

Håndballgruppas årsberetning 2016



Innhold

1. Administrativt

1.1 Styrets sammensetning

1.2 Andre verv

1.3 Valgkomitè

1.4 Kort oppsummering for sesongen sett fra styret

2. Økonomi

2.1 Nøkkeltall for 15/16

2.2 Medlemsmasse

2.3 Inntektsbringende aktivitet

2.4 Sponsorer og bidragsytere

3. Aktivitet

3.1 Trening

3.2 Seriespill

3.3 Loppetass og minirunder

3.4 Temaspill

3.5 Fredrikstad cup

3.6 Fokus på keepertrening

3.7 Sosiale arrangementer

3.8 Kommunikasjon

4. Hasle-Løren Håndballs lagenheter

4.1 Trenere og oppmenn

4.2 Kort rapport fra lagenhetene

4.3 Dommere / barnekampveiledere

5. Oppgaver fremover

1 Administrativt

Håndballsesongen er fra august til juni, mens Hasle Løren Idrettslag følger kalenderåret. Denne årsberetningen dekker derfor 2. halvdel sesongen 2015/2016 og 1. halvdel av sesongen 2016/2017.

1.1 Håndballstyret har bestått av:

Leder: Elin Ruhlin Gjuvslund
Nestleder/Kasserer: Anders Hognerud
Sportslig leder: Arne Jan Flølo
Styremedlem: Trine Dahlstrøm
Styremedlem: Janne Dåsvand
Sekretær: Marie Aarestad Torrealba

Styret ble valgt på årsmøtet som ble holdt 11. februar 2016. Leder i håndballgruppen er håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL, samt vara til klubbens Arbeidsutvalg (AU).

Leder har deltatt på Oslo Idrettskrets sitt kurs "Ta steget".

1.2 Andre verv:

Dommeransvarlig: Trine Dahlstrøm
Ressurs til styret: Jan Rune Løvneseth
Sponsor / event: Jonas Knarvik

Valgkomite for neste års styre:

Kristin Bjerkeland
Masi Herasi
Åshild Skårland

1.4 Kort fra styret

Det er avholdt 9 styremøter gjennom perioden, og det er behandlet 34 saker.

Så er det holdt 2 utvidete styremøter, der trenere og de øvrige rollene også er invitert.

I tillegg har det vært kommunikasjon rundt flere forskjellige oppgaver gjennom året.

Ingen år er like i Hasle-Løren Håndball. Vi gikk inn i 2016 med store ambisjoner, noen av dem har vi innfridd, mens andre oppgaver fortsatt ligger på vent.

Siden oppstarten av klubben har oppgave nummer en vært rekruttering. Tilfanget av nye aktive spillere har vist seg å være lettere enn tilfanget av aktive voksne til å fylle de rollene en håndballklubb i vekst krever.

Gjennom de to sesongene har det også vært fokus på å skaffe tilstrekkelig med trenerressurser, i tillegg til så gode treningstider som mulig for alle lag. Vi har imidlertid fortsatt behov for mer treningstid, og håper håndballen kan få bedre kår nå som Hasle-Løren IL sin avtale med OBIK er over i 2017. Vi ser selvfølgelig også med spenning mot planen om å få på plass en flerbrukshall i 2019.

Hasle-Løren Håndball er en liten og ung klubb, og det betyr at styrearbeidet foreløpig består av mye prøving, ikke fullt så mye mestring. Vi ser at funksjoner i styret må tydeliggjøres og arbeidsoppgavene fordeles bedre, før vi klarer å gjøre noe annet enn å løse løpende oppgaver. Ønsket er at vi kan få til styrearbeidet på en måte som gjør det mulig for oss å jobbe med langsiktige planer samtidig som de løpende oppgavene løses på en tilfredsstillende måte.

Vi ønsker å kunne å benytte opplegget «Klubbhuset» fra Norges Håndballforbund inn i neste periode, for på den måten å bidra til større og mer varige endringer som på sikt skal styrke klubben.

2. Økonomi

2.1 Nøkkeltall for 16/17

Kalenderåret 2016 går håndballgruppen med kr 98.383 kr i overskudd mot et negativt budsjett på kr – 23.635. Verdt å nevne her at av de 98.383 kr er 35.815 kr midler som er bundet opp i lagskasser.

