



Årsberetning 2018 Hasle-Løren Fotballgruppen

Lagenheter/avdelinger

- G01 – Gutter 17 år
- G02 – Gutter 16 år
- G03 – Gutter 15 år
- G04 – Gutter 14 år
- G05 – Gutter 13 år
- G06 – Gutter 12 år
- G07 – Gutter 11 år
- G08 – Gutter 10 år
- G09 – Gutter 9 år
- G2010 – Gutter 8 år
- J04 – Jenter 14 år
- J05 – Jenter 13 år
- J06 – Jenter 12 år
- J07 – Jenter 11 år
- J08 – Jenter 10 år
- J09 – Jenter 9 år
- J2010 – Jenter 8 år
- Fotballskolen 2010-2012
- Seniorfotballen – A-lag og rekrutt
- Seniorfotballen – Kvinner
- Seniorfotballen – M33
- Seniorfotballen – 7'er
- Kioskstyret
- Fotballstyret (herunder Sportslig utvalg og oppsummering fra Sportslig leder)



G01 – Gutter 17 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Chris Rønningstad
Lagleder	:	Georg Enderlé
Webansvarlig	:	Georg Enderlé
Dugnadsansvarlig	:	Elisabeth Katai Knudsen/Vivian Haugstøyl
Økonomiansvarlig	:	Georg Enderlé
Sosialansvarlig	:	Georg Enderlé
Materialforvalter	:	Georg Enderlé/Elisabeth Katai Knudsen

Antall spillere	:	Ca 20 spillere gjennom sesongen
-----------------	---	---------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

I forkant av sesongen ble G01 slått sammen med G02 da vi hadde for få spillere født i 2001 til at de kunne stille lag uten hjelp fra G01.

Vi meldte opp lag G17-serien der det kun var én divisjon.

Vi fikk flere spillere fra Teisen før sesongstart og to brødre fra Skeid. Dette gjorde at vi hadde en relativt solid spillerstall bestående av ca halvparten av spillere født i 2001 og den andre halvparten født i 2002. I tillegg et par spillere født i 2003. Chris overtok treneransvaret i løpet av vinteren. Flere av spillerne på laget trente og spilte kamper for seniorlagene. Vi startet sesongen meget bra, men møtte sterkere lag frem mot sommeren og gikk på noen tap. Det samme opplevde vi etter sommeren. Til slutt endte vi på en fin fjerdeklass.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2018

Vi deltok i OBOS-Cup. Vi vant gruppespillet der vi møtte Manglerud Star, Frigg og Oppsal. I semifinalen slo vi Driv borte i Ytre Enebakk. Finalen vant vi fullt fortjent 3-0 mot Oppsal inne i Vallhall etter scoringer av Angelo og Tord (2). Daniel ble i tillegg kåret til banens beste spiller. En virkelig stor prestasjon av gutta på laget! I tillegg til pokal, medaljer til spillerne vant vi et gavekort på 2500,- hos Torshov Sport.

I sommer deltok vi på Norway Cup. Vi møtte hard motstand i gruppespillet, blant annet et krets lag fra Frankrike. I B-sluttspillet røk vi ut i ¼-finalen mot Stålkameratene (0-2).

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Vi brukte OBOS-Cup som en flott avslutning på sesongen!

Vi gjennomførte ellers en dugnad i vinter som har gitt oss et solid bidrag til lagkassen.



4.0 Oppsummering av 2018

Vi hadde et lærerikt 2018. Seieren i OBOS-cupen ble en super avslutning på sesongen.

5.0 Videre drift av laget

Guttene går over til juniorfotball i 2019. Flere trener med seniorlaget, men jeg føler meg rimelig trygg på at vi er godt rustet for G19 2.divisjon. Stammen på laget er med videre og frafallet har vært relativt lite.

G02 – Gutter 16 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	André Wedaa
Lagleder	:	Georg Enderlé
Webansvarlig	:	Georg Enderlé
Dugnadsansvarlig	:	Elisabeth Katai Knudsen/Vivian Haugstøyl
Økonomiansvarlig	:	Georg Enderlé
Sosialansvarlig	:	Georg Enderlé
Materialforvalter	:	Georg Enderlé/Elisabeth Katai Knudsen

Antall spillere	:	20 spillere gjennom sesongen
-----------------	---	------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

I forkant av sesongen ble G01 slått sammen med G02 da vi hadde for få spillere født i 2001 til at de kunne stille lag uten hjelp fra G01.

G02 har deltatt med ett lag i 3.divisjon og ett G16 7er. André Wedaa tok over trenerjobben etter at Chris tok over G17.

7er-laget så vi oss nødt til å trekke etter to serierunder, da det ikke var tilstrekkelig interesse for denne spillformen.

3.divisjonslaget hadde en variert sesong med 9 seire og 9 tap. Vi endte med det på en grei sjetteplass i serien. Flere spillere fra G02 har spilt for G01 denne sesongen og det har gått utover resultatene for G16 i og med at kampene for de to lagene stort sett var på samme dag. Stemningen på laget har uansett vært meget god.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2018

G02 har vært aktive på flere cuper i år. Vi deltok med to lag på en breddecup på Hamar tidlig i vår. En stor del av ungdomsgruppen i klubben var med og det ble en fin cup for samholdet i klubben selv om resultatene ikke var like bra.

Vi stilte med ett lag i Norway-cup. Laget slet spillemessig, og kom til B-sluttspillet der vi røk ut i 64-delsfinalen.



Rett før skolestart dro en liten gjeng til Larvik der vi spilte 7er på Sandarcupen. Det var litt uvant med 7er, så vi tapte noen kamper tidlig i gruppespillet. Dermed ble det B-sluttspill som vi likeså godt vant! Turen hjem med pokal i bagasjen ble da ekstra kort.

Vi røk dessverre ut i gruppespillet i OBOS-cup, men vi spilte to gode kamper mot Snarøya og KFUM.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Vi har gjennomført en dugnad på slutten av året, salg av kjeks. Denne har gitt oss noe penger, ved siden av har vi fortsatt noe penger på kassa fra i fjor. Vi hadde en «teambuildingdag» på Peppes Pizza på Løren før jul og vi fortsetter å tenke utenfor boksen for å hindre frafallet, som er velkjent i ungdoms fotballen. Det skal være sosialt og hyggelig, samtidig som det skal settes krav til spillerne.

4.0 Oppsummering av 2018

Året som helhet har vært et bra fotballår for G02, spesielt er det gøy at vi fortsetter å vise muskler og fotballmessig blir vi bedre og bedre. André var en meget flink og godt likt trener, så det er synd at ikke ville fortsette. Flere av spillerne våre hospiterer fast på G01 og flere spilte også kamper på seniorlaget. Vi har i tillegg hatt med en del spillere fra G03 på våre kamper.

5.0 Videre drift av laget

Trener for 2019 er foreløpig ikke på plass, men jeg håper at dette kommer i orden i løpet av vinteren.

Vi har planer om å stille på Norway-cup. Vi er påmeldt G17-serien og i OBOS-cup.

Vi jobber med å forsøke å beholde alle spillerne våre.

G03 – Gutter 14 år

Laget ble dessverre oppløst i vårsesongen grunnet få spillere. De gjenværende spillerne ble fordelt til G04 og G02.

G04 – Gutter 14 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Tim Merg (til og med juni) Lars Nustad (fra og med august)
Lagleder	:	Andreas Brekke
Webansvarlig	:	Marian Seiergren
Dugnadsansvarlig	:	Kari Sjøhelle
Økonomiansvarlig	:	Andreas Brekke
Sosialansvarlig	:	Andreas Brekke
Materialforvalter	:	Andreas Brekke



Antall spillere : 17-22 spillere, 1 lag G14, men også forsøk på å holde liv i et lag for G15

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

I serien har vi spilt med 1 lagenhet i tredjedivisjon i G14-serien (11-er). Frem til sommeren 2018 forsøkte G04 å holde liv i G03 ved å stille fem spillere til rådighet for kamper hver uke. På grunn av mange skader og andre forfall hos G03 var det behov for flere spillere enn fem til hver kamp. Med krasj i kamptider mellom G04 og G03, og et stadig mas for å få spillere fra G05 (og yngre) til å stille på G04-kamp, var vårsesongen langt i fra behagelig for noen parter. Til sommeren ble det besluttet å trekke G03-enheten og spillerne ble fordelt opp til 02 og ned til 04. Høsten har vært fin med gode kamper og en spillergruppe som har jobbet sammen.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2018

Laget har bare deltatt på én cup: Heicup i Porsgrunn i september.

