



Håndballgruppens årsberetning 2014

1 Styret for 2014

1.1 Håndballstyret har bestått av:

Leder:	Jan Rune Løvnæseth
Nestleder/Kasserer:	Anders Hognerud
Styremedlem/Sekretær:	Trine Melgaard
Styremedlem:	Elin Ruhlin Gjuvsland
Styremedlem:	Trine Dahlstrøm
Varamedlemmer	Espen Skjønnhaug Marianne Westheim

Styret ble valgt på årsmøtet som ble holdt 4. februar 2014.

Leder i håndballgruppen er håndballgruppens representant i hovedstyret til Hasle Løren IL. Høsten 2014 ble det valgt et nytt styre i Lørenhallen AS, leder i håndballgruppen er med i det nye styret.

1.2 Styremøter

Det er avholdt 3 utvidete styremøter i løpet av 2014. De utvidete styremøtene er møter hvor også trenere og de øvrige rollene som går på tvers av lagene er invitert. I tillegg har det vært kommunikasjon rundt flere forskjellige oppgaver gjennom året.

1.3 Valgkomité for årsmøtet 4. februar 2014

Hege Støre (J2003/04), leder valgkomiteen
Trine Melgård (J2005/06)
Trine Dahlstrøm (J2003/04)
Marianne Westheim (J2005/06)
Per H. Fredriksen (J2003/04)

2 Økonomi

Kalenderåret 2014 går håndballgruppen med kr 79.163 i overskudd mot et budsjett på kr 2 100 (2013 med kr 20 792 i overskudd). Det har vært et veldig bra år på inntektssiden, med 3 draktsponsorer (Brødfabrikken, Ulna og Esselte), gave fra seniorgruppen i Hasle Løren (baller til spillerne), dugnad Styrkeprøven og andre ekstraordinære inntekter. Rekordmange spillere har betalt treningsavgift og vi har gode arrangementsinntekter ved hjemmekamper. Vi har aldri hatt så mange lag i aktivitet, investert så mye penger i utstyr og sosiale arrangement som i 2014. Det sterke resultatet i 2014 sørger for at vi mer enn dobler egenkapitalen til kr 142.739.

3 Antall medlemmer

Håndballgruppen hadde 44 medlemmer ved utgangen av 2013. 2014 ble et fantastisk år hvor vi i tillegg til aldersgruppen 2003 til 2006, etablerte en håndballskole for barn født 2007 og 2008. Dette betyr at vi har mer enn doblet antall medlemmer slik at det nå er 90 registrerte spillere i aldersgruppen 2003 til 2008. I tillegg anmoder vi foreldre om å melde seg inn i HL sin trimgruppe (dette kreves for å få stemmerett på årsmøtet i håndballgruppen og idrettslaget).

4 Sportslige høydepunkter og aktiviteter

4.1 Innledning

Håndballsesongen er fra august til juni, mens Hasle Løren Idrettslag følger kalenderåret. Denne årsberetningen dekker derfor 2. halvdel sesongen 2013/2014 og 1. halvdel av sesongen 2014/2015.

4.2 Treninger

Treningene gjennomføres i Lørenhallen. Sesongen 2013/14 hadde håndballgruppen 3 treningstimer i uken.

- J2003/04 – tirsdager 17.00 til 18.00 og torsdager 17.00 til 18.00
- J2005/06 – torsdager 16.00 til 17.00

Sesongen 2014/15 har vi vært så heldige å få flere treningstimer, noe som også var helt nødvendig for å få etablert håndballskolen.

- J2003/04 – tirsdager 17.00 til 18.30 og torsdager 17.00 til 18.00 (ofte frem til 18.30). I tillegg har de løpetrening ute før trening tirsdager 16.30 til 17.00.
- J2005/06 – torsdager 16.00 til 17.00 og fra oktober også mandager 16.00 til 17.00.
- Håndballskolen 2007/08 – tirsdager 16.00 til 17.00.

4.3 J11 (født 2003/04)

Denne årsgruppen har fortsatt sin fine utvikling og det er nå 25 spillere født 2003/04.

Trenerteamet består av Karianne Løkken, Tina Alnes og Siri Jønnum. Oppmann/Lagleder er Jan Petter Saltvedt.

Det er lagt vekt på at jentene er én stor gruppe som trener sammen. Det er fortsatt et stort spenn i ferdigheter og utviklingsnivå på spillerne, og har derfor hatt lag på begge nivåene slik at alle skal føle mestring og glede også i kampsituasjonen.

I 2013/14 hadde vi to lag i J10 med stor fremgang spillemessig. Sesongen 2014/15 har vi to lag i J11 serien, ett nivå 1-lag og ett nivå 2-lag.

I tillegg har vi deltatt med to lag under Bonaqua Cup. Det er også spilt flere treningskamper.

4.4 J9 (født 2005/06)

Vi har fin økning i spillere også i denne årsklassen slik at det nå 23 spillere. Oppmøte og innsatsen på treningene har vært bra.

