



# Årsberetning 2016 Hasle Løren Fotball Yngres avdeling

## Lagenheter

- Junior
- G01
- G02
- G03
- G04
- G05
- G06
- G07
- G08
- J04
- J05
- J06
- J07
- J08
- Fotballskolen 2009-2011
- Seniorfotballen
- Kioskstyret
- Fotballstyret (herunder Sportslig utvalg og oppsummering fra Treningskoordinator/Spillerutvikler)



## Junior

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Hans Alfred Thorsø
Lagleder	:	Nina Olkvam
Webansvarlig	:	Nina Olkvam
Dugnadsansvarlig	:	Ole Høgtun
Økonomiansvarlig	:	Ole Høgtun
Sosialansvarlig	:	Harald og Cathrine Thingnes
Materialforvalter	:	Hans Alfred Thorsø

Antall spillere : 30 spillere

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
	8	2	8	6

#### 2.2 Deltakelse i turneringer i 2016

Vi har deltatt i 4 ulike cuper:

Drammen cup

Oboscup

A step closer cup: Cup til inntekt for TV aksjonen. Møtte kun seniorlag og tapte semifinalen.

Hamar cup: Overnattingsturnering hvor det sosiale var bedre enn resultatene.

#### 3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Oppsummering av 2016: En hard «kjerne» på 10-15 spillere som stort sett har vært på hver eneste trening frem til sommeren. Etter sommeren var det et snitt på 20-25 spillere på treningene. Vårsesongen gikk meget bra og laget ledet serien frem til sommeren. En noe tyngre høstsesong hvor laget bar preg av å ikke ha keeper pga skader og sykdom. Dette resulterte i at laget falt ned til 6 plass. Flere juniorspillere fikk muligheten til å spille både A og B-lags fotball i løpet av sesongen. En spiller var også med på landslagssamling for Gambias U20 landslag. Inngikk i løpet av sesongen et samarbeid med Akerselva og Grünerløkka asylmottak slik at enslige mindreårige fikk muligheten til å spille fotball. 8 «minors» har vært med i løpet av sesongen.

#### 4.0 Videre drift av laget

Hans fortsetter som trener og Nina fortsetter som lagleder. Laget er meldt på i 3 divisjon.



## G01

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Kim Rønningstad
Lagleder	:	Heidi Sønsthagen
Webansvarlig	:	Tone Rogstadkjærnet
Dugnadsansvarlig	:	Bård Idås
Økonomiansvarlig	:	Heidi Sønsthagen
Sosialansvarlig	:	Carsten Pedersen og Kari I. Hansen
Materialforvalter	:	Heidi Sønsthagen

Antall spillere	:	Ca 23 spillere gjennom sesongen, fordelt på 1 11'er-lag og 1 7'er-lag
-----------------	---	---

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

Vi meldte opp lag i 1.divisjon G15, noe vi visste ville bli tøft. Vi spilte jevnt mot de lagene rundt oss på tabellen, men fikk også møtt god motstand hos krets lagene (Vålerenga og Stabæk). Alt i alt en tøff vårsesong som betød en høst i 2.divisjon hvor vi frem til siste kamp var i kampen om serietittelen.

En sesong hvor vi lærte mye, hvor vi valgte å endre inngangen til kampene, basert på tøffere motstand og en annen sportslig utfordring enn tidligere. Sett i etterkant ble kanskje endringene litt vel store. Om målet er å lære/videreutvikle oss som mennesker, så var dette en veldig god sesong. Om det viktigste er resultater, så kunne vi gjort det annerledes. De aller fleste er med videre i 2017, hvor vi vil bite fra oss i 2. og 4.divisjon 11er.

7'erligaen var en farse, da vi dessverre måtte melde opp i G16 (ett år for høyt) 7'er.

Det var hos motstanderne en blanding av overårige, mer fokus på taklinger og ufint spill, noe som indikerer på at man bør strekke seg langt for å unngå å melde opp et lag med sportslige ambisjoner ett år opp, i 7'er-serie.

#### 2.2 Deltakelse i turneringer i 2016

Vi deltok i vinterliga, arrangert av Oppegård. En vinterserie som ble et fint møte med 1.divisjonslag i Oslo og Akershuskretsen. Her også noen jevne kamper, men grunnet lavere profesjonalitet og et ønske om å trene hardt nok, så ble det også her veldig mange tøffe kamper.

Vi deltok også i år på Arvika-Cup, som ble en solid opptur etter en tøff vinter og vårsesong;

Vi spilte oss til semifinale, hvor vi tapte knepent mot laget som til slutt vant turneringen. En flott turnering hvor vi møtte lag fra både Norge og Sverige. Solid, en turnering hvor man fikk troen tilbake, hvor gutta hadde det gøy, men samtidig presterte godt rent sportslig.

Vi deltok også i OBOS-Cup og Adidas-Cup;

OBOS-Cup ble tøft, men vi spilte oss helt til 3.runde, hvor vi tapte mot Abildsø som til slutt spilte seg helt til finalen. Tøff motstand, hvor vi underpresterte i siste kamp.



Adidas-Cup ble også en tøff variant, men igjen god lærdom og et bevis på at vi til tross for vanskelig motstand, så var vi aldri utspilt. Vi kan spille jevnt mot de beste på en god dag. Vi gikk ikke videre fra gruppespillet.

#### 4.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Vi arrangerte kick-off i uken før sesongstart, med pizza og kos på klubbhuset. Til sommeren tok vi en sommeravslutning med pizza, godis og EM på storskjerm inne på klubbhuset. Etter sesongslutt dro alle mann på Ullevaal for å se VIF-LSK i neste siste serierunde, hvor begge kjempet for å holde plassen.

#### 5.0 Oppsummering av 2016

Vi hadde et godt 2016, både sportslig og sosialt. Laget er imidlertid nå i en svært sårbar fase da spillerne erfaringsmessig denne alderen har en større tendens til å falle fra. Vi jobber kontinuerlig med å minimere denne risikoen.

#### 6.0 Videre drift av laget

Kim fortsetter som trener, Heidi fortsetter som lagleder. Vi er påmeldt G16 2.divisjon og 3.divisjon. Vi leter etter mulige løsninger for en type avslutningstur før gutta går over til juniorfotballen. Destinasjon/opplegg er ikke fastsatt. Vi håper å beholde alle som nå er på laget, at alle føler mestring og synes det er gøy å være i Hasle-Løren. Det er spillere på G16-laget som allerede har spilt seniorfotball, så også de som har kommet lengst får utordningene de trenger.

