



Årsberetning 2012 Hasle Løren Fotball Yngres avdeling

Lagenheter

- G98
- G99
- G00
- G01
- J01
- G02
- G03
- G04
- J04
- J05
- G05
- Fotballskolen 2006-2008
- Kioskstyret
- Fotballstyret



G98

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Burak Bagci
Lagleder 1	:	Roar Thomassen
Lagleder 2	:	Widar Granly
Dugnads ansvarlig	:	Widar Granly
	:	
Rådgiver	:	Morten Rom

Antall spillere : 27 spillere, fordelt på 2 lag, ved sesong start

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
2 lag x 14 kamper				-

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

OBOS Cup
Skedsmo innendørs cup, vinter

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Loddsalg på Meny.
- Avsluttet sesongen med pølser og Brus i klubbhuset.

4.0 Oppsummering av 2013

Dette var det året hvor det ble mye stang ut og en stor endring i G98. Andre Ass sluttet som hovedtrener og hele støtte apparatet forsvant, i tillegg er gutta i alder da mange slutter.



Fasit etter 2012 ble, 7 spillere til Oppsal, 2 til andre klubber og 10 sluttet. Erstatte det støtte apparat fra 2012, ble for vanskelig og G98 gutta fikk ikke det de var vant eller ønsket.

Resultatet ble at vi midt i sesongen etter 14 tap, 2 uavgjort og 1 seier, måtte trekke et lag fra serien. Etter mye frem og tilbake ble det av spillere bestemt å trekke laget i 1. divisjon. Det hjalp en del og gutta gikk fra bare tap til 2 seier, 2 tap og 2 uavgjort.

Status etter sesongen 2013 er 17 spillere igjen, og en del av disse er misfornøyd med tilbudet de fikk.

5.0 Videre drift av laget

Drive et lag med 15/16 åringer er en stor forskjell fra barn fotball. Noen krever mye trening, noen vil bare spille kamper og noen vil slutte.

For å kunne beholde de siste 17 har vi besluttet å danne en ungdoms gruppe som består G98 og Junior laget. La disse ha et trening samarbeid og en mulighet for hospitering opp. Dette krever minst en ny trener og flere spillere. Meningen er å stille et juniorlag og et G98 lag i sesongen 2014.

G99

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Hans Alfred Thorsø
Lagleder	:	Nina Olkvam
Web-ansvarlig	:	
Dugnads- og økonomiansvarlig	:	Mimoun Bouhmidi
Cup- og sosialansvarlige	:	Harald og Cathrine Thingnes
Materialforvalter	:	Karl Erik Færeveag

Antall spillere : 23 spillere

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
	12		2	2

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

Vi har deltatt i 3 ulike cuper:

Vestli cup: ble det tap i kvartfinalen mot vinneren av turneringen



Arvika cup: En fin sosial tur, sportslig var vi litt uheldig og møtte finalelagene i innledende runde, tapte kun 3-2 mot de som ble nr 2 i turneringen.

VIF cup: ble det tap i kvartfinalen på antall cornere

4.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Treningsleir i Drammen
- Avsluttet sesongen i klubbhuset med mat og drikke. Tom Nordlie holdet foredrag i 1 time. Utdeling av 4 priser: Årets spiller, Best utvikling, Poengplukkeren og Spillernes spiller

6.0 Oppsummering av 2013

Bra oppmøte på treninger, litt opp og ned på innsatsen, mest opp ;-)

7.0 Videre drift av laget

Melder på et 11'er lag og melder oss på flere cuper.

G00

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Waris
Lagleder	:	Per Asbjørn Flugstad
Web-ansvarlig	:	
Dugnads- og økonomiansvarlig	:	Petter Karlsaune
Cup- og sosialansvarlige	:	Anniken Selmer og Espen Stensrud
Materialforvalter	:	Knut Bjørnerud

Antall spillere : 18 spillere, fordelt på et 11 lag og 7 lag

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
Lag 1-1 divisjon	6	3	3	Nr. 4 - 3 poeng fra seier.
Lag 7ér	7		7	Nr. 4

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

Vi har deltatt i 3 ulike cuper:

Arvika Cup: Flott innsats vant B sluttspillet

Obos cup: Vant første kamp, tapte deretter mot Oppsal



Lyn Cup: Vant B- sluttspillet
Stor stemning og bra innsats.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Arrangerte en uformell cup på lørenbanen i april. Inviterte 4 lag. Vi vant.
- Sosialt arrangement i forbindelse med Arvika Cup. Bodde på camping plass og hadde en flott opplevelse
- Loddsalg på Linderud. Nesten kr. 8000 til laget
- Avsluttet sesongen med Pizza og Brus i klubbhuset.

4.0 Oppsummering av 2013

Bra oppmøte på treninger, god innsats, mye idretts glede og mange ivrige gutter.
Vi trener hele vinteren, og oppmøte så langt har vært på ca.15 spillere.
Vi har et meget godt samarbeid med 2001, og har benyttet oss av mange 01 spillere gjennom hele sesongen.