Trenerteamet består av Espen Dåsvand, Morten Westheim og Arild Opheim.

Sesongen 2013/14 spilte man kamper i minirunder hvor vi har deltatt 3 ganger i 1.halvår 2014. Et lag deltok også i Bonaqua Cup.

Sesongen 2014/15 er 1 lag påmeldt i seriespill J9, i tillegg har man deltatt i 3 minirunder for J9. På slutten av sesongen har det kommet til flere jenter født i 2006, som har gjort at vi melder på et lag til J8 i minirundene våren 2015.

Siden mange av jentene er helt ferske håndballspillere har treningen ofte bestått i grunnleggende forståelse av f.eks. hvor vi skal stå på banen og hvordan vi spiller sammen som et lag. Meget positivt at oppmøte på treningen har vært bra og at få har sluttet og flere har kommet til i løpet av sesongen. Trenerteamet etterstreber at alle skal få en fin opplevelse av å være på trening. Den ekstra treningstimen som kom sesongen 2014/15 har blitt veldig godt mottatt.

4.5 Håndballskole (2007/08)

Dette er den mest gledelige utviklingen i håndballgruppen i 2014. Rett før sommerferien fikk vi tilsagn om at vi kunne få flere treningstimer 2014/15. Da bestemte vi oss for å få på plass en håndballskole for barn født 2007 og 2008. Før vi startet rekrutteringen av spillere var vi så heldige å få ja fra Anniken Bjørnø og Hege Rønning som trenere. Rekrutteringen gikk i hovedsak via Hasle Løren's fotballskole og REA (SFO) på Refstad skole. I tillegg veldig bra rekruttering via trenere og barna som har fått med seg klassekamerater. Så å si hver uke siden starten 8. oktober har det kommet til nye spillere, så når vi avslutter året så er det hele 43 barn. Vi har også fått på plass de første 11 guttene i håndballgruppen.

Med den fantastiske utviklingen i antall spillere så har det også vært nødvendig å få på plass flere trenere og støtteapparat. Det har vi lyktes med så vi har følgende trenere Anniken Bjørnø, Hege Rønning, Kristin Moe, Marit Skare, Øyvind Skoglund og Espen Dåsvand. Foreldrekontakt er Kristin Bjerkeland og oppmann Ingrid Hovdenak. Siden det er så mange barn på treningene så har foreldre som har vært tilstede vært flinke og bidratt på treningene.

Vi har meldt på 6 lag til loppetassen som starter januar 2015.

4.6 Trenere

Vi er veldig heldig stilt i håndballgruppen siden 11 foreldre stiller opp som trenere for sine barn. De legger ned et stort arbeid med gjennomføring av treninger og kamper med det arbeidet som kreves med forberedelser og etterarbeid. Klubben legger til rette og dekker kostnaden ved trenerkurs slik at de som stiller opp for klubben har best mulig forutsetninger. Det er også etablert et trenerforum hvor trenerne møtes 2. ganger pr år.

Det er svært viktig at vi har et støtteapparat rundt trenerne for å avlaste dem (foreldrekontakt og oppmann pr lag). I tillegg har vi et stort ønske om å få på plass en sportslig leder som kan koordinere arbeidet mellom trenerne.

4.7 Dommersituasjon

Pr desember 2014 er det totalt 5 barnekampveiledere i Hasle Løren håndball. Dette er foreldre til barna på J2003/04. De veileder under hjemmekampene og har også dømt kamper for J9 når kamper arrangeres samme dag.

Målet var å få 3 barnekampveiledere for J9 sesongen 2014/2015, dette har vi ikke lyktes med. Så vi har inngått et samarbeid med Linderud håndball hvor vi leier inn trenere fra dem til hjemmekamper for J9.

Vi har et mål om at hvert lag i seriespill skal ha minimum 3 barnekampveiledere. Pr i dag er så klubbens spillere for unge til å bli barneveiledere, så det er foreldrene som må bidra. Klubben legger til rette for barnekampveilederkurs i regi av NHF (Norges Håndball forbund).

Det er også etablert et dommerforum hvor dommerne møtes 2 ganger pr år..

5 Dugnader og andre inntektsgivende aktiviteter

5.1 Arrangement hjemmekamper

Når Hasle-Løren er arrangør av hjemmekamper i Lørenhallen så er det behov for at foreldrene stiller opp og gjennomfører de oppgaver som må gjøres ved et slikt arrangement (dette går på rundgang blant foreldrene). Vi stiller med sekretariat (2 stk), kiosk vakter (2 stk) og billettsalg (1 stk). I tillegg har vi som regel 2 stk barnekampveiledere som dømmer kampene.

Kiosk- og billettsalget er vårt hovedfokus som dugnad og er en viktig inntektskilde for håndballgruppen, noe som gjør at vi også har holdt en veldig gunstig treningskontingent.

Arrangementskomiteen har bestått av Geir Mannsåker (J2003), Arne Nærdal (J2003) og Morten Raanes (J2005).