Styret er storveis fornøyd med å ha klart å snu et negativt budsjett til et positivt resultat. Inntektene dette året har bestått av medlemskontingenter, arrangementsinntekter, samt støtte fra Sparebankstiftelsen DNB og Bydel Bjerke.

Det var også budsjettert med utgifter til trener for J2003/04 på inntil 35.000 kr, som ikke ble benyttet. Isteden fikk HLH på plass en avtale med NAV der trener fikk kompensert et arbeidstreningsopplegg med NAV via klubben. Det innebærer at beløpet satt av til trener står ubrukt fra forrige års regnskap.

Rekordmange spillere har betalt treningsavgift og vi har greie arrangementsinntekter ved hjemmekamper, men har likevel et potensiale i å hente inn ubetalte kontingenter (16.++ kr) og samle flere hjemmekamper på samme dag for å øke kiosksalg m.m.

Vi har aldri hatt så mange lag i aktivitet, vi fortsetter å investere mye penger i kurs, utstyr og sosiale arrangement. Det positive resultatet i 2016 sørger for at vi fortsetter å øke egenkapitalen som nå er kr 276.981 kr (var 178.598 kr i 2015). Merk: ?? kr av disse er bundet opp mot lagskasser.

2.2 Medlemsmasse

Håndballgruppen fortsetter sin positive utvikling, de fleste lagenheter opplever en vekst i antall spillere. I 2016 fikk vi også med årskullet 2010.

Vi har fortsatt et stort potensiale i å rekruttere barn fra 6-årsalder. I 2016 fikk vi igjen en stor utfordring i at treningstider i Lørenhallen ikke ble klare før i juli/august, samme tidspunkt som vi i utgangspunktet ønsker å starte opp med trening. Det ble dermed vanskelig å kommunisere nye treningstider til mulige nye spillere (samt de gamle). Dette ønsker vi sterkt å få på plass tidligere i 2017.

Håndballgruppen har nå har et tilbud til jenter født 2003 til 2010 og for gutter født 2007 til 2010.

Medlemstallet fordeler seg på 120 jenter og 20 gutter.

Oversikt over utvikling i antall medlemmer siden oppstarten:

Antall / år	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Endring
Totalt	56	44	90	115	140	?	

2.3 Inntektsgivende virksomhet:

Hjemmekamper

Billettinntekter og kiosksalg. Vi har større inntekter på dager der det er flere hjemmekamper samlet.

Dugnader

For første gang deltok klubben på DHL-stafetten, som ble avholdt 21.juni 2016.

Håndballgruppen stilte med 50 personer fordelt på ca 80 vakter (flere tok 2 eller 3 vakter). Totalt fikk vi inn 50.000 kr på denne dugnaden. Pengene gikk uavkortet til lagkassene til de som stilte på dugnad. J2003 og J2005 stilte med flest vakter og fikk god uttelling i lagkassen. Hasle-Løren Håndball har signalisert at vi ønsker å delta på DHL-arrangementet i 2017 også. Enkelte lagenheter har satt i gang egne mindre dugnader; lotteri på Linderudsenteret, samt salg av julegavepapir og kort. Inntektene fra dette har gått direkte til lagkassene.

2.4 Sponsor og bidragsytere 2016

Sponsoravtale med SPAR

I forbindelse med valget av ny leverandør av håndballkolleksjonen så var det også mulig å forsøke å finne sponsorer som kunne være med å støtte håndballgruppen. Julekvelden kom veldig tidlig for håndballgruppen da vi kom i kontakt med SPAR etter tips fra Marius Raknes (håndballskole J2009). Tilfeldighetene gjorde at de også har hatt et godt samarbeid med Umbro over flere år, dette gjorde avtalen mulig. De var svært positive og etter å ha lagt frem et konkret forslag på hva vi kunne tenke oss, så fikk vi rett før jul en svært hyggelig mail og telefonsamtale. SPAR ville bidra i henhold til det vi hadde satt opp. Dette betyr at SPAR er generalsponsor for håndballgruppen og har en eksklusiv avtale innenfor dagligvarebransjen 3 sesonger.

SPAR bidrar med utstyr som trøye, shorts, bag og drikkeflaske til spillerne. Dette innebærer utstyr til 160 spillere + litt i reserve, samlet sett har dette en verdi for håndballgruppen på ca 200.000 kr. I etterkant av opprinnelig avtale har håndballgruppen fått flere spillere og vi har vært så heldige å få økt antallet enda litt til. Til gjengjeld får SPAR logo på våre antrekk, det gjelder både det som er beskrevet ovenfor, de skal også profileres på half-zip genseren som hører til klubbkolleksjonen. I tillegg ønsker vi å profilere SPAR der vi kan (hjemmesiden, inngangsbilletter og arenareklame).