Selv om det ikke var noen sportslig suksess i Porsgrunn, var det veldig gøy å møte lag fra andre steder i Norge enn dem vi vanligvis møter. Vi bodde på hotell med badeland og storkoste oss mellom første og andre kampdag og det kan anbefales for andre Hasle-Løren lag å reise ned dit på cup.

3.0 Lag-enhetens egne aktiviteter

Det har vært lite sosiale sammenkomster i løpet av 2018. Flere spillere har deltatt på cuper med 03 (Sandar) eller 05 (Norway) og det har vært litt vanskelig å fokusere på hvilken spillergruppe som har skullet få oppmerksomhet. Intern nyttårscup med jenter og gutter i skjønn forening var artig for alle!

4.0 Oppsummering av 2018

I forkant av seriespill hadde vi tilbud om tre treninger hver uke. I løpet av selve sesongen hadde vi to treninger i uka, alt for mange kamper i vårsesongen, men en flott høstsesong. Helt mot slutten av 2018 ble vi med i en vinterserie med lag på omtrent samme nivå (topp av tredje divisjon) og har spilt gode kamper med en spillergruppe som vokser både i antall og i størrelse og fotballforståelse. Med en avslutning på opptur må vi si at 2018 har vært et fint år.

5.0 Videre drift av laget

Vi gleder oss til 2019. Nå er det en stabil spillergruppe med en trener (Ali Otiabi) alle er fornøyde med og 2019 skal bli et år for utvikling og gode fotballopplevelser!

G05 – Gutter 13 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener : Brian Oyat
Hjelpetrener : Øystein Fossen



Lagleder	:	Øystein Fossen
Medlemsregister	:	Bård Idås
Dugnad	:	Madeleine Corneliussen

Antall spillere	:	17 spillere
-----------------	---	-------------

Lagleder ikke gitt innspill til årsberetning.

G06 – Gutter 12 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Bryan Oyat Ronny Tomter Morten Berre
Lagleder 1	:	Merete Susort
Lagleder 2	:	Øysten Fossen
Web-ansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	Monica Frisvold
Økonomiansvarlig	:	Merete Susort
Sosialansvarlig	:	Merete Susort
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	30 spillere 05-06 totalt fordelt på 3 lag.
-----------------	---	--

2. Seriespill

Vi har deltatt med 3 lag i serien, 2 lag i 05 serien begge i 2 divisjon, 1 lag i 3 divisjon 06 serien

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på flere cuper gjennom sesongen, Hamkam talentcup, Sandar cup, Danacup, Holmen talent cup, Rælingen cup, Vålerenga Cup, Norway cup

4. Lag enhetens egne aktiviteter

- Treninger: Vi har trent 3 ganger i uka + kamp.
- Sosialt: Vi dro på overnattings cup i Sandefjord og deltok der på Sandar Cup. Dette var kun for G06 gjengen. Ellers hadde vi et blandet lag av 05/06 med på Danacup. Vi kjørte avslutning i klubbhuset med pizza, kaker og Kahoot Quiz.

5. Oppsummering av 2018

Vi valgte å slå sammen 05 og 06 for å kunne være en stor nok gruppe til å beholde begge lagene. Treningshverdagen ble veldig bra da vi var mange på trening og det kunne deles opp i nivå. Når det gjelder serien så ble vårsesongen en noe tøff opplevelse når vi spilte i 05 serien, Fysikken spilte oss et puss da forskjellene var enorme i enkelte kamper. Høstsesongen ble mye bedre da var vi mere samspilte og alle hadde blitt vant med nivået og den fysiske



forskjellen. Vi hadde et lag i 06 serien 3 divisjon, og dette var riktige nivå for de spillerene som spilte på dette laget.

6. Videre drift av laget

G2006 skiller lag med G05. I år går vi for følgende modell. Vi kjører 2 grupperinger, basis og pluss. Dette for å gi de som ønsker å trene mye et tilbud samt beholde spillere som spiller for det sosiale. Vi har fått inn eksterne trenere og mange nye spillere. Plusslaget skal trene 4-5 ganger i uka, Basislaget 2—3 ganger i uka.

G07 – Gutter 11 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Stian Nytrøen Lars Kvam Rasmus Nord Andreas Brekke Chris Kristiansen Eidar Grande Vollan Arne Vestbø
Lagleder	:	Arne Vestbø
Web-ansvarlig	:	Eidar Grande Vollan
Dugnadsansvarlig	:	Arne Vestbø
Økonomiansvarlig	:	Arne Vestbø
Sosialansvarlig	:	Hege Smith Tunsjø
Materialforvalter	:	Arne Vestbø

Antall spillere	:	Ca 28
-----------------	---	-------

2. Seriespill

Vi hadde tre lag på midterste nivå i seriespillet på G11. Alle lagene spilte sjuer, og vi kalte inn ni spillere til hver kamp. Vi hadde et system med rullering, slik at alle spilte sammen med alle i løpet av året. Ulikt nivå på motstanderne, men alle lagene vant mer enn de tapte. I noen kamper hadde vi med oss 08-spillere som hospiterte. De klarte seg alle veldig bra.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi stilte med ett lag i futsalturneringen til Oslo fotballkrets vintersesongen. Kampene foregikk på Veitvet. Vi var med på flere cuper i løpet av sesongen:

- Lyn kickoff-cup i april
- Fossum cup i april
- Norway Cup
- Eat Move Sleep-cup



- Herkules cup, Skien (overnatting)
- Mjøndalen cup

4. Lagenhetens egne aktiviteter

Tre treninger i uka, bra oppmøte. Noen egenorganiserte treningskamper mot andre lag i løpet av året.

5. Oppsummering av 2018

Vi er veldig fornøyd med innsatsen til samtlige spillere. Det kan være en utfordring å gi et tilbud som treffer alle nivåer.

6. Videre drift av laget

De fleste er med videre til neste år. Vi melder på ett lag på hvert nivå, og kommer til å differensiere noe mer, i henhold til sportslig plan. Lagene på øverst og midterste nivå spiller 9er, mens laget på laveste nivå spiller 7er.

G08 – Gutter 10 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Viggo Anthonsen Morten Berre Øystein Haga Ståle Hamnvik Terje Bjørkedal
Lagleder	: Viggo Anthonsen
Web-ansvarlig	: Viggo Anthonsen
Dugnadsansvarlig	: Ståle Hamnvik
Økonomiansvarlig	: Viggo Anthonsen
Sosialansvarlig	: Viggo Anthonsen
Materialforvalter	: Morten Røstengen

Antall spillere : 43

2. Seriespill

Gutter 2008 hadde i 2018 mye aktivitet, en stabil spillergruppe, bra med trenere og en fin sportslig utvikling. Laget var ved utgangen av 2018 43 spillere, vi har mistet noen i løpet av året men omtrent like mange har kommet til. Vi har trent tre dager i uken hele året. Laget har godt med trenerressurser, to hovedtrenere og ytterligere syv hjelpetrenerne. Det var 5 lag i seriespill.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på mange cuper, vi har også deltatt i futsal i regi av Oslo fotballkrets. Vi deltok på Sandar Cup for andre gang og Norway Cup for første gang.



4. Lag enhetens egne aktiviteter

Arrangerte en svyercup vår og høst 2018.

5. Oppsummering av 2018

En fin sesong med mye aktivitet og bra engasjement både blant barna og foreldrene.

6. Videre drift av laget

Organisatorisk fortsetter vi som før, men ettersom kretsen tillater syverfotball fra G10 fra og med 2019, kommer vi til å ha tre syverlag og to femmerlag i den kommende sesongen.

G09 – Gutter 9 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Øystein Tunsjø Erik Bakke Geir Flaatten Andrei Jigouline + hjelpetrenerne
Lagleder	: Christina Haraldsen
Cupansvarlig	: Camilla Husum Vold
Dugnadsansvarlig	: Laura Wortinger Bakke
Økonomiansvarlig	: Christina Haraldsen
Sosialansvarlig	: Flere som bidrar
Materialforvalter	: Christina Haraldsen

Antall spillere	: 42
-----------------	------

2. Seriespill

Årets sesong har vært fin, hektisk og lærerik.

Vi er per nå 42 spillere med representanter fra både Refstad, Løren og Sinsen skole. Noen har sluttet og mange har kommet til. Det er en gruppe av spillere som har vært med siden fotballskolen – og det er et godt tegn. Vi merker spesielt at det kommer nye spillere til på høsten etter skolestart. Mange av spillerne prioriterer vinteraktiviteter høst/vinteråret for så å komme sterkere tilbake på vårparten.

