



Årsberetning 2017 Hasle Løren Fotballgruppen

Lagenheter/avdelinger

- G01 – Gutter 16 år
- G02 – Gutter 15 år
- G03 – Gutter 14 år
- G04 – Gutter 13 år
- G05 – Gutter 12 år
- G06 – Gutter 11 år
- G07 – Gutter 10 år
- G08 – Gutter 9 år
- G09 – Gutter 8 år
- J04 – Jenter 13 år
- J05 – Jenter 12 år
- J06 – Jenter 11 år
- J07 – Jenter 10 år
- J08 – Jenter 9 år
- J09 – Jenter 8 år
- Fotballskolen 2010-2012
- Seniorfotballen
- Kioskstyret
- Fotballstyret (herunder Sportslig utvalg og oppsummering fra Sportslig leder)



G01 – Gutter 16 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Kim Rønningstad
Lagleder	:	Heidi Sønsthagen
Webansvarlig	:	Heidi Sønsthagen
Dugnadsansvarlig	:	Heidi Sønsthagen
Økonomiansvarlig	:	Heidi Sønsthagen
Sosialansvarlig	:	Heidi Sønsthagen
Materialforvalter	:	Heidi Sønsthagen

Antall spillere	:	Ca 20 spillere gjennom sesongen
-----------------	---	---------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

Vi meldte opp lag i 2.divisjon G16 og 7er G16.

Året med 16-åringer er utfordrende. Man får andre interesser –og treningsoppmøtet begynte å sprike relativt tidlig i sesongen. Mange av de som hadde kommet abnormalt langt trente og spilte kamper for A+Rekruttlag - noe som gikk utover resultatene på G16. Vi endte midt på tabellene, men vi lærte mye mer enn vi kunne drømme om. 7er-serien var ingen suksess –og ble ikke en positiv arena for de som ikke trente mye. Det endte derfor med at mange av de som spilte Rekrutt+A-lag også måtte dekke opp på kamper på 7erlaget + G16 11-erlaget. Ikke gunstig. Flere spillere forsvant utover høsten, til tross for deres ord på at de ikke skulle forsvinne /slutte før etter sesongslutt. Det gjorde det hele vanskelig - og der vi tidligere var avhengige av å ha med hospitanter fra G02 for å være konkurransedyktige/ skape gode opplevelser på banen, så var vi nå nødt til å invitere spillere også fra G03 og G04. En fin erfaring for disse, men også en innrømmelse av at det ikke var en optimal løsning med to lag på såpass mange spillere med lav oppmøtefrekvens.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2017

Vi deltok i OBOS-Cup -og gjorde her vår beste kamp noen gang i 1.runde. Vi møtte et av topplagene i 1.divisjon, Holmlia, hjemme på Lørenbanen. Vi stilte et svekket lag på papiret, men hjertene og hodene til de som var ute på banen var eventyrlig. Etter full ordinær spilletid scorer vi 1-0 ett minutt før straffekonk er et faktum. Et øyeblikk som lever evig for alle de som var tilstede. Vi kan når vi virkelig ønsker! I neste kamp møtte vi Ullern -og røk helt fortjent ut.

Mot slutten av året deltok vi på Flint-Cup i Tønsberg. En kjempeopptur hvor vi for siste gang reiste som en gruppe og vant turneringen uten å slippe inn ett eneste mål. Solid.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Vi brukte Flint-Cup som en avslutning, hvor vi koste oss godt – og fikk mulighet til å være sammen, mimre og være en del av en gruppe som har vært spesiell for både trener og spillere.



4.0 Oppsummering av 2017

Vi hadde et lærerikt 2017, hvor man fikk kjenne på følelsen av at prioriteringer ikke alltid går samme vei. En fin opptur og både trener og spillere synes det er vemodig at «G01» er over etter tre fine år sammen.

5.0 Videre drift av laget

De fire guttene som ikke er tatt opp som en helhetlig del av seniorfotballen i klubben fortsetter i G17-ligaen sammen med G02. Vi teller 12 G01-spillere, hvor 2 har kommet tilbake etter at de slutta i høst.

G02 – Gutter 15 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Chris Rønningstad
Lagleder	:	Glenn Johansen (vår)/Georg Enderlé (fra 07.06.17)
Webansvarlig	:	Georg Enderlé
Dugnadsansvarlig	:	Ebyan Mohamed
Økonomiansvarlig	:	Georg Enderlé
Sosialansvarlig	:	Georg Enderlé
Materialforvalter	:	Per Melgård/Elisabeth Katai Knudsen

Antall spillere	:	32 spillere gjennom sesongen, fordelt på 2 lag
-----------------	---	------------------------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

G02 har deltatt med 2 lag i serie-spill, ett i 2.divisjon og ett i 3.divisjon. Seriespillet i år var 11'er. Begge lagene ble i utgangspunktet ledet av Chris Rønningstad, men Hans Alfred Thorsø har også bidratt på en del av kampene i 3.divisjon. Laget i 2.divisjon hadde en svak vårsesong, men høstsesongen var strålende både spille- og resultatmessig. Vi endte med det på en meget bra tredjeplass i serien. Laget i 3.divisjon varierte stort i prestasjonene og endte til slutt på en 7.plass. På tross av flere til dels stygge tap, har stemningen på 3.divisjonslaget vært god. G02 har i 2017 klart å bevare spillermassen, men vi innser at det kan bli vanskelig å unngå frafallet nå som spillerne snart er ferdige på ungdomsskolen.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2017

G02 har vært aktive på flere cuper i år. Vi deltok med to lag på en breddecup på Lørenskog tidlig i vår. Begge lag kom til B-sluttspillet, der det ene laget vårt tapte finalen.

Sammen med G01 stilte vi med to lag i Norway-cup. 1.laget spilte meget bra og gikk videre til A-sluttspillet, men der tapte vi i 64-delsfinalen mot KFUM. 2.laget slet mer spillemessig, og kom til B-sluttspillet der vi også røk ut i 64-delsfinalen.

På høsten stilte vi med ett lag på en breddecup på Nesodden, der vi kom til semifinalen.

Vi røk dessverre tidlig ut i OBOS-cup.



3.0 Lag-enhetens egne aktiviteter

Vi har gjennomført en dugnad på slutten av året, salg av Enjoy bonusguiden. Denne har gitt oss noe penger, ved siden av har vi fortsatt noe penger på kassa fra i fjor. Vi hadde rett etter serieslutt en teambuildingdag på Peppes Pizza på Løren og vi fortsetter å tenke utenfor boksen for å hindre frafallet som er velkjent i ungdomsfotballen. Det skal være sosialt og hyggelig, samtidig som det skal settes krav til spillerne.

4.0 Oppsummering av 2017

Året som helhet har vært et bra fotballår for G02, spesielt er det gøy at vi fortsetter å vise muskler og fotballmessig blir vi bedre og bedre. Vi har en meget dyktig og engasjert trener i Chris, som vi setter veldig pris på. Flere av spillerne våre hospiterer fast på G01 og flere spilte også kamper på juniorlaget, så lenge vi hadde det. Et par spillere har også fått sjansen på seniornivå, både på A-laget og B-laget. Vi har i tillegg hatt med en del spillere fra G03 på våre kamper.

5.0 Videre drift av laget

Chris Rønningstad fortsetter som hovedtrener, noe som er viktig.

Vi har planer om å stille på en cup på Hamar i april og vil også i år delta i Norway-cup. Vi er påmeldt G17-serien (sammen med G01) og ett lag i G16 3.divisjon samt et 7er-lag i G16. Vi vil også delta i OBOS-cup.

Utviklingen i laget er at vi ser ut til å miste en del spillere i vinter. Vi jobber med å forsøke å beholde alle spillerne våre og det ligger an til at det blir en sammenslåing av lagenhetene G01/G02.