## G02

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trener	:	Chris Rønningstad
Lagleder	:	Glenn Johansen
Webansvarlig	:	Arthur Buhrs
Dugnadsansvarlig	:	Glenn Johansen, Per Melgård, Barbra Berge
Økonomiansvarlig	:	Glenn Johansen
Sosialiansvarlig	:	Glenn Johansen
Materialforvalter	:	Glenn Johansen

Antall spillere	:	31 spillere gjennom sesongen, fordelt på 2 lag
-----------------	---	--

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

G02 har deltatt med 2 lag i serie-spill, 1 i 2.divisjon og 1 i 3.divisjon denne sesongen. Seriespillet i år var 11'er. Begge lagene ble ledet av Chris Rønningstad. Laget i 2.divisjon bet godt fra seg og endte på en solid tredjeplass i serien, mens laget i 3.divisjon varierte stort i prestasjonene og endte til slutt på en 7. plass. G02 hadde også i 2016 en økning av antall spillere og det ser ut som vi fortsetter den trenden også inn i 2017. Vi fortsetter å ha bena på baken og beholder mottoet "flest



mulig, lengst mulig, best mulig", men det er ingen tvil om at det store tilsiget av spillere skaper utfordringer for både trener og lagleder.

## 2.2 Deltakelse i turneringer i 2016

G02 har vært aktive på flere cuper i år. Vi deltok på en overnattingscup i Tønsberg i Pinsen der vi vant c-sluttspillet. Vi hadde med et lag i Norway-cup som gikk videre til a-sluttspillet men med tapte i 64-delsfinalen. Vi var med på breddecup på Valle der det 1 laget endte på bronseplass, mens det andre laget slet stort. Vi deltok også på en vintercup i Fjellhamarhallen (5'er) med tre lag der vi ikke gjorde det veldig bra. Vi røk dessverre tidlig ut i OBOS-cup.

## 3.0 Lag-enhetens egne aktiviteter

Vi har gjennomført en dugnad i år, sokkesalg. Denne har gitt oss noe penger, ved siden av har vi fortsatt noe penger på kassa fra i fjor. Vi hadde rett etter serieslutt en teambuildingdag på "Fangene på fortet" og vi fortsetter å tenke utenfor boksen for å hindre dette frafallet som er velkjent i ungdomsfotballen. Det skal være sosialt og hyggelig, samtidig som det skal settes krav til spillerne.

## 4.0 Oppsummering av 2016

Året som helhet har vært et bra fotballår for G02, spesielt er det gøy at vi fortsetter å vise muskler og fotballmessig blir vi bedre og bedre. Vi har en meget dyktig og engasjert trener i Chris som vi setter veldig pris på, men det er ikke til å komme bort fra at når våren kommer og alle gutta er tilbake så er spillerantallet for stort for en trener selv om guttene er sammensveiset og en meget flott gjeng.

## 5.0 Videre drift av laget

Chris Rønningstad fortsetter som hovedtrener noe som er viktig. Lagleder er pr nå i tenkeboksen vedrørende sitt verv.

Vi kommer til å stille på Lørenskog-cup i mars, vi vil også i år delta i Norway-cup. Vi kommer nok også mest sannsynlig til å delta på en overnattingscup etter hvert. Som i fjor kommer vi til å delta med 2 lag, 1 i 2.divisjon og 1. i 3.divisjon. Vi vil også delta i OBOS-cup.

Utviklingen i laget er at vi pr nå har flere spillere på vei inn i klubben enn vi mister, noe som jeg tror har mye med den kontinuiteten laget har hatt.

# G03

## 1. ORGANISASJON OG STØTTEAPPARAT

Trenere	:	Halvor Lie Fjellberg (vår) Pål Dokken Harboe (høst)
Lagleder	:	Jan Erik Grøna (vår) Vibeke Dahle-Hansen (høst)



Web-ansvarlig	:	Jan Erik Grøna
Kioskansvarlig& Dugnadsansvarlig	:	Kari Idland Hansen Hege Rønning
Sosialansvarlig	:	Siv Kjølrsrud Bøhn Vibeke Dahle-Hansen Seema Metha

Antall spillere : Ca 15. Mistet flere spillere

## 2. SERIESPILL 2016

Ved påmelding til cup/turnering for 2016 var spillerstallen tilstrekkelig til å kunne melde på to 9-er lag og ett 7-er lag. Frem til seriestart var det flere spillere som hadde sluttet og spillerstallen var derfor ikke stor nok til å kunne forsvare tre påmeldte lag. I tillegg hadde 7-er serien blitt endret ved at avdelinger ble slått sammen, og doblet antall kamper. Vi valgte derfor å melde av laget som var påmeldt 7er-serien.

Ved seriestart i 1.div og 2.div ble det raskt klart at 1.div var altfor høyt nivå for størsteparten av spillerne. I tillegg var det ytterligere flere spillere som ga seg, og spillerstallen krympet til tilnærmet størrelse for ett lag. Dette gjorde at en stamme på 5-6 spillere spilte på begge lag, i tillegg til trening. Dette ble derfor stor belastning, selv på gutter som er ivrige etter å spille. Resultatene i 1.div påvirket spillerne negativt. Både spillerne som holdt noenlunde samme nivå som motstander, men også de som tydelig var langt unna forventet nivå i 1.div.

Fra høsten 2015 kom Essa Njie og Jonas Eldridstad inn som trenere. De ble avløst av Halvor Lie Fjellberg som gav seg etter noen måneder. Han ble erstattet av Pål Dokken Harboe.

H-L G03 var påmeldt med ett i 1 div og 1 lag i 2 div. Nivået i 1 div var altfor høyt og det ble tap i hver kamp. Gutta skal ha stor kred for ståpåvilje og evne til å reise seg etter hver kamp med stortap. Dårlig oppslutning på laget i 2 div, det ble til slutt sånn at alle som kunne måtte stille på 2 div kampene også.

Det er stor nivåforskjell innad i spillergruppa.

## 3. DELTAKELSE CUP/TURNINGER 2016

Overnattingscup i Sandefjord: Sandar cup. Stor suksess og samlende for gutta. Første overnattingscup de har deltatt på.

## 4. LAGENHETENS EGNE AKTIVITETER 2016

Sosialkomiteen arrangerte FIFA tournament på klubbhuset. En suksess hvor Halvor var med. Pizza, brus og popcorn.



Alt i alt en veldig vellykket sammenkomst på slutten av sesongen. Stor takk til sosialkomiteens medlemmer.

Dugnad på Linderudsenteret. Gutta solgte lodd. Meget vellykket og bra inntjening.

## 5. TRENINGER I 2016

Mye surr og rot både med trenings dager og tider. Har i stor grad vært ustabil og planlagt fra uke til uke.

Forbedringsmål:

- Fortsette arbeidet med å få med hele spillergruppa til å levere *samme innsats på alle treningene*.
- Fortsette arbeidet med å innarbeide struktur og fokus på treningene.
- Forbedre miljøet blant gutta. Skape godt samhold og fotballglede.

## 6. OPPSUMMERING AV 2016

- Ustabil spillergruppe. Lider under uforutsigbarhet på trenersiden.
- Alt i alt en rotete sesong med stort frafall av spillere.
- STOR takk til Kim (trenerkoordinator) for mye støtte gjennom hele sesongen.