I 2018 ble laget delt inn i 4 lag til seriespill. 1 lag var meldt ett år opp – Tanken her var at dette skulle være et rullerende lag slik at de som var klare for å spille ett år opp, skulle få mulighet til det. Dette var stor suksess. Spillerne som var med viste at de var klare for det. 1 lag var meldt på i øvet. Dette var også et sterkt lag med mange gode kamper. 2 lag var meldt på i middels nivå. Her satt vi innimellom også inn noen av de mer ivrige spillerne for å dra laget fremover. Litt av utfordringen har vært å «samle» disse to lagene.



Noen av spillerne har vært middels interessert og vært på få treninger. Det er da utfordrende å skulle dekke alle behov det er i et lag.

I 2018 som i 2017 har det til tider vært vanskelig å fylle opp lag til kamper, men har fått det til med ivrige spillere fra andre G09 lag og litt mas via spond.

Vi har hatt 2 faste ute treningsdager i uken. I seriespill sesong har vi hatt 1-2 treninger i uken.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Futsal i regi av Oslo Fotballkrets har vi vært med på under vinter/høst halvåret. 2 lag fra G09 var påmeldt. Her har det vært kamper ca 2 ganger i måneden. Futsal har vært et fint alternativ til å få spille kamper, inne.

Frank Varner Cup

Kiwi Grunercup

Eat Move Sleep cup

Treningskamper mot flere lag under året

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Kick-off Seriestart med alle spillerne ble arrangert i klubbhuset i starten av April.

Seriespill slutt ble arrangert i klubbhuset i slutten av okt. Her feiret vi sesongen med kaker, saft og Kahoot.

I 2019 satser vi på flere hyggelige sosiale sammenkomster.

5. Oppsummering av 2018

2018 har vært et bra år for G09. Men, vi har til tider vært sårbare med tanke på trenere første halvdel av 2018. Etter gjentatte forespørsler fra oss i trener teamet, så har det kommet på flere hjelpetrenerne og det har hjulpet bra.

Det er mange engasjerte og ivrige foreldre og dette hjelper laget i positiv retning. teamet gjøre en jobb når det kommer til det.

2-3 av spillerne i G09 har deltatt på keepertreningen i regi av klubben. Dette har vært en veldig fin ting å delta på.

6. Videre drift av laget

Vi er påmeldt til vinterserie cup i regi av Grorud IL. Start for dette er Januar 2019.

I seriespill for 2019 har vi meldt på:

1 lag spiller ett år opp, 7èr.

1 lag i øvet, 7èr

2 lag middels øvet, 5èr

Flere dugnader.



G2010 – Gutter 8 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Viggo Anthonsen Jarl Espen Ygranes John Rasmussen Bård Bårdsen Vichar Hedegaard
Lagleder	: Viggo Anthonsen
Web-ansvarlig	: Viggo Anthonsen
Dugnadsansvarlig	: Viggo Anthonsen
Økonomiansvarlig	: Beate Nordbø
Sosialansvarlig	: Viggo Anthonsen
Materialforvalter	: Truls Jørgesen

Antall spillere : 45

2. Seriespill

Femmerfotball 6 lag.

3. Deltagelse i cup/turneringer

En rekke cuper, blant annet LSK-cup i februar, Skeid-cup på våren og vår egen EMS i august.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Ingen egne cuper arrangert.

5. Oppsummering av 2018

En meget bra sesong med mye aktivitet og stort engasjement både av barna og på foreldresiden.

6. Videre drift av laget

Det skal gå fint å drifte laget videre, bra med voksne rundt laget.

J04 – Jenter 14 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	: Amin Helle / Hans-Alfred Thorsø
Lagleder	: Eline Lønnå (i tett samarbeid med Espen Skjønhaug på J05)
Web-ansvarlig	:
Dugnadsansvarlig	: Anne Brita Barstad og Trude Bell
Økonomiansvarlig	: Eline Lønnå
Sosialansvarlig	: Charlotte Hvalby
Materialforvalter	: Eline Lønnå



Antall spillere : 10 spillere per 1.1 2019 som trener jevnt, to litt til og fra. En spiller født 2003 er kommet til laget.

2. Sportslige aktiviteter i 2018

Tre ukentlige treninger pluss kamp har vært regelen gjennom året, og oppmøtet på trening er stabilt nokså høyt. I tillegg har det vært muligheter for å trene med damelaget en gang i uka fra høsten av, noe som har fungert veldig bra både sportslig og sosialt.

En jente deltok på sonespilluttak på Ekeberg, men kom ikke videre.

Det ble gjort et trenerskifte etter endt seriespill, og Hans-Alfred Thorsø har tatt over for 2004/2005 sammen.

3. Seriespill 201

Vi hadde et lag påmeldt i serien, 11er 2. divisjon. Her endte vi sist på tabellen. En gledelig opptur med bra spill og litt poengsanking helt mot slutten av seriespillet gjorde at vi gikk ut av sesongen uten nederlagsfølelse, men med optimisme.

Vi spilte også vinterserie, Grorud sin. Den var en blandet fornøyelse på grunn av krevende baneforhold i hele Groruddalen. Sportslig sett var det OK, litt seier, litt tap.

4. Cupspill 2016

Vi har vært med på få cuper i år, blant annet fordi det er tyngre å stille lag og fordi det er vi ikke har hatt nok spillere til å stille uten å være avhengige av hjelp fra 2005-jentene (som igjen har hatt sine utfordringer med å mobilisere nok spillere.

Vi dro på jentecupen på Tjøme på høsten, og dette var vellykket både sportslig og sosialt. I Obos cup ble det ingen poeng til laget i gruppespillet.

Jentene som hadde anledning deltok i klubbens romjuls cup og koste seg der.

5. Lagenhetens egenaktivitet

Vi har hatt både sosial samling på våren og julebord for jentene, begge arrangementene i regi av Charlotte Hvalby. Dette har vært populært og bidratt til å gjøre jentene bedre kjent. Deltakelse i klubbens kioskdrift har gått som normalt. Dette året var det mange av jentene som dømte på EatMoveSleep. 8 jenter har også vært klubbdommere denne sesongen, noe som har vært populært – og vi har fått gode tilbakemeldinger fra dommeransvarlig.

Vi har gjennomført kakeotteri og sneglefellesalg til inntekt for lagkassa.

6. Oppsummering 2018

Ytterligere to spillere har sluttet i løpet av året, og vi har nå 10 igjen av den opprinnelige spillergruppa. I tillegg har vi to som foreløpig er litt til og fra samt en overårig spiller som har begynt hos oss.

Vi har tro på at vi nå er over kneika mtp slutteproblematikken og at vi skal klare å holde på jentene. Laglederne for J04 og J05 mener nå at det er all grunn til å tro at vi skal klare å fortsette med ungdomsfotballen i klubben.



Sportslig har ikke året vært spesielt vellykka i seriespill og cup, men kvaliteten på treningene har økt og vi registrerer stor treningsvilje og glede blant jentene.

Initiativ fra Jenteutvalget i klubben er positivt, og har bidratt til fornyet tro på prosjektet å holde jentefotballen på de eldre årskullene i gang. Blant annet fikk alle en kul hoodie med logo og navn på, noe som ble satt pris på.

Samarbeidet mellom J04 og J05 er også en berikelse, og vi fungerer mer og mer som ett lag. Også sosialt blant spillerne går det nå fint, etter en trå start etter sammenslåingen av de to som en treningsgruppe. Inntrykket er at det nå er mange som synes det er gøy å gå på trening, både sportslig og sosialt.

Det er en flott og engasjert foreldregruppe rundt laget, med mange som stiller opp både dugnad og som ivaretar det sosiale.

7. Videre drift av laget

Vi har tro på at det er liv laga å fortsette, og melder på to lag til serie 2019 sammen med J05. Til sammen har vi rundt 20 jenter som er interessert i å trene og spille kamper. Etter hvert håper vi også å kunne utvide samarbeidet til også å gjelde J06.