5.0 Videre drift av laget

Vi satser for 2014 med 2 * 11 fotball i samarbeid med 2001. Waris har undertegnet kontrakt også for 2014

G01

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrenere: Svein Sletten og Jan Strøm-Larsen Hjelptrenere: Rolf Skjellaug, Lars Hognerud og Heidi Sønsthagen Ates
Lagleder og cup- /økonomiansvarlig	:	Heidi Sønsthagen Ates
Web-ansvarlig	:	Tone Rogstadkjærnet
Dugnadsansvarlig	:	Bård Idås og Ulf Ellingsen
Sosialansvarlig	:	Carsten Pedersen og Kari I. Hansen
Materialforvalter	:	Heidi Sønsthagen Ates

Antall spillere	:	Ca 25 spillere gjennom sesongen, fordelt på 2 lag og 1 mix-lag
-----------------	---	--

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

G01 har deltatt med 2 jevnbyrdige lag i serie-spill denne sesongen. Nytt av året var at man kunne melde på lag etter nivå basert på om lagene trener én, to eller tre (eller flere) ganger per uke. Vi meldte på lagene på det nivået som trener to ganger per uke.



Det har blitt både seiere og tap gjennom sesongen. I tillegg har G01 hatt 1 mix-lag bestående av noen spillere fra hver av de to øvrige lagene. Dette laget ble meldt på i serien for lag som trener tre (eller flere) ganger per uke. Laget hadde noe flere seiere enn de jevnbyrdige lagene.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

G01 har vært med på 3 cup'er i 2013. Vi varmet som vanlig opp for sesongen med Frank Varner cup på Skeid-banen i april og fulgte opp med deltagelse i Norway cup i juli da fjorårets deltagelse ga mersmak. I august var vi tradisjonen tro med i Eidsvold cup. Vi deltok ikke i noen cup'er i høstsesongen, men arrangerte en mini-turnering for testing av 11'er-fotball der vi inviterte 3 lag til Løren-banen i oktober. Turneringen var en stor suksess både sportslig og sosialt!

G01 er også påmeldt Futsal i vinter-sesongen. Futsal hadde oppstart i november og alle guttene har nå fått vært med på noen kamper hver. Stor stemning og bra innsats i samtlige cup'er med en blanding av seiere, uavgjort og tap.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

G01 har gått på «tomgang» hva gjelder dugnader tidligere år. 2013 var første året vi har arrangert egne dugnader. Til gjengjeld har 3 dugnader med flyttesjau hos Elkjøp samt 1 miniturnering i høst gitt veldig godt med klingende mynt i kassa. Stor takk til Svein Sletten som var «inngangsbilletten» til Elkjøp-dugnaden og Jan Strøm-Larsen som bidro med gratis pølser til mini-turneringen. Takk til alle andre som også har bidratt med stort og smått gjennom sesongen.

Mini-turneringen ble avsluttet med egen sosial sammenkomst for G01 i klubbhuset.

4.0 Oppsummering av 2013

Stort sett bra oppmøte på treninger i sommer-sesongen. En del frafall utover senhøsten, vinteren og tidlig vår hovedsakelig grunnet andre aktiviteter på vinterstid. Guttene er ivrige og lærevillige, men vi har jobbet en del med konsentrasjon gjennom sesongen også i år.

Vi trener ute hele vinteren med trenings-«kos» i hallen på enkelte lørdager i tillegg.

5.0 Videre drift av laget

For sesongen 2014 går G01 over til 11'er-fotball og lagenheten vil ikke lenger være foreldredrevet på trener-siden. G01 vil ha samtrening med G00 gjennom vinteren og mest sannsynlig også gjennom sommer-sesongen. Dette vil gi et bedre tilpasset tilbud til guttene der alle får utfordringer tilpasset sitt nivå.



J01

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrenere: Geir Rønnestad og Hanne Lenningsvik (Lenningsvik sluttet i oktober)
Lagleder	:	Sigfrid (Titti) Onstad Sletten
Økonomiansvarlig	:	Marit Lyslo
:	:	
Web-ansvarlig	:	Marte Tørnqvist Strand
Dugnadsansvarlig	:	Anette Høven
Sosialansvarlig	:	Anne Bente Gran/Marit Lyslo

Antall spillere : Ca 12 spillere gjennom sesongen, 1 lag

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Trening og serie 2013

Vi har hatt trent 2 ganger pr uke. Det har vært bra deltakelse på treninger og jentene har vært motiverte og hatt stor spilleglede. Trenerne har gjort en kjempejobb med jentene og løftet de betraktelig siden fjorårets sesong. Enkelte av jentene (3-4) har vært opptatte med andre aktiviteter og dette har resultert i færre på treninger den ene dagen i uka.