G03 – Gutter 14 år

1. ORGANISASJON OG STØTTEAPPARAT

Trenere	:	Pål Dokken Harboe
Lagleder	:	Vibeke Dahle-Hansen
Web-ansvarlig	:	Jan Erik Grøna
Kioskansvarlig & Dugnadsansvarlig	:	Kari Idland Hansen Hege Rønning
Sosialansvarlig	:	Siv Kjølrsrud Bøhn Vibeke Dahle-Hansen Seema Metha

Antall spillere : Ca 13. Mistet flere spillere



2. SERIESPILL 2017

Vi hadde 11 lag i 2. div. Laget opplevde store tap på vårsesongen. Bedret seg litt på høstsesongen. Laget hadde mange spillere fra 04 kullet, samt stor variasjon i spillerferdigheter på laget. Det var uheldig at kampene til 02 og 03 gikk samtidig da våre antatt beste spillere ofte spilte med 02 og ikke 03. Dette gikk utover 03 som lag.

DELTAKELSE CUP/TURNINGER 2017

Overnattingscup i Sandefjord: Sandar cup. Ble en plassert «in the middle of nowhere» ugunstig i forhold til kamparena og matservering. Dette krevde stor bruk av private biler og foreldre som var villige til å stille opp.

OBOS-cup: Ble dessverre slått ut i første kamp med tosifret tap.

3. TRENINGER I 2017

Ustabilt på trener siden.

Forbedringsmål:

- Fortsette arbeidet med å få med hele spillergruppa til å levere *samme innsats på alle treningene*.
- Fortsette arbeidet med å innarbeide struktur og fokus på treningene.
- Forbedre miljøet blant gutta. Skape godt samhold og fotballglede.
- Engasjerte trenere som virker samlende på laget.
- Prøve å holde 03 gutta samlet for å skape samhold.
- Mer fokus på å få til mestring på individnivå, da det er stort strekk i ferdighetsnivå.
- Større spillforståelse, fokus på formasjoner.

4. OPPSUMMERING AV 2017

- Ustabil spillergruppe. Lider også i år under uforutsigbarhet på trenersiden.

G04 – Gutter 13 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Jørgen Bryn Myhre (til og med september) Lars Nustad (hele året)
Lagleder	:	Cecilie Nilsen/Andreas Brekke
Webansvarlig	:	Marian Seiergren/Andreas Brekke
Dugnadsansvarlig	:	Mohammad Ghods
Økonomiansvarlig	:	Andreas Brekke
Sosialansvarlig	:	Cecilie Nilsen
Materialforvalter	:	Andreas Brekke

Antall spillere : 32 spillere, fordelt på 2 lag G13 + 1 lag G14 (i inngang til sesong)



2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

I serien har vi spilt med 2 lagenheter i G13-serier (9-er); én i andredivisjon og én i tredjedivisjon. I tillegg hadde G13 ansvar for ett lag påmeldt i 4. divisjon G14. Andredivisjonslaget leverte under forventet og endte på nedre halvdel av tabellen, tredjedivisjonslaget hadde mest tap, mens fjerdedivisjon G14 kjempet i toppen av sin serie.

Seriespill ble til tider hektisk med alt for mange kamper per spiller. En del spillere har vært lite flinke til å melde forfall, noe som førte til at det var vanskelig å være sikre på å være passe antall spillere til kampene. Laget til G14 ble påmeldt hovedsakelig for å gi G14 mulighet til å differensiere i spillergruppa og gi de nest beste et kamptilbud. Det viste seg rundt sesongstart at de aller fleste i denne kategorien la støvlene på hylla, og da ble det G13 sin oppgave å få laget til å gå rundt. Som en konsekvens, ble det for stor belastning på spillere, så vel som på trenere og støtteapparat.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2017

Laget har bare deltatt på én cup:

Hercules cup i Skien i september

Selv om det ikke var noen sportslig suksess i Skien, var det veldig gøy å møte lag fra andre steder i Norge enn dem vi vanligvis møter. Anlegget hvor cupen ble arrangert var helt fantastisk fint og vi tenker at det kan anbefales å reise flere Hasle-Løren lag ned dit, enten på cup eller treningsleir.

3.0 Lag-enhetens egne aktiviteter

Før sesongstart dro vi på treningsleir til Gøteborg sammen med J04. Vi hadde en fin tur, med gode treninger og avslutning på Liseberg. Guttene møtte et lag som var ett år eldre til treningskamp (og det var så som så med utbyttet) og jentene fikk ikke treningskamp i det hele tatt. Likevel vil vi gjerne anbefale fasilitetene og opplegget.

4.0 Oppsummering av 2017

I forkant av seriespill hadde vi tilbud om tre treninger hver uke. I løpet av selve sesongen hadde vi to treninger i uka og alt for mange kamper. I løpet av høsten har det vært en stor avgang av spillere, hvor hele gruppa som kom fra Linderud for to-tre sesonger siden har forsvunnet. Vi har også mistet noen av spillerne som har vært hos oss lenge, enten til andre klubber eller andre idretter. Det har vært litt skuffende, men vi må likevel si at 2017 har vært et fint år.

5.0 Videre drift av laget

Vi er spente på hvordan det vil bli i 2018. Flere spillere har uttrykt skepsis til sammenslåing av ungdomsfotballen og ønsker å ha et lag også eksklusivt for G04 (for ikke alltid å spille mot gutter som er større). Det har det endt opp med å skulle bli, og vi håper at en del av foreldrene rundt laget også står på videre.



G05 – Gutter 12 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Brian Oyat
Hjelpetrener	:	Øystein Fossen
Lagleder	:	Øystein Fossen
Medlemsregister	:	Bård Idås
Dugnad	:	Madeleine Corneliussen

Antall spillere	:	17 spillere
-----------------	---	-------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

Vi har deltatt med to lag i G12 serien, et øvet lag og et lag meldt opp i middels øvet. Lagene har vært meldt opp i riktig nivå og har balanse mellom seire og tap. Utover i sesongen har et flertall av spillerne fått prøve seg på øvet kamper.

2.2 Seriespill 7'er vinterserie 2016/2017

7'er vinterserie ble gjennomført oktober 2016, april 2017 med 8 klubber involvert. Hver klubb har stilt som arrangør på en kampdag hver. Klubbene er Lambertseter, Årvoll, Hasle-Løren IL, Kjelsås, Skeid, Frigg, VIF, Korsvoll og Sagene. Hasle-Løren G2005 stilte med 1 øvet lag. Tiltaket fungerer veldig bra og gir verdifull kamptrening i vintersesongen uten kostnader.

2.3 Deltakelse i turneringer i 2017

Vi har i år deltatt på Eidsvoll cup, Fredrikstad cup med overnatting, Norway cup, to lag på vår egen EatMoveSleep cup og 1 lag på øverste nivå i Holmen cup. Holmen cup samler tradisjonelt de beste lagene i landet og vi greide å hevde oss brukbart mot hard motstand, med seier mot Lyn i siste kamp som et sportslig høydepunkt. I løpet av sesongen har vi utvidet samarbeidet med G2006, og spillere derfra har supplert oss både på øvet og medium øvet kampene. Samarbeidet vil bli formalisert og forsterket

3.0 Oppsummering av 2017

Det har vært to ukentlige fellestreninger fra januar-desember på Lørenbanen.

Det har blitt avholdt to trenermøter og et foreldremøte i 2017.

Vi har hatt en bra stamme med ivrige gutter som holder bra nivå i serie og cuper. Det har vært noe avskalling av spillere inn mot vintersesongen og det merkes at det er nivåforskjeller mellom de som er fast på trening og de som er litt mindre ivrige. Vi hadde en vellykket avslutning på Peppes med pizza og brus etter endt seriesesong.



4.0 Videre drift av laget

Brian Oyat fortsetter som hovedtrener inn i 2018 sesongen. Basert på erfaringer og resultater fra 2017 har vi meldt på 2 lag i 9-er fotball 2017, et øvet og et medium øvet. Vi forsterker trenings samarbeid med G2006 og våre ivrigste har tilbud om fellestrening med spillere opp til G02 en gang i uka .

Hasle-Løren G2005 har egen hjemmeside på facebook (Hasle Løren Fotball G 2005) som brukes til informasjon om treningstider, laguttak, kamper, påmelding cuper og bilder.