J05 – Jenter 13 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hans-Alfred Thorsø / Amin Helle
Lagleder	:	Espen Skjønhaug (i tett samarbeid med Eline Lønnå på J04).
Webansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Økonomiansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Dugnadsansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Sosialiansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Materialforvalter	:	Espen Skjønhaug

Antall spillere	:	10 spillere, 1 lag
-----------------	---	--------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

Tre ukentlige treninger pluss kamp har vært regelen gjennom året, og oppmøtet på trening er stabilt nokså høyt. Noen av jentene har fått muligheten til å trene med gutter 06/05 en gang i uken på høsten. Jentene ble tatt godt i mot og synes det var gøy. To jenter deltok på sonespilluttak på Ekeberg, men kom ikke videre. Det ble gjort et



trener-skifte etter endt seriespill, og Hans-Alfred Thorsø har tatt over som trener for 2004/2005 sammen.

a. Seriespill 2018

J05 har deltatt med et lag i serien 9ér 3.divisjon. Laget gjorde det veldig bra og ledet serien store deler av sesongen. Vi havnet til slutt på 3 plass. Vi har gjennom hele sesongen vært avhengig av støtte fra J06 på kampene. Dette samarbeidet fungerte meget bra. Flere av 05 jentene har også spilt mer eller mindre fast på J04. J05 støttet også J04 i Grorud sin vinterserie.

b. Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2018

Vi har vært med på få cuper i år, blant annet fordi det er tyngre å stille lag basert på bare 05 jenter. Som nevnt har J05 vært avhengig av støtte fra J06. Det har stilt høyere krav til koordinering, samt at jentene har fått spilt nok kamper da J05 også har støttet opp på J04.

Vi dro på jentecupen på Tjøme på høsten sammen med J04. Dette var en overnattings cup. Dette var vellykket både sportslig og sosialt.

J05 deltok i OBOS cup, men kom ikke videre etter gruppespillet.

Jentene som hadde anledning deltok i H/L sin egen romjuls cup og koste seg der.

3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Vi har hatt både sosial samling på våren og julebord for jentene, begge arrangementene i regi av Charlotte Hvalby og sammen med J04 jentene. Det var populært og bidro til at jentene ble bedre kjent. Vi har også gjennomført en pizza / bowling kveld på Veitvet bowling.

Flere av jentene fikk prøve seg som dommere på H/L sin egen EatMoveSleep cup.

Vi har gjennomført kakelotteri og sneglefelle salg sammen med J04 til inntekt for lagkassa.

4.0 Oppsummering av 2018

Dette var første året til J05 i ungdomsfotballen. Vi skulle også slås sammen med J04. Innledningsvis var det noe usikkerhet hva denne sammenslåingen faktisk innebar og rollene var noe uklare både for lagledere og trenere. Dette fant vi ut av etter hvert og driftet lagene innledningsvis hver for seg, men med et tettere og tettere samarbeid utover sesongen. Nå er J05 og J04 en lagenhet.

Også for jentene kom denne sammenslåingen brått. Innledningsvis var det flere av j05 jentene som synes overgangen til ungdomsfotballen og sammenslåingen med J04 var tøff. Vi mistet noen ????? jenter fra j05 laget i denne fasen. Det var utfordrende å få de to lagenhetene til å bli en felles gruppe. Lenge var det to grupper både på treninger og i forbindelse med kamper. Både lagledere og trenere har jobbet med denne problemstillingen gjennom sesongen. Vi mener nå at vi langt på vei har lyktes, og at J05 og J04 har blitt en gruppe. Jentene er blitt bedre kjent med hverandre og har forstått at vi er et lag hvor alle er avhengig av hverandre og alle må bidra for at det vi skal ha det bra sosialt, samt lykkes sportslig. Trener og lagledere ser positivt på 2019 sesongen hvor J05 og J04 vil fremstå som en lagenhet.



5.0 Videre drift av laget

I 2019 sesongen vil J05 og J04 være en lagenhet. Det er påmeldt to lag i J15 klassen, 11ér og 7ér fotball. Vi er påmeldt med to lag til Arvika cup i juni. Laget trener tre ganger i uken og er godt i gang med treningskamper. Vi skal delta i vinterserie.

J06 – Jenter 12 år

Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	John Rasmussen Nils-Tore Sagen Mosvold Jarl Espen Ygranes Mads Kopperud
Hovedlagleder	:	Karen Sagen Mosvold
Webansvarlig	:	Marian Seiergren
Økonomiansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Dugnadsansvarlig	:	Trine Melgård
Sosialansvarlig	:	
Materialforvalter	:	Jarl Espen Ygranes
Antall spillere	:	18 spillere

Seriespill 2018

J06 har deltatt med to lag i serien 2018-sesongen på nivå A og B. I tillegg deltar J06 med ett lag i futsal-serien 2018/2019.

Deltakelse cup/turneringer 2018

I tillegg til mye seriespill i 2018 har vi deltatt på følgende cuper.

Hadelandscupen 21.04.18: 1 lag

Frank Varner Skeid-cup 22.04.18: 1 lag

Sandarcup 10.-12.08.18: 1 lag

Hasle-Løren Eat-Move-Sleep 26.08.18: 2 lag

Minicup Ullern 16.09.18: 1 lag

Skeid-cup 28.10.18: 1 lag

H-L nyttårscup 30.12.18

Det har vært godt oppmøte, mange ivrige foreldre og god stemning

Lagenhetens egne aktiviteter

*Foreldremøte ved seriestart

*Foreldremøte og sosial sammenkomst ved sesongavslutning

*Foreldre har villig stilt opp på dugnader, både for lagenheten, H-L kiosk og for Eat-Move-Sleep Cup.



Oppsummering av 2018

J06 har gjennomført tre treningsøkter i uka. I vår og høstsesongen har trening med ball blitt supplert med annen trening, løps- og styrketrening. Det har vært bra oppmøte på treninger i all slags vær. God innsats, stor idretts glede og mange ivrige og glade jenter. Vi har hatt ekstra fokus på oppmøtetid, konsentrasjon på treningene og det å ha en positiv og god tone på treningsfeltet. Det er godt sosialt miljø i laget. Samtidig merker vi at det er vanskeligere for flere å kombinere fotball med andre aktiviteter, og vi har hatt noe større frafall denne sesongen.

Videre drift av laget

Foreløpig er 18 jenter med videre i 2019-sesongen. Vi tar gjerne imot nye. Vi har meldt på to lag til serien i 2019, ett på midterste nivå (B) og ett på øverste nivå (A). Både hovedtreneren og hovedlagleder fortsetter.

J07 – Jenter 11 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Even Ambjørnrud Anders Hansen Rolf Skjellaug Ståle Moe Per Edvard Lund Janniche Moe
Lagleder	:	Even Ambjørnrud
Webansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Økonomiansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Dugnadsansvarlig	:	Jørund Sollid
Sosialansvarlig	:	Jørund Sollid
Materialforvalter	:	Even Ambjørnrud

Antall spillere	:	17 spillere, 1 lag
-----------------	---	--------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

J2007 stilte i serien med ett 7'er lag. Vi var akkurat for få til to lag, så det ble rotering av spillere til kampene for lik spilletid. Jentene detok også på kamper for J06, så dermed fikk alle masse kamperfaring - både på sitt eget nivå og med mer skjerpet innsats ved hospiteringen. Resultatmessig var utfallet over gjennomsnittlig godt i nivået «middels øvet». Overgangen fra 5'er-spill til første året med 7'er-spill gikk overraskende bra!

I vinter 2018/2019 har 13 av våre jenter også deltatt i Futsal-serien. Alle kamper spilles i Lamberseterhallen 9 søndager med tilsammen 18 kamper. Futsal-kamper er en kjempefin treningsform for å holde grunnferdigheter og interessen ved like i vinterhalvåret.



2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2018

Siden dette året var første år med 7'er-spill deltok lagenheten på flere cup'er tidlig på året for å få en best mulig overgang fra 5'er-spill.

Vi deltok i Grorud vinterserie og BVH-cup jentecup som en kick-off til seriespillet. I løpet av året har vi også deltatt på Frank Varner Cup, Minicup 9'er på Ullernbanen m/J06 og Cageball-cup. Vi har også deltatt på Hasle-Løren sin egen Eat Move Sleep-cup. Her var det som vanlig 100% oppmøte!