Dette er den største avtalen vi noen gang har inngått (sannsynligvis også i Hasle-Løren IL i nyere tid). Det ligger et stort ansvar i oppfølgingen av denne avtalen og vi er svært glade for den tillit SPAR viser oss (Jan Rune Løvneseth).

Håndballen er også sponset av HasleLinje gjennom fellessponsoravtalen som er gjort med Hasle-Løren IL.

3. Sportslige høydepunkter og aktivitet

3.1 Trening

Treningene gjennomføres i Lørenhallen. Sesongen 2016/17 hadde håndballgruppa tilsammen 14 treningstimer i uka (til sammenligning hadde vi 3 treningstimer i 2013/14- Sesongen.

Tilgangen til treningstimer er den største utfordringen for utviklingen til håndballgruppen. Vi jobber målrettet for å få flere timer kommende sesong.

Fordeling av treningstimer i 2016/17:

Tid/Dag	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00-16.30	Håndballskole G2007/08/09/10		OBIK	J2003/04	J07/08/09
16.30-17.00	Håndballskole G2007/08/09/10	J2005/06	OBIK	J2003/04	J07/08/09
17.00-17.30	OBIK	J2005/06	Håndballskole J2009/10	J2003/04	J07/08/09
17.30-18.00	OBIK	J2005/06	Håndballskole J2009/10	J2005/06	J2003/04
18.00-18.30	J2007	J2003/04	J2008	J2005/06	J2003/04
18.30-19.00	J2007/ (J2003/04 bak forheng)	J2003/04	J2008	J2005/06	J2003/04
19.00-19.30	J2003/04 (til 19.25)	J2003/04	J2008	Innebandy	

3.2 Seriespill

HLH har fem lagenheter med i seriespill denne sesongen.

J2005 (J10) er med for første gang. Det er ingen tabell i denne aldersklassen, men laget har vunnet nesten samtlige kamper, til tross for at de kun har en spillerstall på 12 og flere ganger har måttet spille kamper uten innbyttere.

J2006 (J11) stiller med 2 lag, begge er påmeldt i nivå 2. Begge lag har en romslig spillerstall og har godt oppmøte på kampene. Heller ikke her er det tabell, men begge lag har hatt fremgang gjennom sesongen.

J2003/04 stiller med to lag i serien, en i hvert nivå. Laget i nivå 1 har hatt en bratt start, og har ikke kommet til B-sluttspillet. Laget i nivå 2 har så langt hatt en bedre sesong, og ligger midt på i sin tabell.

3.3 Minirunder og loppetass

HLH har tre årskull med i minirunder, og tre i loppetass.

3.4 Temaspill

J13 deltar i temaspill med et lag.

3.5 Fredrikstad cup

Det var en stor gjeng som reiste avgårde til Fredrikstad i mai i år, med nærmere 50 spillere og et større antall voksne.

J13 deltok på cupen for andre gang, med to påmeldte lag.

I tillegg deltok to lag fra J11 og et lag fra J10.

Vi var heldige og fikk samlet hele klubben på samme overnattingssted.

3.6 Fokus på keepertrening

Fra nyttår 2017 har vi hatt et ekstra fokus på keepertrening. Kim Rønningstad (trenerkoordinator i fotball for klubben) er engasjert av HLH til å trene keepere fra J10, J11 og J13 hver tirsdag fra starten av januar.

I januar hadde vi en dag med ekstra fokus på keeperrollen, med innleid hjelp eksternt. Det var godt oppmøte fra hele klubben med både trenere og spillere, og gode tilbakemeldinger i ettertid.

3.7 Sosiale arrangementer

Håndballgruppa arrangerte klubbdag den 19.november, med kafe, lykkehjul og oppvisningskamper mellom barn og foreldre, med godt oppmøte.

I tillegg har flere lag arrangert hver sine sosiale sammenkomster, mange som avslutning før jul. Styret har satt av midler slik at alle lag skal få tilskudd til sosiale treff.

