en annen retning enn det som ble anbefalt fra fokusgruppen. Det betyr at det ikke er noe støtteapparat i lagenheten sesongen 2019/20, vi håper at det kommer noen nye som vil stille opp. Karianne har representert lagenheten som materialforvalter i håndballgruppen, noe som gjør at vi har fått redusert treningskontingenten med 1.000 kr pr spiller. I tillegg har Geir fordelt vakter på hjemme arrangementene J2003/04 har ansvaret for.

Vi startet året med 24 spillere og slutter med 23 spillere, noe vi er veldig godt fornøyde med (vi har dessverre mistet 2 spillere, men vi har også fått inn en ny spiller).

## **2. Sportslige aktiviteter i 2019**

### **2.2 Seriespill 2018/19**

Vi meldte opp to lag J15, et lag på nivå 1 og et lag på nivå 2, samt 1 lag på J16 nivå 1. Lagene på de to nivåene er definert ut fra spillergruppen, men vi flytter de antall spillere opp og ned mellom lagene så flest mulig skal få de utfordringene og mestringsfølelsene de har behov for.

### **Seriespill 2019/20**

Vi meldte opp to lag J16, et lag på nivå 1 og et lag på nivå 2.

### **2.3 Deltakelse i cuper 2019**

Vi vant OBOS Vår cup J15 nivå 1. Etter innledende gruppespill med 6 lag ble det 4 seire og 1 tap, dette gjorde at de gikk rett til finalen for nivå 1 lagene. Der vant vi finalen mot Lillestrøm håndball til stor stas for alle jentene og ikke minst heia gjengen på tribunen.



Høydepunktet for de fleste sesongen 18/19 var Makarska Cup i Kroatia siste uken i juni. Dette er noe vi har jobbet mot i 3 år og selve turen ble så bra som vi kunne håpe på. 23 spillere og 8 voksne deltok på fellesturen. I tillegg var det flere som reiste på egenhånd og vi var 40 stykker på det meste. Vi bodde på et veldig bra hotell og hadde felles frokost, lunsj og middag. I tillegg leide vi en egen båt en dag og det ble mye bading i tillegg til håndballen. Det ble ett opphold med godt sosialt samhold. Begge lagene vant kamper og tilslutt ble det et innbyrdes oppgjør om 11 eller 12 plass. Alt i alt en veldig fin tur hvor spillere, trenere og foreldre som var med bidro til en veldig god opplevelse.

Den andre store satsningen i 2019 var deltakelsen i Bring kvaliken. Der ble vi satt opp en pulje med 4 lag og kampene ble spilt i Bodø. Etter tre kamper hvor to var jevne kamper som dessverre endte med tap, kom vi på den sure 4. plassen og kom ikke med i neste runde. Jentene som deltok fikk en weekend tur til Bodø med samhold som var positivt. Med på turen var også 2 trenere og 1 voksen.

Vi deltok i regionscupen og ble dessverre utslått i første kamp, en kamp vi hvor vi hadde veldig mye bra spill og lå i ledelsen helt til slutten av kampen.

### **2.4 Treningstimer**

Sesongen 18/19 og 19/20 har vi tre halltreninger på totalt 2 timer hvor første halvtime utendørs brukes på oppvarming, kondisjon, koordinasjon, bevegelse og styrke. Den fysiske treningen vi hadde en gang i uken har vi ikke lenger.

## **3.0 Lagenhetens øvrige aktiviteter**

Det var mye planlegging av turen til Kroatia og vi hadde også møte før avreise til Kroatia med alle som skulle delta. Her ble det litt enkel servering, orientering, svare på spørsmål og ikke minst overlevering av kolleksjonen som alle reiste med.

Spillerne hadde sitt eget kick off med pizza, drikke og litt snacks i august 2019. Det har det ikke blitt gjennomført spillermøter 2. halvår 2019. Den tradisjonen vi hadde opparbeidet med juleavslutning ble dessverre heller ikke gjennomført i 2019. Frida med Jens og Marianne inviterte alle spillerne hjem til en sammenkomst etter konfirmasjonen til Frida, dette var et veldig populært tiltak.

I 2019 deltok noen av de spillerne som tidligere ikke har gjennomført et dommerkurs for barnehåndball. Det betyr at de fleste av spillerne har gått dette kurset og dømmer både serie- og treningskamper for de yngre lagene.

Det året jentene fyller 15 år kan man gjennomføre trafikkalt grunnkurs. Vi forhandlet frem en god avtale med Økern Trafikkskole og fylte opp et kurs med 16 spillere.

Vi har hatt en rekke støttespillere og sponsorer som vi setter stor pris på og forsøker å profilere så godt vi kan på spillertrøyer, gensere, i Lørenhallen, hjemmeside og media. Alle våre avtaler er gått ut og det gir rom for å inngå nye avtaler. I tillegg vil vi spesielt takke Sparebankstiftelsen DNB, Bydel Bjerke og lokalavisen Akers Avis Groruddalen som har støttet Hasle-Løren håndball og lagenheten gjennom flere år.