3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

- Trening både inne i hallen m/J08 og ute i vinterhalvåret 2017/2018. Oppmøte som forventet lavere enn ellers på vinteren. I tillegg har vi hatt noen samtreninger lørdager med J06 på vårparten og mer regelmessig utover året.
- Fast trening ute hver onsdag vår 2018, deretter tirsdag og torsdag høst 2018.
- Lagmøte hvor vi gikk igjennom kjøreregler for lagenheten, tok lagbilde, gjennomgang av Fair-play og avsluttet med pizza & quiz.
- Foreldremøte på vårparten. Her var det som vanlig dårlig oppmøte :-{.
- Flere sosiale aktiviteter bla. sommeravslutning i trener Peddy's "badeland", Landskamp kvinner Norge - Nederland, bowling, avslutning på Peppes og Cupfinale for kvinner.
- Kondisjon/styrketrening på høsten etter fantastisk initiativ fra Janniche :-)
- Noen få deltok på barmarkstrening med skigruppa på høsten.
- Egentrening ble introdusert som en lagkonkurranse ila sommeren.
- Etter siste seriekamp var det avslutning på banen med "foreldre mot barn"-kamp. Deretter dro vi tradisjon tro på Peppes Pizza med foreldre og søsken. Der ble det delt ut lagbilde som premie til alle spillerne samt gave til trenerne.
- Et knippe av våre jenter har også deltatt på felles keepertrening for 7'er og 11'er lagenhetene i vinterhalvåret 2018/2019. Disse treningene er i regi av klubben og Oslo keeperskole, et veldig bra opplegg!
- Foreldre har stilt opp på HL-dugnader, både i kiosken og på Eat Move Sleep-cup'en som 2007-årgangen hadde hovedansvaret for i år.
- Uzma Sattar har vært med i fotballstyret og jobbet med jentesatsingen i klubben.

4.0 Oppsummering av 2018

Det har generelt vært bra oppmøte på treninger i all slags vær. Etter serie-slutt trappet vi ned J07-fotballtrening i ukedagene og slo oss sammen med skigruppa som avholdt barmarkstrening. Futsalserien starter opp rett etter at uteserien avslutter, så det blir liten pause fra fotballen for de som er med på begge deler.

God innsats, stor idretts glede, mange ivrige og fotballinteresserte jenter.

Nytt av året:

- vi har innført obligatorisk lagmøte for å terpe på kjøreregler, Fair play og introdusere litt fotballteori.
- fokus på egentrening
- kondisjons- og styrketrening

Det er et veldig godt sosialt miljø innad i laget.

Vi har ila året mistet 3 spillere, men fått med 2 nye.



5.0 Videre drift av laget

- Vi ser at det er vanskelig å opprettholde spiller-stallen. Har derfor økt fokus også på det sosiale for å beholde samtlige, men ønsker i tillegg å verve nye inn på lagenheten.
- For 2019-sesongen har vi meldt på kun ett 7'er-lag til uteserien i nivå "middels øvet" da vi ikke har nok jenter for to 7'er-lag. Det blir trolig også Futsal-serien igjen til vinteren.
- Før seriestart kommer vi til å trene to ganger i uken samt lørdagstrening m/J06. Etter treningspause i desember er planen å starte opp igjen i midten av januar.
- Har avtalt med J06-lagenheten som sist år samtrening og hospitering til deres 7'er-kamper for 2019-serien. Målet med samtreningen er å bli en større og mer sammenspleiset gruppe, men også få på plass kamphospitering basert på modenhet, treningsvilje og iver.
- Vi har i tillegg planlagt fotball & sosiale aktiviteter med J08.
- Mot slutten av året kommer vi til å fokusere spesielt på 9'er-spill, dette året er siste år med 7'er-spill.
- Målsettinger mhp cup'er:
 - Planlegger deltagelse på et par cup'er på vårparten som en kick-off til seriespillet.
 - Delta på Hasle-Løren's egen cup - for siste gang :{.
 - Norway Cup - for første gang.
 - Reprise av 9'er-cup på Ullernbanen.
 - Mulig også deltagelse på overnattingscup, men dette fordrer engasjement fra foreldregruppa.
- Det er kjempeflott at flere foreldretrenere stiller opp for lagenheten, siste tilskudd dette året er Janniche Moe. Erik Lund og Geir Rønnestad gjør også innhopp når det trengs.
- De andre trenerne har sagt seg villige til å fortsette, noe vi svært glade for.

J08 – Jenter 10 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Arne Bjørnebek Erik Hatlø Espen Skjønhaug (hjelpetrener)
Lagleder	:	Camilla Olsen
Web-ansvarlig	:	Arild Hofstad
Dugnadsansvarlig	:	Hege Rønning
Økonomiansvarlig	:	
Sosialansvarlig	:	
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	16
-----------------	---	----

2. Seriespill

J08 hadde 2 lag i seriespill, og begge lag var meldt på midterste nivå.

3. Deltagelse i cup/turneringer

J08 har deltatt på 1 cup våren (Frank Varner), vår egen Eat Move Sleep cup og en cup i høst med 2 lag på hver cup.



4. Lagenhetens egne aktiviteter

Laget trente fast 1 gang per uke, men med muligheter for to økter for de som ville og hadde mulighet. I vinterhalvåret hadde jentene mulighet for fast innetrening 1 dag i uken.

5. Oppsummering av 2018

Det har vært veldig bra oppmøte på både den faste treningen og kampene i seriespillet. Etter sommer endret man tidspunkt for treninger til litt senere enn kl 16. Det er en fin gjeng med godt humør. Det har kommet noen nye jenter i sesongen, og vi håper enda flere jenter vil starte. Det sluttet også noen før sesongen startet.

I 2018 har vi hatt 3 trenere.

Mange av jentene var med på H-L sommercamp og dette var positivt, vi så fremgang for samtlige, vi rullerte på posisjoner i kamp slik at alle fikk prøve, forsvar, angrep, midtbane og keeper.

Flere av jentene har også deltatt på Futsal-kamper med J07. Og 4 spillere har deltatt på keepertreningen i vinter.

6. Videre drift av laget

For sesongen 2019 er målet til J08 å forbedre samspill, bruke keeper i oppbyggende spill samt komme bort fra møljespill (alle spillerne vil ha ballen og alle løper etter den). Det er meldt på 2 lag på 2 nivå på det midterste nivået. Noen spillere har dessverre sluttet, men laget skal prøve å rekruttere flere spiller fra bl.a. Løren skole som bare er representert med to spillere på J08.

J09 – Jenter 9 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Arne Bjørnebek Øyvind Marcussen Eirik Stjernløw-Strand Harald Juvland Thomas Aaeng
Lagleder	: Dag Arne Jerstad (Lagleder Lag 2 - Mathias Jonassen)
Web-ansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Dugnadsansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Økonomiansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Sosialansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Materialforvalter	: Dag Arne Jerstad



Antall spillere : 26

2. Seriespill

J09 hadde 3 lag i seriespill, og alle 3 lag var meldt på midterste nivå. Jentene holder etter hvert et bra nivå så det har vært mange gode og morsomme fotballopplevelser både i medgang og motgang.

3. Deltagelse i cup/turneringer

J09 har deltatt på Skeid Varner Cup, vår egen Bendit cup, USBL Cup og nyttårscupen i Lørenhallen.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Laget trente fast 1 gang per uke. I vinterhalvåret hadde jentene mulighet for fast innetrening på lørdager for de som ønsket dette. I høst har vi trent ute. Høstsesongen ble avsluttet med besøk av Vålerengas damelag.

5. Oppsummering av 2018

Vi er godt fornøyd med året både sportslig og sosialt. Vi har fått flere spillere på laget og trenerne har hatt fokus på å øke kvaliteten på treningene og i kamp. Oppslutningen er bra, vi opplever at treningsiveren er stor og at jentene har det morsomt med å spille fotball. Sosialt fungerer det også svært bra og jentene fra skolene på Refstad, Løren og Sinsen har blitt en fin og sammensveiset gruppe.

Laget er også heldige med å ha flott og engasjert foreldregruppe rundt laget, hvor mange stiller opp på dugnad, stepper inn som ekstra trenere ved behov og bidrar til å ivareta det sosiale.

6. Videre drift av laget

Vi har meldt på 3 lag til seriespill i 2019. Med mange nye har vi ganske stort sprik i ferdighetene og for at alle skal få noe å bryne seg på er lagene påmeldt på nivå «mindre øvet», «middels øvet» og «øvet».

J2010 – Jenter 8 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Ståle Hamnvik Tor Arild Asbjørnsen Frank Grymyr Kenneth Froholdt Petter Hjelseth Geir S. Breivik Simen Ridar
Lagleder	: Reidar Evensen
Web-ansvarlig	: Reidar Evensen



Dugnadsansvarlig	: Laila Grymyr / Reidar
Økonomiansvarlig	Evensen
	: Laila Grymyr
Sosialansvarlig	: Laila Grymyr/Reidar
	Evensen
Materialforvalter	: Ståle Hamnvik

Antall spillere : 35

2. Seriespill

J2010 hadde tre lag i seriespillet i 2018 – alle på middels øvet nivå. Alle lagene hadde mange morsomme kamper og fikk stort utbytte fotballmessig og sosialt av kampene. Vi fikk inn en del nye spillere i løpet av våren, så vi hadde mange spillere på hvert lag. Vi byttet på laginndelingen etter sommeren.

