

ÅRSRAPPORT FRA AKTIV GRUPPE SKI/SYKKEL/TRIATHLON 2013.

På årsmøtet i gruppa 20. mars 2013 ble Inge Østgaard, Ingar Wilhelmsen, Thomas Falch, Øystein Haga og Tobias Torrissen valgt som styre.

Øystein og Tobias med ansvar for de nye aktivitetene i sykkelgruppa, Thomas med ansvar for skiskole og Inge og Ingar med ansvar for triathlon, spinning og generell virksomhet.

Den "satsende" delen av sykkelgruppa har avviklet spinningtrening på Condis på Økern.

De øvrige i Lørenhallen på egne spinningssykler høst og vinter.

Ingvar Kolby, Inge Østgaard og Ingar Wilhelmsen har vært benyttet som spinning-instruktører.

For øvrig blir treningen skjøttet individuelt og uformelt organiserte fellestreninger som informeres via mail/Facebook.

Aktivitetene er i hovedsak egenfinansiert.

H/L er medeier og arrangør av ett ritt i UB-Cup også i 2013. Rittet ble arrangert som ritt nr. 2 i cupen og ble gjennomført på Bjerke Travbane.

Rundt 30 helårslisenser på sykkel ble løst i H/L i 2013.

Det er 36 ryttere som pr 1/1-14 handlet nye klubbdrakter (hvorav 34 er ryttere på laget).

Det er inngått samarbeidsavtaler/avtale om draktreklame på de nye draktene fra Kalas/Original Knowit(15"), Nordea (7"), Bjerke Travbane(10"), Bringwell (produkter) og Olympiasykler(klubbtilbud sykler).

Ryttere fra H/L 2013 deltok på en rekke ritt, hvor Enebakk Rundt, Nordmarka Rundt, Lillehammer-Oslo og Øyeren Rundt var ritt med flest påmeldte fra klubben. Vi hadde også deltakere i Jotunheimen Rundt.

HL kids, sykkelaktiviteter for barn ble forsøkt dratt i gang etter flere års suksess med skiskolen. Begrenset interesse gjorde at forsøket ble stanset etter et par ganger. Aktiviteten hadde sitt utgangspunkt på Linderudkollen.

Uoffisielt klubbmesterskap på landevei i Maridalen med ca 20 ryttere.

Even Sangnes deltok i NM fellestarten og markerte seg med "kamerabrudd" de siste 3-4 km av rittet. Han stakk som eneste rytter av fra hovedfeltet og tok opp jakten på Thor Hushovd.

Det lyktes ikke men rytter og klubb fikk "oppmerksomhet" på en positiv måte.

Det arbeides for å etablere en samarbeidsavtale med sykkelbutikk/verksted for gruppa.

Skiskole 2013

Det ble også organisert tilbud om skiskole for barn i distriktet fra 4 til 12 år. 111 engasjerte skiløpere, 57 gutter og 54 jenter, med foreldre. 10 tirsdager i perioden januar - mars på Linderudkollen/Trollvann.

For første gang på mange år stilte H/L med mange deltakere (rundt 50 stk.) i Groruddalsmesterskapet i Lillomarka Arena.

Skiskolen ble avsluttet med et vellykket klubbrenn, premieutdeling, pølser og brus i Lillomarka Arena

Gruppa stilte funksjonærer til Styrkeprøven. Innkomsten på Styrkeprøven var også i 2013 lagt til Løren Idrettsanlegg der resten av gruppene gjennomførte klubbens største felles dugnad.

Refstad 31/12- 2013

Ingar Wilhelmsen
H/L Ski/Sykkel/Triathlon