G06 – Gutter 11 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Ronny Tomter Thomas Falch Yassir Azzaouagi Morten Berre
Lagleder	:	Merete Susort
Web-ansvarlig	:	Arvin Patel
Dugnadsansvarlig	:	Monica Frisvold
Økonomiansvarlig	:	Merete Susort
Sosialansvarlig	:	Erika Engfeldt-Tomter og Vivian Haugstøyl
Materialforvalter	:	Merete Susort

Antall spillere : 26 spillere fordelt på 4 lag.

2. Seriespill

Vi har deltatt med 3 lag i serien, 1 på nivå 1. 1 på nivå 2 og et på Nivå 3.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på 4 cuper. Frank Warner cup (2 lag), DNB Nordstrand Cup (2 lag), Sandar cup (1 lag, og Lillestrøm Cup (2 lag)

I tillegg til dette har laget deltatt på Akademi vinterserie + Oslo Øst Vinterserie som strekker seg fra okt 17-mars 18.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

- Treninger: Vi har trent 3 ganger i uka + kamp.
- Sosialt: Vi dro på overnattings cup i Sandefjord og deltok der på Sandar Cup. I tillegg til sesongavslutning.

5. Oppsummering av 2017

Det har vært et veldig bra år, godt oppmøte på trening, kamp og cuper. I tillegg fungerer foreldregruppa bra.



6. Videre drift av laget

Vi kommer i år til å samarbeide med G2005. Vi har 2 treninger med G05 i uka og 1 trening med bare G06. Spillergruppa med G06 spillere blir på per i dag 26 spillere.

Vi kommer til å ha 2 lag i G2006 på laveste nivå + at vi i samarbeid med G05 har 1 lag i 05 serien 2 divisjon og 1 lag i 1 divisjon.

G07 – Gutter 10 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Stian Nytrøen Lars Kvam Rasmus Nord Odd Harry Mannsverk Chris Kristiansen Eidar Grande Vollan Arne Vestbø
Lagleder	:	Arne Vestbø
Web-ansvarlig	:	Eidar Grande Vollan
Dugnadsansvarlig	:	Arne Vestbø
Økonomiansvarlig	:	Arne Vestbø
Sosialansvarlig	:	Hege Smith Tunsjø
Materialforvalter	:	Arne Vestbø

Antall spillere	:	28
-----------------	---	----

2. Seriespill

Vi hadde tre lag på midterste nivå i seriespillet på G10 samt ett ivriglag som stilte på midterste nivå ett år opp (og dermed spilte sjuer). Ulikt nivå på motstanderne, men alle lagene vant mer enn de tapte. Ivriglaget gjorde det veldig bra.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi stilte med ett lag i futsalturneringen til Oslo fotballkrets. Kampene foregikk på Grefsen. Vi var med på fire cuper: Røa Cup i april, Norway Cup (3v3) og egen EMS-cup i august utendørs og Bøler Cup i Valhall (ett lag) og Lørenskog cup, begge i november, innendørs.

4. Lagenhetens egne aktiviteter

Én obligatorisk og én frivillig trening hver uke. De fleste møter jevnlig på begge. Vi hadde en fin årsavslutning på klubbhuset i november,

5. Oppsummering av 2017

Vi er veldig fornøyd med innsatsen til samtlige spillere. Det kan være en utfordring å gi et tilbud som treffer alle nivåer.



6. Videre drift av laget

De fleste er med videre til neste år, og vi har meldt på tre lag på midterste nivå i seriespillet. I tillegg vil vi forsøke å utvide med én trening i uka, delta på flere cuper og arrangere flere treningskamper.

G08 – Gutter 9 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Viggo Anthonsen Morten Berre Øystein Haga Ståle Hamnvik
Lagleder	: Viggo Anthonsen
Web-ansvarlig	: Viggo Anthonsen
Dugnadsansvarlig	: Ståle Hamnvik
Økonomiansvarlig	: Anna Sandberg
Sosialansvarlig	: Viggo Anthonsen
Materialforvalter	: Morten Røstengen

Antall spillere : 46

2. Seriespill

Gutter 2008 hadde i 2017 mye aktivitet, en stabil spillergruppe, bra med trenere og en fin sportslig utvikling. Laget var ved utgangen av 2017 46 spillere, vi har mistet 4 i løpet av året men 6 har kommet til. Vi har trent to dager i uken første halvår og tre ganger i uken på høsten.

Laget har godt med trenerressurser, fire hovedtrenere og ytterlige syv hjelpetrenere. Det var 6 lag i seriespill.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på mange cuper, vi har også deltatt i futsal i regi av Oslo fotballkrets. Vi deltok på vår første overnattingscup, Sandar Cup i Sandefjord i August.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Arrangerte en femmercup høsten 2017.

5. Oppsummering av 2017

En fin sesong med mye aktivitet og bra engasjement både blant barna og foreldrene.

6. Videre drift av laget

Organisatorisk fortsetter vi som før, men ettersom kretsen tillater syverfotball fra G10 fra og med 2018, kommer vi til å ha tre syverlag og to femmerlag i den kommende sesongen.



G09 – Gutter 8 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Øystein Tunsjø Erik Bakke Geir Flaatten Andrei Jigouline
Lagleder	: Christina Haraldsen
Web-ansvarlig	: Christina Haraldsen
Dugnadsansvarlig	: Laura Wortinger Bakke
Økonomiansvarlig	: Christina Haraldsen
Sosialansvarlig	: Karoline Kristiansen og Åslaug Midtdal
Materialforvalter	: Christina Haraldsen

Antall spillere : 35

2. Seriespill

Årets sesong har vært god. Det har vært stor spillerglede blant spillerne. Noen har sluttet og mange har kommet til – vi er nå 40 spillere på G09.

Laget har vært delt inn 4 + 1 5er lag under seriespillet hvorav 1 lag har vært ivriglag.

Vi diskuterte om hvorvidt det har vært for mange eller for få lag som var påmeldt til seriespill. Erfaringer fra årets seriespill: God spillerglede med mange spennende kamper.

Til tider vært vanskelig å fylle opp laget til kamper, men har fått det til med ivrige spillere fra andre G09 lag og litt mas via spond.

Vi har 1 og 2 faste treningsdager i uken. I seriespill sesong har vi holdt oss til 1 trening i uken.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Årvoll cup

Lørenskog Bilglasscup

Lillestrøm cup

Eat Move Sleep cup

Futsal i regi av Oslo Fotballkrets

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Sosial komiteen arrangerte en sosial dag på skimuseet i Holmenkollen. Her fikk alle teste skisimulator og inngang til museet. Dagen avsluttet med boller og brus.

Sesongavslutning hjemme hos lagleder med alle spillere, søsken og foreldre. Her ble det servert pizza, kaker og saft. En hyggelig ting å gjøre sammen med laget.

Vi erfarer at det er hyggelig å være sosiale sammen også utenfor banen.



5. Oppsummering av 2017

Det har vært en bra år, med mange glade og ivrige spillere. Alle oss i foreldreteamet var ny som gruppe og ofte tar det noe tid å etablere en vei å jobbe på for de av oss som ikke har hatt slike verv tidligere.

Vi må få inn flere trenere. Vi er til tider sårbare når det kommer til antall trenere. Her må vi teamet gjøre en jobb når det kommer til det.

Alle treninger, kamper, cuper og annet relevant skal inn i Spond – dette for å få mye bedre oversikt over antall spillere som deltar på treningen og lettere for trenere å legge opp treningen.

6. Videre drift av laget

Vi kommer til å differensiere til middels laginndeling til neste sesong. Vi melder på 3-4 lag og evt 1 øvet lag til neste sesong i seriespill. Vi bør være 7-8 spillere på hvert lag.

Vi ønsker oss flere treningskamper i treningstiden. Snakk med andre trenere i andre klubber.

Vi vil ta kontakt med Kim eller Viggo som er trener vår årskullet over G09 for å høre om det er rom for å trene ekstra for de spillere som viser at de ønsker å trene på et nivå høyere.

Vi kommer til å fortsette med trening 1 og 2 ganger i uken.