Vi trente hver søndag og hver mandag fordi det passet for trenergruppa på sju engasjerte fedre, noen av spillerne kom på begge treningene fast gjennom sesongen, andre en gang i uka. Etter seriespillet ble avsluttet trente vi ute hver søndag fram til jul. Jentene viste stor framgang gjennom sesongen, Trening virker!

3. Deltagelse i cup/turneringer

Jentene deltok på flere cup-er i 2018, både hos Skeid, Kjelsås, Årvoll, Grei, Heming, Bygdøy/Monolitten, Lillestrøm – den beste er Hasle/Lørens egen cup i august. Da er det alltid fint vær og mye moro.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Vi har mange engasjerte foreldre som bidrar med gode heiarop i kampene, samordner kjøring og bidrar sosialt. Vi hadde samling for alle ved oppstart av sesongen, fest ved oppstart etter sommeren og innendørs festfotball som avslutning på sesongen.

5. Oppsummering av 2018

Det første året med femmerfotball ga mersmak for de alle fleste, slik at vi blir en stor gruppe videre. J2010 er en veldig fin gruppe jenter som har det gøy med fotballen og som ønsker å utvikle seg. Engasjerte trenere og foreldre gjør at store og små har det fint sammen.

6. Videre drift av laget

Vi melder på fire lag i 2019 i to ulike nivåer. I vinter trener jentene i Akerhallen hver søndag og starter utetrening i april. Vi legger opp til å delta på none cup-er og planlegger ulike sosiale sammenkomster.

Fotballskolen 2018

Fotballskolen 2018 hadde 220 påmeldte deltakere i aldersgruppene 2013, 2012 og 2011 med trening hver tirsdag fra april til oktober med opphold i skoleferien.



De to eldste gruppene var med på Obos-minirunder før sommeren og to etter sommeren samt vår egen EMS-cup.

2018 ble avsluttet med premieutdeling, pølser og is på Lørenbanen.

2011-kullet er nå ferdige med Fotballskolen og er fra neste år egen lagenhet. Både guttene og jentene har et godt fundament med trenere og lagledere som allerede er i gang med å planlegge første sesong på egne ben.

Det ble i 2018 delvis innført en ny administrativ rolle i fotballskolen som vi ønsker videreført i 2019. Da vil det være to verv knyttet til fotballskolen:

Administrasjon fotballskolen:

kommunikasjon/informasjon, påmelding, utstyrsbestilling/logistikk, oppfølging innbetalinger, utdeling av utstyr

Ansvarlig fotballskolen:

Lage grupper, rekruttere trenere, lage innhold til trenere, oppfølging av gruppene på trening, arrangere foreldremøte, påmelding cuper, oppfølging opprettelse av lagenhet

Da det tar mye tid å administrere fotballskolen og det har ikke lyktes å få en erstatting for undertegnende tross mange forsøk de to siste årene. Fotballstyret har derfor besluttet å forsøke å bemanne ansvarlig fotballskolen som en lønnet post i 2019, men at man fortsatt har en fra dugnadsapparatet som støttespiller.

Viggo Anthonsen

Ansvarlig Fotballskolen 2018

Seniorfotballen (A-lag og rekrutt)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Jonny Hanssen Kim Rønningstad
Lagleder	:	Kim Rønningstad
Webansvarlig	:	Kim Rønningstad
Økonomiansvarlig	:	Kim Rønningstad
Materialforbalter	:	Kim Rønningstad
Antall spillere	:	31 (samlet treningsgruppe for A+-rekrutt)

2. Sportslige aktiviteter i 2018 og oppsummering av 2018



En ny spillergruppe ble satt, hvor vi ønsket å ha en treningsgruppe. For første gang på mange år var det veldig høy prosentandel spillere som er i klubben i flere sesonger.

Vi endte opp med en troppstørrelse på rundt 40 fra starten av – som skulle dekke A-laget i 4., Rekruttlaget i 6. div og et 3.lag i 8.divisjon (et lag som ble en konsekvens av at en gruppe interessenter i å drive eget 8.div-lag trakk seg etter at påmeldingen var gjort).

A-laget skulle være en arena for de som var kommet lengst, rekrutt for de som ikke spilte 4. div og 8.divisjon for de som ville spille mer fotball + unggutter fra G17-laget vårt.

A-laget gjorde det bra ved seriestart – og startet året med 7 av 9 poeng. Det ble tyngre etter hvert, hvor vi muligens ikke fikk betalt for kampene vi leverte, i form av poeng.

Årvoll rykket opp og det gratulerer vi de med. Samtidig gratulerer vi oss selv med store fremskritt og det eneste laget som ikke tapte mot opprykkslaget. Seier hjemme, solid uavgjort på Årvoll.

Vi holdt plassen for første gang på mange år – og har med det gjort et godt fremskritt, samt i en god posisjon frem mot neste sesong. Det har vært lite utskiftning, men de få som er gjort er av kvalitativ valør.

Predrag Mirceta er inne som assistent fra desember 2018.

Rekruttlaget holdt også plassen i 6.divisjon, med assistent Tom Storebø.

8.divisjonslaget kom midt på tabellen, trygt og godt levert sesong.

Planen for 2019 er at A-laget spiller i 4.divisjon og 6.divisjon med rekruttlaget.

Midtveis i sesongen ble det enighet om at A-laget og rekruttlaget skulle deles opp i to treningsgrupper. A-laget med 20 spillere, rekruttlaget med 24 spillere – vi så det nødvendig å hente inn flere spillere i løpet av vårenda det var høyere forfallsmengde enn først antatt.

I 2019 blir det en samlet tropp på 25 mann – hvor vi også får påfyll fra G19-spillere ukentlig, både på trening og i kamp.

Seniorfotballen (M33 7er)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Georg Enderlé
Lagleder	:	Georg Enderlé
Webansvarlig	:	Georg Enderlé
Økonomiansvarlig	:	Georg Enderlé



Dugnadsansvarlig	:	Georg Enderlé
Sosialansvarlig	:	Lars-Erik Johnsrud
Materialforvalter	:	Georg Enderlé

Antall spillere	:	20 spillere har vært innom
-----------------	---	----------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

Første sesong med M33 7er i Hasle-Løren (så vidt meg bekjent). Vi har deltatt med 1 lag i 2. divisjon. Laget endte på åttendeplass av 12. Spillemessig ble vi bedre og bedre i sesongen, men det ble mye stang ut i år.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2018

Laget deltok i en cup arrangert av VIF M33 på Valle.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Vi stilte opp som treningslag mot G16 og G17 i deres oppkjøring til Norway Cup i sommer. Vi klarte oss overraskende bra!

Vi hadde sommeravslutning og julebord, begge på Panda, med god oppslutning.

4.0 Oppsummering av 2018

Det var moro å dra i gang et lag i M33-serien. Laget består stort sett av spillere fra «Pappafotballen» som har spilt sammen på Lørenbanen på mandager i en relativt lang stund.

5.0 Videre drift av laget

Status etter endt sesong er at ca 20 spillere vil fortsette å spille fotball på M33.

Seniorfotballen (7'er herrer)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Thomas Kristiansen
---------	---	--------------------

Lagleder	:	Thomas Kristiansen
----------	---	--------------------

Pending.

Seniorfotballen (Kvinner)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Anton Johansson
---------	---	-----------------



Lagleder	:	Hans Alfred Thorsø
Webansvarlig	:	
Økonomiansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	
Sosialiansvarlig	:	
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	30 spillere har vært innom, treninger
-----------------	---	---------------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2018

2.1 Seriespill 2018

Sesong 2 med kvinnefotball i Hasle Løren. Vi har deltatt med 1 lag i 4 divisjon sesongen 2017. Laget endte på 7 plass, en god forbedring fra forrige sesong.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2018

Laget deltok i Obos cup og tapte kvartfinalen mot Oppsal med 3-0.

3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Ble gjennomført et sommertreff før sommeren hjemme hos en av spillerne og et julebord når sesongen var ferdig.

4.0 Oppsummering av 2018

Stor utfordring å få gjennomført treninger og kamper da en del av spillerne jobber turnus samt at laget har vært utsatt for mange skader. En del spillere som spilte i 2017 ble ikke med videre. Mange spillere på prøvespill og en del nye spillere ble med i løpet av sesongen.

5.0 Videre drift av laget

Status etter endt sesong er at ca 20 spillere vil fortsette å spille fotball. J15 vil hospitere på trening og kamp i 2019 sesongen.