Med 1 lag i serien og mange spillere ble alle kampene naturligvis godt representert av jenter. Resultatene har vært bra, med flere seire og noen tap/uavgjort. Vi har arbeidet med samspill i laget og teknikktrening/pasningsspill.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

Vi deltok på Vålerenga Hafslund cup i Valhall i mars. Jentene måtte dessverre avlyse deltakelse på Norway Cup, for få kunne delta. Jentene har deltatt på Bøler Cup, samt vinterserie/futsalserie i Bjørnholthallen. Dette har vært kjempesuksess, fantastisk trening gjennom vintersesongen. Dette fortsetter vi med fra nyttår og utover i 2014.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

Sosialgruppen arrangerte sesongavslutning med tur til Oslo Gladiators, stor deltakelse. En svært hyggelig kveld for jentene og foresatte, med pizza og kos og spennende aktiviteter.



4.0 Oppsummering av 2013

Det har stort sett vært bra oppmøte på treninger i vår og høst. Som tidligere skrevet noe forfall utover sesongen grunnet andre aktiviteter. Jentene har også trent inne i hallen, bak forhenget. Dette har fungert bra, og jentene har trent mye på pasningsspill. Vi har hatt en lang sesong ute i vinter, og trent ute til desember. Det har vært god fotballutvikling på jentesiden, i tillegg er det et usedvanlig godt samhold i fotballgruppen. Vi håper fellesskapet består.

G02

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener: Roar Steiro Hjelpetrener: Georg Enderle, Zeljko Marjanovic, Glenn Johansen.
Lagleder og cup- /økonomi- ansvarlig	:	Glenn Johansen

Antall spillere	:	Ca 24 spillere gjennom sesongen, fordelt på 2 lag
-----------------	---	---

2. Sportslige aktiviteter i 2012

2.1 Seriespill 2012

G02 har deltatt med 2 lag i serie-spill denne sesongen. Lagene har nok vært noe ujevne, slik at det ene laget har flere seire enn tap, mens det andre har opplevd det motsatt. I vinter deltok vi også med 1 lag i Vintercupen på Lørenskog der vi hadde 6 kamper fordelt på flere helger.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2012

G02 har deltatt på 4cuper i år. På 3 av de har vi deltatt med 2 lag, på 1 av de har vi deltatt med 1 lag. Vi har opplevd både seire og tap i cupene. Cupene vi deltok i var Bøler cup (innendørs Vallhall), Kringsjø, Hosle-cup. Vennskapscup på Voldsløkka.

5.0 Lagenhetens egne aktiviteter

I år som tidligere år har vi ikke gjennomført noen dugnader.

Det har også vært snaut med sosialt, men klarte å få til å sende alle gutta og trenerteamet på landskamp der de så Norge-Makedonia. Det var første gang for flere av guttene å se fotball-live og ble satt stor pris på.



5.0 Oppsummering av 2012

Året som helhet har først og fremst vist at mange av spillerne har utviklet seg i betraktelig bare siden fjoråret. Vårt fokus har vært pasningsfotball og fotballforståelse og spesielt i cupen på Hosle hvor vi deltok med et lag som vant alle kampene viste vi at toppnivået er høyt.

Stort sett bra oppmøte på treninger i sommersesongen, noe mindre som naturlig er om vinteren.

6.0 Videre drift av laget

For sesongen 2013 er trenersituasjonen svekket ved at hovedtrener de siste årene trekker seg ut. Dette er en utfordring, men vi håper og tror å kunne løse på en eller annen måte.

Spillerantallet tror vi forblir omtrent uendret.

G03

1. ORGANISASJON OG STØTTEAPPARAT

Trenere	: Arne Christian Haugstøyl Jarle Berby Jan Erik Grøna
Lagleder	: Jan Erik Grøna
Web-ansvarlig	: Jan Erik Grøna
Dugnadsansvarlig	: Kari Idland Hansen
Økonomiansvarlig	: Erna Årsetøy
Sosialansvarlig	: Siv Kjølrsrud Bøhn Mema mema Vibeke

Antall spillere : 20 spillere, fordelt på 2 lag

2. SERIESPILL 2013

Haugstøyl og Berby har ledet hhv. H/L G03 1 og 2 i årets kamper. Det var god oppdekking på laget siden det var to lag påmeldt til seriespill. Det har vært fokus på samspill i lagene, spillerglede og konstruktive tilbakemeldinger til lagene og de enkelte underveis i sesongen.



Lagene ble påmeldt serien på *middels*. I veiledning for påmelding av lag er dette lag som har 1 trening i uka, og at nivået generelt er greit. Poenget med nivådeling er at lagene meldes inn på det nivået de ønsker tilsvarende motstand.

Resultatene i kampene har vært jevnt over bra. Spillergruppa har naturlig nok fått mer erfaring enn forrige sesong. Kampene har stort sett vært jevnspilt, og har en grei fordeling av seier-uavgjort-tap.

3. DELTAKELSE CUP/TURNERINGER 2013

Laget har deltatt i/skal delta i:

- Nordstrand Cup (2 lag), tre kamper pr. lag.
- Kolbotn Cup – førjulscup i Valhall (2 lag), tre kamper pr. lag + lagbilde

Nordstrand Cup ble en utfordring siden det var 7er-cup, og ikke 5er-cup, slik det sto i påmelding. Uansett – god innsats, og en god utfordring å møte lag på 7er-bane. Et par av motstanderne hadde tydelig erfaring med spill på 7er, som også ga seg utslag i resultatene.