J04 – Jenter 13 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Amin Helle
Lagleder	:	Eline Lønnå
Web-ansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	Anne Brita Barstad og Trude Bell
Økonomiansvarlig	:	Eline Lønnå
Sosialansvarlig	:	Linda Langli/Øystein Haga
Materialforvalter	:	Eline Lønnå

Antall spillere	:	12 spillere per 1.1 2018
-----------------	---	--------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

Tre ukentlige treninger pluss kamp har vært regelen gjennom året, og oppmøtet på trening er stabilt nokså høyt.

På vinteren deltok vi i futsal, men fant dette nokså tungt etter hvert. Ikke minst fordi laget må stille med dommer, og klubben ikke har noe opplegg for klubbdommer i futsal. Vi deltok også i vinterserie med lokale lag for å øve på 9erspill.

En jente deltok på sonespilluttak på Ekeberg, men kom ikke videre.

I april var vi på treningsleir i Gøteborg sammen med G04 en helg. Det var vellykket og fungerte bra både sportslig og sosialt.

Flere av jentene deltok i klubbens fotballcamp i august.



3. Seriespill 201

Vi hadde et lag påmeldt i serien, 9er 2. divisjon. Her endte vi midt på tabellen, med like mye seier og tap.

4. Cupspill 2016

Vi har vært med på færre cuper i år, blant annet fordi det er tyngre å stille lag og fordi det er mindre å velge i med 9er. Vi var påmeldt Årvoll cup 3v3 men måtte trekke laget pga sykdom og stor kampbelastning.

Dette var vi med på:

Li Cup på Gjelleråsen

Norway Cup

Obos cup

(Vinterserie + futsal)

Deltakelsen i Norway Cup ble ingen stor sportslig suksess, tapte alle kampene og gikk ikke videre. Men sosialt var det greit, og en gulrot for mange av jentene.

I Obos cup ble det bare en kamp, slått ut av Røa.

5. Lagenhetens egenaktivitet

Høydepunktet sosialt var treningsleiren i Gøteborg m Lisebergstur. Vi har hatt felles tur på kamp i eliteserien for kvinner (åpningen av Vålerengas nye stadion), sosialt arrangement med grilling og juleverksted samt julebord hjemme hos en spiller. I forbindelse med Norway Cup ble vi kjent med et pakistansk jentelag (Diya) som Ingvild Skinstad Fossum m flere arrangerte en fest for en av kveldene. Dagen etter dro våre jenter og heiet på dem på cupen. Dette var veldig morsomt og lærerikt.

Deltakelse i klubbens kioskdrift har gått som normalt. Dette året var det mange av jentene og en god del foreldre som tok vakter på EatMoveSleep selv om vi ikke lenger spiller der. Jentene fikk prøve seg som dommere i 3v3 for de yngste, og det var moro.

Vi har gjennomført skrapeloddsalg, kortsalg, julekalendersalg og kakelotteri. Mye av overskuddet gikk til å få ned egenbetalinga på treningsleiren.

6. Oppsummering 2017

Dette året har slutteproblematikken tatt oss for alvor. I løpet av noen måneder fra høsten av har vi mistet 6 spillere og er nå nede i 12. Dette er under kritisk masse for å drive videre alene med 11erspill.

Hver enkelt som slutter har sin grunn, og det er ikke noe spesielt mønster. Mange velger å prioritere andre aktiviteter. De som ennå er igjen virker konsoliderte og motiverte som lag, men det er selvsagt ikke mulig å forutsi hvordan det vil gå videre. Vi forsøker å ta grep om denne problemstillinga både sportslig og sosialt, i samarbeid med J05.

Sportslig har laget utviklet seg i året som gikk, det er et nokså jevnt og hardtarbeidende lag som hører hjemme omtrent midt i feltet.

Det er en flott og engasjert foreldregruppe rundt laget, med mange som stiller opp både dugnad og som ivaretar det sosiale.



7. Videre drift av laget

Vi slås sammen med J05 fra nyttår. Dette har mange positive sider for oss, både i form av mer voksenressurser på trening, flere jenter på trening og dermed bedre treninger, samt at vi er avhengig av J05 for å klare å gjennomføre serie. Deltakelse på cuper blir mer komplisert, da vi ikke har nok spillere til å kunne stille på egenhånd (uten hjelp fra J05). En videre fornuftig drift av laget forutsetter at vi samarbeider med andre årskull. Både trenere og lagledere ser positivt på sammenslåingen og arbeidet med å gjennomføre dette i praksis er i gang. Jentene på de to kullene er allerede slått sammen til en treningsgruppe.

J05 – Jenter 12 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Espen Skjønhaug Terje Bjørkedal Henrik Odiin Hege Skaaheim Erik Hatlø
Lagleder	:	Espen Skjønhaug
Webansvarlig	:	Terje Bjørkedal
Økonomiansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Dugnadsansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Sosialiansvarlig	:	Hege Skaaheim
Materialforvalter	:	Erik Hatlø
Antall spillere	:	17 spillere, 2 lag

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

Vi har deltatt med 2 lag i seriespill sesongen 2017. Lagene var påmeldt i to forskjellige nivåer: "Mindre øvet" og "middels øvet". Ved å ha to lag på forskjellige nivå har jentene i større grad enn i fjor fått riktige utfordringer og flere positive opplevelser på fotballbanen. Så godt som alle jentene har fått prøve seg på begge nivåer, da vi ikke var flere spillere enn at alle måtte bidra på begge lag. Begge lagene har fått oppleve både det å vinne og tape fotballkamper.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2017

J05 har deltatt i 2cuper:

- Frank Varner cup (april)
- Hasle Løren EMS Cup, (august)



3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Vi skulle ha gjennomført en sosial avslutning med laget i desember 2017, men grunnet mange avslutninger på skolen m.m ble det utsatt til Januar 2018 hvor vi gjennomførte en sosial kveld med bowling og pizza sammen med lagenheten J04.

I løpet av sesongen har vi selv tatt initiativ til flere treningskamper. Disse ble gjennomført på vinteren og våren.

4.0 Oppsummering av 2017

Vi har gjennom hele sesongen vært fem trenere på lagenheten. Det har ført til at vi har kunnet gi jentene et godt treningsopplegg, samt bedre individuell oppfølging. Vi har trent to ganger i uken, og oppslutningen på treninger og kamper har vært meget bra. I vårsesongen hadde vi engang i uken felles treninger med J04. Alle jentene har hatt en positiv utvikling, og all terping på grunnleggende ferdigheter som pasninger, mottak m.m. har gitt resultater. 5 jenter har hospitert opp på J04 og fått spille kamper med J04.

Dessverre har to jenter sluttet med fotball i løpet av 2017 sesongen.

Vi i trenerteamet har hatt stort fokus på at alle jentene skal ha det bra sosialt og trives med fotball. Vi har hatt fokus på at jentene skal føle mestring både på trening og i kampsituasjon.

5.0 Videre drift av laget

Det er besluttet av styret i Hasle Løren at J05 og J04 skal trene sammen kommende sesong og ha et tett samarbeid. J05 har meldt på et lag til 9ér spill i 2. Divisjon kommende sesong. Laget har også fått ny lønnet trener i Hans Alfred Thorsø. Vi vil også i 2018 delta på cuper, samt forsøke å få deltatt på enovernattingscup. Et mål for 2018 er at vi ikke mister flere jenter fra fotballen.

J06 – Jenter 11 år

Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	John Rasmussen Nils-Tore Sagen Mosvold Jarl Espen Ygranes
Hjelpetrener	:	Mads Kopperud
Hovedlagleder	:	Karen Sagen Mosvold
Webansvarlig	:	Marian Seiergren
Økonomiansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Dugnadsansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Sosialansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Materialforvalter	:	Jarl Espen Ygranes
Antall spillere	:	16 spillere, fordelt på 2 lag



Seriespill 2017

J06 har deltatt med to lag i serien 2017-sesongen på nivå A og B. I tillegg deltar J06 med ett lag i futsal-serien 2017/2018. Det har vært mange gode fotballopplevelser, i både medgang og motgang.

Deltakelse cup/turneringer 2017

I tillegg til mye seriespill i 2016 har vi deltatt på følgende cuper.

Eat move sleep Ski 30.04.17: 1 lag

Frank Varner Skeid-cup 21.05.16: 1 lag

Asker-cup 21.05.16: 1 lag

Sandarcup 11.-13.08.17: 1 lag

Hasle-Løren Eat-Move-Sleep 27. – 28.06.15: 2 lag

Bøler-cup 11.11.17: 1 lag

Det har vært godt oppmøte, mange ivrige foreldre og god stemning

Lagenhetens egne aktiviteter

* Foreldremøte ved seriestart

* Foreldre har villig stilt opp på dugnader, både for kiosk og som hovedansvarlige for Eat-Move-Sleep Cup.

* *Det ble gjennomført ett sosialt arrangement for jentene; EMS-vorspeil med grilling og hygge

Oppsummering av 2017

J06 har gjennomført to - tre treningsøkter i uka. I vår og høstsesongen har trening med ball blitt supplert med annen trening, løps- og styrketrening. Dette gir resultater og det virker som om jentene ikke ser på treningsmengden som slitsom, men heller som motiverende og at det gir de en følelse av å være med på noe seriøst og ambisiøst som vi tror de synes er litt stas.

Det har vært bra oppmøte på treninger i all slags vær. God innsats, stor idrettsglede og mange ivrige og glade jenter. Vi har hatt ekstra fokus på oppmøtetid, konsentrasjon på treningene og det å ha en positiv og god tone på treningsfeltet. Det er godt sosialt miljø i laget. Samtidig merker vi at det er vanskeligere for flere å kombinere fotball med andre aktiviteter, og vi har hatt noe større frafall denne sesongen. Fire jenter har sluttet, mens to nye har kommet til.

Videre drift av laget

Foreløpig er 16 jenter med videre i 2018-sesongen. Vi tar gjerne imot nye. Vi har meldt på to lag til serien i 2018, ett på midterste nivå (B) og ett på øverste nivå (A). Både hovedtrenerne og hovedlagleder fortsetter.



J07 – Jenter 10 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Even Ambjørnrud Anders Hansen Rolf Skjellaug Ståle Moe Per Edvard Lund
Lagleder	:	Even Ambjørnrud
Webansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Økonomiansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Dugnadsansvarlig	:	Kristine Larsen
Sosialansvarlig	:	Steinar L'Abée-Lund
Materialforvalter	:	Even Ambjørnrud

Antall spillere	:	19 spillere, fordelt på 2 lag
-----------------	---	-------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

Som i fjor omrokkerte vi på lagene, siden noen jenter har sluttet og for å få jevne lag med spillere som utfyller hverandre. Dette resulterte i to jevne lag i serien, med gjennomsnittlige resultater - men med gode fotball-opplevelser!

Dette året meldte vi på to lag i forskjellige nivåer, ett i "mindre øvet" og det andre i "middels øvet". Etter sommerferien byttet vi om på hvilket nivå lagene deltok på slik at de fikk varierende motstand. Våre to lag hadde ofte kamper på tidspunkt, noe som resulterte i at det ikke lot seg gjøre å låne spillere ved kollisjon med bursdager ol. På tross av dette fikk vi gjennomført alle kamper, men da med få spillere.

I vinter 2017/2018 har 10 av våre jenter deltatt i Futsal-serien. Siden trenerne antok at dette ble litt knapt, har vi samarbeidet med J08 hvor de har stilt med to spillere per kamp. Alle kamper har blitt spilt i Voksenhallen på 9 lørdager/søndager med tilsammen 18 kamper. Futsal-kamper er en kjempefin treningsform for å holde grunnferdigheter og interessen ved like.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2017

I løpet av året har vi deltatt på VIF DNB-cup som en forberedelse til seriespillet. Vi har også deltatt på Hasle-Løren sin Eat Move Sleep-cup. Her var det som vanlig 100% oppmøte!



3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

- Trening både inne i hallen og ute lørdager i vinterhalvåret 2016/2017. Oppmøte som forventet lavere enn ellers. I tillegg har vi hatt noen samtreninger med J06 dette vinterhalvåret.
- Fast trening ute hver onsdag vår og høst 2017.
- Foreldremøte på vårparten. Her var det dessverre veldig dårlig oppmøte.
- Sporadiske løpetreninger med varierende oppmøte etter initiativ fra mødrene.
- Lagmøte hvor vi gikk igjennom kjøreregler for lagenheten, tok lagbilde, gjennomgang av Fair-play og avsluttet med pizza & quiz.
- Avslutning med is og kake før sommerferien.
- Etter siste seriekamp var det avslutning på banen med "foreldre mot barn"-kamp. Deretter dro vi tradisjon tro på Peppes Pizza med foreldre og søsken. Der ble det delt ut lagbilde og premie til alle spillerne samt gave til trenerne.
- På høsten har noen av vår mest ivrige hospitert med J06 på deres lørdagstreninger.
- Noen få av våre jenter har også deltatt på felles keepertrening for de yngste lagenhetene. Dette var i regi av keepertrener og keeperansvarlige i klubben.
- Vi har benyttet hallen også i høst/vinter, hvor vi har trent sammen med J08 slik at det har blitt en større og mer sammenspleiset gruppe.
- Foreldre har være flinke til å stile opp på HL-dugnader, både i kiosken og på Eat Move Sleep-cup.

4.0 Oppsummering av 2017

Vi har ilet året mistet 2 spillere.

Det har generelt vært bra oppmøte på treninger i all slags vær. Etter serie-slutt tok vi en treningspause før vi startet opp igjen med innetrening og Futsal-serie.

God innsats, stor idretts glede og mange ivrige og glade jenter.

Nytt av året er at vi har innført obligatorisk lagmøte for å terpe på kjøreregler, Fair play og introdusere litt fotballteori.

Det er et veldig godt sosialt miljø innad i laget.

Anders, Rolf og Per Edvard har gjennomført grasrot-trenerkurs del 1 i vinter. Even har gjennomført grasrot-trenerkurs del 2.

5.0 Videre drift av laget

- Vi ser at det er vanskelig å opprettholde spiller-"stallen", og ønsker derfor å ha en "verve"-kampanje.
- For 2018-serien har vi meldt på kun ett lag i nivå "middels øvet" da vi ikke er nok jenter for to lag lengre.
- Før seriestart kommer vi til å trene to ganger i uken, og ønsker å starte tidlig i februar pga. overgang til 7'er-spill.
- Er påmeldt til Grorud vinterserie med 7'er-spill for å forberede jentene på overgangen fra 5'er til 7'er. I tillegg er vi påmeldt til BVH-cup jentecup 7'er som en kick-off til seriespillet.
- Har som målsetning om å delta på flere cup'er siden vi kun har ett lag med i serien. I tillegg skal vi delta på Hasle-Løren sin EMS-cup og trolig også Futsal-serien igjen til vinteren.
- Vi ønsker samtrening/hospitering med J08/J06-lagenhetene.



- Ståle Moe slutter som hjelpetrener etter 2017-sesongen, og vi takker for all hjelp! De andre trenerne har sagt seg villige til å fortsette, noe vi svært glade for.
- Ønsker å fordele treneransvaret etter innspill fra trenerkurs.

J08 – Jenter 9 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Arne Bjørnebek Marthe Tørnqvist Strand
Lagleder	:	Camilla Olsen
Web-ansvarlig	:	Arild Hofstad
Dugnadsansvarlig	:	Hege Rønning
Økonomiansvarlig	:	
Sosialansvarlig	:	
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	16
-----------------	---	----

2. Seriespill

J08 hadde 2 lag i seriespill, og begge lag var meldt på midterste nivå.

3. Deltagelse i cup/turneringer

J08 har deltatt på 2 cuper våren (Frank Varner og en organisert av bl.a. egen trener i Veitvet-hallen), vår egen Bendit cup og en 3*3 cup i høst med 2 lag på hver cup.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Laget trente fast 1 gang per uke, men med muligheter for to økter for de som ville og hadde mulighet. I vinterhalvåret hadde jentene mulighet for fast innetrening 1 dag i uken.

5. Oppsummering av 2017

Det har vært veldig bra oppmøte på både den faste treningen og kampene i seriespillet. Det er veldig enkelt for jentene å gå ned på trening fra skolen til treningen som starter kl 16. Det er en fin gjeng med godt humør. Det har kommet til flere nye jenter i sesongen, og vi håper enda flere jenter vil starte.

I 2017 hatt 2 trenere, men i 2018 har laget fått med seg 2 til.

Mange av jentene var med på H-L sommercamp og dette var positivt, vi så fremgang for samtlige, vi rullerte på posisjoner i kamp slik at alle fikk prøve, forsvar, angrep, midtbane og keeper.

6. Videre drift av laget

For sesongen 2018 er målet til J08 å forbedre samspill, bruke keeper i oppbyggende spill samt komme bort fra møljespill (alle spillerne vil ha ballen og alle løper etter den). Det er meldt på 2 lag på det midterste nivået. Noen spillere har dessverre meldt fra om pause fra fotball, men laget skal prøve å rekruttere flere spillere fra bl.a. Løren skole som bare er representert med en spiller på J08.



J09 – Jenter 8 år

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Arne Bjørnebek Øyvind Marcussen Eirik Stjernløw-Strand Harald Juvland Thomas Aaeng
Lagleder	: Dag Arne Jerstad (Lagleder Lag 2 - Mathias Jonassen)
Web-ansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Dugnadsansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Økonomiansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Sosialansvarlig	: Dag Arne Jerstad
Materialforvalter	: Dag Arne Jerstad

Antall spillere : 25

2. Seriespill

J08 hadde 2 lag i seriespill, og begge lag var meldt på midterste nivå. Jentene holder etter hvert et bra nivå så det har vært mange gode og morsomme fotballopplevelser både i medgang og motgang.

3. Deltagelse i cup/turneringer

J08 har deltatt på Årvoll cup, vår egen Bendit cup, Godt Bygg cup på Kjelsås, samt Høstcup hos Heming.

4. Lag enhetens egne aktiviteter

Laget trente fast 1 gang per uke. I vinterhalvåret hadde jentene mulighet for fast innetrening på lørdager for de som ønsket dette.

Vi avsluttet vårsesongen med å møte Vålerengas damelag på trening i Valhall Arena for selfies og autografer, etterfulgt av grilling på Valle.

Høstsesongen ble avsluttet på Peppes med pizza, brus og is.

5. Oppsummering av 2017

Vi er godt fornøyd med året både sportslig og sosialt. Vi har fått flere spillere på laget og trenerne har hatt fokus på å øke kvaliteten på treningene og i kamp. Oppslutningen er bra, vi opplever at treningsiveren er stor og at jentene har det morsomt med å spille fotball. Sosialt fungerer det også svært bra og jentene fra skolene på Refstad, Løren og Sinsen har blitt en fin og sammensveiset gruppe.

Laget er også heldige med å ha flott og engasjert foreldregruppe rundt laget, hvor mange stiller opp på dugnad, stepper inn som ekstra trenere ved behov og bidrar til å ivareta det sosiale.



6. Videre drift av laget

Vi har meldt på 3 lag til seriespill i 2018. Lagene er påmeldt på nivå «middels øvet».

Fotballskolen 2017

Fotballskolen 2017 hadde nok en gang rekordpåmelding med 228 påmeldte deltakere i aldersgruppene 2012, 2011 og 2010 med trening hver tirsdag fra april til oktober med opphold i skoleferien.

2012-kullet var 62 stykker (46 gutter og 16 jenter), og hadde godt med trenere.

2011-kullet var 65 stykker (49 gutter og 16 jenter), og hadde godt med trenere.

2010-kullet var 105 stykker (67 gutter og 38 jenter), og hadde godt med trenere.

De to eldste gruppene var med på to cuper før sommeren og to cuper etter sommeren.

2017 ble avsluttet med premieutdeling, pølser og is på Lørenbanen.

2010-kullet er nå ferdige med Fotballskolen og er fra neste år egen lagenhet. Både guttene og jentene har et godt fundament med trenere og lagledere som allerede er i gang med å planlegge første sesong på egne ben.

Det ble i 2017 delvis innført en ny administrativ rolle i fotballskolen som vi ønsker viderført i 2018. Da vil det være to verv knyttet til fotballskolen:

Administrasjon fotballskolen:

kommunikasjon/informasjon, påmelding, utstyrbestilling/logistikk, oppfølging
innbetalinger, utdeling av utstyr

Ansvarlig fotballskolen:

Lage grupper, rekruttere trenere, lage innhold til trenere, oppfølging av gruppene på trening, arrangere foreldremøte, påmelding cuper, oppfølging opprettelse av lagenhet

I 2017 kom vi litt sent i gang med den nye rollen rundt Administrasjon, men Trine Flesvig og Lars Kvam (begge G2007) delte på oppgaven.

For 2018 behøver vi en ny person da Trine og Lars er ute av fotballskolen, primært ønsker undertegnende at den nye personen tar over som ansvarlig for fotballskolen og så kan undertegnende ta over rollen med administrasjon, men hvis det ikke lykkes, fortsetter undertegnende som ansvarlig for fotballskolen.

Viggo Anthonsen

Ansvarlig Fotballskolen 2017



Seniorfotballen (A-lag og rekrutt)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Jonny Hanssen Kim Rønningstad
Lagleder	:	Kim Rønningstad
Webansvarlig	:	Kim Rønningstad
Økonomiansvarlig	:	Kim Rønningstad
Materialforbalter	:	Kim Rønningstad

Antall spillere	:	31 (samlet treningsgruppe for A+-rekrutt)
-----------------	---	-------------------------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017 og oppsummering av 2017

Jonny og Kim inngikk et samarbeid, hvor majoriteten av stallen på 31 bestod av spillere som året før spilte under Kim, på rekruttlaget i 7.divisjon. Vi stilte lag i 4. og 7.divisjon i 2017.

Vi hadde en god vinter, hvor banen stort sett var spillbar nok til at man fikk jobbet med de tingene man ønsket. Det var tidlig knyttet spenning til hvorvidt Jonny og Kim ville fungere sammen som et team – noe som tidlig viste seg å være en suksess. Med forskjellig bakgrunn viste det seg tidlig at man kunne spille på hverandres erfaringer, styrker -og sammen finne en konstellasjon som ga resultater.

Vi gjorde gode treningskamper -og slo blant annet Grei, som i sin 4.divisjonsavdeling seinere på året rykket opp til 3.divisjon. I NM-kvalikken møtte vi M/S -og tapte 1-0 i en jevn batalje. Dette var kun 3 dager før serieåpningen, borte mot storfavoritt Rilindja (som også viste seg å leve godt med stempelet -og rykket opp til 3.divisjon). Vi tapte denne -og de neste 10 kampene. Vi hadde 0 poeng i 4.divisjon – og knapt nok poeng når vi endelig fikk en tapspause. Sommerferie. 7.divisjonslaget gjorde det under pari -tatt en samlet treningsgruppe, erfaringer man høster, så ville vi hele veien at vi skulle rykke opp fra 7.divisjon. Til sommeren var det jevnt, men vi lå en plass unna opprykk i 7.

Etter kampen mot Grei i vinter, så satte vi oss ned -og hadde et spillermøte/forventningsavklaring for sesongen 2017. Der ble vi enige om at «opprykk fra 7. og vinner flere kamper enn vi taper i 4» var målene våre. 4.divisjonsmålet var nærsagt ferdig på 17.mai -og 7.divisjon lå vi bak forventningene.

Vi visste hele tiden at utvikling -og å sette en gruppe tar tid. Hos oss tok det fra november til august. Først ut på høsten, så begynte vi å få til de tingene vi mente vi så på vinteren. Det relasjonelle satt, vi slapp ikke inn 5,6 (!) mål i snitt i 4.divisjon -og vi begynte å ta ansvar -ikke skyve det fra oss.



Mot slutten av sesongen var det faktisk en teoretisk sjans for at vi kunne holde oss i 4.divisjon, men resultatene i andre kamper gikk ikke vår vei -og vårsesongen ble vår bane. Stigende kurve, men litt for seint. Vi rykket ned fra 4.divisjon -og rykket opp fra 7.divisjon.

