



Årsberetning 2012 Hasle Løren Fotball Yngres avdeling

Lagenheter

- G98
- G99
- G00
- G01
- G02
- G03
- G04
- G05
- G06
- J04
- J05
- J06
- Fotballskolen 2007-2009
- Kioskstyret
- Fotballstyret



G98

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere : Anders Primstad

Lagleder 1 : Roar Thomassen

Antall spillere : 15 spillere,

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
1 lag x 18 kamper	5	2	11	- 7

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Adidas Cup

OBOS Cup

Skedsmo innendørs cup, vinter

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Avsluttet sesongen med pizza og Brus i klubbhuset.

4.0 Oppsummering av 2014

Året har vært preget av at spillere holder på å bli store, flere sluttet, mange ville slutte og noen sluttet og kom tilbake. Det ble forsøkt å danne en G98 og Junior gruppe, men det var ikke nok spillere til to lag, og juniorlaget ble trukket.

Anders Primstad kom inn som trener og holdt laget i gang. Liten fast treningsgruppe gjorde at sesongen ble preget av en del frustrasjon. Men fikk god hjelp av 3 G00 spillere gjennom sesongen, og hadde en stigning i spill og resultater utover høsten.

På slutten av sesongen kom det i gang et trenings samarbeid med B-laget. Med flere folk på trening og flere trenere involvert steg interessen blant gutta også.

Status etter sesongen 2014 er 10-14 spillere som ønsker å spille videre på junior, men trener ønsket dessverre å fratruke.

5.0 Videre drift av laget

Det er blitt etablert et samarbeid med senior fotball, hvor en langsiktig målsetting er få et antall H/L spille inn på A-laget. Nå er det ingen.



G99

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Hans Alfred Thorsø Hjelpetrener:
Lagleder	:	Nina Olkvam
Web-ansvarlig	:	
Dugnads- og økonomiansvarlig	:	Ole Høgthun
Cup- og sosialansvarlige	:	Harald og Cathrine Thingnes
Materialforvalter	:	Karl Erik Færeveag

Antall spillere : 27 spillere

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014 Vant 3 divisjon og rykker opp til andre divisjon

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
	9		3	2

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Vi har deltatt i 7 ulike cuper:

G-Max cup (VIF): Tapte kvartfinalen i A-sluttspillet

Skeid breddecup: Tapte semifinalen i B-sluttspillet

Obos cup: Tapte 4-2 mot Vollen som spiller i en divisjon høyere

Arvika cup: En fin sosial tur, hvor vi tilslutt vant B-sluttspillet

Skeid cup: Tap i B-finalen mot Lyn

Vestli cup: ble det tap i semifinalen mot Vestli som vant turneringen

Ski storsentercup (futsal): Gikk ikke videre til sluttspill, men en erfaring rikere.

4.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Avsluttet sesongen i Nydalen hvor gutta spilte Cageball. Etterpå dro vi på Peppes og spiste. Utdeling av 2 priser: Årets spiller, Best utvikling,

Oppsummering av 2014

En hard «kjerne» på 8-9 spillere som stort sett har vært på hver eneste trening.

6.0 Videre drift av laget

Melder på et 11'er lag og melder oss på flere cuper. Treningsleir til utlandet i løpet av 2015



G00

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Waris
Lagleder	:	Per Asbjørn Flugstad
Web-ansvarlig	:	
Dugnads- og økonomiansvarlig	:	Petter Karlsaune
Cup- og sosialansvarlige	:	Espen Stensrud
Materialforvalter	:	Knut Bjørnerud

Antall spillere : 16 spillere

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
Lag 1	10	3	3	2 plass i 1 div.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Vi har deltatt i 3 ulike cuper:

Obos cup: Vi kom helt til kvartfinalen, Fantastisk innsats.

Adidas Cup (NM): Vi tapte mot OS alliansen i kvartfinalen. Er resultat det står respekt av.

Hamkam elitecup: Gjennomførte en fin cup på Hamar

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Arrangerte en uformell cup på lørenbanen i april. Inviterte 4 lag. Vi vant.
- Sosialt arrangement i forbindelse med Hamkam cup. Bodde på Rica Olsrud – flott arrangement både sosialt og sportslig
- Loddsalg på Linderud.
- Avsluttet sesongen med Pizza og Brus på lørenbanen

4.0 Oppsummering av 2014

Bra oppmøte på treninger, god innsats, mye idrettsglede og mange ivrige gutter. Vi trener hele vinteren, og oppmøte så langt har vært på ca.15 spillere.

5.0 Videre drift av laget



Laget blir dessverre ikke videreført i 2015. Vi er for få 00 spillere, og vil derfor bruke 00 spillerne på 01, 99 og juniorlaget.