3.8 Kommunikasjon

Hjemmesiden

Hasle-Løren håndball har en egen underside på Hasle-Løren IL sin klubbside på nett. Jan Rune Løvneseth har fungert som nettrektør for klubbsidene våre under Hasle-Løren IL-adressen.

Facebook

Styret ser at vi har mye å gå på når det gjelder kommunikasjon, og opplever samtidig at å kommunisere via epost til foreldre og trenere ikke fungerer optimalt. Vi ønsker derfor å bruke facebook mer aktivt, og vil opprette en egne hovedside for Hasle-Løren håndball, samt en egen side for trenerne.

Vi har definitivt også en del å gå på i forhold til å få lagene til å bidra med innhold til nettsidene, dette er selvsagt et arbeid som vil fortsette i neste periode.

4. Hasle-Løren Håndballs lagenheter

4.1 Trenere

Denne sesongen har vi hele 17 foreldre som er engasjerte fulltidstrenerne, et par trener til og med flere lag! I tillegg har vi et apparat av oppmenn, foreldrekontakter, webansvarlige og materialforvaltere rundt de fleste av lagenhetene.

Disse foreldrene legger ned et stort arbeid med gjennomføring av treninger og kamper, med alt det krever av forberedelser og etterarbeid.

Klubben legger til rette og dekker kostnaden ved trenerkurs slik at de som stiller opp for klubben har best mulig forutsetninger. Det er også etablert et trenerforum hvor trenerne skal møtes minst 2 ganger pr år.

Det er svært viktig at vi har et støtteapparat rundt trenerne for å avlaste dem.

Gutter født 2009/10

Elvir Hasic

trener

Ingrid Horverak

lagleder / oppmann

Jenter født 2010

Kjersti Vesteng

foreldrekontakt

Jenter født 2009

Anniken Bjørnø

trener

Arne Kristian Bjørnebek

trener og materialforvalter

Catrine West

trener

Hulda Bernhardt

trener

Hanne Indregaard

trener

Marius Raknes

oppmann

Åshild Skårland

foreldrekontakt

Cecilie Stjernløw-Strand

webansvarlig

Jenter født 2008

Anniken Bjørnø

trener

Kristin Moe

trener

Hege Rønning

trener

Arne Kristian Bjørnebek

trener

Mayyada Al-Aysa

oppmann

Kristin Bjerkeland

foreldrekontakt

Ann Ingeborg Wålen

webansvarlig

Liv Risvold Vikan

materialforvalter

Gutter født 2007

Trond Lingås

trener

Espen Dås vand

trener

Jenter født 2007

Anfinn Geiran

trener

Kristine Larsen

trener

Amra Dizdarevic

oppmann

Jenter født 2006

Arild Opheim

trener

Øyvind Marcussen

oppmann

Masi Herasi

foreldrekontakt

Jenter født 2005

Espen Dås vand

trener

Morten Westheim

trener

Janne Dås vand

oppmann

Kristin Bjerkeland

foreldrekontakt

Jenter født 2003/04

Siri Jønnum	trener
Kurt Sandvik	hjelpetrener
Pål Dahlstrøm	hjelpetrener
Trine Dahlstrøm	hjelpetrener, styrke
Elin Ruhlin Gjuvsland	hjelpetrener, styrke
Jens Nordby	oppmann
Jan Rune Løvneseth	oppmann
Karianne Løkken	materialforvalter

4.2 Fra lagenhetene

Gutter født 2009/10

Vi hadde en turbulent start i høst med mange nye spillere og bare en trener. Dette har bedret seg utøver høsten/vinter. Mamma til Emil og Pappa til Fredrik stiller opp ved behov når det trengs. Utfordringen med håndballskolen gutter og da særlig gutter 10 er at det ikke er noe støtteapparat på plass i halen når treningen er i gang. Tror det er viktig at vi følger opp gutter litt mer enn det som har vært gjort tidligere. De trenger hjelp til å få de praktiske tingene plass. Når det gjelder Lopptassen så deltar vi med et blandet lag gutter 09/10 . Gutten har greid å matche alle de fleste lagene på Lopptassen ganske greit (Elvir Hasic).

Jenter født 2010

Deltagelse i cup/minirunder: har deltatt i 3 runder med loppetassen.

Resultat: Ingen resultater registreres, men har nok totalt sett en ganske lik fordeling av seire, tap og uavgjort.

Oppmøte trening: Er totalt 12 jenter, ca 7-10 som kommer på hver trening.

