

ÅRSRAPPORT FRA AKTIV GRUPPE SKI/SYKKEL/TRIATHLON 2012.

Undertegnede og Inge Østgaard har vært oppmenn og kontaktpersoner for denne gruppa som består av unge og eldre utøvere som konkurrerer for Hasle-Løren IL på ski, sykkel og i multisportøvelser som triathlon og duatlon.

Treningen blir stort sett skjøttet individuelt og samlinger skjer i forbindelse med konkurranser. Aktivitetene er i hovedsak egenfinansiert.

Bidrag er gitt til lisenser, startkontingenter og ved formidling av rabatt på utstyr. Ved organisert utleie av spinningssykler/treningstid har gruppa fått inntekter der hall-leie er betalt av gruppa til Lørenhallen AS. Det er ikke kjøpt nye spinningssykler i 2012.

Tilbud om organisert trening har vært spinning i Lørenhallen. Sykkeltrening har skjedd i Maridalen og på helgeturer til Hadeland og på Romerike. Skitrening har foregått i Lillomarka og i Nordmarka.

Ingvar Kolby, Inge Østgaard og Ingar Wilhelmsen har vært benyttet som spinning-instruktører. Det har blitt etablert en ny gruppe for turrytterere fra +/- 30 år som har avviklet spinning i Lørenhallen og organisert trening ut med sikte på deltakelse i Enebakk Rundt og Styrkeprøven Lillehammer - Oslo. Instruktører har vært Øystein Haga og Tobias Torrissen. Rundt 20 nye ryttere løste helårslisens gjennom klubben i 2012. Nye sykkeldrakter er designet og bestilt via Stians Sport fra North Wave.

Vinteren 2012 ble det igjen arrangert skiskole i H/L regi etter suksessen med Jubileumsskiskole i 2011 med rundt 100 deltakere. Like stor oppslutning fikk vi i 2012 til tross for innføring av en deltakeravgift på kr. 500,- inklusiv en «H/L lue» fra Øystein «Pølsa» Pettersen.

Det arrangeres skiskole også i 2013.

Nye skidresser fra Swix i eget H/L design ble bestilt i november 2012.

Bekledningen forelå til oppstart skiskolen medio januar 2013.

Både sykkelbekledning og skibekledning er delvis finansiert/subsidiert med sponsor/reklameavtaler.

Som tidligere år ble terrengsykkelsesongen åpnet med at gruppa arrangerte United Bakeries Cup (NissanCup) i Lillomarka Arena medio mai. Rundt 600 deltakere i alder fra 10 år stilte til start. Gruppa fikk også i 2012 assistanse av SK Rye til sekretariatsfunksjonen og noe dugnadsinnsats fra DKM og andre grupper i H/L.

H/L har i samarbeid med Oslo Cyklekrets tilbudt aktiviteter på sykkel på skoleidrettsdagen på Ekeberg.

Gruppa stilte funksjonærer til Styrkeprøven. Inntkomsten på Styrkeprøven var også i 2012 lagt til Løren Idrettsanlegg der resten av gruppene gjennomførte klubbens største felles dugnad.

Ola Bustad, Ole Kristian Sørland, Even Sangnes og Øystein "Pølsa" Pettersen har løst sykkellisens og stilt for H/L i ulike idrettsarrangementer. Ola og Ole Kristian er med i Team United Bakeries. Andre har deltatt i turrenn på ski som Holmenkollen Skimaraton, Birkebeinerrennet og Skarverennet. Noen få av den "eldre garde" deltar også i turrenn. Ingrid Maurstad og Rune Klarholm representerer H/L i styret i Oslo Cyklekrets. En 3 - årig klubbavtale med Sport1Storgata ble inngått fra 1/1-12. Rabattkort savnes! Godt tilsig av nye medlemmer til sykkelgruppa der rundt 30 ryttere nå har bestilt helårslisens for 2013 sesongen. Hovedmålet er Styrkeprøven Lillehammer - Oslo. Økonomien i gruppa er ordnet og god!

Refstad 31/12- 2012
Ingar Wilhelmsen
H/L Ski/Sykkel/Triathlon