G01

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Trenere: Marcus Kveen (vinter), Ali Abbas (vår/sommer), Mohammed Ali (høst) og Kim Rønningstad (november-desember)
Lagleder og cup-/økonomiansvarlig	:	Heidi Sønsthagen Ates
Web-ansvarlig	:	Tone Rogstadkjærnet
Dugnadsansvarlig	:	Bård Idås og Ulf Ellingsen
Sosialansvarlig	:	Carsten Pedersen og Kari I. Hansen
Materialforvalter	:	Heidi Sønsthagen Ates

Antall spillere	:	Ca 23 spillere gjennom sesongen, fordelt på 1 11'er-lag i årsklasse 2000 og 1 7'er-lag i årsklasse 2000
-----------------	---	---

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

Fra januar 2014 ble det innført samtreninger med G00 og de to årsenhetene ble felles meldt opp i årsklassen 2000 med ett 11'er-lag i 1. divisjon (1.-laget = G00-lagenhet), ett 11'er-lag i 3. divisjon (2.-laget = G01-lagenhet) og ett 7'er-lag (hovedsaklig G01-lagenhet).

2.-laget endte opp med veldig få 2000-spillere og møtte tøff motstand. Vi glimtet til med noen seiere gjennom sesongen, men jevnt over ble det litt for tøff match for gutta med spill i årsklassen 2000 denne sesongen.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Gjennom vinteren var vi med i futsal-serie i Bjørnholt-hallen. I mai var laget med på Elverums-turneringen. Dette var en fin turnering både sportslig og sosialt. For tredje år på rad var vi med i Norway cup i juli. Her kom vi helt til semi-finale i B-sluttspillet! Stor suksess og moro både for spillere og foreldre. I oktober avsluttet vi sesongen med tur over til Danmark med danske-båten og turnering i Skagen. De sportslige resultatene fra denne turneringen var ikke helt tilfredsstillende, men turen var en kjempe-suksess sosialt! Frister til gjentakelse høsten 2015.

5.0 Lagenhetens egne aktiviteter

G01 brettet opp ermene og fortsatte med sine Elkjøp-dugnader også i 2014. I tillegg hadde G01 og G99 julestresalg på Lørenbanen. Sammen har dette bidratt til mye klingende mynt i lagkassa.



Takk til alle som har bidratt med dugnadsinnsats gjennom sesongen.

7.0 Oppsummering av 2014

Laget har hatt fire trenere gjennom sesongen. Dette sammen med den delvise sammenslåingen med 2000-kullet forårsaket lite kontinuitet og til dels store utfordringer mht. kvalitet i treninger, samkjøring og fordeling av mannskap til i kamper etc. I november fikk laget en ny trener med mye fotballkompetanse, som stiller høye krav til seg selv og som har et ønske om å utvikle hver spiller mest mulig. Vi har tro på at 2015-sesongen vil bli et godt sportslig år for G01.

8.0 Videre drift av laget

Ny trener har tatt grep og fått struktur på treninger og høy kvalitet. Vi regner med å melde på ett 11'er-lag i 2. divisjon samt ett 7'er-lag for kommende sesong.

G02

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Roar Steiro Hjelpetrenere: Georg Enderle, Zeljko Marjanovic, Ragnar Larsen, Kjell Arne Øien og Glenn Johansen.
Lagleder og cup- /økonomi- ansvarlig	:	Glenn Johansen

Antall spillere	:	24 spillere gjennom sesongen, fordelt på 2 lag
-----------------	---	--

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

G02 har deltatt med 2 lag i serie-spill denne sesongen. Det ene ledet av Steiro/Johansen, det andre av Enderle/Marjanovic/Larsen. Lagene har vært relativt jevn gode og begge har opplevd omtrent det samme antall seier og tap

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

G02 har deltatt på 3 cuper i år. Noen av spillerne fikk oppleve magien ved å spille på Ullevål, under Bendit-cup arrangementet. Vi deltok selvfølgelig på vår egen Bendit-cup og Vestre Aker cup.

6.0 Lagenhetens egne aktiviteter

I år som tidligere år har vi ikke gjennomført noen dugnader bortsett fra at noen stilte opp på den store styrkeprøven.

Vi besøkte det nye initiativet til NFF der man får en interaktiv-tur på Ullevål stadion for å lære mer om Fair-play.



4.0 Oppsummering av 2014

Året som helhet har først og fremst vist at mange av spillerne har utviklet seg i betraktelig bare siden fjoråret. Vårt fokus har vært pasningsfotball og fotballforståelse og spesielt i cupen på Hosle hvor vi deltok med et lag som vant alle kampene viste vi at toppnivået er høyt.

Stort sett bra oppmøte på treninger i sommersesongen, noe mindre som naturlig er om vinteren.

5.0 Videre drift av laget

For sesongen 2015 har vi fått ny hovedtrener, Chris Rønningstad, noe vi som har vært med helt siden de første sparkene setter stor pris på. Flere av de tidligere trenerne vil forhåpentligvis bidra slik at han ikke blir alene.