- 2.halvdel av sesongen 2013/2014 (januar til april) gjennomførte vi 6. arrangement.
- 1.halvdel av sesongen 2014/2015 (september til desember) gjennomførte vi 11. arrangement.

5.2 Den Store Styrkeprøven

Hasle Løren har vært ansvarlig for målgang ved Den Store Styrkeprøven. I 2014 stilte håndballgruppen opp med 12 personer. I tillegg var leder for håndballgruppen ansvarlig for vakt fordelingen og hadde mange vakter noe som gjorde at inntektene for håndballgruppen ble kr 12.750. (J2003/04 kr 4.375, J2005/06 kr 1.250 og J2003/04-leder kr 7.125).

Samtidig har Styrkeprøven AS vedtatt at målgang for 2015 skal være på Ekeberg, dette betyr at det ikke blir noen dugnad og slik inntekt i 2015.

6 Øvrig informasjon

6.1 Klubbutviklingskveld

Det ble gjennomført en klubbutviklingskveld i november 2014. Dette var en evaluering av målene fra tilsvarende kveld i 2013 og sette opp en ny tiltaksliste. Det møtte opp 11 personer, skulle gjerne sett større oppslutning fra foreldre (det var i hovedsak trenere og andre roller som stilte opp). Vi satte opp følgende hovedmål:

- Videreutvikle trenerforum – lage en sportslig plan
- Delta i Cup med overnatting
- Bedre fasiliteter i Lørenhallen
- Flere engasjerte foreldre
- Bedre arrangement
- Sosiale arrangementer

Vi har en konkret plan med ansvarlige rundt hvert punkt og dette skal følges opp med et nytt klubbutviklingsmøte med evaluering og nye målsetninger i 2015.

6.2 Håndballens dag med arrangement Peppes Pizza og Kanonhallen

Håndballgruppen hadde i 2013 et arrangement rundt Møbelringen Cup med svært god oppslutning (62 personer). Dette ville vi forsøke å gjøre til en tradisjon, vi fikk så god oppslutning (+130 personer) at vi ikke fikk tak i nok billetter og vi gjorde en vri på det.

Vi dro først på Peppes og deretter leide vi Kanonhallen. Her ble det overlevering av nye spillertrøyer, lodd og kiosk salg, premier og gaver fra forskjellige sponsorer, skyting på mål og det hele ble avsluttet med overføring av landskampen Norge – Serbia på storskjerm. Alt i alt et veldig fint arrangement. Fulgt opp med et stort og fint innslag i Akers Avis.

6.3 Utstyr / Materialforvalter

På årsmøtet var vi så heldige å få Helena Bjørkedal som materialforvalter. Dette har vært det året hvor håndballgruppen har anskaffet mest utstyr og Helena har gjort en kjempejobb.

6.4 Oppussing kiosk /utstyr arrangement

Under våre hjemmekamper så er det mye som skal være på plass. Høsten/Vinteren 2014 har arrangementskomiteen startet arbeidet med å pusse opp kiosken. Vi har fått maling fra Flugger og seniorgruppen i Hasle Løren har hjulpet til med å male. Så skal vi kjøpe innredning fra IKEA slik at vi får en ren og fin kiosk hvor vi kan selge varer under våre hjemmekamper.

Samtidig har vi gått til anskaffelse av lydutstyr som gjør at vi kan spille musikk under hjemmekampene

6.5 Web sider

I 2014 så byttet Hasle Løren web plattform og håndballgruppen har fått oppdatert sidene. Målet er å få på plass flere bidragsyttere i 2015 og det vil gjennomføres kurs i klubben og vi håper å få med foreldre fra alle lag enheter slik at sidene kan oppdateres med flere nyheter og annen informasjon. Det aller viktigste er at fakta informasjon om hva vi driver med ligger lett tilgjengelig (hvilke årskull dekker vi, når trener de, kampoppsett, kontaktpersoner etc.). Vi har også fått veldig effektiv registrering av nye spillere til håndballskolen, noe som gjør det lettere for oss administrativt.

6.6 Treningstider

Tilgangen til treningstimer er den største utfordringen for utviklingen til håndballgruppen. Hallen er leid ut til OBIK frem til 2017, slik at det er tilnærmet sprengt på hverdager. Vi håper å finne løsninger som gjør at vi kan sørge for å ha nok treningstimer til de alderstrinn vi har i dag og kan fylle opp med nye årskull nedenfra. Så venter vi i spenning på hva som skjer med flerbrukshall som er planlagt på området!

Håndballstyret takker aktive, trenere og støtteapparat, samt samarbeidspartnere, foreldre og frivillige for bidrag til det svært vellykkede 2014.

Oslo 26/2-2015

Styret for Hasle Løren håndball

Jan Rune Løvnæseth

Anders Hognerud

Trine Melgaard

Leder

Nestleder/ Kasserer

Styremedlem/Sekretær

Elin Ruhlin Gjuvsland

Trine Dahlstrøm

Styremedlem

Styremedlem