Kolbotn Cup i Valhall er en veldig hyggelig og god avslutning på sesongen. I tillegg er rammen fin, med godt vær og kort tid mellom kampene. Resultatmessig godt levert av begge lag.

4. LAGENHETENS EGNE AKTIVITETER 2013

Sosialkomiteen arrangerte sesongavslutning på klubbhuset, hvor det ble satt av 2 timer.

Innhold avslutning:

- Den alltid populære barn-mot-voksenkamp
- Etter kampen – saft/brus og pølser + kaffe og kaker
- Utdeling av medaljer + blomster til trenere.

Alt i alt en veldig vellykket sammenkomst på slutten av sesongen.

Stor takk til sosialkomiteens medlemmer.

5. TRENINGER I 2013

Haugstøyl og Berby har ledet G03-treningene. Etter slutten på seriespillet har det kun vært én trening pr. uke. Dagens trenere har ikke hatt anledning til å gjennomføre to treninger. Alle er enige i at én trening pr. uke er for lite og at det er ønskelig med to treninger pr. uke gjennom hele året.

G04 tilbød G03 å være med på deres treninger etter seriespillslutt og frem til uke 50. Dette var et meget godt tilbud – og en stor del av G03 møtte opp på disse treningene. En stor takk til G04 for at de tok imot oss på treningsfeltet høsten 2013.



G03 har også fått fast trening i plashallen søndager kl. 11-12. Dette tilbudet er frivilling. Det har ikke vært veldig bra oppmøte på søndagstreningene, av forskjellige grunner.

Struktur og fokus hos spillerne på trening:

- Det er ønskelig at man skal bruke mer tid på trening, og mindre tid på gjentakelse av beskjeder. Her kan også foreldre gi tydelig beskjed til sine håpefulle at på trening lytter man og følger med på treneren – den lille tiden vi har til disposisjon.

Samspill og pasningsspill:

- Konkret har spillergruppen fokusert på repetisjon av småspill i små grupper. Selv om alle guttene egentlig vil bruke treningen til å spille kamp har de vært motivert og har bidratt godt i den organiserte treningen.

Forbedringsmål:

- få med hele spillergruppa til å levere *samme innsats på alle treningene*.
- innarbeide struktur og fokus på treningene.

På slutten av 2013 ser det ut til at G03 endelig skal få på plass trenerressurs.

6. OPPSUMMERING AV 2013

- En flott spillergruppe med god innsats i sesongspill og cup.
- Godt oppmøte på treninger.
- Resultater i sesongspill har jevnt over vært bra.
- God utvikling av både ferdigheter og samspill i spillergruppen.

G04

Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Andreas Brekke Thomas Falch Nils Tore Sagen Mosvold Kjell André Talm Kjetil Ødven
Lagleder	:	Andreas Brekke (for årskullet) Gørli Furuseth Henrik Jenssen Camilla Kruse Torkild Moe
Web-ansvarlig	:	Marian Seiergren
Dugnadsansvarlig	:	Anette Høven
Antall spillere	:	31 spillere, fordelt på 4 lag + 1 lag på tvers for de



	ivrige
--	--------

Seriespill 2013

I serien har vi spilt med 4 lagenheter på nivå 2 (med 2 treningstider i uka) og 1 lagenhet på tvers (på nivå 1, med 3 treningstider i uka) for de aller ivrigste. Man kunne merke at det var første året hvor det har vært nivådelt seriespill og i oppsummeringen av sesongen var det enighet om at vi i litt for stor grad hadde møtt for vanskelig motstand for de fire basislagenhetene. Laget på tvers har greid seg godt, med en jevn fordeling mellom seier og tap, men de andre lagenhetene har alle tapt mer enn de har vunnet. Nå er det i og for seg ikke noen krise at man taper, men vår satsing på jevnbyrdige lag gjør det vanskelig å gi de som har kommet kortest i fotballutviklingen gode vilkår for å komme videre når vi alltid har møtt lag som har vært bedre. Når det er sagt har vi hatt en flott sesong med glade og gode fotballopplevelser også.

Vi har begynt å snakke om, og også øve inn, system (eller snarere roller) og hvordan man kan spille hverandre gode og har begynt å se effekter av det i kamp. Samtidig har en årlig rullering i spillegruppa gjort så de må lære nye spillere å kjenne. Det kan være en utfordring så lenge man ikke har en god rolleforståelse i bunn, men vi tror det gir guttene bredere kontaktflate og gevinster både på og utenfor fotballbanen.