Mot sesongslutt økte spillerantallet til 28, om det kommer til å ligge rundt det eller falle blir spennende å se.

G03

1. ORGANISASJON OG STØTTEAPPARAT

Trenere	:	Arvin Matre (Arne Christian Haugstøyl) (Jarle Berby) (Jan Erik Grøna)
Lagleder	:	Jan Erik Grøna
Web-ansvarlig	:	Jan Erik Grøna
Dugnadsansvarlig	:	Jan Erik Grøna
Kasserer	:	Erna Årsetøy
Sosialansvarlig	:	Siv Kjølrsrud Bøhn Vibeke Dahle-Hansen Seema Metha

Antall spillere : 22 spillere, fordelt på 2 lag

2. SERIESPILL 2014



Haugstøyl og Berby har ledet hhv. H/L G03 1 og 2 i årets kamper. Det var god oppdekking på laget siden det var to lag påmeldt til seriespill.

Begge lag var påmeldt nivå «Middels».

Jevnt over greie resultater med jevn fordeling på S-U-T. Vi registrerer at nivåforskjell innad i spillergruppa er blitt større i løpet av året, noe som også påvirker samhandling og samspill i kampene.

3. DELTAKELSE CUP/TURNERINGER 2014

Laget har deltatt

- Skiold Cup Drammen, 2 lag (17 stk)
- Haslum 3v3 cup, 3 lag (15 stk)
- Hosle 3v3 cup, 3 lag (11 stk)

Skiold cup: God innsats og gode resultater.

Haslum 3v3 cup: Utendørs 3-mot-3 cup. Morsomt og veldig intense kamper. Dette var helt nytt for våre gutter, samtidig som motstanderne våre var godt trent med 3-mot-3. Det ble noe seire, et par uavgjort og noen tap. Gøy og frister absolutt til gjentakelse.

Hosle 3v3 cup: Samme erfaring som Haslum 3v3 cup, men litt mer erfaring gjorde spillet vårt enda bedre. De tre lagene hadde noe ujevn innsats, men innsatsen og viljen var stor. Gøy!

4. LAGENHETENS EGNE AKTIVITETER 2014

Sosialkomiteen arrangerte sesongavslutning på klubbhuset.

Innhold avslutning:

- Den alltid populære barn-mot-voksenkamp
- Etter kampen – saft/brus og pølser + kaffe og kaker
- Utdeling av medaljer + blomster til trenere.

Alt i alt en veldig vellykket sammenkomst på slutten av sesongen.
Stor takk til sosialkomiteens medlemmer.

5. TRENINGER I 2014

Våren 2014 ble treningene gjennomført av Haugstøyl, Berby og undertegnede + hjelpere.



Høsten 2014 fikk vi inn Arvin Matre som ansvarlig for treningene. Arvin er en veldig god ressurs for G03, og for H-L totalt. Veldig pliktoppfyllende, strukturert og med plan for alle treningene. Stor respekt i spillergruppa. Arvin gjennomførte 2 treninger pr. uke.

Struktur og fokus hos spillerne på trening:

I motsetning til 2013 har 2014 blitt mye bedre når vi ser på fokus og oppmerksomhet hos spillerne. Det hjalp mye å få inn ekstern trener. Arvin har laget struktur på treningene + har fått spillernes oppmerksomhet.

Forbedringsmål:

- få med hele spillergruppa til å levere *samme innsats på alle treningene*.
- innarbeide struktur og fokus på treningene.

6. OPPSUMMERING AV 2014

- En flott spillergruppe med god innsats i sesongspill og cup.
- Godt oppmøte på treninger.
- Resultater i sesongspill har jevnt over vært bra.
- God utvikling av både ferdigheter og samspill i spillergruppen.
- Veldig gledelig at Arvin kom inn som trenerressurs for G03!

G04

Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Andreas Brekke Thomas Falch Nils Tore Sagen Mosvold Kjell André Talm Kjetil Ødven
Lagleder	:	Andreas Brekke (for årskullet) Gørli Furuseth Camilla Kruse Mahmut Algunaerhan Anne Lise Schou
Dugnadsansvarlig	:	Anette Høven
Antall spillere	:	30 spillere, fordelt på 4 lag + 1 lag på tvers for de ivrige

Seriespill 2014

I serien har vi spilt med 4 lagenheter på en blanding av nivå 2 (2 treninger i uka) og nivå 1 (1 trening i uka) og en lagenhet på tvers (på nivå 1, med 3 treningstider i uka) for de aller ivrigste.



Basert på forrige års erfaring med litt mange tap for de ulike lagenhetene, ble dette mer jevnet ut nå som alle "basislagenhetene" spilte halvparten av kampene på midterste nivå og halvparten på laveste. Ivriglaget har også i år gjennomført en vellykket sesong.

Deltakelse cup/turneringer 2013

Laget har deltatt på seks cuper:

- LSK-cup (2 lag)
- Treningskampturnering Nordstrand (4 lag)
- Hasle-Løren Bendit cup (4 lag)
- Snarøya Cup (1 lag, vinner av fair-play pris)
- Kjelsås 3vs3 Cup (4 lag)
- Nordstrand Cup (2 lag (7er))

I året som gikk var vi med på en lang rekke cuper og turneringer, men bare to mot betaling. Selv om cuper fort kan bli litt hektiske, er de gode arenaer for enten å øve med de faste lagenhetene eller prøve nye spillere sammen. Og så er det jo lite som slår følelsen av en ny pokal på hylla!

Lagenhetens egne aktiviteter

Både på tampen av vårsesongen og i det høsttreningene gikk mot slutten ble det arrangert sosiale arrangementer. Avslutningen på høsten inneholdt både en internturnering for barna og for foreldrene. Etter en god fotballøkt ble sesongen behørig avsluttet med pølser, pokalutdeling og bevingede ord.

Treninger i 2014

I forkant og etterkant av seriespill har vi hatt tilbud om tre treninger hver uke. I løpet av selve sesongen har vi hatt to treninger i uka. Som i fjor er det fortsatt en del uroligheter rundt samlingspunkter på trening og det er utformet en treningskontrakt til bruk i 2015, hvor spillerne signerer på å gjøre det beste ut av treningsøkta. Det har vært litt mindre trenerressurser tilgjengelige enn tidligere år og det er vanskelig å holde orden på en gruppe på 20+ spillere, som fortsatt kan behøve noen års skolegang for å stå som tente lys.

Vi har benyttet litt færre øvelser enn i 2013, både per trening og totalt sett, og det gjør gjennomføringen av treningene enklere.

Guttene begynner å bli såpass store at de kan lære at gode fotballspillere må de bli utenfor treningene, mens de kan plukke opp noen øvelser og gode holdninger på treningene. Vi gleder oss til det kommer på plass en sportsplan og en mer helhetlig struktur i fotball yngres i løpet av 2015.

Veien videre i 2015

Vi håper å beholde så mange som mulig av spillergruppa. Helt siden fotballskolen har antallet spillere fra 2004 ligget ganske stabilt rundt 30 spillere. Når vi har hatt avgang har vi også hatt tilgang. Ambisjonen er at vi skal kunne ha to 11er-lag når guttene blir så store.



I 2015 skal vi tilby to faste treninger frem til etter vinterferien og tre treninger frem til seriestart. Vi ønsker også å ha en frivillig trening på tvers av årskullene én dag i uka, hvor vi noen ganger i året kan tilby mulighet for å ta fotballmerket.

Vi har, som i 2014, meldt på et ivriglag på øverste nivå. Vi har også meldt på tre faste lagenheter (nå som det er syverfotball) på nivå 2 og vil forsøke å differensiere i større grad enn tidligere. Et verktøy i så måte er å dele spillergruppen opp i tre og tre trenings- og kampekamerater som flyttes rundt mellom ulike lagenheter.

G05

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener : Geir Syversen Trener : Said Fadil (sluttet høst 2014) Trener : Øystein Fossen Trener : Per Håvard Pedersen Trener : Thomas Pettersen
Lagleder	:	Henrik Anders Skottvoll
Web-ansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Dugnadsansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Økonomiansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Sosialansvarlig	:	Helene Solberg
Hjemmeside	:	hasleloeng05.blogspot.no

Antall spillere : 27 spillere, fordelt på 3 jevne lag på samme nivå og et ivrig lag på høyeste nivå.

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
4 lag, totalt 48 kamper.	Lag 1(nivå 3):9 Lag 2(nivå 2): 10 Lag 3(nivå 2): 10 Lag 4(nivå 2): 7	0 0 0 2	3 2 2 3	-

3 lag i serie G09 nivå 2 - 8-9 spillere pr lag.

1 lag i serie G09 nivå 3 – 7 spillere pr kamp. Lagsammensetningen varierte fra kamp til kamp.

Hele spillergruppa ble i årets serie fordelt på tre jevne lag på samme nivå. Vi valgte å komponere 2 lag (lag 2 og 3) bestående med de ivrigste og de minst ivrige. Selv om det var



store utfordringer i forhold til ferdigheter på pasningsspill og innsats, skal det påpekes at alle gjorde hverandre gode.

Vårt tredje lag (lag 4) besto av «midtsjiktet» og tanken var at de i kamp skulle være de «sentrale» på banen og få mer ballkontakt og komme til avslutninger. Etter en litt treg start, løsnet det og etter sommerferien ble det nesten bare seire. Flere av spillerne tok virkelig tak. Lag 1 (Ivrig laget) – hele spillergruppa fikk tilbud om å trene ekstra/spille kamp på øverste nivå. 9 spillere takket ja, men trenere har vært tydelige på at ingen utelukkes og 16 spillere har fått tilbud om å prøve seg på øverste nivå i år. Erfaringene med «et ivrig lag» er at disse får til et godt pasningsspill og opplever spilletglede ved å mestre dette. Selv om motstanden på høyeste nivå var svært varierende, ble det mange underholdende kamper.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Vi har deltatt i 9 ulike cuper, hvorav 4 har vært gratis og 5 har spillere som har deltatt betalt.