#### **4.0 Dugnader**

I forbindelse med turen til Makarska Cup i Kroatia sommeren 2019 med egenandel på 10.000 kr pr spiller jobbet vi med å skaffe gode dugnader. Den store dugnaden vi gjennomførte i 2018 med salg av mikrofiberpakker fortsatte i 2019, med nye 12.000 kr i inntekt, noe som gjør at vi satt igjen med over 110.000 kr netto på ca. 3 måneder aktiv jobbing.

Tradisjonen tro så har Hasle-Løren håndball deltatt som løypevakter på DHL stafetten og både spillere og foreldre stilte opp og dette bidrar med 7.300 kr til lagskassen (i 2018 14.500 kr). En takk til styret som sørget for at vi hadde voksne som tok hovedansvaret for lagenheten under DHL stafetten.

#### **5.0 Økonomi**

Det ble etablert lagskasse i 2016 slik at vi kan gjøre aktiviteter rundt lagenheten uten at det skal koste for mye for spillerne/foreldre. Vi er svært opptatt av at alle skal med og at økonomien ikke skal være en hindring. Vi gikk inn i 2019 med en egenkapital på kr 159.345 (i 2018 hadde vi 85.675 kr, i 2017 hadde vi kr 31.339). Ca 90.000 kr av egenkapitalen i 2019 var egenandel for spillerne til Makarska Cup.

Vi har alltid lagt planer fremover og visste at kostnaden øker og har jobbet aktivt på inntektsiden. Dette kunne vi nytte godt av i både 2018 og 2019. Samtidig ser vi at vi begynner å snakke om ganske store utgifter i lagskassen og da kommer treningsavgift, medlemsavgift og lisens i tillegg.

I 2019 vil vi spesielt takke Bydel Bjerke (frivillighetsmidler) og Hasle-Løren seniorgruppe som har støttet oss over flere år/omganger, noe som har gjort det mulig å investere mye i å bygge både håndballgruppen og lagenheten.

En stor takk til SPAR som har vært hovedsponsor for håndballgruppen siden 2017. Når vi laget vår egen Makarska Cup kolleksjon med 2 trøyer, backpack og en caps var SPAR med.

Foreldrebetaling er i hovedsak dekning av kostnadene for spillere til Makarska Cup, Bring og utstyrspakken vi kjøpte inn til hver enkelt spiller (utgiftene tok vi i 2018). Håndballgruppen har også bidratt med støtte til påmelding to cuper og deler av trenerkostnadene på Makarska Cup.

Hva	Inntekt 2019	Utgift 2019
Makarska Cup	16 510	342 517
Foreldrebetaling Makarska Cup	151 370	
Bring kvalik	27 361	27 311
Foreldrebetaling utstyrspakke	17 600	
Utstyrspakke, kredittnota fra 2018	14 025	
Dugnad mikrofiberpakker	12 505	
Mikrofiber pakker, innkjøp pakker		4 650
Dugnad DHL stafett	7 300	
Støtte Hasle-Løren seniorgruppe	7 000	
Bydel Bjerke - Frivillighetsmidler	15 000	
Diverse	2 261	7 019
<b>Sum</b>	<b>270 932</b>	<b>381 497</b>
<b>Resultat</b>	<b>-110 566</b>	

På utgiftssiden er det spesielt cupene Makarska Cup og Bring kvalik som har kostet mye penger. Vi opererte med et budsjett på 10.000 kr pr deltaker under Makarska Cup, det kom på ca 11.000 kr, dette kunne vi dekke fra lagskassen takket være jobben vi har gjort over flere år.

Vi har også et foreløpig tap på 7.000 kr som var forutsatt dekket av håndballgruppen, dette blir det lagt frem en sak på under årlig møte.

Vi har også utestående fordringer vi vil følge opp i 2020. Det også litt penger til utstyr til gode.

I sum har vi et underskudd på kr 110.566 kr (mot et overskudd på 73.670 kr i 2018), dette var forventet grunnet Makarska Cup hvor vi bygget opp egenkapital. Vi har en lagskasse på 57.137 kr når vi går inn i 2020. Det er lagt opp til et weekend arrangement i Trysil i januar og vi kommer til å bruke ca 25.000 kr fra lagskassen. Resterende penger vil i hovedsak brukes til sosiale tiltak og utstyr til spillerne i tråd med hvordan vi har samlet inn penger gjennom årene. Så må de som tar over sørge for å bygge opp en god økonomi i forhold til aktiviteter fremover.

## 6.0 Videre drift av laget

Vi har kommet godt ut av overgangen til både ungdomsskole og videregående skole, vi har holdt på stammen og fått inn nye spilleren med jevne mellomrom. Det er en veldig sterk og sammensveiset spillergruppe.

Vi har en solid og motivert spillerstall og det viktigste er å klare å ha et godt sportslig tilbud som gjør at jentene vil fortsette. Krydres det med sosiale tiltak slik vi har hatt så er det håp om vi har et godt grunnlag for å få med mange opp til seniornivå.

24.01.2019 Jan Rune Løvnæseth

## Generalsponsor håndballgruppen:



## Sponsorer og støttespillere J2003/04:

