

Årsberetning Hasle-Løren Senior A, sesongen 2012.

Hovertrener: Øyvind Albinussen
Ass.trener og spiller: Henrik Thorbjørnsen
Keepertrener: Stig Norbæk
Lagleder/Oppmann: Finn-Tollef Hensrud

Sesongen 2012 var første sesong etter nedrykket fra 2 div i 2011. Mange spillere sluttet eller fant seg andre klubber, bare noen få ble igjen.

Øyvind Albinussen ble ansatt som ny hovedtrener og målet for sesongen var å få en stabil treningsgruppe på plass som vi kunne forvente kontinuitet og kvalitet i treningsarbeidet.

Målet om å kjempe i toppen ble nådd. Frem til sommeren lå vi på 2. plass.

Mange spillere var på prøve i løpet av tiden vi trente i Manglerudhallen to ganger i uken på halv bane. Fokuset fra trenere var å få en gruppe med humør og sosial kompetanse som kunne fungere sammen for å få et fundament for videre satsing. Her mener vi at vi lyktes godt, selv om mange prøvespillere aldri kom gjennom nåløyet av flere årsaker.

En noe tynn stall bet godt ifra seg første del av sesongen og var lenge med og kjempet helt i toppen, mye på grunn av en fantastisk borteform.

Flere spillere gav seg etter hvert p.g.a. jobb og skole men stammen beholdt vi og noen nye kom inn. Vi endte til slutt på en respektabel 5. plass selv om ambisjonene siktet høyere.

Spillemessig så var toppnivået veldig bra, noe vi ser av de jevne kampene mot topplagene. Spilletroppen var tynn og vi benyttet b-lagsspillere og juniorer for å ha nok folk til siste halvdel av sesongen. Dette ble i lengden noen tynt og vi var langt på nær så sterke som i første halvdel av sesongen.

Vi la om spillestilen til mer ballbesittende og hadde klarere retningslinjer for offensivt og defensivt spill. Spillerne opplevde dette som motiverende sammen med nye treningsmetoder og øvelser.

I første kvalikrunde mot Flisbyen tapte vi borte og var tidlig ute.

Av 26 kamper i serien vant vi 13, uavgjort 2 og tapte 11 med 63 scorede mål mot 43 baklengs. På 26 kamper benyttet vi 34 forskjellige spillere, noe som kan betraktes som veldig mye og uheldig sett fra et prestasjonsperspektiv.

I løpet av hele sesongen 2012 gjennomførte vi 111 treninger med 14,75 spiller i gjennomsnitt oppmøte, altså nærmere 15 stk. pr trening.

Alle spillere spiller gratis. Klubben holder en del utstyr som treningsklær, handklær og vasking av dette, noe som oppleves som veldig motiverende i spillergruppen. Spillere i A-lagstroppen får også to par sko hver som kan prøves og hentes hos Torshov sport.

A-laget med trenerteam opplever 2012-sesongen som at vi står mye på egne bein.

Kontinuitet mangler på støtteapparatsiden, selv om enkelte kom å gjorde en god frivillig jobb – til tross for det vi oppfattet som indre stridigheter i klubben. Mye av arbeidet rundt kamper og treninger ordnet vi selv.

Spillergruppen oppleves som positiv med mange forskjellige personligheter og erfaring men gruppa ble stadig mer sammensveiset og spilte til tider veldig underholdene og bra fotball. Vi fikk mye skryt for holdninger under kamp og spillestil av både motstandere og dommere. I forhold til implementering av treningskultur og holdninger opplevdes året som positivt og et skritt i rett retning for a-laget, og mange spillere ønsket å fortsette i 2013.