Lillestrømbanken cup innendørs februar (1 lag)
NIF 2005 minicup mars (1 lag, nivå delt)
Lyn Vårturnering april (2 lag, nivå delt)
Frank Varner Cup april (3 lag)
DNB Åssiden Cup juni (2 lag)
Bendit Fotballcup Hasle-Løren august (4 lag)
Korsvoll Fotballfestival september (3 lag, nivå delt)
Bøler Cup Vallhall innendørs november (1 lag)
Kolbotn Cup Vallhall, innendørs november (2 lag)

Oppsummering av 2014

To ukentlige fellestreninger fra februar-desember, godt oppmøte sommerstid.

En innetrening ukentlig fra des- mars, få fremmøte.

Det har blitt avholdt to trenermøter og et foreldremøte i 2014.

Gode rutiner i forbindelse med forfall til seriekamper og innbetaling av medlems- og treningsavgift.

Mange ivrige gutter og god innsats i serie og cuper.

Videre drift av laget

Hele støtteapparatet har sagt ja til å bidra i 2015.

Per H tok trenerkurs C-lisens del 1 og del 2 i 2014.

Basert på erfaringer og resultater fra 2014 har vi meldt på 4 serielag i 2015.



2 lag på øvet, 1 lag på mindre øvet, med et rulleringssystem, slik at alle skal få spilt på øvet gjennom sesongen. Vi har meldt på et lag i årsklassen over (G11) på nivå «øvet» og dermed 7'er fotball.

Vi vil arrangere nabocup med lag fra Skeid, Årvoll og Grei på Lørenbanen lørdag 18. april. Hasle-Løren G2005 har en egen [bloggside](#) som brukes til informasjon om treningstider, laguttak, kamper, påmelding cuper og bilder.

G2006

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	Ronny Tomter Thomas Falch Sondre Hassellund Yassir Azzaouagi Morten Berre
Lagledere	Merete Susort (hovedlagleder for årskullet) Mette Reitan Georg Enderle Kristin Johansen
Dugnadsansvarlig	Mette Reitan
Antall spillere	30 spillere fordelt på 4 lag.

2. Seriespill

Vi har deltatt med 4 jevne lag i serien, vi meldte dem på nivå 2. Alle lagene har vunnet flere kamper enn de ha tapt og spilt uavgjort.

3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på 6 cuper der vi har kjørt ulike sammensetninger av lagene hver gang. Vi har meldt på 4 lag på hver cup så det har vært veldig stor interesse. Cupene vi har deltatt på er: Grei cup, Vålerenga Bendit cup, Hasle Løren Bendit cup, Kjelsås 3X3 cup, Fossum cup og Korsvoll cup.

4. Lagenhetens egne aktiviteter

- Treninger: Vi har trent 1 gang i uka + kamp, etter sesongen så startet vi med 2 treninger i uka.
- Sosialt: Vi har hatt en sommeravslutning og en høstavslutning
-

5. Oppsummering av 2014

Første året i serien har vært veldig positiv og spillergruppa har fungert veldig bra. Veldig bra



oppmøte på treninger og kamper. Vi har hatt ivrige foreldre som har støttet opp på kampene og gjort en super dugnadsinnsats.

6. Videre drift av laget

Vi starter opp i januar med 2 utetreninger i uka. Spillergruppa blir like stor som i fjor ca 30 stk. Vi kommer til å melde på 4 lag i serien nivå øvet. I tillegg skal vi i år ha et ivrig lag.

J04

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere: Aslak Eriksrud, Knut Erik Tollefsen, Geir Rønnestad

Geir kom inn etter sommeren, da Knut Eriks datter trappet ned fotballen.

Også flere andre har bidratt på treningene, særlig Geoff Brooker, Charlotte Kraknes og Øystein Haga.

Lagledere:

Admininstrativ: Eline Lønnå (sitter også i kioskstyret)

Lag1 i serien: Gaute Fossum/Anne Brita Barstad

Lag2 i serien: Geoff Brooker/Charlotte Kraknes

Dugnadsansvarlig : Line Gaare Paulsen

Sosialtansvarlig: Linda Langli/Øystein Haga

2. Sportslige aktiviteter i 2014

Antall spillere : Rundt 22 spillere, fordelt på 2 lag i serien

Vi fikk med tre, fire nye spillere i år, som ser ut til å bli med videre.

Trening fast 1,5 time hver tirsdag. I vintersesongen har vi kjørt innetrening i plathallen en gang i uka.

2.1 Seriespill 2014

Vi stilte to lag i serien i gruppen mindre øvet. Vekslende resultater.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2014

Vi har vært med på flere cuper i år:

Hauger Cup

Bendit Cup Hasle Løren

Korsvoll Fotballfestival

ØHIL Jentecup (inne, 7er)

I tillegg var vi med på en treningscup på Haraløkka for jentelag i nærområdet i 2004-årgangen, for å trene på overgangen til 7er.

3. Lagenhetens egne aktiviteter



I forbindelse med at våre to lag var satt opp mot hverandre i serien, markerte vi med kaker og saft og mobilisering av foreldre til heiing den dagen.

Hadde en trivelig sesongavslutning på Peppes på Løren.

Deltakelse på dugnad på Styrkeprøven, Bendit Cup og kioskdirft.

4. Oppsummering av 2014

Vi er godt fornøyd med at så mange jenter fortsetter med fotball, og ser ut til å trives med både det sportslige og sosiale. Vi er nå den eldste jentegruppa i klubben innen fotball, og målet er å beholde flest mulig lengst mulig.

Sportslig ser vi at det er mye å trene på, men at mot jevne motstandere hevder lagene seg greit.

Det er en aktiv og engasjert foreldregruppe rundt

5. Videre drift av laget

Neste år går vi over til 7er-spill. Vi er spente på om vi klarer å stille to lag i serien.

Ingen i støtteapparatet har signalisert at de ikke fortsetter, så alt burde ligge til rette for en ny sesong med et bra opplegg rundt laget.

J05

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Espen Skjønhaug Terje Bjørkedal Henrik Odiin
Lagleder	:	Espen Skjønhaug
Økonomiansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Dugnadsansvarlig	:	Espen Skjønhaug

Antall spillere	:	21 spillere, 1 lag
-----------------	---	--------------------

2. Sportslige aktiviteter i 2014

2.1 Seriespill 2014

Vi meldte bare på et lag til seriespill sesongen 2014, da det var noe usikkert hvor mange jenter som ville være med å spille. Det visste seg at antall jenter ikke var noe problem. Vi forsøkte å melde på ytterligere et lag, uten å lykkes. Løsningen ble da at vi delte spillegruppen inn i to lag, som spilte annen hver kamp. Det resulterte i noe færre kamper på jentene, men vi forsøkte å



kompensere det med deltakelse i flere cuper. Oppmøte på kampene har vært veldig bra. Laget har spilt i serien "mindre øvet", noe som har passet oss bra. Det har vært jevne kamper med både seire og tap.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2014

J05 har deltatt i 4 cuper:

- Vålerenga Bendit Cup, 14 juni.
 - Hasle Løren Bendit Cup, 23 august.
 - Haslum 3v3 Cup, Gjønneshallen 16 november.
 - Kolbotn Cup, Valhall 30 november

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Sosialt arrangement i forbindelse med sommeravslutning på "Lekern". Vi grillet pølser og spiste is. Kamp mot foreldrene gikk jentene seirende ut av.

4.0 Oppsummering av 2014

Antall jenter på laget har også i år økt i løpet av sesongen. Fra 16 jenter i 2013 sesongen er vi nå 21 jenter på laget. Også i år har flere jenter vært innom på treningene våre for å se og prøve fotball. Med over 20 jenter på trening så vi behov for ytterligere en trener. Henrik Odiin ble med i trener teamet.

Vi har hatt utrolig bra oppslutning både på treninger og kamper denne sesongen. Vi har gjennom hele sesongen trent to ganger i uken, noe som har resultert i at jentene har utviklet sine fotballferdigheter i positiv retning. Trivsel og humor er noe vi har lagt vekt på ved siden av det å ha det gøy med fotball. Vi føler vi har lykkes med dette, noe det flotte oppmøte på treninger og kamper viser. Vi gjennomførte vår siste trening siste uke i November.

4.0 Videre drift av laget

Vi har meldt på to lag til seriespill i 2015. Vi må bruke vinteren til å få på plass ytterligere en trener rundt laget. Så godt som alle jentene spiller også håndball, så vi har tatt en pause fra fotballen nå i vintermånedene. Vi satser på å starte opp i februar / mars. Vi vil også neste sesong trene to ganger i uken.

J06

Organisasjon og støtteapparat

Trenere : John Rasmussen, Nils-Tore Sagen Mosvold

Lagleder : Henrik Jenssen, Geir Fjørtoft Karlsen

Web-ansvarlig :

Dugnadsansvarlig : Henrik Jenssen

Økonomiansvarlig : Henrik Jenssen



Sosialansvarlig :

Antall spillere : 15 spillere, fordelt på 2 lag

Seriespill 2014

Vi har hatt to jevne lag i serien, med gode resultater og bra fotball-opplevelser.

Deltakelse cup/turneringer 2014

Vi har deltatt i 3 ulike cuper: Hasle Løren Bendit Cup, Bøler Cup og Røa IL Flisekompaniet Cup
I cupene ble det omtrent 60/40 seire og tap. Det har vært godt oppmøte og mange ivrige foreldre. Det har vært bra oppmøte på alle cuper av både spillere og familie, og fin stemning (må nevnes at været har vært flott på alle cupdagene..)

Lagenhetens egne aktiviteter

- Trening hver mandag og torsdag, før serien starter. 1-2 treninger i uken deretter. 1 trening i uken i Oktober og November.
- * Siste treningsdag var det avslutning på klubbhuset med god stemning, kaker og premie til alle deltakere.
- * Foreldre har villig stilt opp på dugnader, både for kiosk, styrkeprøven og Bendit Cup.

Oppsummering av 2014

Det har vært bra oppmøte på treninger i all slags vær.

God innsats, stor idretts glede og mange ivrige og glade jenter.

Vi har nok litt å gå på når det gjelder fokus på treningene, og øver på å holde konsentrasjonen oppe.

Det er godt sosialt miljø på laget.

For første gang satser vi også på vintertrening i hallen for å holde interessen og ferdighetene ved like.

Videre drift av laget

Vi satser på å opprettholde antall spillere og tar gjerne imot nye. Vi melder på to lag til serien i 2015

Trenerne har sagt seg villige til å fortsette. Vi har også fått med nye trenerkrefter i form av at 4 foreldre som har gått på Barnefotball-kurs på Grei-banen i oktober- Dette håper vi vil kunne gi oss muligheten til å være 2 trenere på hver økt.



Fotballskolen 2014

Fotballskolen 2014 hadde nok en gang rekordpåmelding med 155 påmeldte deltakere i aldersgruppene 2009, 2008 og 2007 fordelt på 12 grupper med trening hver tirsdag kl. 17.30-18.30. Sesongen har vart fra april til september med opphold i skoleferien.

Alle årskullene har vært fordelt på fire grupper med tre gutte- og en jentegruppe.

2007 mistet plassen sin i Mikroserien rett før oppstart og har i mangel på seriespill deltatt på cuper og arrangert treningskamper mot naboklubber i helgene. 2008 deltok både i Mikroserien og OFKs serie og har ukentlig spilt kamper. Oppmøte på trening og kamp har vært veldig bra og lagene som har spilt i kamper har klart seg bra.

Fotballskolen er helt avhengige av foreldre for å kunne gjennomføre. Innsatsen fra foreldrene har som vanlig vært veldig god og alle gruppene har blitt fulgt opp med trenere. A-lagspillere bidro i oppstarten til alle gruppene hadde trener på plass, stor takk til A-lagsgutta.

Fotballskolen 2014 ble avsluttet tirsdag 23. september med premieutdeling, pølser og brus på Lørenbanen.

2007-kullet er nå ferdige med Fotballskolen og er fra neste år egen lagenhet. Både guttene og jentene har et godt fundament med trenere og lagledere som allerede er i gang med å planlegge første sesong på egne ben. Det er imidlertid ønskelig med mer oppfølging og informasjon fra klubben til de kullene som hvert år er ferdige med fotballskolen.

Thomas Falch
Hovedansvarlig Fotballskolen 2014

Kioskstyret

Kiosk gruppen har i 2014 hatt noe nedgang i inntekt. Grunnet færre oppmøte på A-lags kamper. Styrkeprøven ga lite salg, samt noe lavere besøkende gjennom året.

I år startet vi kiosken i april, og holdt åpent til oktober/november. Med stengt under sommerferien til skolen.

Vi vil takke for samarbeidet med driftsleder, som skaffet oss ny dør og ordnet opp flere ganger når vi fikk problemer.

Seniorgruppa ordnet et tak for oss over luken, dette ga oss bedre forhold og vi slapp at det regnet inn i kiosken. Kjempe takk til Seniorgruppa for det.



Utfordringene våres i år har vært flere innbrudd, der det er stjålet sjokolade og mineralvann. Dette sluttet etter at vi fikk ny dør.

I år har vi hatt en innkjøps avtale med Rema 1000 Brobekk, der faktura går direkte til klubben. Dette har forenklet innkjøpene for kiosken. Vi har hatt noen oppstartsproblemer rundt faktura, samt at andre avdelinger i klubben har benyttet seg av vår konto. Men dette ble rettet opp i.

Nytt kort hos StorCash er hentet ut. Dette er kun et medlemskort, slik at vi fortsatt må betale kontant for handelen der.

Kioskstyret har i år vært;
Hans Petter Ramsdal, Elisabeth K. Knudsen, Eline Lønnå og Birgit Wold.

Fotballstyret

Leder	:	Roar Thomassen
Økonomi	:	Heidi Ates
Styremedlem	:	Svein Sletten
Styremedlem	:	Andreas Brekke
Styremedlem	:	Jan Erik Grøna

Følgende saker har vært tema i løpet av året, i tillegg til de vanlig drift sakene. Her har ansettelsen av Sportskoordinator og oppstart mot kvalitets klubb tatt mye tid.

Kvalitetsklubb

Fotball akademi september 2014

Løren SFO valgte å ikke fornye avtalen med H/L men hensyn til videre drift av akademiet. H/L har fortsatt en avtale med Telenor Ekstra, og vi har ønske å komme i gang igjen.

Sportslig utviklings ansvarlig

Kim Rønningstad er knyttet til klubben som utviklings ansvarlig i H/L Fotball Yngre, med følgende ansvarsområder

- Påse at trenerne i 11`er, 7`er og 5`er fotball følger treningsopplegg i samsvar med plan utarbeidet av Sportslig Utviklingsansvarlig (i samarbeid med Sportslig Utvalg(SU)).
- Være ansvarlig sammen med SU, om trener kabalen.



- Holde kontakt med fotball senior, på det sportslig plan.
- Mentor for trenere, herunder observasjon av treninger per lagenhet i løpet av sesongen.
- Pådriver for kursing/skolering av trenere.
- Observasjon av spesielle talenter i enkelt-treninger og kamper.
- Sørge for at enkeltspillere har hensiktsmessige arenaer for trening og kamper (herunder trene/spille kamp på eldre lagenheter). Har instruksjonsrett overfor trenere i denne sammenheng.
- SUP-kontakt med ansvar for innmelding av aktuelle kandidater.
- Bistå aktivt ved ansettelse av trenere.
- Få gang Telenor Xtra fotballakademi
- Sportsplan sammen med SU

Trenerkabal

Klubben har som målsetning at alle 11'er lag skal ha en trener, fortrinnsvis ikke foresatte. Finne kvalifiserte trenere uten å betale for mye, er en meget vanskelig og tidkrevende prosess.

Klubbdommere

Seksten ungdom mellom 14-16 år har dømt 5' er og 7' er kamper gjennom hele sesongen. Tilbakemeldinger gitt til styret i løpet av sesongen har stort sett vært på positive, og det virker som en ordning vi bør forsette med.

C Trener kurs

Ble avholdt i regi av NFF på Greibanen, hvor alle lagenheter som ville fikk delta. Vi har søkt om å få bruke Lørenbanen igjen neste år.

Bendit Cup

Ble avholdt den siste helgen i august. Det ble en stor suksess, med et meget bra overskudd. H/L yngres ønsker at dette skal bli en årlig event, så her satser vi videre mot Bendit i 2015 også. Alle tilbakemeldinger som har kommet har vært positive til gjennomføringen av arrangementet, og det er derfor ingen grunn til å slutte nå..

Styrkeprøven

Til styrkeprøven måtte fotball yngre stille med 90 frivillige. I år var det en heltmodig innsats av de ansvarlige som greide å få dette til. Stor takk til styrkeprøve ansvarlige.

Det ble antagelig siste år med styrkeprøven i 2014, ny målgang er satt til Ekeberg sletta i 2015.

Bane leie

Fotball yngre har inntil i 2013 betalt 40 000 kroner i generell baneleie. For å forbedre forholdene på banen, er det ønskelig å kjøpe inn maskinen for opp fresing av banen, og rensing av gammelt granulat. P.g.a styret økonomiske situasjon, vil Fotball yngres betale inn 40 000 kroner i baneleie, for 2014. Forutsatt at nødvendige maskiner blir innkjøpt.

Juletre salg



Har vært drevet i to år av noen få lagenheter. Her er det et forslag om å drive dette videre!
Om dette skal gjøres i klubbens regi, fotball yngres eller enkelte årganger, bør avklares.

Forslag fra årsmøte 2013

Forslag fra årsmøte ble behandlet.

- Ikke betalt treningsavgift innen 14 dager skal medføre spille nekt.

På lag med få spillere kan dette fort få konsekvens at laget ikke er nok spillere og derav ikke kan stille lag. Styret ønsker å fortsette dagens ordning, med purring og mas, og ingen spille nekt før etter sommerferien.

- Betale seg ut av kiosk dugnaden. Kroner 500 pr. vakt til en person over 18 år.

Styret var usikker på hvordan dette skulle håndteres innad i lagenhetene da dreier seg om færre vakter enn en foreldre. Ingen beslutning ble vedtatt.

Felles drift med andre klubber.

- Samarbeid med andre klubber når det gjelder alderstrinn fra G13, er meget viktig. For å kunne gi flere barn et ungdoms tilbud, er samarbeide med andre klubber et viktig element. Noe samarbeid med Årvoll er igangsatt men dette bør utvides. SU jobber videre med Årvoll.
- H/L har også blitt kontaktet av Gruner/Lille Tøyen/Sagene som ønsker en diskusjon på hvordan små klubber kan samarbeide. Et innledende møte er blitt holdt, men ikke noe konkret er kommet ut av dette.
- Klubben har også blitt kontaktet av Årvoll for et samarbeid med hensyn drift av anlegg.. Dette har Årvoll senere trukket seg fra.