

Årsrapport fra Hasle-Løren IL Ski/Sykkel og Triathlon 2014

På ordinært årsmøte i gruppa 17. mars 2014 ble følgende styre valgt:

Ingar Wilhelmsen, Inge Østgaard, Thomas Falch, Øystein Haga og Tobias Torrissen.
Henrik Jenssen har senere tiltrådt styret.

Gruppestyret forvalter H/L sine medlemskap i Norges Skiforbund, Norges Cykleforbund og i Norges Triathlonforbund.

IW har fungert som leder og har møtt i H/L sitt hovedstyre. Etter at IW gikk av som daglig leder i OCK/Styrkeprøven pr. 1. Juli 2014 har IW vært varamann til styret i OCK fram til OCK avvikles våren 2015.

TF har sittet i styret for Styrkeprøven AS for å ivareta H/L sine interesser.

Klubben/gruppa arrangerte UB Cup ritt på Bjerke Travbane i mai med rundt 500 startende.
H/L under ledelse av TF tilrettela innkomsten på Styrkeprøven i 2014 på Løren Idrettsanlegg som foregående år.

SKIGRUPPA

Sesongen 2014 ble innledet med barmarkstrening fra høsten 2013, her deltok 10-15 barn en gang i uken med utgangspunkt i arealene rundt Løren Idrettspark.

Skiskolen 2014 hadde 93 påmeldte og det ble gjennomført treninger en gang i uka fra Linderudkollen og Trollvann. I tillegg hadde en gruppe på 9 barn meldt seg på tilbudet om trening på onsdager med instruktør fra Learn2ski. Den milde vinteren gjorde at vi ikke fikk gjennomført 10 økter med skiskolen som planlagt, men onsdagsgruppa flyttet sine treninger til løypene rundt Frognerseteren og fikk gjennomført som planlagt ut mars. Flere renn ble avlyst og eller flyttet pga snømangel, men vi hadde løpere til start i Rossignolrennet og Rustad-stafetten.

Tre instruktører deltok på trenerkurs over flere samlinger i regi av Oslo Skikrets i februar/mars.

Sesongen ble avsluttet i slutten av mars med et vellykket klubbrenn på Holmenkollen Nasjonalanlegg med start og mål på skistadion. Alle som deltok fikk medalje, pølse og sportsdrikk.

Medlemmer av klubben har på tradisjonell måte deltatt og fullført turrenn som Holmenkollmarsjen og Birkebeinerrennet.

SYKKELGRUPPA

Innetrening med spinning har vært avviklet i Lørenhallen tirsdager og torsdager for våre veteraner. Aktivgruppe har gjennomført spinningøkter hos Condis på Økern. Gledelig økt tilslutning i form av løste lisenser for et 40-tall ryttere i 2014 sesongen. Foruten turridd som Enebakk Rundt, Nordmarka Rundt og Lillehammer – Oslo i Styrkeprøven, har noen også stilt opp og fullført CX-ritt i løpet av sesongen. Klubben nye antrekk vekker positiv oppsikt og bidrar til at flere vil delta for H/L i kommende sesong. Vinteren planlegges med treningssamling for noen på Kanariøyene.

Interessen for å arrangere ritt for andre er dessverre såpass liten at gruppestyret for 2015 har måttet frasi seg ansvaret for UB Cup rittet på Bjerke Travbane. Styret beklager at dette bidraget til sykkelporten i Oslo for barn og unge ikke prioriteres slik at vi må avstå fra arrangementet i 2015.

Forhåpentligvis kan H/L igjen delta på lik linje med de andre sykkelklubbene med planlegging og gjennomføring av UB Cup i H/L regi i 2016.

TRIATHLONGRUPPA

Det har vært liten aktivitet i denne gruppa i 2014 etter at H/L i en 10-årsperiode har vært en av landets ledende klubber i vintertriathlon med utøvere på landslag og med medaljer i EM og VM og gode plasseringer i WC og EC. Medlemskapet i NTF opprettholdes slik at medlemmer av H/L kan løse lisens og delta i multisportaktiviteter sommer som vinter.

Oslo 20. Februar 2015

Ingar Wilhelmsen

For styret i H/L Ski/syssel/triathlon