Kioskstyret

Medlem	:	Elisabeth Katai Knudsen (G02)
Medlem	:	Laura Anne Wortinger (G09)
Medlem	:	Heidi Sønsthagen (A-lag)

Som tidligere år åpnet kiosken årets sesong rett etter påske. Med unntak av sommer- og høstferien, holdt vi det gående så lenge det var kamper på banen, dvs. ut uke 43. Totalt var det 19 uker med kioskdirift, noe som er to uker lengre enn fjorårets sesong. Åpningstidene har vært fra kl. 17 – 21, mandag til fredag. Kiosken har i tillegg vært lånt ut i forbindelse med lokale cuper.

Kiosken drives på dugnad og bemannes av foreldre til spillere på lag i klubbens barne- og ungdomsfotball. Alle lag fikk tildelt 1-2 uker hver der foreldrene stod i kiosken. Fordeling av antall uker går på rundgang fra år til år og vi søker en mest mulig jevn fordeling mellom lagene.



Kiosken hadde i 2018 en omsetning på kr 143.498 og et resultat på kr 108.922 – og det er «all time high» på både omsetnings- og resultatsiden.

Vi får mange tilbakemeldinger fra foreldre på at det er trivelig og sosialt å stå i kiosken. Samtidig setter spillerne pris på å få lov til å hjelpe til med å selge, steke vafler, regne sammen varer og levere ut vekslpengen. Vi vil takke alle foreldre som har stilt opp i kiosken med vaffelrøre, smil og godt humør. Denne dugnadsinnsatsen er enormt viktig for å kunne tilby åpen kiosk som et fast møtepunkt på banen på ettermiddagene.

Avslutningsvis takker vi Strøm Larsen sponning med det årlige bidraget på kr 5.000 i form av sterkt rabattert pølsekjøp!

Fotballstyret

Leder	:	Svein Sletten (leder sportslig utvalg)
Styremedlem	:	Andreas Brekke (arrangement)
Styremedlem	:	Marianne Haugan (markedsføring)
Styremedlem:	:	Viggo Anthonsen (barnefotballen)
Styremedlem:	:	Nils-Tore Sagen Mosvold (organisasjon)
Styremedlem:	:	Anniken Bjørnø (jentesatsingen)
Varamedlem:	:	Uzma Sattar (jentesatsingen)

Fotballstyret

Leder : Svein Sletten

Styremedlem : Andreas Brekke (arrangement)

Styremedlem : Marianne Haugan (markedsføring)

Styremedlem: Viggo Anthonsen (barnefotballen)

Styremedlem: Nils-Tore Mosvold (organisasjon)

Styremedlem: : Anniken Bjørnø (jentesatsingen)

Varamedlem: : Uzma Sattar (jentesatsingen)

Styret har hatt 7 styremøter i perioden. For 2018 har året vært preget av arbeidet med å videreutvikle fotballen i Hasle-Løren som en gruppe, og hvor klubben skal styre utviklingen i fotballgruppen. Det har vært mange diskusjoner knyttet til etableringen av et tredje senior herrelag, og etter sesongen 2018 har Styret besluttet å følge sportslig utvalgs anbefaling om å redusere antall spillere og lag til en spillergruppe for senior med om lag 25 spillere som skal trene sammen og danne 2 lag i ordinær serie.

Samtidig etableres det en juniorgruppe. Juniorgruppen supplerer rekruttlaget med spillere fra kamp til kamp.

Ungdomsfotballen organiseres med egne årsklasser. Per i dag er det utfordringer med –05 og –06. For disse årsklassene må det ses på en modell som ivaretar spillernes behov både i forhold til det sosiale og det kvalitetsmessige.

For barnefotballen er styret enige om å benytte nivådeling i barnefotballen fra fylte 9 år. Dette forutsetter at SU beskriver rammene knyttet til kompetanse, involvering og styring. Det er etablert en egen arbeidsgruppe i Styret som skal arbeide med jentesatsingen i fotballgruppen.



Styret har besluttet at det bør være en trener per 15-20 spillere avhengig av sammensetningen og modenheten i gruppen. Dette settes som en norm for alle aktiviteter i H-L IL, fotball.

Styret har bedt om at sportslig utvalg reviderer Sportslig plan for fotballen i H-L IL.

Fotballskolen

Fotballskolen har nå nådd et deltakernivå som tilsier at den må organiseres med en ansatt ressurs. Fotballstyret v/Viggo Anthonsen utarbeider en rollebeskrivelse for å starte en rekrutteringsprosess. Vi ser om vi har kandidater internt i klubb som er villige og kapable til å administrere fotballskolen herunder om det er unge idrettsledere fra Alna-skolen som et mulig alternativ. Vi må ha en avklaring på plass senest i februar.

Styret ønsker et bredere mangfold av trenere i klubben. Kvinneandelen er for lav, og har derfor bedt sportslig leder om å spesielt se etter kvinnelige trenere til jentefotballen.

Kvalitetsklubb

Fotballgruppen er i all hovedsak ferdig med sitt arbeid for å møte kravene til kvalitetsklubb. Årshjulet er lansert på klubbens hjemmeside under fotball – styrereferat. Idrettslaget gjør

ferdig sin del av klubbhåndboken. Målet er å ferdigstille arbeidet innen 1. juni 2019 for oversendelse til Oslo Fotballkrets.

Jentefotball

Pending.

Telenor Xtra-akademi

Vi startet i høst opp igjen Telenor Xtra-akademiet med Kim Rønningstad som ansvarlig. Akademiet var mandag til torsdager fra 13.30 til kl 16.30. Det har dog vært utfordrende å få flere påmeldinger/deltakere, da Refstad Skole har flyttet virksomheten. Vi har hatt ca 42 barn som har deltatt tilsammen, fordelt over de tre dagene. En liten nedgang fra året før (71), men likevel et godt tall – og mange gjengangere fra året før.

Vi har hatt tilbud om leksehjelp -og tidvis frukt/grønt (som en stolt EMS-ambassadør) til barna. I 2019 ønsker vi å ha leksehjelp hver dag, men grunnet Refstad Skole sin relokalisering er det nær sagt umulig å få til et godt tilbud. Barna kommer for seint til at leksehjelpen lar seg gjennomføre på en god nok måte. Barna får frukt hver dag – og vi mener 2019 gir et helhetlig forbedret tilbud – og som tilbys mandag, tirsdag onsdag og torsdag. Torsdager er per nå annullert grunnet manglende interesse.

Vi har 3 trenere (alle fra egen klubb) som bistår som trenere på Telenor Xtra.

Sportslig utvalg i Hasle-Løren, fotball:

Medlem : Svein Sletten

Medlem : Andreas Brekke

Medlem : Morten Berre



Medlem: Per Asbjørn Flugstad

Medlem: Viggo Anthonsen

Støtte : Kim Rønningstad

I 2018 hadde Sportslig utvalg 5 møter, hvorav alle på en eller annen måte berørte organisering av barne- og ungdomsfotballen. To av møtene ble avholdt i forbindelse med sommerferien og dreide seg i hovedsak om hvorvidt 03- eller 04-laget skulle trekkes fra serien. Grundige diskusjoner ble gjennomført, i tillegg til sonderinger med trenere, spillere og foreldre for begge lagenheter før 03-laget ble trukket. De gjenværende spillerne fikk da velge om de ville opp til 02 eller ned til 04. I etterkant virker spillere på alle alderstrinn å være fornøyde med løsningen. Sportslig utvalg har videre diskutert og lagt frem et forslag til prinsipper for lagspåmelding og differensiering i barne- og ungdomsfotballen, støttet et prøveprosjekt for -06 med lagsdifferensiering (men med lovnader om tett oppfølging av såkalt «basisgruppe»), diskutert trenerlønninger og ønske om høyere trenerkompetanse, lagt press på å få gjennomført keepertrenerer, og bidratt i kabalen for trenere i ungdomsfotballen.

Klubbdommer

Alle 5'er, 7'er og 9'er kamper på Lørenbanen dømmes av klubbens eldre spillere med klubbdommer-kurs. Det gis et honorar på kr 150,- for 5'er, kr 200,- for 7'er, og kr 250,- for 9'er kamp. Lønnes direkte av styret i juni, oktober og desember. I sesongen 2018 dømte klubbdommerne ca 280 kamper - totale dommerkostnader ca kr 52 000,-.