Treningsforhold: En time bak forhenget på onsdager. Dette er ikke optimalt, da plassen bak forhenget ikke er godt egnet til spill osv. 2010 og 2009 er for mange til at alle kan trene sammen i hallen, det har vi prøvd lenge, og det var ingen av gruppene fornøyd med. 2010 må få egen treningstid fra neste sesong.

Fremgang/utfordringer: Her fokuseres det mest på lek og det helt grunnleggende som kast/mottak. Fin fremgang hos jentene, stor forskjell fra loppetassen runde 1 til runde nr 2. Den største utfordringen for gruppen er treningsforholdene (Anniken Bjørnø).

Jenter født 2009

Deltagelse i cup/minirunder: Har deltatt i 3 runder med loppetassen. Har kun spilt en cup som avslutning av forrige sesong, i mai-2016. Planlegger ingen cup denne sesongen, men har tenkt å delta i Fredrikstad-cup etter neste sesong.

Resultat: Ingen resultater registreres, men har nok totalt sett en ganske lik fordeling av seire, tap og uavgjort.

Oppmøte trening: 33 jenter på laget. Disse var 11 i fjor, så her har det vært en formidabel vekst. Ca halvparten av jentene er fra Refstad skole, litt under halvparten er fra Løren, og så har vi enkeltspillere fra 4 andre skoler. Høyt oppmøte på alle onsdagstreninger - ca 95-96% møter i snitt på trening. 7-8 av jentene deltar på fredagstreningen.

Treningsforhold: En time i hallen på onsdager. Kan ikke benytte plassen bak forhenget, da 2010 er der. En time er for lite på en så stor gruppe med barn. Må ha 90 minutter fra neste sesong.

Fremgang/utfordringer gjennom året: Vi ser fin fremgang hos alle, særlig i kamper. Vi er avhengig av å dele opp gruppen, da ferdighetene er svært varierende (Anniken Bjørnø).

Gutter født 2007/08

Stor framgang i spill. Vi har fokus på sentringer, keeperposisjoner, plassering på banen og hoppeskudd. Godt oppmøte på alle treninger. Vi har fått inn nye gutter 07 som gjør at dette laget har blitt mange nok til å danne et lag. Vi matcher 07 og 08 opp mot hverandre på trening, og de er jevn gode i de fleste konkurransene.

Vi deltar i minirunde. Gutter 07 som havner sånn midt på treet, og et lag med gutter 08 som viser god fremgang fra det vi øver på i trening. Dette laget vinner omtrent 50% av sine kamper. Vi lærer masse i å delta på minirundene (Trond Lingås).

Jenter født 2008

Deltagelse i cup/minirunder: Har deltatt i 6 minirunder. Har kun spilt en cup som avslutning av forrige sesong, i mai-2016. Planlegger ingen cup denne sesongen, men har tenkt å delta i Fredrikstad-cup etter neste sesong.

Resultat: Ingen resultater registreres, men har nok totalt sett en ganske lik fordeling av seire, tap og uavgjort.

Oppmøte trening: 27 jenter på laget. De har tilbud om to treninger i uken. 98-100% oppmøte på alle onsdagstreninger. 80-85% av jentene deltar på fredagstreningene. Veldig mange treningsvillige jenter, mye energi i laget.

Treningsforhold: På fredager har vi hallen + bak forhenget i 90 minutter - det er veldig bra. Skulle ha det samme på onsdager, men mistet de siste 30 min i hallen da man hadde dobbeltbooket, så nå kommer det noen å spiller innebandy de siste 30 min av vår treningstid. Det er veldig uheldig, da det er nesten helt umulig å gjøre noe fornuftig som aktiviserer 27 jenter bak forhenget. Med en så stor gruppe er vi avhengig av at treningstiden er 90 min hver gang.