Grunnet at noen lag i 5.divisjon ikke ville ha plassen de hadde fortjent i 4., så vil vi også i 2018 spille i 4.divisjon med A-laget -og da 6.divisjon med Rekruttlaget vårt.

3. Videre drift av laget

Jonny Hanssen forlot klubben etter to år. Kim Rønningstad har tatt over hovedtrener-ansvaret og sitter nå med en gruppe på 33 spillere, hvor det er 9 nye spillere fra fjoråret.

Vi har hatt en god vinter (fra 1.november) , med 33 gode treninger, 2 gode treningskamper – og satt en presedens og en forventning i gruppa, som vi ikke har hatt i seniorfotballen før. Det har kommet forsterkninger inn -og det er kun èn spiller som har gått videre av egen fri vilje (militæret). Fra egne rekker har vi i år tatt opp 4 fra egen ungdomsgruppe. Dette er vi stolte av -og omsider har vi en gruppe som er homogen, som tar steg, som er trygge på seg selv -og som jobber for hverandre.

Vi har allerede hatt lagkvelder, har avklart sommeravslutning -og årsavslutningsdatoer. Vi sikter på å ha et mer velfungerende botsystem i år -og samtlige i seniorgruppa gleder seg til hver trening, neste uke -og neste kamp. Vi har en plan på «1500 dager», som gir oss en trygghet og ro i det vi gjør. «1500» er antallet dager før vi mener at vi skal være i toppen av 3.divisjon med A-laget, i 5.divisjon med Rekruttlaget -og ha et juniorlag i toppen av junior 1.divisjon. Dette er minimumsplaner -og den gruppa med spillere vi har nå, de tenker (som man skjønner) på mer enn seg selv. De tenker klubb -og disse skal vi dyrke til å gjøre klubben vår meget solid fremover.

Seniorfotballen (7'er herrer)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Thomas Kristiansen
Lagleder	:	Thomas Kristiansen
Webansvarlig	:	Thomas Kristiansen
Økonomiansvarlig	:	Thomas Hoftvedt
Materialforbalter	:	Mulen
Antall spillere	:	Ca 12

2. Sportslige aktiviteter i 2017

Trente 2 ganger og serie spill



2.1 Seriespill 2017

Spiller på øverste nivå for 7 er fotball i Oslo. Avdelingen bestod av 10 lag. Vi fikk en tøff start på sesongen og fikk bare ett poeng da halve serien var spilt. Men med 13 poeng på høsten endte vi tilslutt på en 6 plass med fire lag under oss. Vi ser at spillerne vi møter blir yngre og yngre.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2017

Ingen.

3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Bankett etter endt sesong.

4.0 Oppsummering av 2017

En helt ok sesong hvor vi kvalifiserer oss for videre spill på øverste nivå.

5.0 Videre drift av laget

Samme som i 2017.

Seniorfotballen (Kvinner)

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Anton Johansson Hans Alfred Thorsø (hjelpetrener)
Lagleder	:	Hans Alfred Thorsø
Webansvarlig	:	
Økonomiansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	
Sosialiansvarlig	:	
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	25 spillere har vært innom
-----------------	---	----------------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2017

2.1 Seriespill 2017

Første sesong med med kvinnefotball i Hasle Løren på lang tid. Vi har deltatt med 1 lag i 4 divisjon sesongen 2017. Laget endte på siste plass, men hadde en god utvikling utover sesongen.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2017

Laget deltok i Obos cup og tapte kvartfinalen mot Grei.

3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Ble gjennomført et sommertreff før sommeren hjemme hos en av spillerne og et julebord når sesongen var ferdig.



4.0 Oppsummering av 2017

Stor utfordring å få gjennomført treninger og kamper da en del av spillerne jobber turnus samt at laget har vært utsatt for mange skader (4 langtidsskadede tidlig i sesongen) Jentene har vært positive selv om det har blitt en del tap.

5.0 Videre drift av laget

Status etter endt sesong er at ca 20 spillere vil fortsette å spille fotball. Målet er at laget skal utvikle seg videre og vinne flere kamper enn 2017 sesongen

Kioskstyret

Medlem	:	Elisabeth Katai Knudsen (G02)
Medlem	:	Laura Anne Wortinger (G09)
Medlem	:	Heidi Sønsthagen (G01)

Kiosken åpnet årets sesong rett etter påske. Med unntak av sommer- og høstferien, holdt vi det gående så lenge det var kamper på banen, dvs. ut uke 42, noe som er to uker lengre enn fjorårets sesong. Hver lagenhet fikk tildelt hver sin uke der foreldrene skulle stå i kiosken. Noen fikk en lørdag/søndag i tillegg, mens to lag (J06 og G02) fikk to uker. Dette vil gå på rundgang fra år til år slik at belastningen blir mest mulig likt fordelt mellom lagene.

Kiosken hadde i 2017 en omsetning på kr143.498 og et resultat på kr 108.922 – og det er «all time high» på både omsetnings- og resultatsiden.

For å unngå å ha større kontantbeholdning i omløp, valgte vi å starte opp med betaling via Vipps. Dette ble mottatt positivt av våre kunder. Dette gjorde at vi samtidig kunne stenge bankterminalen og dermed spare kostnadene for drift og vedlikehold.

For øvrig har kiosken kommet seg på «nett» med informasjon på Hasle-Lørens nettsider: <http://fotball.hasle-loren.no/kiosk/>

Vi vil takke alle foreldre som har stilt opp i kiosken med vaffelrøre, smil og godt humør. Denne dugnadsinnsatsen er enormt viktig for å kunne tilby åpen kiosk som et fast møtepunkt på banen på ettermiddagene. En ekstra stor takk til foreldre på G06 og J06 som gjorde unna dugnaden i en kort intens periode - i tillegg til å være ansvarlige for Eat, Move, Sleep-cupen bemannet de kiosken både uken før og uken etter cupen.

Avslutningsvis takker vi Strøm Larsen for sponsing av ny pølsekoker til kiosken og det årlige bidraget på kr 5.000 i form av sterkt rabatterte pølsekjøp!



Fotballstyret

Leder	:	Svein Sletten (leder sportslig utvalg)
Styremedlem	:	Andreas Brekke (EMS-cup-ansvarlig)
Styremedlem	:	Åshild Skårland
Styremedlem:	:	Jan Strøm-Larsen
Styremedlem:	:	Anniken Bjørnø
Varamedlem:	:	Nils Mosvold

Styret har hatt 9 styremøter i perioden. For 2017 var året preget av arbeidet med å samle fotballen i Hasle-Løren som en gruppe. Hensikten med denne samlingen er å skape et gjennomgående tilbud for fotball i klubben, og sikre legitimitet for seniorfotballen i hele gruppen. Klubben skal styre utviklingen i fotballgruppen. Det har vært mange diskusjoner knyttet til etableringen av et tredje senior herrelag. Styret har besluttet at samtlige spillere i seniorklassen skal betale kr 1.500,- i treningsavgift for å dekke reelle driftskostnader knyttet til overganger, lisenser og påmeldingsavgifter.

Sportslig utvalg har behandlet treningssituasjonen for G-05/06, og konkludert med at det aksepteres en «hybridløsning» for disse årsklassene i og med at G-01 «blokkerer» for ungdomsfotballen.

Styret besluttet at hybridløsningen for 05/06 godkjennes for 2018.

Løsningen evalueres høsten 2018 samtidig med evalueringen av samlet trening for ungdomsfotballen.

Styret har besluttet at det bør være en trener per 15-20 spillere avhengig av sammensetningen og modenheten i gruppen. Dette settes som en norm for alle aktiviteter i H-L IL, fotball.

Fotballstyret har besluttet en modell hvor det gis 25% moderasjon på treningsavgiften per idrett dersom medlemmet deltar i to eller flere idretter. Fotballstyret ønsker ikke å innføre søskenmoderasjon på treningsavgiften.

Styret ønsker et bredere mangfold av trenere i klubben. Kvinneandelen er for lav, og har derfor bedt sportslig leder om å spesielt se etter kvinnelige trenere til jentefotballen.