## G04

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Andreas Brekke Thomas Falch Nils Tore Sagen Mosvold Jan Strøm-Larsen Henrik Jensen
Lagleder	:	Cecilie Nilsen (hovedlagleder)/Andreas Brekke/(Kari Sjøhelle, Marius Fraurud, Nils Tore Sagen Mosvold)
Webansvarlig	:	Marian Seiergren/Andreas Brekke
Dugnadsansvarlig	:	Anette Høven
Økonomiansvarlig	:	Cecilie Nilsen
Sosialansvarlig	:	Cecilie Nilsen
Materialforvalter	:	Cecilie Nilsen

Antall spillere : 27-32 spillere, fordelt på 3 lag + 1 lag på tvers for de ivrige



## **2. Sportslige aktiviteter i 2016**

### **2.1 Seriespill 2016**

I serien har vi spilt med 3 lagenheter (7-er) på nivå 2 (mindre øvet) for G12 og én lagenhet for de ivrigste som 9-er i 2. divisjon G13. De tre 7-erlagene opplevde ganske jevnt antall tap og seire, men det var store variasjoner i innsats og ferdigheter både hos motstandere og på hvert av våre lag i løpet av sesongen. 9-erlaget spilte jevnt mot 04-lagene i serien (til og med mot KFUM, selv om resultatene kanskje ikke gjenspeiler jevnhet i banespill). Mot et par av 03-lagene ble det store tap, men det var en nyttig erfaring likevel, og det var gøy å se hvordan spillerne begynte å forstå det taktiske oppsettet i løpet av året.

### **2.2 Deltakelse i turneringer i 2016**

Laget har deltatt på seks cuper:

- Treningskampcup hos Bygdøy Monolitten (2 lag)
- Frank Varner Cup (2 lag)
- Norway cup (2 lag)
- Hasle-Løren EMS cup (3 lag)
- Ham-Kam TalentCup (2 lag, i breddedelen av arrangementet)
- Futsalserie (2 lag, 2016-2017)

Det store høydepunktet var overnattingscup på Hamar. Selv om banene lå litt spredd og det ble en del bilkjøring, var det gøy å spille mot lag fra alle kanter av landet. Begge lagene gikk videre til B-sluttspill (det ene som toer og det andre som en av de beste treerne). Til slutt endte vi opp med å skulle møte hverandre og da var det like greit å vende snuta hjemover. Alle var enige om at det var en fin tur.

### **3.0 Lag-enhetens egne aktiviteter**

Rett etter sesongslutt hadde vi en felles avslutning med J04. Da hadde vi først en treerturnering med blandede lag i vantene inne i plashallen, deretter bar det inn i klubbhuset til kaker og disco. Det var et hyggelig arrangement og vi tenker å kombinere flere gutte- og jenteaktiviteter, for å holde flest mulig av spillerne lengst mulig i aktivitet. Derfor diskuteres det felles treningsleir i Gøteborg på vårparten.

### **4.0 Oppsummering av 2016**

I forkant av seriespill hadde vi tilbud om tre treninger hver uke. I løpet av selve sesongen hadde vi to treninger i uka. Etter sesongen hadde vi først tre treninger i uka, som ble overtatt av eksterne trenere, og da la vi på med en ekstra løpeøkt i tillegg. Det har vært et fint år. Flere av guttene fra Linderud har blitt godt integrert i gruppa, selv om vi også mistet et par ved sesongslutt. Det blir gøy å følge guttene videre.





## 5.0 Videre drift av laget

Vi har i 2017 meldt på to nierlag (ett i andre og ett i tredje divisjon), men tenker også å bidra sterkt til at G03 kan ha to elleverlag i sesongen som kommer. Det har vært ca like stor tilstrømming som avgang av spillere og per dags dato består gruppa av 31 gutter. De eksterne trenerne har fått et godt grep på gruppa i løpet av de to månedene de har vært der, og det blir spennende å følge guttene både på treninger og i serie- og cupspill i løpet av 2017.

## G05

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener : Amin Helle Trener : Øystein Fossen Trener : Per Håvard Pedersen
Lagleder	:	Øystein Fossen
Facebook	:	Kjell Helgesen
Medlemsregister	:	Bård Idås
	:	

Antall spillere	:	21 spillere
-----------------	---	-------------

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

Vi har deltatt med to lag i G11 serien og et lag i G12. Lagene meldt på i G2005 har stort sett vunnet sine kamper, og vi vurderte etter hvert at de burde ha vært meldt opp i øvet. G2204 kampene var jevnere.

#### 2.2 Seriespill 7'er vinterserie 2016/2017 – G2005

7'er vinterserie 2016/2016 ble etablert med 8 klubber. Månedlig kamptrening for 8 klubber (16 lag, nivå delt) mot at klubben stiller som arrangør en runde i en av månedene oktober-april. Klubbene er Lambertseter, Årvoll, Hasle-Løren IL, Kjelsås, Skeid, Frigg, VIF, Korsvoll og Sagene. Hasle-Løren G2005 stiller med et lag og vi arrangerer vår runde 5. mars 2017. Tiltaket fungerer veldig bra og gir verdifull kamptrening i vintersesongen uten kostnader.

#### 2.3 Deltakelse i turneringer i 2016

Vi har deltatt i 14 ulike cuper, hvorav 7 har vært gratis og 7 har spillere som har deltatt betalt. Lik vektning mellom 5'er og 7'er cuper.

Snarøya Telenor vinter 7'er cup innendørs januar  
DNB cup Vålerenga 5'er cup mars  
Lyn Kick-off cup 5'er cup april  
Korsvoll 7'er cup mai (2 dagers,



Eidsvold Turn Cup 7'er cup august

Norway cup. To lag

EMS Fotballcup 5'er cup Hasle-Løren august (3 lag)

EMS Fotballcup 7'er cup Hasle-Løren august (1 lag)

Frigg EMS høstcup 7'er cup oktober (1 lag, nivå delt)

### 3.0 Oppsummering av 2016

To ukentlige fellestreninger fra januar-desember på Lørenbanen.

Det har blitt avholdt to trenermøter og et foreldremøte i 2016.

Gode rutiner ved innbetaling av medlems- og treningsavgift.

Mange ivrige gutter og god innsats i serie og cuper. .

Avslutning på Peppes med pizza og brus etter vinterserierunde i desember.

### 4.0 Videre drift av laget

Amin Helle har tatt over om hovedtrener fra høsten 2016.

Basert på erfaringer og resultater fra 2016 har vi meldt på 2 serielag i 2017.

Hasle-Løren G2005 har egen hjemmeside på facebook Hasle Løren Fotball G 2005 som brukes til informasjon om treningstider, laguttak, kamper, påmelding cuper og bilder.

## G06

### 1. Organisasjon og støtteapparat

#### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Ronny Tomter Thomas Falch Yassir Azzaouagi Morten Berre
Lagleder	:	Merete Susort
Web-ansvarlig	:	Arvin Patel
Dugnadsansvarlig	:	Monica Frisvold
Økonomiansvarlig	:	Merete Susort
Sosialansvarlig	:	Erika Engfeldt-Tomter og Vivian Haugstøyl
Materialforvalter	:	Merete Susort

Antall spillere	:	26 spillere fordelt på 4 lag.
-----------------	---	-------------------------------

### 2. Seriespill

Vi har deltatt med 3 lag i serien, 2 på nivå 3 og et på Nivå 2. De lagene som har spilt på det laveste nivået har fått stort utbytte da alle har opplevd mestring og fått være mye borti ballen. Laget på Nivå 2 har også fungert bra. Alle lagene har vunnet, tapt og spilt uavgjort. I tillegg har vi hatt et ivrig lag på nivå 2 i 2005 serien.