Fremgang/utfordringer gjennom året: Totalt sett er det veldig bra fremgang på spillerne. Vi har fått 5 helt nye spillere i løpet av de siste månedene, og det er litt vanskelig, da nivåforskjellen begynner å bli ganske stor. Vi løser det forholdsvis greit, da vi som regel er mange nok trenere til at vi kan dele gruppen. Mange av jentene er flinke til å gi oss tilbakemeldinger, og det er veldig bra. Det kan være at de sier hva de synes er morsomt, hva de synes er vanskelig og ofte at de synes håndball er kjempegøy. Det er også noen av jentene som har sagt at "de nå har sluttet å tulle på trening", fordi de vil lære mer håndball. Vi har innført håndballrelevant kondisjonstrening i hall på onsdagstreningen og styrketrening på fredager. Her har vi sett stor fremgang, og mange av jentene synes dette er veldig gøy. Men vi er avhengig av å være nok trenere/voksne, da det er mye teknikk som skal læres. Fredagstreningen er veldig populær. Vi har aldri vært færre enn 30 jenter (fra 2007,2008 og noen 2009). Det er ikke alle trenerne som kan/vil stille på fredager, så det har vært utfordrende de gangene vi kun er to trenere - men som oftest har vi vært tre som har møtt (Anniken Bjørnø).

Jenter født 2006

2006-gruppa har for første gang vore stor nok til å stille eige serielag. Det var ein del usikkerhet då laget blei meldt på. Var dei mange nok? Var dei stabile nok? Men dei har vist seg å vere ein stabil gjeng.

Seriespelet har stort sett bydd på singlar, men ikkje så overlegent at dei burde spelt på nivå 1. Sjølv om enkelte spelarar kunne spelt både nivå 1 og eit alderstrinn opp, er gruppa totalt for variert i nivå til det.

Det er artig å sjå at mange har hatt god utvikling. Målet har vore at alle skal føle mestring. Ved å leite etter noko som kan vere den enkeltes spesialitet, har motivasjonen auka. Spesielt for dei som kanskje var minst interesserte i utgangspunktet.

I løpet av året har 2005/2006-gruppa blitt meir delt. Når vil har spelt, har 2006-jentene som regel vore eige lag. Dei har matcha 2005-jentene overraskande bra, særlig i starten av sesongen. Vi har etter kvart også splitta 2006-jentene frå 2005-jentene stort sett på heile treningane etter oppvarming. Det har hatt både positive og negative sider. Vi har unngått at dei ferskaste må slite med for vanskelige øvelsar. Men samtidig ser vi at dei beste har stagnert litt i mangel av utfordringar.

Ellers har sykkelgruppas høglytte treningar bak forhenget blitt eit vanskelig uromoment. 2006-jentene sliter betydelig meir med konsentrasjonen på grunn av den altfor fengande musikken.

Ei anna praktisk utfordring på treningane har vore at for få jenter har hatt med ballar på trening. Enkelte gangar har vi så og seie vore ballause på trening.

I 2016 har 2006-jentene deltatt på Fredrikstad Cup og Oppsal Cup. Førstnevnte som finale på fjorårssesongen. Sistnevnte som starten på årets. Sportsleg sett var Fredrikstad Cup ein suksess. Sosialt var det fenomenalt.

Ekstra keepertrening med Kim har virkelig hatt positiv effekt. Både i ferdigheter og motivasjon, og er noko eg håpar klubben kan fortsette å ha i periodar (Arild Opheim).

Jenter født 2005

Vi har to lag i nivå 2 i serien. Totalt så er vi ca. 20 jenter. Noen spillere har akkurat kommet inn i spillergruppen, mens andre har måtte gi seg pga. skader etc. Det er noe usikkerhet rundt hvor mange vi faktisk blir neste sesong med tanke på om vi stiller med ett eller to lag i serien. Hoveddelen av spillerne har trent sammen over flere år. I tillegg er det flere som spiller på samme fotballag i Hasle-Løren. Sportslig sett så har vi denne sesongen fokusert på øke presisjon, bevegelse fremover på banen og egen trening for keeperne. Resultatmessig så er vi godt fornøyd og vi har stabile lag på nivå 2. Vi har deltatt på 2 cupper denne sesongen, med Fredrikstad cup som høydepunkt. Sosialt så har vi arrangert "kveldsmat med teori", spiller/foreldremøte og juleavslutning (Espen Dåsvand).

Jenter født 2004/03

Denne årsgruppen har, men noen få frafall, blitt en stabil og sammenspleiset gjeng, og er nå 18 (?) spillere født 2003/04.

Det er lagt vekt på at jentene er én stor gruppe som trener sammen. Det er fortsatt et stort spenn i ferdigheter og utviklingsnivå på spillerne, og har derfor hatt lag på begge nivåene slik at alle skal føle mestring og glede også i kampsituasjonen.

20 spillere født 2003/04. En ny med overgang fra annen klubb. Og en som har kommet tilbake etter et kort opphold.