Kvalitetsklubb

Fotballgruppen er i all hovedsak ferdig med sitt arbeid for å møte kravene til kvalitetsklubb. Årshjulet er lansert på klubbens hjemmeside under fotball – styrereferat. Idrettslaget gjør ferdig sin del av klubbhåndboken. Målet er å ferdigstille arbeidet innen 1. juni 2018 for oversendelse til Oslo Fotballkrets.



Jentefotball

Styret i Hasle-Løren fotball har som mål at vi skal ha jentefotballag i alle årsklasser, både på barne- og ungdomsnivå. De eldste fotballjentene i klubben er født i 2004, og vi ønsker å forebygge stort frafall - slik at det blir grunnlag for å stille lag. I 2017 har styret startet opp arbeidet med jentefotballsatsing i Hasle-Løren og det ble også startet opp et damelag som konkurrerte i 4.divisjon og OBOS-Cup. Stor andel av de som deltok i 2017 skal også være med i 2018.

Jenter 2004 er vårt eldste jentelag. De deltok i 9erfotball, vant og tapte ca like mange kamper. For noen av jentene var det en stor overgang fra «foreldretrener»/barnefotball til ekstern trener/ ungdomsfotball (9er). God hospitering fra 2005.

Fra og med neste sesong, så har vi valgt å slå sammen J2004 og 2005. Vi vil derfor ha to trenere på denne gruppa – og vi har meldt opp 2 lag (et 11erlag og et 9erlag). Det har også i år vært noen forfall fra jentene på denne gruppa. Fra vinteren 2017 har vi også hatt en spiller på landslagsskolesamling fra denne gruppa.

Telenor Xtra-akademi

Vi startet i høst opp igjen Telenor Xtra-akademiet med Kim Rønningstad som ansvarlig. Akademiet var mandag til torsdager fra 13.30 til kl 16.30. Vi har hatt 74 barn som har deltatt tilsammen, fordelt over de fire dagene. Det er en voldsom økning fra året før (31).

Vi har hatt tilbud om leksehjelp -og tidvis frukt/grønt (som en stolt EMS-ambassadør) til barna. I 2018 vil vi ha leksehjelp i 30 minutter, hver dag + frukt og restutisjonsmat. Tilbudet i 2018 er forbedret, kvalitativt bedret -og tilbys mandag, onsdag og torsdager.

Vi har 5 trenere (alle fra egen klubb) som bistår som trenere på Telenor Xtra.

Sportslig utvalg/ Kvalitetsklubb

Sportslig utvalg i Hasle-Løren, fotball:

Leder	:	Svein Sletten
Medlem	:	Andreas Brekke (kompetanse)
Medlem	:	Morten Berre (kompetanse)
Medlem	:	Per Asbjørn Flugstad (organisering/struktur)
Medlem	:	Jonny Hansen (kompetanse senior)
Støtte	:	Kim Rønningstad (kompetanse)

Sportslig utvalg har i perioden arbeidet med grunnlaget for fotballavdelingen i Hasle-Løren. Fotball senior har blitt inkludert i utvalget i løpet av sesongen for å sikre en felles plan for fotball i idrettslaget med tanke på utvikling og samarbeid. Dette arbeidet videreføres i 2018. Sportslig utvalg har i perioden behandlet beslutningen om å slå sammen ungdomsfotballen til en felles gruppe. Årsaken til å se årskullene samlet er det store frafallet i ungdomskullene. For å sikre et tilbud til alle, vil H-L IL, fotball, gjennomføre fellestreninger. Sportslig utvalg har behandlet treningssituasjonen for G-05/06, og konkludert med at det aksepteres en «hybridløsning» for disse årsklassene i og med at G-01 «blokkerer» for ungdomsfotballen.



Klubbdommere

Sesongen ble avsluttet med 23 klubbdommere og 1-2 rekrutt- og kretsdommere. Vi har tre nye på rekruttdommerkurs vinteren 2018. Det har vært en liten økning i antall kamper hver uke denne sesongen, ca 16-17 stk i uken. I tillegg til noen flere helgeturneringer.

Vi har hatt fokus på kvaliteten på dømmingen, og har fått gode tilbakemeldinger både fra egen, men også andre klubber. Honoraret var i år også 150kr for 5er kamp 200kr for 7er og 250kr for 9er.

EMS- cupen ble gjennomført på dugnad der dommerne deltok uten godtgjørelse. Der var vi også heldige og fikk med oss flere 2004 gutter og jenter. Vi ser også frem til å få inn noen av disse i dommerstallen fra 2018.

Mvh

Vivian Haugstøyl - dommeransvarlig Hasle Løren

C-trener kurs

Her hadde vi totalt 34 trenere på grasrottrenerkurs, på Lørenbanen. Vi arrangerte hele grasrottrenerkurset (1-4) -og er veldig fornøyde med antallet Hasle-Lørentrenere som tok kurset. Vi håper på de samme tallene i 2018.

EAT MOVE SLEEP fotballcup Hasle-Løren 2017

EAT MOVE SLEEP fotballcup Hasle-Løren 2017 ble avholdt 27. og 28. august. Det var 1533 barn fordelt på 215 lag i klasser fra 6 år (treerfotball) til 12 år (syverfotball), med mange i klassene for 8-, 9- og 10-åringer (femmerspill). For første gang var det ett årskull (2006) som måtte fylle ansvarsområdene, og det gjorde de med glans. Det var bare litt kommunikasjonsproblemer, som gjorde at mye av cupen måtte organiseres i løpet av sommeren. Det tar vi lærdom av til 2018. Totalt ble 1234 dugnadstimer gjennomført (én mindre enn i 2016), og det ble generert et overskudd på ca 230.000,- (40.000,- mer enn i 2016).

Smoothies er etablert som kioskvare, og det ble servert lapskaus og andre BAMA-produkter på camper, Telenor Xtra, Superonsdag og avslutninger. Det gjorde at vi fikk refundert en god del via idrettsfruktordningen, men det er fortsatt rom for å være enda mer konsekvent på sunne produkter. En nyvinning fra NFF og BAMA i forbindelse med EAT MOVE SLEEP var en såkalt "Superonsdag". Da fikk vi Dan Eggen på besøk, som snakket om EAT MOVE SLEEP og kjørte en eksempeløkt med ungdomsgruppa (gutter). De var veldig godt fornøyd. I 2018 blir dette konseptet videreført, men mer spisset mot trenere som et trenerforum.

EAT MOVE SLEEP-ambassadørene har begynt å tenke på å gjøre litt større ting i 2018 enn i 2017, og vi gleder oss til å kunne fortelle om det i neste års årsberetning.

Med hyggelig hilsen

Andreas



Keepertrening

Vi startet opp et eget keepertreningsprogram for barna fra 11 til 17 år. Simen Andresen (keeperansvarlig) og Pål August Dokken Harboe (keepertrener) alternerte på å holde øktene. Det startet veldig bra -og vi var mange keepere på trening. Det var dog stor utskifting fra gang til gang, der vi sjeldent var de samme på øktene.

I sesong bestemte vi oss for at det var nok med eget årskull+hospitering hos keeperne. Vi tok dog opp igjen tråden uken etter sesongslutt, men etter ca 4 uker med trening, så var det tydelig at det ikke helt var den interessen som vi ønsket oss. Fra januar til juni har vi per dags dato ikke noe keepertilbud, da ønsket fra 11-17-åringene ikke samsvarer med de vi skulle ønske at de var. Alle seniorkeeperne våre (Simen, Eivind og Joakim) er alle interesserte i å få til en god keepertreningsløsning på sen-høsten.

Juletesalg

Ble gjennomført i 2014 og 2015 av noen få lagenheter. Alle lagenheter i fotball yngres fikk tilbud om å være med også i 2016, men ettersom initiativet kom sent i gang dette året ble det dessverre ikke noe juletesalg. Dessverre gjentok det seg fra 2016 at vi kom for sent i gang og dugnaden uteble. Dugnaden gir et godt økonomisk resultat for de som deltar og styret vil sørge for at juletesalg står på agendaen i 2018.

Forslag fra årsmøte 2017

Ingen.