### 3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på 6 cuper. Frank Warner cup, Eat Move Sleep Ski, Sandar cup, DNB Lyn guttecup, Rælingen cup, Skeid høstcup.

I tillegg til dette har laget deltatt på Akademi vinterserie + Oslo Øst Vinterserie som strekker seg fra okt 16-mars 17.

### 4. Lag enhetens egne aktiviteter

- Treninger: Vi har trent 2 ganger i uka + kamp.
- Sosialt: Vi dro på overnattings cup i Sandefjord og deltok der på Sandar Cup. I tillegg har vi hatt en sommeravslutning og en høstavslutning.

### 5. Oppsummering av 2016

Det har vært et veldig bra år, godt oppmøte på trening, kamp og cuper. I tillegg fungerer foreldregruppa helt supert.

### 6. Videre drift av laget

Vi kommer til å drifte laget som i 2016 med noen forandringer. Vi har i januar startet med 3 treninger i uka, både ute og inne. Spillergruppa blir på ca 28 stk.

Vi kommer til å ha 3 lag i 2006 serien.

## G07

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Stian Nytrøen Lars Kvam Rasmus Nord Odd Harry Mannsverk Chris Kristiansen Tore Teigland Eidar Grande Vollan Arne Vestbø
Lagleder	:	Arne Vestbø
Web-ansvarlig	:	Eidar Grande Vollan
Dugnadsansvarlig	:	Arne Vestbø
Økonomiansvarlig	:	Arne Vestbø
Sosialansvarlig	:	Hege Smith Tunsjø
Materialforvalter	:	Arne Vestbø

Antall spillere	:	Ca 30
-----------------	---	-------

### 2. Seriespill

Vi hadde fire lag på midterste nivå i seriespillet. Ett lag vant alle minus én kamp, de andre vant mer enn de tapte.



### 3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi var med på fire cuper: Skeid-cup (Frank Varner) i april, Norway Cup (3v3) og EMS-cup i august og Bøler Cup i Valhall i november.

### 4. Lagenhetens egne aktiviteter

Én obligatorisk og én frivillig trening hver uke. De fleste møter jevnlig på begge. Deltok med flere på klubbens merkedag, og hadde noen sosiale treff.

### 5. Oppsummering av 2016

Vi er veldig fornøyd med innsatsen til samtlige spillere, og ser en fantastisk utvikling hos enkelte. Det kan være en utfordring å gi et tilbud som treffer alle nivåer, men det viktigste er det sosiale og at gutta har det fint sammen.

### 6. Videre drift av laget

Vi mister noen spillere, og går ned til tre femmerlag i 2017. I tillegg melder vi på et sjuerlag ett år opp, slik at de ivrigste får et tilbud og får prøvd seg på dette nivået.

## G08

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	: Viggo Anthonsen Morten Berre Øystein Haga
Lagleder	: Viggo Anthonsen
Web-ansvarlig	: Viggo Anthonsen
Dugnadsansvarlig	: Viggo Anthonsen
Økonomiansvarlig	: Viggo Anthonsen
Sosialansvarlig	: Viggo Anthonsen
Materialforvalter	: Viggo Anthonsen

Antall spillere	: 44
-----------------	------

### 2. Seriespill

Gutter 2008 hadde sitt første år som lagenhet i 2016 og det har vært et år med mye aktivitet og mange gode opplevelser. Laget var ved utgangen av 2016 44 spillere, vi har mistet 2 i løpet av året og 4 har kommet til. Vi har trent to dager i uken gjennom hele året med en liten pause fra midten av desember til over nyttår.

Laget har godt med trenerressurser, tre hovedtrenere og ytterligere seks hjelpetrenere.

På trening har vi hatt fokus på individuelle ferdigheter som føring av ball, dribbling og finter, og skudd. Vi spiller også mye, og varierer mellom ulike spillformer 1 mot 1, 3 mot 3, 5 mot 5 og også overtall/undertallsspill. Vi differensierer stort sett relasjonelle øvelser og spill, men



har ikke faste grupper. Det har vært 6 lag i seriespill, og vi har byttet på lagene fra vår til høstsesongen.

### 3. Deltagelse i cup/turneringer

Vi har deltatt på mange cuper og også arrangert to G2008 cuper for lag i nærmiljøet, vi har også deltatt i futsal i regi av oslo fotballkrets.

### 4. Lag enhetens egne aktiviteter

Ingen utover nevnte seriespill og cup'er/futsal.

### 5. Oppsummering av 2016

En svært god første-sesong for dette laget.

### 6. Videre drift av laget

Vi vil bygge videre på den gode starten laget har hatt i sin første sesong og håper på en stabil spillergruppe.

## J04

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Aslak Eriksrud Geir Rønnestad Amin Helle (fra november)
Lagleder	:	Eline Lønnå (hovedlagleder)
Web-ansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	Petter Karlsaune
Økonomiansvarlig	:	Eline Lønnå
Sosialansvarlig	:	Linda Langli/Øystein Haga
Materialforvalter	:	Eline Lønnå

Antall spillere	:	Rundt 18 spillere, fordelt på 2 lag i serien
-----------------	---	--

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

Det har vært en stabil spillergruppe gjennom året på 19 spillere. En spiller valgte å slutte ved sesongslutt. Har hatt enkelte nye spillere som har vært med på noen treninger, men ingen har blitt med videre.

Trening fast to ganger i uka, samt enkelte lørdager i plashallen på forsesongen. Fram til november, da vi fikk inn ekstern trener (Amin Helle) var treningene etter skolen på mandager i 1,5 time og på kveldstid tirsdager i 1,5 time. Etter at Amin kom inn har et vært



treninger på kveldstid to ganger i uka. I tillegg har foreldre drevet en økt med kondis/styrke en gang i uka etter sesongslutt.

Mange av jentene deltok på Hasle-Lørens fotballsommercamp i august. 2 spillere har også deltatt på Telenor Xtra-akademiet med stort utbytte.

Fire jenter deltok på uttak til krets laget på Ekeberg. Det var en positiv opplevelse, men ingen av dem kom videre til laget.

Tre jenter har deltatt på Hasle-Lørens keeperskole. Det har vært positivt for dem, selv om det nå ser ut til at kun en av dem har lyst til å stå i mål på kamper. Generelt en utfordring å få jentene til å stå i mål.

### **3. Seriespill 2016**

Vi stilte to lag i serien på nivå 2 (av 3). Vekslede resultater, noe mer tap enn seier totalt. Jenter fra J05 har vært inne og forsterket våre lag ved behov, noe som har fungert fint. En oppsummering er at det kanskje hadde vært lurt å melde på et lag på nivå 3 og ett på nivå 2 og la det rullere mellom spillerne.