Deltakelse cup/turneringer 2013

Laget har deltatt på fire cuper:

- Veitvet Cup (innendørs, 3 lag)
- Frank Varner cup (4 lag)
- Ready Sparebank 1 Bendit cup (4 lag)
- Frigg Cup (3 lag)

Cup er ikke bare cup. Det er også rasende festlig, og både barn og foreldre er enige om at det er greit å bruke litt fra egen lomme for å få være med på cuper. Vi ønsket å ha en cup midt i vinterpausen (Veitvet), en rett før seriestart (Frank Varner), en i forbindelse med oppstart av høstsesong (Ready) og én som avslutning av sesongen (Frigg). Vi har hatt mange fine opplevelser i forbindelse med cupene.

Lagenhetens egne aktiviteter

Både på tampen av vårsesongen og i det høsttreningene gikk mot slutten ble det arrangert sosiale arrangementer. Avslutningen på høsten inneholdt både en internturnering for barna (sammen med 2003) og for foreldrene (sammen med foreldrene fra 2003). Etter en god fotballøkt ble sesongen behørig avsluttet med pølser, pokalutdeling og bevingede ord.

Treninger i 2013

I forkant og etterkant av seriespill har vi hatt to treninger hver uke. I løpet av selve sesongen har vi hatt én trening i uka. Det er vanskelig for trenere og barn å få til noe mer, men vi ser at vi gjerne skulle hatt større fleksibilitet i hvilke dager vi kan tilby fotballaktivitet for barna.



Treningene har hatt en god struktur, men i evalueringen har vi blitt enige om at vi må ha enda mer terping på noen grunnregler og også tilby et mer standardisert øvelsesutvalg som kan bygges ut etterhvert. I tillegg til klare regler er aktivitet den beste måten å få små kropper og hoder til å ville det samme som trenerne.

Etter ferdigspilt høstsesong har vi invitert 2003 til å trene sammen med oss. Det har i stor grad vært en positiv opplevelse med spillere som våre gutter kunne strekke seg etter. Vi har innført et testopplegg som alle guttene syntes var gøy og som skal videreføres.

Veien videre i 2014

Vi håper å beholde så mange som mulig av spillergruppa. Helt siden fotballskolen har antallet spillere fra 2004 ligget ganske stabilt rundt 30 spillere. Når vi har hatt avgang har vi også hatt tilgang. Ambisjonen er at vi skal kunne ha to 11er-lag når guttene blir så store.

I 2014 skal vi tilby to faste treninger frem til seriestart og håper også vi skal kunne gi to

treninger i tillegg til kamper i sesongen. Vi ønsker også å ha en frivillig trening på tvers av årskullene én dag i uka, hvor vi noen ganger i året kan tilby mulighet for å ta fotballmerket.

Før oppstart av utetreninger i starten av mars skal vi ha et møte med foreldre og barn hvor vi i samråd skal meisle ut regler for hvordan vi skal gjennomføre treningene. Vi har bestemt oss for et knippe basisøvelser som skal danne grunnlaget for treningene gjennom hele sesongen. Vi vil videreføre testen som er benyttet høsten 2003, både for å kunne se hvilke tekniske områder de enkelte spillerne bør jobbe med og for å kunne spore fremgang på de samme områdene.

Vi har, som i 2013, meldt på et ivriglag på øverste nivå etter de positive opplevelsene det ga. Vi har også meldt på fire faste lagenheter, men har meldt på to på laveste nivå og to på midterste nivå. Hvert av de fire lagene skal få like mange kamper på hvert av nivåene. Dette gjør vi for i større grad kunne bruke kampene til å gi læring for alle guttene i spillergruppa.

Så gleder vi oss til å arrangere Bendit cup på Lørenbanen i august!

J04

Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Aslak Eriksrud Knut Erik Tollefsen
Lagleder	:	Eline Lønnå Geoffrey Brooker
Web-ansvarlig	:	
Dugnadsansvarlig	:	
Økonomiansvarlig	:	
Sosialansvarlig	:	
Antall spillere	:	22 spillere, fordelt på 2 lag

Seriespill 2013



Vi har hatt to lag i serien, med varierende reultater.

Deltakelse cup/turneringer 2012

Vi har deltatt i 3 ulike cuper:

Skeids vårcup og sommercup, samt Fjellhamar Bendit Cuo.

I cupene ble det omtrent 50/50 seire og tap. Bra oppmøte av både spillere og familie, og god stemning

Lagenhetens egne aktiviteter

- Trening hver tirsdag
- * Siste treningsdag var det kaker og saft på sidelinja
- * Foreldre har deltatt på dugnader

Oppsummering av 2013

Bra oppmøte på treninger i all slags vær, god innsats, stor idrettsglede og mange ivrige og glade jenter. Vi har litt å gå på når det gjelder fokus på treningene, og øver på å holde konsentrasjonen oppe.

Det er godt sosialt miljø på laget.

For første gang satser vi også på vintertrening i hallen for å holde interessen og ferdighetene ved like.

Videre drift av laget

Vi satser på å opprettholde antall spillere og gjerne rekruttere inn nye. Melder på to lag til serien.

Trenerne har sagt seg villige til å fortsette.