C-trener kurs

Her hadde vi også en god del trenere på kurs, men naturlig nok en nedgang fra de "enorm" 34 fra året før. Alle lagenheter (med unntak av de "nye 8-åringene" har trenere på kursing – og jobben med å fullbyrde C-lisenser blir intensivert i 2019. Kretsen arrangerer også flere kurs – som igjen gjør at det flere muligheter. Vi arrangerer hele C-lisensen på Lørenbanen på høsten - som de siste to årene.

EAT MOVE SLEEP fotballcup Hasle-Løren 2018

Cupen 2018 ble avholdt 25. og 26. august. Det var 1539 (en økning på 6(!)) barn fra fjoråret. Det var barn fordelt på 225 lag (en økning på 10 lag) i klasser fra 6 år (treerfotball) til 12 år (syverfotball). For andre gang var det ett årskull (2007) som måtte fylle ansvarsområdene, og det gjorde de på en meget god måte. Det var gode tilbakemeldinger fra både Bama, foresatte, barn og de fantastiske dugnadsmenneskene vi hadde gleden av å ha med på laget. Det ble skrevet ned, evaluert og vurdert kontinuerlig, så vi tar med oss gode erfaringer inn mot 2019-gjennomføringen også. Ting kan alltid bli bedre, selv når ting er veldig bra. Totalt ble 1513,75 dugnadstimer gjennomført (279,5 timer (!) mer enn i 2017).

Overskuddet på årets EMS ble på ca 274 000,- (Ca 44 000,- mer i overskudd enn i 2017).

I år var "Superonsdag" byttet ut med "En bedre trener" - og vår kjære G18-landslagstrener Gunnar Halle var innom Lørenbanen, hvor han holdt en eksempeløkt med G2002 – samt en liten samling inne på klubbhuset for trenere i forkant av økta, samt en oppsummeringsdel med trenere + spillere i etterkant av økta. Det var kvalitativt veldig bra, men oppmøtet hos trenerne våre var ikke all verden – her må vi gjøre en bedre jobb i årene fremover. Sportslig



leders fulle ansvar. Vi ble ikke tildelt “EMS-ambassadør” for 2019, men “Hasle-Løren Fotballcup” vil arrangeres –og her er vi godt i gang med både planlegging og arbeid med 2008-kullet. Vi gleder oss!

Keepertrening

Vi kjørte egen keepertrening for keeperne våre på vinteren 2018 – frem mot sesongstart – og inn mot sommeren (Simen og Joakim). Det var et godt tiltak –som vokste ut fra fjorårets jobb med keeperne – som igjen hadde erfaringer fra økter med Oslo Keeperskole tidligere. Grunnet utfordringer med jobb/studier for keepertrenerne, samt en veldig varierende oppmøterate hos keeperne, så fant vi ut at det ikke var et godt nok tilbud/opplegg. I november 2018 tok vi opp igjen hansken med OKS – hvor alle barn fra 2009 til 2001 fikk tilbud om keepertrening. Vi hadde 39 påmeldte keepere –og 3 instruktører fra Oslo Keeperskole. I kalde vinterstimer, så er det vanskelig å få alle på trening, til tross for at forventningene til oppmøte var satt; Du kommer på trening, om du ikke er for syk. Med stort sprik –og nye instruktører på nærsagt alle øktene, så var det en utfordringer –og til slutt også så utfordrende med forfall/ikke forfall på spillerne, at vi prøver en ny variant, hvor vi kjører fra 11 år og oppover på keeperskolen. Vi har hatt mange fine økter med alle sammen, men vi trenger et stabilt antall spillere på trening – samt kvalitative nok økter til at utbyttet blir slik vi ønsker. Vi stiller (som klubb) med 2-3 egne trenere, som fungerer som assistenter på keeperøktene fremover. Tilbudet er nå for alle 7-er og 11-erkeepere, i hvert fall frem til det blir varmt nok til at de yngre barna også kommer på treningene/får utbytte av å trene.

Juletresalg

Juletresalget ble gjenopptatt i 2018 etter å ha uteblitt i 2016 og 2017. Alle lagenheter i fotball yngres fikk tilbud om å være med, og oppslutningen var stort sett god, men varierte mye mellom de ulike lagenhetene. Etter to års pause var det noe usikkerhet rundt både gjennomføring og markedspotensiale, og det viktigste med årets dugnad var å komme i gang igjen med salget og høste erfaringer for senere år. Vi kjøpte inn ca 100 trær, som vi regnet som ganske konservativt, og solgte ut alt med unntak av 4-5 trær. Netto overskudd fra dugnaden ble kr 37586, som er fordelt på de lagenhetene som bidro. Salget gikk noe tregere enn forventet, men med noe bedre markedsføring er det sannsynlig at vi kan selge noe flere trær i 2019.

Gjennomføringen av dugnaden gikk i hovedsak som planlagt, men det er noen punkter som kan forbedres i 2019. Dette gjelder spesielt markedsføringen, som i år var tilnærmet null. Vi hadde gode priser og fine trær, og det bør være mulig å selge langt flere trær hvis folk i lokalmiljøet får høre om oss. For 2019 bør vi få på plass en markedsansvarlig for juletresalget, samt muligens en person med ansvar for innkjøp og transport, for å fordele oppgavene og muliggjøre et sterkere fokus på markedsføring og synlighet. Erfaringen fra 2018 er at klubbens medlemmer var flinke til å stille opp som salgsvakter og transport-team, men det var vanskeligere å rekruttere noen til å ta et større ansvar for markedsføring og liknende oppgaver. Denne rekrutteringen må derfor starte tidlig på høsten 2019. For å redusere antall dugnadstimer kan vi også vurdere å starte salgsperioden noen dager senere enn i fjor, og sette opp vaktlistene med bare en person på vakt til enhver tid. I 2018 hadde vi to personer på mange av vaktene, og dette var sjelden nødvendig.



Politiattester

Det var mottatt dokumentasjon fra tidligere politiattest-ansvarlige og det ble derfor startet en prosess med å få dokumentert fremvisning av politiattester. Foreløpig ligger dette i et excel-ark (siste oppdatering delt med Viggo), men målet er at dette skal registreres i Rubic (?) så snart det er klart. Etter utvidet styremøte 18. desember har ansvarlig mottatt oppdatert liste over trenere, styremedlemmer etc for å sikre at alle nødvendige attester vil bli etterspurt. Det mangler fortsatt fremvisning fra en del trenere og det vil sendes en ny purring i nær fremtid.

Med vennlig hilsen
Trine Allré Flesvig
Mobil 91 62 23 25

Finansiering Hasle-Løren fotball

Nytt på årlige møte 2018 var at man ønsket å se litt mer på den økonomiske utviklingen i Hasle-Løren. Et av målene var å se om fotballgruppen kan klare å skaffe inntekter utover dagens situasjon, spesielt i forhold til å søke støtte hos stiftelser og sponsorer. Styret kom med en ønskeliste på hva slags utstyr man trenger, det var 2 nye 5-er fotballmål, 2 nye 11-er mål og to nye fotballvant. For dette hadde vi et budsjett på ca 140.000 kr, alt for å kunne få bedre banekapasiteten spesielt i forhold til fotballskole og de yngre lagene hvor det er ganske sprengt på hverdagene.

Som ny ansvarlig gikk jeg på oppgaven med godt mot og kunnskap i forhold til at jeg har jobbet med dette i mange år i håndballgruppen med stor suksess. Så første frist og mulighet var Sparebankstiftelsen DNB, her kom det en gladmelding i begynnelsen av desember om at vi fikk innvilget 140.000 kr til det vi søkte om.

Som backup i forhold til om vi skulle få avslag hos Sparebankstiftelsen DNB så kom det litt senere en mulighet også hos Gjensidigestiftelsen, så da la jeg inn en søknad på det samme der. Rett før jul kom enda en gladmelding, vi fikk innvilget 140.000 kr hos Gjensidigestiftelsen også.

Vi har ikke behov for dobbelt sett, så vi forsøker nå å få omfordelt støtten til annet utstyr som kan komme fotballgruppen til nytte, vi jobber med to alternativer og regner med å få en tilbakemelding på det senest i løpet mars/april. Med 280.000 kr i støtte til fotballgruppen på to søknader så viser det litt av hvilke muligheter man har. Mulighetene er helt klart største på barne- og ungdomsfotballen, så klarer man å se 1-2 år fremover og vet litt hva slags utstyr man har behov for, så er det store muligheter. Blir vanskelig å følge opp dette i 2019, derfor er det smart å allerede nå legge en god plan for 2020. Samt at man selvfølgelig kan ha flere mindre mål.

Jan Rune Løvnæseth
Sponsor og søknader



Forslag fra årlig møte 2018

Ingen.