Etter serieslutt var vi med i futsalserien. Det har gått bra, med omtrent like mye seier og tap.

### **4. Cupspill 2016**

Vi har vært med på flere cuper i år, stort sett med to lag.

Fuvo Cup  
Vannakam Cup  
Lyn Cup  
Eat Move Sleep Cup Hasle Løren  
Årvoll fotballfestival 3v3  
Tjøme Jentecup  
Norway Cup

Deltakelsen i Norway Cup ble ingen stor sportslig suksess, tapte alle kampene. Men sosialt var det bra, og en gulrot for mange av jentene.

### **5. Lagenhetens egenaktivitet**

Overnattingscup på Tjøme krevde endel foreldremobilisering, og ble en suksess (rent sosialt). Vi har hatt flere koselige arrangementer. Vi har hatt felles tur på kamp i eliteserien, fotballdag i hallen sammen med G04 og julebord hjemme hos en spiller.

Deltakelse klubbens kioskdrift og på Eat Move Sleep Cup har gått som normalt. Vi har gjennomført en dugnad med kortsalg, som gikk bra.



## 6. Oppsummering 2016

Vi er godt fornøyd med året både sportslig og sosialt. Vi beholder de fleste spillere og har økt treningsmengden. Oppslutningen er ganske bra på trening og i alle fall på kamper. En del av spillerne er veldig ivrige og treningshungrige nå, og målet er at både de som vil trene mye og intensivt og de som er med på litt lavere bluss skal ha lyst til å fortsette.

Vi begynner å merke at vi nærmer oss den kritiske alderen der mange slutter. Prøver å finne løsninger som gjør at vi får beholde flest mulig.

Det er en flott og engasjert foreldregruppe rundt laget, med mange som stiller opp både på dugnad, stepper inn som ekstra trenere ved behov, og som ivaretar det sosiale.

## 7. Videre drift av laget

Vi melder på to lag til serien 2017. En 9er i 2. divisjon og en 7er i 2. divisjon.

Det er nå Amin Helle som trener laget, og det blir en del endringer. Blant annet legges det opp til mer samarbeid med J05 og det er planer om hospitering hos G05.

Ellers blir det endringer som naturlig følger overgangen til ungdomsfotball. Vi fortsetter arbeidet for å beholde flest mulig av jentene. Om kun ett år er det 11er som gjelder, og vi ønsker å kunne stille lag og unngå oppløsning som tidligere jentekull har erfart.

## J05

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Espen Skjønhaug Terje Bjørkedal Henrik Odiin Hege Skaaheim Erik Hatlø
Lagleder	:	Espen Skjønhaug
Webansvarlig	:	Terje Bjørkedal
Økonomiansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Dugnadsansvarlig	:	Espen Skjønhaug
Sosialiansvarlig	:	Hege Skaaheim
Materialforvalter	:	Erik Hatlø

Antall spillere	:	20 spillere, 2 lag
-----------------	---	--------------------

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

Vi har deltatt med 2 lag i seriespill sesongen 2016. Begge lagene har spilt på nivå "mindre øvet". Dette nivået har passet lagene godt. Vi har delt jentene inn i to jevnegode lag. Begge lagene har fått oppleve både det å vinne og tape fotballkamper.



## 2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2016

J05 har deltatt i 2cuper:

- Frank Varner cup (april)
- Hasle Løren EMS Cup, (august)

## 3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

Av sosiale arrangement gjennomførte vi et kickoff 10 februar 2016 hvor vi dro i gang 2016 sesongen med Pizza og disco i klubbhuset. I november hadde vi felles tur til Telenor arena hvor vi så på Cupfinalen for kvinner. Vi hadde også en juleavslutning i klubbhuset, med pizza og quiz.

I løpet av sesongen har vi selv tatt initiativ til flere treningskamper. Disse ble gjennomført på vinteren og våren samt vi avsluttet sesongen med treningskamper mot Lillestrøm.

## 4.0 Oppsummering av 2016

Vi har gjennom hele sesongen vært fem trenere på laget. Det har ført til at vi har kunnet gi jentene et godt treningsopplegg, samt bedre individuell oppfølging. Vi har trent to ganger i uken, og oppslutningen på treninger og kamper har vært meget bra. Alle jentene har hatt en positiv utvikling, og all terping på grunnleggende ferdigheter som pasninger, mottak m.m. har gitt resultater. Vi i trenerteamet har hatt stort fokus på at alle jentene skal ha det bra sosialt og trives med fotball. Vi har hatt fokus på at jentene skal føle mestring både på trening og i kampsituasjon.

## 5.0 Videre drift av laget

Vi har meldt på to lag til seriespill i 2017. Et lag er meldt på laveste nivå, og et lag er meldt på det mellomste nivået. Vi har allerede spilt tre treningskamper i februar 2017. Vi vil også i 2017 delta på cuper, samt at vi planlegger en overnattingscup på høsten 2017. Vi vil også kommende sesong trene to ganger i uken.

## J06

### Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	John Rasmussen Nils-Tore Sagen Mosvold Jarl Espen Ygranes
Hjelpetrenerer	:	Mads Kopperud Therese Ridar
Hovedlagleder	:	Karen Sagen Mosvold
Lagledere	:	Geir Fjørtoft Karlsen
Webansvarlig	:	Marian Seiergren
Økonomiansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Dugnadsansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Sosialansvarlig	:	Karen Sagen Mosvold
Materialforvalter	:	Jarl Espen Ygranes





Antall spillere : 20 spillere, fordelt på 3 lag

### **Seriespill 2016**

J06 har deltatt med fire lag i serien 2016-sesongen. Tre ordinære serielag og ett "ivrig-lag". I tillegg deltar J06 med ett lag i futsal-serien 2016/2017. Det har vært mange gode fotballopplevelser, i både medgang og motgang.

### **Deltakelse cup/turneringer 2016**

I tillegg til mye seriespill i 2016 har vi deltatt på 4 cuper.

Frank Varner Skeid-cup 17.04.16: 3 lag

Hasle-Løren Eat-Move-Sleep 27. – 28.06.15: 3 lag

Korsvoll-cup 17.09.16: 2 lag

Frigg-cup: 15.10.16: 2 lag

Det har vært godt oppmøte, mange ivrige foreldre og god stemning

### **Lagenhetens egne aktiviteter**

\* Både seriestart og serieavslutning ble markert med foreldremøte, henholdsvis 14.04.16 og 25.10.16.

\* Foreldre har villig stilt opp på dugnader, både for kiosk og Eat-Move-Sleep Cup.

\* Lagenheten gjennomførte én større dugnad høsten 2016. Salg av kort ga 11.950,- i lagkassen.

\* Det ble gjennomført to sosiale arrangement for jentene; skøyting i hallen 6.mars 2016 og bowling og pizza på Veitvet bowling 16.oktober 2016. Det var godt oppmøte og høy stemning på begge arrangementene.

\* Avslutning av seriesesongen på banen med boller og saft.