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere : Hovedtrenere: Terje Bjørkedal og Espen Skjønhaug

Lagleder : Espen Skjønhaug

Antall spillere : 16 spillere, 1 lag



2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

Dette var lagets første år med seriespill. Vi har gjennomført 13 seriekamper. Laget har hatt en flott utvikling og jentene har både vunnet og tapte kamper. Oppslutningen på kamper har vært enestående og vi som trenere har hatt et luksusproblem når det gjelder antall spillere. På høstsesongen delte vi laget i to slik at jentene spilte annen hver kamp, slik at de som møtte til kamp skulle få mer spilletid.

2.2 Deltakelse i Cuper/ turneringer i 2013

J05 har deltatt i 2 cuper:

Vår egen Hasle-Løren Elexia cup i august. Laget spilte tre kamper, som vi dessverre tapte alle tre.

30 november deltok vi på Legea kolbotn Cup i Valhall arena. Jentene spilte tre jevne kamper som endte med en seier og to tap.

Jentene utviste stor innsats og glede ved å delta på cuper.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- Sosialt arrangement i forbindelse med sommeravslutning på "Lekern". Vi grillte pølser og spiste is. Kamp mot foreldrene gikk jentene seirende ut av.
- Var med på å arrangere Hasle Løren Elexia cup på Lørenbanen sammen med G05. Cupen var en suksess, og foreldre var flinke til å stille opp til dugnad. Cupen gav gode penger både til Hasle Løren yngres, og til lagskassa til J05.
- Felles avslutning med G05 på Peppes Pizza, Løren. Vi var over 100 personer som deltok på denne hyggelige avslutningen.

4.0 Oppsummering av 2013

Antall jenter på laget har økte utover våren 2013, hvor vi tilslutt ble 16 faste jenter. Flere jenter har vært innom treninger for å se og prøve fotball. Vi har hatt et veldig bra oppmøte både på treninger og kamper. På kampene ble vi litt for mange jenter, så vi delte laget inni to og jentene spilte annen hver kamp. Sportslig har jentene hatt stor utvikling og fått god forståelse for fotball. Stemningen, innsatsen og trivselen på treninger, kamper og cuper har vært fantastisk, noe det gode oppmøte gjenspeiler. Vi har trent en gang i uken gjennom sesongen. Siste trening i 2013 ble gjennomført i slutten av oktober.

4.0 Videre drift av laget

To jenter har signalisert at de gir seg med fotball. Vi satser på at 14 jenter fortsetter og at vi får et tilslag på en eller to jenter til ut på våren. I 2014 satser vi på å melde på 2 lag. Vi vil forsøke å få til trening to ganger i uken. Vi vil prøve å få med en eller to foreldre til som kan bistå rundt laget.



G05

1. Organisasjon og støtteapparat

Trenere	:	Hovedtrener : Geir Syversen Trener : Said Fadil Trener : Øystein Fossen Trener : Per Håvard Pedersen Trener : Thomas Pettersen
Lagleder	:	Henrik Anders Skottvoll
Web-ansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Dugnadsansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Økonomiansvarlig	:	Henrik Anders Skottvoll
Sosialansvarlig	:	Helene Solberg
Hjemmeside	:	hasleloeng05.blogspot.no

Antall spillere : 27 spillere, fordelt på 3 lag

2. Sportslige aktiviteter i 2013

2.1 Seriespill 2013

Seriekamper	Seire	Uavgjort	Tap	Serieplassering
3 lag, totalt 40 kamper.	Lag 1(nivå 3):11	3	0	-
	Lag 2(nivå 2): 8	0	6	
	Lag 3(nivå 2): 7	2	3	

Med innføring av nivåinndelt seriespill ble det meldt på to jevne lag på nivå 2, mens nivå 3 (høyeste nivå) har bestått av spillere som har meldt inn at de ønsker å trene 2-3 ganger ukentlig. De som ikke spilte på lag 1 en uke, ble fordelt på de to øvrige lagene. Gjennom en hel sesong har hele spillergruppa spilt med hverandre og dette har styrket samholdet.

2.2 Deltakelse i turneringer i 2013

Vi har deltatt i 7 ulike cuper, hvorav 3 har vært gratis og 4 har spillere som har deltatt betalt.

Lillestrømbanken cup innendørs februar (2 lag)

MS Cup innendørs mars (1 lag)

Frank Varner Cup april (3 lag)

VIF sommercup juni (2 lag)

Elixia Hasle-Løren Cup august (3 lag)

Gjelleråsen Bendit cup september (1 lag)

Bølercupen innendørs november (2 lag)



2.3 Treningskamper i 2013

Vi har spilt 24 treningskamper (1x 25 min) med to jevne lag før og etter seriespill. Har spilt mot flere lag fra Manglerud Star, Fjellhamar FK, Teisen og Skeid. Treningskamper har erstattet vanlige treninger.