Trenerteamet våren 2016: Karianne Løkken, Siri Jønnum og Claudiu Dudau, Trine Dahlstrøm og Elin Ruhlin Gjuvsland på mandager. Oppmann / Foreldrekontakt: mangler. Jan Rune Løvnæseth og Jens Nordby deler oppmann-rollen.

Legger fortsatt vekt på at jentene er én stor gruppe som trener sammen. Det er fortsatt et relativt stort spenn i ferdigheter og utviklingsnivå på spillerne, har derfor hatt lag på begge nivåene slik at alle skal føle mestring og glede også i kampsituasjonen.

Sesongen 2015/16: to lag i J12 serien, ett nivå 1-lag og ett nivå 2-lag.

Sesongen 2016/17: to lag i J13 serien, ett nivå 1-lag og ett nivå 2-lag.

Deltatt i temaserien med ett lag på nivå 1 og ett lag på nivå 2.

Deltatt i Fredrikstad Cup, 2 lag påmeldt. Ikke nivåinndeling. Rokkerte om på lagene fra seriespillet. Det skjedde litt for tett opptil avreise og flere av jentene var skeptiske. Etter turneringen syntes de fleste at det hadde gått bra og mye bedre enn fryktet med tanke på laginndelingen.

Gjennomført spillersamtaler en-til-en, bl.a. for å sjekke ut motivasjonen for å bli med videre.

12. juni 2016 – hel dag med ekstern coach for hele gruppa:

- mental trening – hva er det?
- kommunikasjon – hvordan snakker vi til oss selv og hverandre
- hvordan har vi det sammen i gruppa – hva ønsker du mer/mindre av (Siri Jønnum).

4.3 Dommersituasjon

Vi har totalt 6 barnekampveiledere i Hasle Løren håndball, utelukkende foreldre til barn.

Trine Dahlstrøm er dommeransvarlig for klubben, og er godkjent kvotedommer.

Barnekampveilederne, stort sett to foreldre for J10, har dømt hjemmekamper for dette laget.

I de andre hjemmekampene har HLH sett seg nødt til å kjøpe dommerløsning fra naboklubben Linderud.

Vi har et mål om at vi skal klare å stille med egne barnekampveiledere til hjemmekampene våre (for seriespill til og med J12). Til nå har klubbens spillere vært for unge til å bli barneveiledere, så det er foreldrene som har måttet bidra. Klubben ønsker sterkt at spillere som fyller 14 år denne sesongen skal gå barnekampveilederkurs i regi av NHF (Norges Håndball forbund).

5. Oppgaver og utfordringer framover

Det er fortsatt en utfordring å verve medlemmer til styret, underutvalg, dommere og trenere. Det må jobbes målrettet på alle nivå for å engasjere flere av klubbens medlemmer til å bidra på disse arenaene.

Vi ser at den aller viktigste rekrutteringsoppgaven ligger i å bygge stabilitet rundt hver lagenhet, i form av trenere som blir i flere sesonger og et aktivt foreldreapparat i støttefunksjonene.

Arbeidet med å bygge kompetanse hos trenerne må videreføres. Her er jevnlig trenerforum og læring av hverandre viktig, samt regionens kurs og opplæringstilbud. Det vil bli viktig å utnytte ressurspersoner med ulik kompetanse i dette arbeidet.

Rekrutteringen til håndballskole og de yngste lagene er bra, men vi kan bli enda bedre på arbeidet som gjøres ovenfor barneskoler og SFO.

Det må arbeides videre med å holde oversikt over klubbens medlemmer og ressurspersoner. Arbeidet med å rekruttere dommere må opprettholdes. Kommende sesong er det første året HLH har mulighet til å melde på noen av klubbens spillere til barnekampveilederkurs, og styret ønsker at samtlige i den aktuelle aldersgruppen skal få mulighet til å delta.

Håndballstyret takker aktive, trenere og støtteapparat, samt samarbeidspartnere, foreldre og frivillige for bidrag til det svært vellykkede 2016.

Oslo 6/3 – 2016

Styret for Hasle Løren Håndball

Elin Ruhlin Gjuvsland, leder

Anders Hognerud Nestleder/ Kasserer

Arne Jan Flølo, sportslig leder

Trine Dahlstrøm, styremedlem

Janne Dåsvand, styremedlem

Marie Aarestad Torrealba, sekretær