### **Oppsummering av 2016**

J06 har gjennomført tre treningsøkter i uka, til tross for tidvis dårlig banekapasitet. Dette gir resultater og det virker som om jentene ikke ser på treningsmengden som slitsom, men heller som motiverende og at det gir de en følelse av å være med på noe seriøst og ambisiøst som vi tror de synes er litt stas.

Det har vært bra oppmøte på treninger i all slags vær. God innsats, stor idrettsglede og mange ivrige og glade jenter. Vi har hatt ekstra fokus på oppmøtetid, konsentrasjon på treningene og det å ha en positiv og god tone på treningsfeltet. Det er godt sosialt miljø i laget.

### **Videre drift av laget**

Foreløpig er 18 jenter med videre i 2016-sesongen. Vi tar gjerne imot nye. Vi har meldt på to lag til serien i 2016, ett på midterste nivå (B) og ett på øverste nivå (A). Både hovedtrenerne og hovedlagleder fortsetter. I tillegg har vi forsterket trenerapparatet med Mads Kopperud som hjelpetrener. Vi har utnevnt ny web-ansvarlig; Marian Seiergren, 4 foreldre har tatt på seg ansvaret med å være ansvarlige for sosiale arrangement; Camilla Henning, Geir Mannsåker, Charlotte Hvalby og Jennifer Hernandez og to foreldre har hovedansvaret for en overnattingscup i løpet av 2017; Tom Berg og Nina Nyheim.



## J07

### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Even Ambjørnrud Anders Hansen Rolf Skjellaug Ståle Moe Per Edvard Lund
Lagleder	:	Even Ambjørnrud
Webansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Økonomiansvarlig	:	Even Ambjørnrud
Dugnadsansvarlig	:	Gunnhild Straume Rønnestad
Sosialansvarlig	:	Jørund Sollid
Materialforvalter	:	Even Ambjørnrud / Anders Hansen

  

Antall spillere	:	20 spillere, fordelt på 2 lag
-----------------	---	-------------------------------

### 2. Sportslige aktiviteter i 2016

#### 2.1 Seriespill 2016

Fra i fjor omrokkerte vi på lagene, fordi noen jenter sluttet og for å få jevne lag med spillere som utfyller hverandre. Dette resulterte i to relativt jevne lag i serien, med gjennomsnittlige resultater - men med gode fotball-opplevelser!

Legging av nytt kunstgress på Lørenbanen førte til mye kjøring i vårsesongen til både hjemme- og bortekamper på ugunstige tider/steder.

I vinter 2016/2017 har 13 av jentene deltatt i Futsal-serien. Alle kamper ble spilt på Ammerud-skole - 9 lørdager med tilsammen 18 kamper. Futsal-innekamper er en kjempefin treningsform for å holde grunnferdigheter og interessen ved like.

#### 2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2016

I løpet av året har vi deltatt på LSK vinter-cup og Godset vår-cup som en forberedelse til seriespill. Vi har også deltatt på Hasle-Løren Eat Move Sleep cup. Her var det 100% oppmøte!

#### 3.0 Lag enhetens egne aktiviteter

- Trening inne i hallen lørdager i vinterhalvåret 2015/2016. Oppmøte som forventet lavere enn ellers.
- Trening ute hver onsdag vår og høst 2016. Fast treningstid på onsdager passet både jentene og trenerne mye bedre!
- Avslutning med is og kake før sommerferien.
- Etter siste seriekamp på høsten var det avslutning på banen med "foreldre mot barn"-kamp. Deretter dro vi tradisjon tro på Peppes Pizza med foreldre og søsken. Der ble det delt ut diplom og premie til alle spillerne samt gave til trenerne.
- Vi benyttet ikke hallen i høst/vinter, men trente ute pga. gode værforhold. Som året før lavere oppmøte enn om sommeren.
- J06 inviterte i vinter til samtrening, hvor noen av de mest ivrige har deltatt.



- Foreldre har være flinke til å stille opp på HL-dugnader, både i kiosken og på Eat Move Sleep cup.
- Lagenheten stilte også til dugnad med arbeid på ny HL-kiosk (montering av Ikea-benker og skap).

#### 4.0 Oppsummering av 2016

Vi har ıla året mistet 3 spillere, men har til gjengjeld fått med 6 nye.

Det har vært veldig bra oppmøte på treninger i all slags vær. På høst-treningene etter serie-slutt var det færre som stilte.

Pga. for mye og stadig økende uro på trening måtte vi tilslutt ta opp temaet med jentene og foreldrene. Etter dette har det blitt et bedre treningsmiljø.

God innsats på trening, stor idrettsglede og mange ivrige og glade jenter. Det er et veldig godt sosialt miljø i laget.

Even har deltatt på grasrot-trenerkurs ıla vinteren. Anders og Even deltok på "barnefotball - cupfinaleseminaret" hvor de fikk nyttig input om "idealøkter" for spillere i alderen 6-12 år. I siste halvdel av sesongen har vi fått med enda en hjelpetrener (Per Edvard Lund), som har bidratt på treninger og i Futsal-serien.

#### 5.0 Videre drift av laget

- Vi håper å opprettholde spiller-"stallen", samt ta imot flere jenter på laget. Planlegger derfor en "verve"-kampanje sammen med J06.
- For 2017-serien har vi meldt på to lag, ett i nivå B "middels øvet" og ett i nivå C "moderat øvet".
- Før seriestart kommer vi til å trene to ganger i uken.
- Er påmeldt til Vålerenga vår-cup som en kick-off til seriespill 2017.
- Har også som målsetning å delta på en høst-cup, EMS-cup og Futsal-serien til vinteren.
- Vi vurderer samtrening/hospitering med andre lagenheter.
- Alle trenerne har sagt seg villige til å fortsette, noe vi svært glade for!
- Ønsker å fordele treneransvaret etter innspill på trenerkurs.

### J08

#### 1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Arne Bjørnebek Bård Bårdsen Line Willumsen Marthe Tørnqvist Strand
Lagleder	:	Camilla Olsen
Web-ansvarlig	:	Arild Hofstad
Dugnadsansvarlig	:	Hege Rønning
Økonomiansvarlig	:	
Sosialansvarlig	:	
Materialforvalter	:	

Antall spillere	:	20
-----------------	---	----



## **2. Seriespill**

J08 hadde 2 lag i seriespill, og begge lag var meldt på midterste nivå.

## **3. Deltagelse i cup/turneringer**

J08 har deltatt på Årvoll cup og vår egen Bendit cup med 2 lag på hver cup.

## **4. Lag enhetens egne aktiviteter**

Laget trente fast 1 gang per uke, men med muligheter for to økter for de som ville og hadde mulighet. I vinterhalvåret hadde jentene mulighet for fast innetrening 1 dag i uken.

## **5. Oppsummering av 2016**

Det har vært veldig bra oppmøte på både den faste treningen og kampene i seriespillet. Det er veldig enkelt for jentene å gå ned på trening fra skolen til treningen som starter kl 16. Det er en fin gjeng med godt humør. Det har kommet til flere nye jenter i sesongen, og vi håper enda flere jenter vil starte.

I 2016 har laget vært så heldig å ha 4 trenere, men i 2017 har 2 valgt å ikke fortsette. Vi håper å få på plass flere trenere i løpet av året.