3.0 Lagenhetens egne aktiviteter

- 4.0 Arrangør av Elixia Hasle-Løren Cup på Lørenbanen som ble fulltegnet med 32 2005 lag fra Oslo- og Akershus på under en uke. J2005 ble invitert til å delta. Veldig god dugnads- og sponsorinnsats fra hele 2005 foreldregrupper og dommere fra G98 og G00. Elixia Hasle-Løren Cup fikk et overskudd før fordeling på 39.471 kr, hvorav Hasle Løren Fotball Yngres andel av overskuddet var 14.736 kr.
- 5.0 Flere spillere og foreldre benyttet seg av tilbudet Norge – Makedonia på Ullevaal.
- 6.0 Avsluttet i felleskap med jenter 2005 seriesesongen med pizza og brus på Peppes Pizza Løren.

Oppsummering av 2013

To fellestreninger per uke med bra oppmøte på treninger med snitt 20 spillere i sommerhalvåret. I tillegg har 13 av våre gutter benyttet seg av tilbudet Hasle-Løren Telenor Xtra akademi tirsdager og torsdager med oppstart i høst. I vinter har vi treningstid en gang i uka innendørs.

Det har blitt avholdt to trener- og lagledermøter og et foreldremøte i 2013.

Gode rutiner i forbindelse med forfall til seriekamper og innbetaling av medlems- og treningsavgift.

Gode sportslige resultat og mange ivrige gutter.

Videre drift av laget

Hele støtteapparatet har sagt ja til å bidra i 2014.

Said tok trenerkurs C-lisens del 1 og del 2 i 2013, mens lagleder gjennomførte dommerkurs.

I 2014 vil vi melde på 3 jevne lag på nivå 2 og ett lag på nivå 3.

G2005 har en egen [bloggside](#) som brukes til informasjon om treningstider, laguttak, kamper, påmelding cuper og bilder. Gutta har egen [lagside](#) på hjemmesiden til Hasle-Løren IL, der generell informasjon blir lagt ut.

Årsberetning Fotballskolen 2013



Fotballskolen 2013 hadde rekordpåmelding med hele 140 påmeldte deltakere i aldersgruppene 2008, 2007 og 2006 fordelt på 12 grupper med trening hver tirsdag kl. 17.30-18.30. Sesongen har vart fra april til september med opphold i skoleferien.

Alle årskullene har vært fordelt på fire grupper med tre gutte- og en jentegruppe. Åtte lag har ukentlig spilt kamper i Mikroserien på Lilletøyen, fire fra 2007 og fire fra 2006. Oppmøte på trening og kamp har vært veldig bra og lagene som har spilt i Mikroserien har klart seg bra. 2006 har også deltatt på et par cuper. Innsatsen fra foreldrene har som vanlig vært veldig god og alle gruppene har blitt fulgt opp med trenere. Fotballskolen er helt avhengige av foreldre for å kunne gjennomføre. A-lagspillere bidro i oppstarten til alle gruppene hadde trener på plass, stor takk til A-lagsgutta.

Fotballskolen 2013 ble avsluttet tirsdag 24. september med premieutdeling, pølser og brus på Lørenbanen.

2006-kullet er nå ferdige med Fotballskolen og er fra neste år egen lagenhet. Det er påmeldt fem guttelag og to jentelag til serien 2014. Både guttene og jentene har et godt fundament med trenere og lagledere som allerede er i gang med å planlegge første sesong på egne ben.

Thomas Falch
Hovedansvarlig Fotballskolen 2013

ÅRSMELDING FOTBALLKIOSKEN HASLE/LØREN -2013.

Kioskgruppa består av: Elisabeth K. Knudsen G-02 og G-06, Hans Petter Ramsdal G- 04 og Birgit Wold G-98 og G-01. Hanne Lenningsvik J01 har bidratt med rask levering av varer fra Toolbox.

Kiosken : Vannlekkasje igjen i januar. Årsak frosne rør, som ble tilfeldig oppdaget i januar. Viktig at noen sjekker kiosken iblant. Senior gruppa har malt kiosken innvendig og ny kran montert. Nytt kjøleskap fra Coca Cola etter at vi laget avtale om brus levering. FAU-Løren har satt inn en fryser som de bruker 17.mai. Ellers til bruk for kiosken. Ca 3 innbrudd. Siste gang (oktober 2013) ble kjettingen ødelagt. 2 kasser brus og 1 kartong kvikk lunsj igjen ved stenging. Dette ble overført til ishockey.

Kioskdrift: Fra uke 17 t.o.m uke 25. Fra uke 34 og til høstferien. P.G.A. lite salg har fredager stort sett vært stengt. Det har vært åpent i helger hvor det har vært A-lags kamper eller andre eventer som Styrkeprøven.

Økonomi: Nytt i sesongen var oppstart av kassa apparat og bankterminal. Dette fungerer. Oppgjørsskjemaene ble revidert. Birgit har ført regnskap og satt inn kontanter på postkontor.

Sammendrag:

- Vi er nå kun 3 personer i gruppa. Vi trenger en till!!
- Mindre belastning på oss i gruppa når coca cola leverer brus og Toolbox leverer varer. Fint at driftsleder kan åpne kiosken når cola leverer på dagtid.