Mange av jentene var med på H-L sommercamp og dette var positivt, vi så fremgang for samtlige, vi rullerte på posisjoner i kamp slik at alle fikk prøve, forsvar, angrep, midtbane og keeper.

## **6. Videre drift av laget**

For sesongen 2017 er målet til J9 å forbedre samspill, bruke keeper i oppbyggende spill samt komme bort fra møljespill (alle spillerne vil ha ballen og alle løper etter den). Det er meldt på 2 lag på det midterste nivået.

## **Fotballskolen 2016**

Fotballskolen 2016 hadde nok en gang rekordpåmelding med 220 påmeldte deltakere i aldersgruppene 2011, 2010 og 2009 med trening hver tirsdag fra april til oktober med opphold i skoleferien.

2011-kullet var 56 stykker (43 gutter og 13 jenter), og hadde godt med trenere. 2010-kullet er historisk stort med 99 spillere, hvorav 80 er gutter og 19 er jenter. 2010 deltok i mikroserien på Lille-Tøyen og spilte ukentlig kamper. 2009-kullet spilte mikroserie og er 39 gutter og 28 jenter (morsomt med et stort jentekull).

Fotballskolen er helt avhengige av foreldre for å kunne gjennomføres. Innsatsen fra foreldrene har som vanlig vært veldig god og alle gruppene har blitt fulgt opp med trenere. Fotballskolen 2016 ble avsluttet tirsdag 11.oktober med premieutdeling, pølser og is på Lørenbanen.



2009-kullet er nå ferdige med Fotballskolen og er fra neste år egen lagenhet. Både guttene og jentene har et godt fundament med trenere og lagledere som allerede er i gang med å planlegge første sesong på egne ben.

Viggo Anthonsen  
Hovedansvarlig Fotballskolen 2016

### **Seniorfotballen (A-lag og rekrutt)**

2016 var ikke et godt år for seniorfotballen i Hasle-Løren IL.

A-laget vant bare to kamper i 3.div og grunnet dårlige resultater samt nytt divisjonssystem i NFF ble det klart allerede til sommeren at laget ville spille i 4.divisjon i 2017.

A-laget hadde en tropp på ca. 22 mann ved oppstart av sesongen. Intern uro i støtteapparatet resulterte i at assistenttrener/lagleder for A-laget sluttet i mai og tok med seg cirka halve laget ut av klubben. Ytterligere avskalling i siste del av sesongen medførte at bare 2 av de opprinnelig 22 spillerne var igjen i troppen ved gjennomføring av siste serierunde.

Rekrutt-/B-laget hadde en veldig svak vårsesong, men grunnet en meget bra høstsesong endte laget til slutt opp midt på tabellen i 6. divisjon. Grunnet det nye divisjonssystemet ble imidlertid laget tvangsnedrykket til 7.divisjon.

Laget hadde en tropp på 22 mann ved oppstart av sesongen og troppen holdt seg relativt stabil med to frafall og fire nysigneringer gjennom året. Samholdet og stemningen i gruppen var veldig bra. Rekrutt bistod med 5-6 spillere i hver A-lagskamp i høstsesongen. Videre fikk i alt 7 spillere fra ungdomsfotballen prøve seg på Rekrutt/A-lag i 2016.

I 2017 er det bestemt å kjøre en felles treningsgruppe for det tidligere A-laget og Rekrutt-/B-laget som går under navnet «Senior». Troppen vil bestå av 27-29 spillere.

### **Kioskstyret**

Til sesongstart 2016 kunne fotballgruppen ønske alle spillere, støtteapparat og foresatte velkommen til en splitter ny kiosk/»mini«-kafeteria på anlegget, noe som ble tatt svært godt imot.

Kioskgruppen hadde i 2016 en omsetning på kr. 81.978 (kr. 122.512 i 2015) og et resultat på kr. 48.815 (kr. 76.301 i 2015). Omsetningen er vesentlig lavere enn i 2015, noe som skyldes rehabilitering av kunstgress på 11'er-banen i nesten hele vårsesongen. Kioskstyret vedtok å holde kiosken åpen i denne perioden til tross for at omsetningen var forventet å være svært lav. Årsaken til dette var dels tryggheten for barna ved at voksenpersoner befant seg på anlegget og dels det sosiale aspektet for de som gjennomførte treninger på 7'er-banen.

Vi vil takke alle foreldre som har stilt opp på dugnad i kiosken gjennom årets sesong. Hver lagenhet i klubbens fotball, yngres-avdeling, fikk tildelt ansvar for å stille kioskvakter. Alle møtte opp med vaffelrøre, smil og gode ord til store og små kiosk kunder. Denne dugnadsinnsatsen er enormt viktig for å kunne tilby åpen kiosk som et fast møtepunkt på banen på ettermiddagene.



I samarbeid med Hasle-Lørens egne Eat-Move-Sleep-ambassadører har vi fortsatt tilbudet av ulike varianter Bendit-produkter som; smoothie, blåbær, nøtter, wraps og knaskerøtter. Tilbudet ble godt mottatt men stiller større krav til omsetningshastighet grunnet den korte holdbarheten på enkelte varer. Ukens beste salgsdag er uten tvil tirsdager – kombinasjonen fotballskole, solskinn, is og vaffel er en vinner.

Kioskstyret har i år vært;  
Elisabeth Katai Knudsen, Trine Allré Flesvig og Heidi Sønsthagen.

## Fotballstyret

Leder	:	Svein Sletten (leder sportslig utvalg)
Styremedlem	:	Andreas Brekke (EMS-cup-ansvarlig)
Styremedlem	:	Jan Erik Grøna (politiattester)
Styremedlem:	:	Jan Strøm-Larsen
Styremedlem:	:	Anniken Bjørnø
Varamedlem:	:	Elisabeth Amundsen

Styret har hatt 8 styremøter i perioden. For 2016 var året preget av arbeidet med å samle fotballen i Hasle-Løren som en gruppe. Hensikten med denne samlingen er å skape et gjennomgående tilbud for fotball i klubben, og sikre legitimitet for seniorfotballen i hele gruppen. Klubben skal styre utviklingen i fotballgruppen.

## Kvalitetsklubb

Fotballgruppen er i all hovedsak ferdig med sitt arbeid for å møte kravene til kvalitetsklubb. Det gjenstående arbeidet er knyttet til utarbeidelse av et årshjul for å sikre at klubben gjør de riktige oppgavene til rett tid. I tillegg venter gruppen på at Idrettslaget gjør ferdig sin del av klubbhåndboken. Målet er å ferdigstille arbeidet innen 1. juni 2017 for oversendelse til Oslo Fotballkrets.

## Jentefotball

Styret i Hasle-Løren fotball har som mål at vi skal ha jentefotballag i alle årsklasser, både på barne- og ungdomsnivå.

De eldste fotballjentene i klubben er født i 2004, og vi ønsker å forebygge stort frafall - slik at det blir grunnlag for å stille lag.

I 2016 har styret startet opp arbeidet med jentefotballsatsing i Hasle-Løren. Det vi har gjort foreløpig:

- Samlet informasjon fra andre klubber som har samme utfordring - at veldig mange slutter i alderen 13-16 år.
- Sett på hvilke strategier andre klubber har brukt for å forsøke å forebygge stort frafall.
- Hatt møte med sportslig leder/lagledere/trenere til de to eldste jentelagene.
- Styret skal vurdere om det er hensiktsmessig å ha en jentefotballdag for alle jentene i klubben.
- Sportslig leder skal lage forslag til belønninger/"gulrøtter" som inntrer når man når visse aldre - slik at det blir attraktivt å fortsette å spille fotball.



### **Fotball akademi**

Vi startet i høst opp igjen Telenor Xtra-akademiet med Kim Rønningstad som ansvarlig. Akademiet er tirsdager, onsdager og torsdager fra 13.30 til kl 16.30. Vi har hatt ca. 30 barn som har deltatt til sammen fordelt over de tre dagene i høst-sesongen. Det tilbys også leksehjelp på akademiet. Vi fortsetter satsningen på akademiet i 2016 og regner med utvidet antall deltagere fra høsten 2016.

### **Sportslig utvalg/ Kvalitetsklubb**

Sportslig utvalg i Hasle-Løren, fotball:

Leder	:	Svein Sletten
Medlem	:	Andreas Brekke (kompetanse)
Medlem	:	Morten Berre (kompetanse)
Medlem	:	Per Asbjørn Flugstad (organisering/struktur)
Medlem	:	Jonny Hansen (kompetanse senior)
Støtte	:	Kim Rønningstad (kompetanse)

Sportslig utvalg har i perioden arbeidet med grunnlaget for fotballavdelingen i Hasle-Løren. Fotball senior har blitt inkludert i utvalget i løpet av sesongen for å sikre en felles plan for fotball i idrettslaget med tanke på utvikling og samarbeid.

### **Klubbdommere**

Sesongen ble avsluttet med 18 klubbdommere og 5 rekrutt og kretsdommere.

Vår sesongen ble preget av nytt kunstgress på Lørenbanen så alle kamper ble spilt på andre baner. Det ble dessverre ikke så lett å få klubbdommerne til å reise rundt å dømme kamper, så det var nok mange foreldre som måtte i ilden. I tillegg startet vi sesongen med klubbdommere som var junior spillere, og det fungerte ikke tilfredsstillende, de var plutselig blitt for gamle til å tjene «små penger».

Det måtte holdes et ekstra kurs på høsten for å få på plass nok klubbdommere. Dette reddet høstsesongen.

Det er ca. 15-20 kamper hver uke så et antall klubbdommere på 15-20 er nok, ellers blir det for få kamper. Så nå blir det spennende å se hvor mange av de 18 som ønsker å fortsette.

Gutter i denne alderen har en korttidshorisonnt når det gjelder kampoppsett flere uker på forhånd, så alle oppdrag blir lagt ut med en ukes varsel til dommere. Gutta blir tildelt kamper basert på banefordeling, og egne treningstider. Nå er alle dommere fra 2001/2002 kullet, og de har et trening/kamp samarbeid som gjør tildeling av kamper litt krevende, så det hadde vært ønskelig med dommere fra 2003 kullet uten å øke total antallet med dommere.

Honoraret var i år, 150 for 5' og 200 kroner for 7' er kamper.

Unntaket mht. betaling var EMS-cup som er en ren dugnad der alle klubbens dommere deltar uten godtgjørelse.



Systemet med å tildele dommer er noe uoversiktlig og dette bidrar til en del unødvendige misforståelser. Det burde vurderes en slags database slik at banefordeling, kamp og dommeroppsett ble synlig fra web-siden.

### **C-trener kurs**

Ble avholdt i regi av NFF på Greibanen, hvor alle lagenheter som ville fikk delta. Vi har tilbudt å å bruke Lørenbanen igjen i 2016 etter et opphold i 2016.

### **EAT MOVE SLEEP fotballcup Hasle-Løren 2016**

EAT MOVE SLEEP fotballcup Hasle-Løren 2016 ble avholdt 27. og 28. august. 1481 premier ble delt ut til gutter og jenter i alderen 6 til 12 år, fordelt på 208 lag i treer-, femmer- og syverspill. 1235 dugnadstimer ble gjennomført og genererte et overskudd på ca 190.000,-. Dette hadde sikkert vært mulig å tjene litt mer penger gjennom mer jobb med eventuelle sponsorer eller mer ivrig pushing av varer, men cupen har et veldig fint format, og deltakerne virker godt fornøyd med arrangementet.

Det ble besluttet at 11-årskullene skal få ansvar for gjennomføring av cupen, og at fotballstyret /administrasjonen må ta ansvar for cupledelse, slik at EAT MOVE SLEEP fotballcup 2017 får foreldre fra 2006-kullet som ansvarlige innenfor de ulike rollene. Selve cupen er på vei til å bli en institusjon, men det kreves litt mer oppfølging av EAT MOVE SLEEP konseptet i det daglige, for eksempel ved mer bruk av idrettsfruktordningen i forbindelse med arrangementer, fotballakademi, camper, osv.

### **Keepertrening**

Vi innledet en samarbeid med Oslo Keeperskole (OKS) i 2016 og det ble utnevnt en keeperansvarlig i klubben (Simen Andresen) som fikk ansvaret med å være tilstede på treningene for å bistå/lære slik at vi i fremtiden kan styre våre egne økter gjennom bruk av keeperne vi har på seniorlaget.

Det ble gjennomført ukentlige treninger i perioden september 2016-januar 2017. I starten var det noen utfordringer forbundet med treningstidene som varierte fra uke til uke. Selv om OKS fikk beskjed om endringene, møtte de ikke opp til riktig tid med det resultat at treningene ble avkortet.

Tilbudet ble gitt til keeperne på årgangene 2001 til 2005, men det var noe varierende oppmøte.

Det var stort sett alltid 2-4 keepere på treningene, men lite kontinuitet på oppmøte fra den enkelte keeper. Erfaringsmessig faller en del keepere fra ettersom spillerne blir eldre og man er svært sårbar med få keepere i ungdomsfotballen. Klubben har derfor fokus på å tilrettelegge et godt tilbud til keepere for å kunne behold flest mulig over i ungdomsfotballen.

Fra februar 2017 har vi startet opp ukentlige keepertreninger i egen regi.

### **Juletsalg**

Ble gjennomført i 2014 og 2016 av noen få lagenheter. Alle lagenheter i fotball yngres fikk tilbud om å være med også i 2016, men ettersom initiativet kom sent i gang dette året ble det dessverre ikke noe juletsalg. Dugnaden gir et godt økonomisk resultat for de som deltar og styret vil sørge for at juletsalg står på agendaen i 2017.





### **Forslag fra årsmøte 2016**

Forslag fra årsmøte ble behandlet.

Web-basert banefordelingsprogram – jobbe videre med dette i 2017.

Overskudd cup – «øremerking»: Styret foreslår å jobbe videre med en hensiktsmessig modell.