Hilsen kioskgruppa v/ Birgit Wold



Fotballstyret

Leder	:	Roar Thomassen
Økonomi	:	Heidi Ates
Styremedlem	:	Hans-Alfred Thorsø
Styremedlem	:	Thomas Falch
Styremedlem	:	Torbjørn Elshøy > Juni 2013
Styremedlem	:	Jan Erik Grøna - Juni 2013 >

Fotballstyret har dette året bestått av leder Roar Thomassen og styremedlemmene Torbjørn Elshøy (fratrådt juni), Jan-Erik Grøna (fra Juni), Heidi Sønsthagen Ates (økonomi- og utstyersansvarlig), Thomas Falch (ansvarlig for fotballskolen), Roar Thomassen og Hans-Alfred Thorsø. Torbjørn Elshøy gikk ut at styret da han overtok som driftsleder i klubben.

Høst 2013 har Svein Sletten vært med i styremøter som sports ansvarlig i klubben og Torbjørn Elshøy har deltatt som representant for klubben, disse uten formell stemmerett.

Følgende saker har eller er vært på agenda for fotball styret.

- **Fotball akademi september 2013**

Oppstart den 19-sep-13. H/L ble godkjent av Telenor Ekstra med Morten Rom som sportslig ansvarlig. Akademiet drives daglig av Nicklas Edgren.

Akademiet starter med 3 timer to dager i uken. En avtale med Løren SFO er inngått. Denne er på 15000 kroner for inntil 30 barn pr. måned. Det jobbes med en utvidelse for å få inn Årvoll SFO.

- **Sportslig utviklings ansvarlig**

Morten Rom er knyttet til klubben som utviklings ansvarlig i H/L Fotball Yngre, med følgende ansvarsområder

- Påse at trenerne i 11`er, 7`er og 5`er fotball følger treningsopplegg i samsvar med plan utarbeidet av Sportslig Utviklingsansvarlig (i samarbeid med Sportslig Utvalg(SU)).
- Være ansvarlig sammen med SU, om trener kabalen.
- Holde kontakt med fotball senior, på det sportslig plan.
- Mentor for trenere, herunder observasjon av treninger per lagenhet i løpet av sesongen.
- Pådriver for kursing/skolering av trenere.
- Observasjon av spesielle talenter i enkelt-treninger og kamper.



- Sørge for at enkeltspillere har hensiktsmessige arenaer for trening og kamper (herunder trene/spille kamp på eldre lagenheter). Har instruksjonsrett overfor trenere i denne sammenheng.
- SUP-kontakt med ansvar for innmelding av aktuelle kandidater.
- Bistå aktivt ved ansettelse av trenere.
- Være faglig ansvarlig for Telenor Xtra fotballakademi
- Sportsplan sammen med SU

- **Opprettelse av sportslig utvalg (SU)**

Det er opprettet et sportslig utvalg som består av Svein Sletten (Leder), Per Asbjørn Flugstad og Morten Rom. Hvor mandatet er å jobbe sammen med Morten Rom med ovennevnte aktiviteter og rapportere til fotball styret.

- **Kvalitetsklubb**

NFF har et kvalitets klubb program, som har som formål å heve nivået på klubbarbeidet, hvor de er med å legge føringer. Styret har gitt sportslig utvalg (SU) mandat til å starte prosessen med å standardisere H/L Fotball Yngres som kvalitets klubb. Første mål er nivå 1, innen januar 2015.

- **Trenerkabal**

Klubben har som målsetning at alle 11'er lag skal ha en trener, fortrinnsvis ikke foresatte. Finne kvalifiserte trenere uten å betale for mye, er en meget vanskelig og tidkrevende prosess.

- **Klubbdommerkurs**

Det ble avholdt Klubbdommerkurs på Lørenbanen den 18.september i regi av Oslo Fotballkrets. Kurset var for ungdom og foreldre som dømmer 5 og 7' er fotball. Seksten ungdom mellom 14-16 år gjennomførte kurset. Disse skal brukes til å dømme 5 og 7'er kamper på Lørenbanen i sesongen 2014.

- **C Trener kurs**

Ble avholdt i regi av NFF på Lørenbanen, hvor alle lagenheter som ville fikk delta.

- **Fotball sommercamp**

Det ble avholdt sommercamp i uke 26 og 33 i regi av H/L. Et evaluerings skjema ble sendt ut og besvart. Ut fra de 33 besvarte evalueringene ble nok denne campen en blandet suksess. Dra i gang på kort varsel, med mange unge instruktører uten en voksen ansvarlig, er nok ikke tilrådelig.

Hvis det skal være en sommercamp neste år, må dette startes tidligere og noen må påta seg ansvaret tidlig.

- **Styrkeprøven**



Til styrkeprøven måtte fotball yngres stille med 90 frivillige, og dette var en meget masete prosess. Her var det ingen ansvarlig på plass, som gjorde dette unødvendig tidkrevende.